

**Level-3 Training Course on Hands-on Ultrasound Workshop
in Obstetrics and Gynaecology
(7.1.2019 to 9.1.2019)**

(I) Objectives

To improve the knowledge and skills related to the ultrasound in obstetrics and gynaecology for obstetricians and gynaecologists of all States and Divisions, Myanmar.

(II) Course Supervisors

- (1) Professor Dr. Khin Htar Yi, President, MMA OG Society.
- (2) Professor Dr. San San Myint, Professor & Head, Department of Obstetrics and Gynaecology, University of Medicine(1), Yangon.
- (3) Dr. Philippe Jeanty, Director of Ultrasound section, Inner vision Women's Ultrasound, Nashville, TN.

(III) Trainers

- (1) Dr. Philippe Jeanty, Director of Ultrasound section, Inner vision Women's Ultrasound, Nashville, TN.
- (2) Dr. Federico Badano, Medical Imaging Specialist, University of Buenos Aires, South America.
- (3) Dr. David J. Berck, Consultant, Massachusetts General Hospital.
- (4) Dr. Gwang Jun Kim, Professor and Chairman of the Department of O&G, Chung-Ang University Hospital, Seoul, South Korea.

(IV) Participant Lists

1. Dr. Shwe Kyaw (Assistant Lecturer, University of Medicine (1), Yangon)
2. Dr. Khin Mya Mya Lwin (Associate Professor, University of Medicine (2), Yangon)
3. Dr. Zarni Win (Lecturer, University of Medicine (2), Yangon)
4. Dr. Kyi Kyi Sein (Associate Professor, University of Medicine, Magway)
5. Dr. Myint Myint Aye (Associate Professor, University of Medicine, Magway)
6. Dr. Khin Latyar Aung (Lecturer, University of Medicine, Magway)
7. Dr. Sandar Myo Aung (Lecturer, University of Medicine, Mandalay)
8. Dr. Sandar Moe (Senior Consultant OG, Central Women's Hospital, Yangon)
9. Dr. Nay Nwe Aung (Senior Consultant OG, Central Women's Hospital, Yangon)

10. Dr. Nan Pan Pa Pa Htay (Junior Consultant OG, Central Women's Hospital, Yangon)
11. Dr. Khin Lay (Specialist AS OG, Central Women's Hospital, Yangon)
12. Dr. Thazin Win Han (Specialist AS OG, Central Women's Hospital, Yangon)
13. Dr. Naw Cindy Htoo (Specialist AS OG, Central Women's Hospital, Yangon)
14. Dr. Cho Naing (Junior Consultant OG, Central Women's Hospital, Mandalay)
15. Dr. May Myat Thu (Junior Consultant OG, Central Women's Hospital, Mandalay)
16. Dr. Thiri Htun (Specialist AS OG, Falam General Hospital, Chin State)
17. Dr. Htwe Htwe (Senior Consultant OG, Pyin Oo Lwin General Hospital)
18. Dr. Hnin Hnin Aye (Specialist AS OG, Naypyitaw)
19. Dr. Aye Mya Sandar (Junior Consultant OG, Sittwe General Hospital)
20. Dr. Min Min Thant (Specialist AS OG, Nammatu Hospital, Shan State)
21. Dr. Khin Su Myat Win (Junior Consultant OG, 500-bedded Hospital, Monywa)
22. Dr. Zin Mu Mu Kyaw (Junior Consultant OG, Tarchilate General Hospital)
23. Dr. Zin Zin Kyaw (Junior Consultant OG, Myawaddy General Hospital)
24. Dr. Su Thandar Han (Junior Consultant OG, Myin-chan General Hospital)
25. Dr. Thein Htun Oo (No.(1) Military Hospital, 500 bedded, Myait-Hti-Lar)

(V) ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများ

အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တက္ကဆက်ပြည်နယ်မှ Consultant Dr. Philippe Jeanty, Director of ultrasound section ဦးဆောင်၍ အဖွဲ့ဝင်(၄)ဦးပါဝင်သော Ultrasound Hands on Workshop Team သည် ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)တွင် (၇.၁.၂၀၁၉ မှ ၉.၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့အထိ Ultrasound Hands on Workshop Level III ကို တတိယအကြိမ် အဖြစ် လာရောက်ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါသည်။ ယင်း Workshop ကို (၇.၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀)နာရီတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး Workshop တွင် ပါဝင်သည့် Trainers များ၊ Participants များနှင့် သားဖွားနှင့်မီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား(၂၅)ဦး တက်ရောက်ပြီး နံနက်ပိုင်းတွင် Lecture များသင်ကြား၍ ညနေပိုင်းတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင် (၂၅)ဦးကို Hands on USG လေ့ကျင့်ခဲ့ပါသည်။(၉.၁.၂၀၁၉) နံနက် (၁၁:၃၀)နာရီတွင် ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ခြင်းနှင့် သင်တန်းပေးကြသော Trainers များအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များပေးအပ်ခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများ ပြုလုပ်ပြီးအောင်မြင်ပြီး မြောက်ခဲ့ပါသည်။

အသေးစိတ်အစီအစဉ်

၁။ ရှေးဦးစွာ (၇.၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့ နံနက်(၁၀)နာရီမှစ၍ Fetal Echo, Ectopic pregnancy, Placenta praevia and use of USG in labour ward, lecture များကို နေ့လည်(၁၂)နာရီတိုင်အောင် Dr. Philippe Jeanty, Dr.Federico Badano နှင့် Dr.David J.Berck တို့မှပို့ချခဲ့ပါသည်။ ပြီးနောက် Hands on Ultrasound scanning များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် (၂၅)ယောက်နှင့် နေ့လည် (၁)နာရီ မှ ညနေ (၄)နာရီတိုင်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးခဲ့ကြပါသည်။

၂။ (၈.၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀)နာရီမှစ၍ Doppler in pregnancy, Multiple pregnancy, CNS and Gynaecology USG Lecture များကို Dr.David J.Breck နှင့် Dr.Gwang Jun Kim

တို့မှသင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြပြီးနောက် Hand on Ultrasound scanning များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်(၂၅)ယောက် နှင့် နေ့လည်(၁)နာရီ မှ ညနေ (၄)နာရီ တိုင်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ကြပါသည်။ ထို့အပြင် phantoms ကို အသုံးပြု၍ cyst aspiration ပြုလုပ်ခြင်းကို လေ့ကျင့်ခဲ့ကြပါသည်။

၃။ (၉.၁.၂၀၁၉) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀)နာရီမှစ၍ Early pregnancy , fetal Heart, Saline Infusion sonography lecture များကို Dr.Federico Badano နှင့် Dr. Philippe Jeanty တို့မှ သင်ကြားပို့ချခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် အုပ်စုနှစ်ခုခွဲ၍ သင်ခန်းစာများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။ နံနက် (၁၁:၃၀)နာရီတွင် အခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာ ပိတ်သိမ်းခဲ့ပါသည်။

(VI)ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ

ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)နှင့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး တိုင်းနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ သားဖွားမီးယပ် အထူးကုဆရာဝန်များသည် အတွေ့အကြုံနှင့် အသိပညာသစ်များစွာရရှိပြီး လက်တွေ့သင်ကြားခွင့်ရရှိသည့်အတွက် မိမိ တို့၏ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းနှင့်ပြည်နယ်၊ ခရိုင်မြို့နယ်ဆေးရုံများ ပြန်လည်ရောက်ရှိသောအခါတွင် အရေးပေါ်အခြေအနေ တွင်လည်း လူနာများကို ကြည့်ရှုဆုံးဖြတ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်လူနာများအတွက် များစွာအကျိုးရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ Low risk pregnancy များသာမက high risk pregnancy များကိုပါ ကြည့်ရှုစောင့်ကြပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အရေးပေါ်အချိန်မီကုသမှုများ၊ လွှဲပြောင်းမှုများကို ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းအားဖြင့် မိခင်သေနှုန်း၊ ကလေးသေနှုန်းများကိုပါ လျော့ကျစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(VII)ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လိုသည့်အချက်များ

ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)သည် ISUOG Team နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် Hands on Training များပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် Ultrasound skill in Obs-Gyn အခန်းကဏ္ဍ ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်လာပြီဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းနှင့်ပြည်နယ်များမှ ဆရာဝန်များသည် Ultrasound skill ပို၍ ပို၍ တိုးတက်အောင် လေ့ကျင့်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိတာဝန်ကျရာနေရာရှိ Obstetricians များကို ပြန်လည်သင်ကြားပေးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မှသာ ကိုယ်ဝန်ဆောင် လူနာများအတွက်များစွာ အကျိုးရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။