Fifth Urogynaecology Operative Workshop in Collaboration with Urogynaecology Team from Australia And Department of Obstetrics and Gynaecology Central Women's Hospital, Yangon

(10.2.2019-14.2.2019)

(1) Objectives

1) Aim to have a proper Urogynaecology Unit in Central Women's Hospital.
2) To get opportunity to become an Urogynaecologist.
3) To be able to perform basic Urogynaecology Operation procedure among the team members.
4) To train for Nurses at Central Women's Hospital (the pelvic floor muscles exercises) to the patient.

(II) Course Supervision

1) Prof: Dr. San San Myint (Professor & Head)
2) Prof: Dr. Judith Goh (Senior Consultant Urogynaecologist)

(III) Trainers

1) Prof: Dr. Judith Goh (Senior Consultant Urogynaecologist)
2) Dr. Hannach Kravse (Senior Consultant Urogynaecologist)
3) Dr. Barbara Ann Hau (Senior Consultant Urogynaecologist)
4) Dr. Jeff Jannes (Senior Consultant Anaesthetist)
5) Mrs. Livina May Jornes (Anaesthetic Nurse)
6) Mrs. Kate Sloane (Senior Continence Nurse)

(IV) Participant Lists

Doctors		Nurses
1) AP Dr. Myint Thet Mon	1)	S/N Win Shwe Yee Hlaing
2) SC Dr. Myat Lay	2)	S/N Nant Mu Mu Si
3) SC Dr. Lei Lei Min	3)	S/N Aye Myat Mon
4) SC Dr. Tin Mi Mi	4)	S/N Ohnmar Tun
5) JC Dr. Win Pa Pa	5)	S/N Thin Thin San
6) SAS Dr. Khin Lay	6)	S/N Swe Zin Latt
7) SAS Dr. Aye Thanda Hlaing	7)	S/N Mar Mar Win

8) SAS Dr. Zin Mar Win 8) T/N Khin Myo Nwe

9) PG II Dr. Su Lei Wint 9) T/N Yee Yee Win, 10) T/N Su Wai Hnin

(V) Observer

1) All Post graduate Students, assistant surgeon & nurses in YCWH.

(VI) ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများ

1) Urogynaecologic Operations Hand on training

Participants များ အနေဖြင့် မိမိတို့ဆေးရုံမှ သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်များနှင့် ခွဲစိတ်ခန်းတွင် တာဝန်ချထားသော သူနာပြုဆရာမများ ပါဝင်ခဲ့ကြပြီး Urogynaecology patient စုစုပေါင်း (၁၅)ဦးကို Prof: Dr. Judith Goh ဦးဆောင်၍ လက်တွေ့ Hands-on Training များ ပေးခဲ့ပြီး ကုသမှုပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းသို့ ခွဲစိတ်ကုသပေးနေမှုများကိုလည်း လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန် Audio စနစ်ဖြင့် Live ကြည့်ရှုနိုင် ရန် စီစဉ်ထားရှိပေးခဲ့ပါသည်။

2) Pelvic floor Exercise Training for Nurses

Participants များအနေဖြင့် Ward အသီးသီးမှ Staff Nurse နှင့် Training Nurse (၁၀)ဦးပါဝင်ခဲ့ကြပြီး၊ Translator အနေဖြင့် ဒေါက်တာဝေဖြိုးမောင်မှ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ Senior Incontinence Nurse Mrs. Kate Sloane က bladder urethera care များနှင့်ပတ်သက်၍ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်တန်းပေးခဲ့ပါသည်။ နံနက်(၇း၀၀)နာရီတွင် Prof: Dr. Judith Goh တို့ အဖွဲ့နှင့် Ward round ခြင်း၊ လူနာများ၏ Intake-Output များကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်းများကို လက်တွေ့သင်တန်းများပေးခဲ့ပါသည်။ သင်ကြားပေးခဲ့သောခေါင်းစဥ်များမှာ-

1. Bladder Training
2. Conservative interventions for Incontinence.
3. Constipation & pelvic floor dysfunction
4. Indwelling catheter care
5. Pelvic floor Nurses Training
6. Trial of void.

ထို့အပြင် လူနာများကို သင်ကြားရာတွင် အဆင်ပြေစေရန် နှင့် လူနာများလိုက်နာဖွယ်ရာများကို မြန်မာဘာသာ သို့ ပြန်ဆို၍လည်း ဝေငှသင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။

ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ

၁။ လူနာများအတွက်ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ကုသခွင့်ရရှိသည့်အတွက် Quality Care ရရှိခဲ့ပါသည်။

၂။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဆရာဝန် ၊ ဆရာမများအနေဖြင့်လည်း အတွေ့အကြုံသစ် ၊ အသိပညာသစ်များစွာ ရရှိပြီး Modernized နည်းပညာများကို လက်တွေ့သင်ကြားခွင့်ရရှိသည့်အတွက် Human Capacity တိုးမြှင့်စေနိုင် သဖြင့် အလွန်အကျိုးများ လှပါသည်။

၃။ ခွဲစိတ်ခန်းများတွင် ဆောင်ရွက်နေသော သူနာပြုဆရာမများအတွက်လည်း Hands on Training ပြုလုပ် ရာတွင် ပါဝင်သင်ကြားဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိကြသည့်အတွက် နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံသစ်များ ရရှိခြင်း နှင့် Skills များ ပိုမိုတိုးတက် လာ၍ Resource Capacity မြင့်မားစေခြင်း စသည့်လက်တွေ့ ကျွမ်းကျင် မှုများပိုမိုရှိခဲ့ပါသည်။

၄။ ၎င်းနိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းမှ လှူဒါန်းသောခွဲစိတ်ရာတွင်အသုံးပြုသည့် Medical Equipment များတွင် အချို့မှာ မိမိနိုင်ငံတွင်သုံးစွဲခြင်းမပြုနိုင်သေးသော ခေတ်မီပစ္စည်းကိရိယာများဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့်အတွေ့ အကြုံအသစ်များ ရရှိစေပါသည်။