PEN လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် အတွက် Microplan ရေးဆွဲခြင်း

လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များ

(၁) စုစုပေါင်းလူဦးရေ

(၂) အသက်(၄၀)နှစ်နှင့်အထက်လူဦးရေအမျိုးအစား

(၃) ဒေသန္တရ/မိခင်ကလေး/ကျေးလက်ကျန်းမာရေး ဌာန ပေါင်းနှင့် ဌာနတစ်ခုချင်းလွှမ်းခြုံ သည့် ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာပေါင်း

(၄) ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲပေါင်းနှင့် ဌာနတစ်ခုချင်း လွှမ်းခြုံသည့် ကျေးရွာပေါင်း

(၅) လွှမ်းခြုံမှုပေးနိုင်ရန် ခက်ခဲသည့် ကျေးရွာပေါင်း

RHC တစ်ခု၏ ဧရိယာလွှမ်းခြုံမှု နမူနာ အစီအစဉ်(12 month plan)

Month	Village	Village	Village
March	**1**	**2**	**3**
April	**4**	**5**	**6**
May	**7**	**8**	**9**
June	**1**	**2**	**3**
July	**4**	**5**	**6**
August	**7**	**8**	**9**
September	**1**	**2**	**3**
October	**4**	**5**	**6**
November	**7**	**8**	**9**
December	**1**	**2**	**3**
January	**4**	**5**	**6**
February	**7**	**8**	**9**

RHC တစ်ခု၏ ကျေးရွာလွှမ်းခြုံမှု နမူနာ အစီအစဉ်(12 month plan)

Month	Village	Village	Village	Village
March	**1**	**2**	**3**	**4**
April	**5**	**6**	**7**	**8**
May	**9**	**10**	**11**	**12**
June	**1**	**2**	**3**	**4**
July	**5**	**6**	**7**	**8**
August	**9**	**10**	**11**	**12**
September	**1**	**2**	**3**	**4**
October	**5**	**6**	**7**	**8**
November	**9**	**10**	**11**	**12**
December	**1**	**2**	**3**	**4**
January	**5**	**6**	**7**	**8**
February	**9**	**10**	**11**	**12**

ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အချက်များ

ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများ

(General Principles)

(၁) အသက်(၄၀)နှစ်နှင့် အထက်လူအားလုံးအား ကျန်းမာရေးဌာန အဆင့်ဆင့်ရှိ PEN Clinic များတွင် စစ်ဆေးကုသရန်။

(၂) ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ၊ မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများတွင် Fixed Clinic အနေဖြင့် PEN Clinic ၏ ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းအဆင့် အားလုံးကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်။

PEN Clinic တွင် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်

ပဏာမအဆင့် ဆောင်ရွက်ရန်

PEN Clinic တွင် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးမှုခံယူသင့်သူများအား ရွေးချယ်ခြင်း

ပထမအကြိမ် ဆေးခန်း လာစဉ်

ဆောင်ရွက်ရန်(၁)
လိုအပ်သော အချက်အလက်များ မေးမြန်းခြင်း

ဆောင်ရွက်ရန်(၂)
စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း

ဆောင်ရွက်ရန်(၃)
နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေတွက်ချက်ခြင်း

ဆောင်ရွက်ရန်(၄)
လူနာအား လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ရန် လိုမလို ဆုံးဖြတ်ခြင်း
(လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ရန် ဇယားကို အသုံးပြုပါ)

ဆောင်ရွက်ရန်(၅)
သွေးတိုး၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါများ ကုသမှုပေးခြင်း

ရက်ချိန်း ပြန်လည်ပြသခြင်း

- ဆောင်ရွက်ရန်(၁)
- ဆောင်ရွက်ရန်(၂)
- ဆောင်ရွက်ရန်(၃)
- ဆောင်ရွက်ရန်(၄)
- ဆောင်ရွက်ရန်(၅)

ဆေးခန်းသို့ လာစဉ်အခါတိုင်း

- လူနာနှင့်မိသားစုကို အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း
- ဆီးချိုသွေးချိုလူနာများအတွက် အထူးအကြံပေးရန်
- လူနာအား ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း
- ရေရှည်စွဲ၍ ကုသမှုခံယူရန် အကြံပြုချက်

- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအစားအသောက်
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု
- ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းနှင့်
- အရက် ဖြတ်ရန်

ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများ

(၃) Fixed Clinic သို့ မလာရောက်နိုင်သည့် လူများကိုပါ လွှမ်းခြုံစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် RHC မှTeam ဖွဲ့၍ ရွာများသို့ Mobile Clinic သွားရောက်ဖွင့်လှစ်ရန်။

(၄) CVD Risk စစ်ဆေးခြင်း

- CVD Risk <10% ကို ၁၂ လကြာလျှင် ပြန်ခေါ် စစ်ရန်။
- CVD Risk 10 - <30% လူနာများကို (၃) လ တစ်ခါ ပြန်ခေါ်၍ စစ်ဆေးပေးရန်နှင့် CVD Risk ပြန်တွက်ရန်။
- CVD Risk ≥ 30% လူနာများကို ညွှန်းပို့ပေးရန်နှင့် ဆေးရုံများမှ ပြန်ညွှန်းပို့လိုက်သောလူနာများကို (၃)လ တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးပေးရန်နှင့် CVD Risk ပြန်တွက်ရန်။

ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများ

Fixed Clinic

(၁) Screening မှ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိ၍ စတင်ကုသမှုပေးနေသောလူနာသစ်များကို ၁ ပတ်တစ်ခါ (သို့) ၂ပတ်တစ်ခါ စသဖြင့် ကုသမှု ဇယား(Treatment flow chart) ပါအတိုင်း လိုအပ်သလို ပြန်ခေါ်၍ ကုသရန်။

ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများ

<u>Fixed Clinic</u>

- CVD Risk $\geq$ 30% လူနာများကို ညွှန်းပို့ပေးရန်နှင့်ဆေးရုံများမှ ပြန်ညွှန်းပို့လိုက်သောလူနာများကို (၃)လတစ်ကြိမ် စစ်ဆေးပေးရန်နှင့် CVD Risk တွက်ရန်။

ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများ

<u>Mobile Clinic</u>

(၁) RHC မှ Team ဖွဲ့၍ မိမိအပိုင်ကျေးရွာများသို့ တစ်ရွာ လျှင် တစ်နှစ်(၄)ကြိမ် ကွင်းဆင်း၍ PEN Clinic ၏ ရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းအဆင့်အားလုံးကို ဆောင်ရွက်ရန်။

(၂) SubRHC များမှ မိမိအပိုင်ကျေးရွာများသို့ ရွာတစ်ရွာ လျှင် တစ်နှစ်(၄)ကြိမ် ကွင်းဆင်း၍ ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း (Screening) လုပ်ရန်နှင့် ရောဂါရှိသူတွေ့ရှိပါက အခြေခံကုသမှု အားဆောင်ရွက်ပြီး SubRHC ရှိ Fixed Clinic သို့ ပြန်ချိန်း ရန်။

မကူးစက်ရောဂါများကို ပူးပေါင်းကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကြပါစို့

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်