



ကဏ္ဍပေါင်းစုံပါဝင်သော အမျိုးသားအာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာငါးနှစ်စီမံကိန်း(MS-NPAN)

သို့ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၏ ပါဝင်မှုကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း
ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း



ဒေါက်တာနှင်းသီတာညို
ဦးစီးအရာရှိ
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

ဘားအံမြို့

၁၈-၁၂-၂၀၁၉

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအထောက်အထား

THE LANCET

အာဟာရချို့တဲ့မှုကို လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှု၏ ၈၀% သည် ကျန်းမာရေးမဟုတ်သော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ သို့မဟုတ် အာဟာရကိုအထောက်အကူဖြစ်စေသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများမှ ရရှိလိမ့်မည်။

အာဟာရအထောက်အကူပြုစိုက်ပျိုးရေးသည် ၎င်း ၈၀% ကို ပံ့ပိုးနေသောအဓိကဏ္ဍများ အနက် တစ်ခု ဖြစ်သည်။

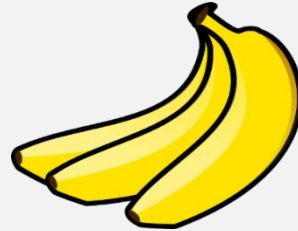
မြန်မာနိုင်ငံ၏အာဟာရအခြေအနေ



အရပ်အမောင်းပုညကံမှု
လျော့ကျခြင်း



တိုးတက်မှု
မညီမျှ



အစားအစာ
မလုံလောက်မှု ရှိနေဆဲ



ကျေးလက်ဒေသအသက်
မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ
တိုးတက်ရန် လိုအပ်သည်



အစားအသောက်
အမယ်စုံလင်ရန်
လိုအပ်သည်

အရပ်အမောင်းပုညကံမှု
နှုန်းသည် ၂၀၀၀ ခုနှစ်
တွင် ၄၀% မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်
တွင် ၂၉% သို့ ကျဆင်း
ခဲ့သည် (DHS)

ကာလတာရှည်အာဟာရချို့တဲ့
မှုများသည် အောက်ပါအချက်
အလက်များအပေါ် မူတည်ပြီး
ကွဲပြားနိုင်သည် -

- ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု
(၃၀%/၁၆%)
- မိခင်၏ပညာရေး (၃၉.၃%/
၁၆.၉%) နှင့်
- ကုန်းမြင့်တိုင်းရင်းသားဒေ
သများ (ကချင်၊ ရှမ်း၊ ချင်း၊
ရခိုင် နှင့် ကယား) တွင်
၄၀% ခန့်

၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ၏
၃၈% ကသာ ပရိတင်းဓာတ်
ကြွယ်ဝသောအစားအစာများ
ကို စားသုံးနိုင်ပြီး လူဦးရေ၏
၉% မှသာ သစ်သီးများ ကို
စားသုံးနိုင်ပါသည် (MLCS, IFPRI)
ကလေးငယ်များ၏ ၁၆% က
သာ အနည်းဆုံးလိုအပ်သော
အစားအစာကို ရရှိကြသည်။
လူဦးရေ၏ ၂၅% သည် အစား
အစာကို လုံလောက်စွာ
မစားသုံးကြပါ (WFP Atlas
2019)

ဆင်းရဲသောလူဦးရေ ရာခိုင်
နှုန်းသည် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင်
၄၈% မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ၂၅%
သို့ ကျဆင်းသွားခဲ့သည် (WB)

မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၀%
သည် ဒေသဆိုင်ရာ နှစ်သက်မှု
များ နှင့်ကိုက်ညီသော မျှတ
သောအစားအစာကို စားသုံး
ရန် မတတ်နိုင်ကြပါ (MLCS)

မြန်မာနိုင်ငံသည်ဆန်ထုတ်
လုပ်မှုတွင် မိမိနိုင်ငံအတွက်
ဖူလုံမှုရှိပြီး လူတစ်ဦးအတွက်
တစ်ရက်လျှင် တစ်ကီလိုထက်
ပို၍ ရရှိနိုင်သည်။

ဆန်မှရရှိသောဝင်ငွေသည်
အခြားကောက်ပဲသီးနှံများ/မွေး
မြူရေး/ရေလုပ်ငန်းများထက်
နိမ့်သော်လည်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်
သည့်ပတ်ဝန်းကျင် (မြေ၊
တိုးချဲ့ပညာပေးခြင်း)သည်
အမယ်စုံလင် ခြင်းကို
အားမပေးပါ။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် အာဟာရချို့တဲ့မှုကိုမည်သို့ ဖြေရှင်းမလဲ?

- အာဟာရအထောက်အကူပြုစိုက်ပျိုးရေး သည် အာဟာရပြည့်ဝရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၏ ပံ့ပိုးမှုကို အောက်ပါအချက်များဖြင့် အမြင့်ဆုံး မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်သည် -
 - ထုတ်လုပ်မှု/အမယ်စုံလင်ခြင်း
 - ဝင်ငွေ
 - အမျိုးသမီးလုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်း
 - သန့်ရှင်းကောင်းမွန်သောသောက်သုံးရေရရှိမှု
 - အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု
 - ဈေးကွက်လက်လှမ်းမီမှုတိုးတက်လာခြင်း
- အစားအစာ၏အရည်အသွေးတိုးတက်စေရန် နှင့် အာဟာရ ချို့တဲ့မှုနှင့် အာဟာရမလုံလောက်မှုကို ကျော်လွှားရန်နှင့် ကာကွယ်ရန်အတွက် အစားအစာကို အခြေခံသော ချဉ်းကပ် မှုနည်းလမ်းသည် အဓိကကျသော နည်းလမ်းဖြစ်သည်

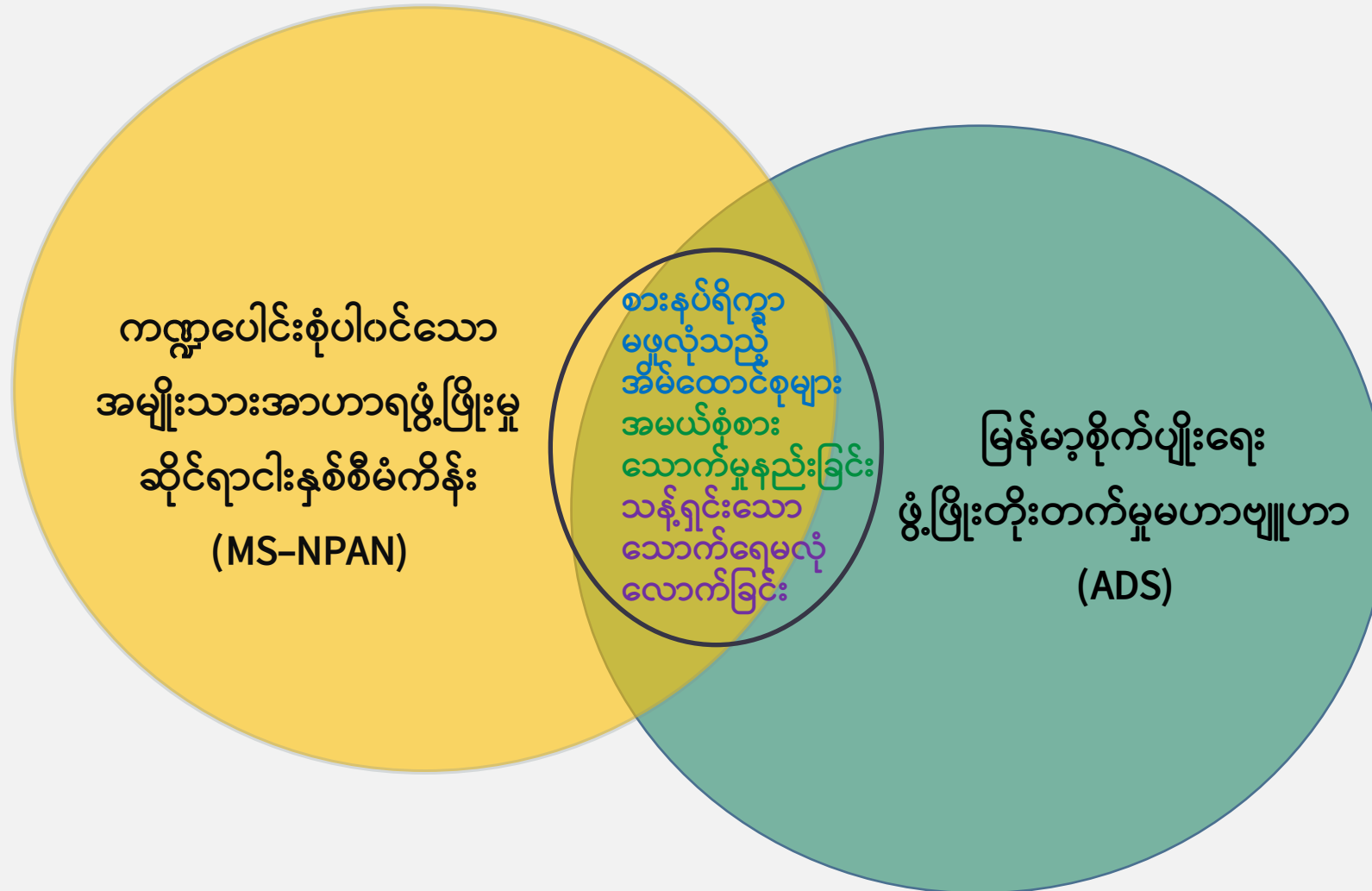


ကဏ္ဍပေါင်းစုံပါဝင်သော အမျိုးသားအာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာငါးနှစ်စီမံကိန်း

မိခင်များ၊ ကလေးများနှင့် ပျိုဖော်ဝင်မိန်းကလေးများတွင် အာဟာရချို့တဲ့မှု အမျိုးအစားအားလုံးကို လျော့ချမည်။

ကျောင်းသား အထူးသဖြင့် ကျောင်းသူအားလုံး အလယ်တန်းပြီး ဆုံး၍ အာဟာရ ပြည့်ဝကာ ကောင်းမွန်သော အာဟာရ ဗဟုသုတရရှိခြင်း	အာဟာရနှင့်ဆက်စပ် သောကျန်းမာရေးဝန် ဆောင်မှုများအရည်အ သွေးနှင့်သုံးစွဲမှုပို ကောင်းလာခြင်း။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ နို့တိုက်မိခင်၊ ကလေးနှင့် ပျိုဖော်ဝင်မိန်းကလေး များအာဟာရအမှု အကျင့် ကောင်းလာခြင်း	ဥပဒ်ကင်းပြီး အမျိုးစုံသော အစားအစာ များကိုရနိုင်၊ စားသုံးနိုင် ခြင်း။	အာဟာရချို့တဲ့ ရန်အလားလာရှိ သူများအားလူမှု ရေးနှင့်ကယ် ဆယ်ရေးအကူ အညီများပေး၍ အာဟာရအခြေ အနေမြှင့်တင် ခြင်း	အာဟာရလုပ်ငန်း များကိုအစိုးရနှင့် အဆင့်အားလုံးမှ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် များညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ခြင်း	အရည်အသွေးရှိ အာဟာရသတင်း အချက်အလက် များရရှိနိုင်ဆုံး ဖြတ်ချက်ချရာ တွင်သုံးနိုင်ခြင်း။
ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန	ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန	စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး နှင့်ပြန်လည်နေ ရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန	ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်မှု၊ ဌာနစုံ အုပ်ချုပ်၊ စီမံ၊ ရန်ပုံငွေထည့် NSCG-DACU	စောင့်ကြပ်ခြင်း၊ အကဲဖြတ်ခြင်း နှင့်သင်ယူခြင်း NSCG-DACU

ကဏ္ဍပေါင်းစုံပါဝင်သော အမျိုးသားအာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာငါးနှစ်စီမံကိန်း(MS-NPAN) နှင့်
မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမဟာဗျူဟာ (ADS) ချိတ်ဆက်မှု



MS-NPAN မှ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန(MoALI)၏ အကျိုးရလဒ် ၃ ခု

MoALI ၏
MS-NPAN သို့
ပံ့ပိုးပါဝင်မှု



၁။ ဦးစားပေး မြို့နယ်များကို ရွေးချယ်ရန် နှင့်
၂။ ဆက်စပ်သက်ဆိုင်သောလုပ်ငန်းများ ရွေးချယ်ရန်
အာဟာရချို့တဲ့မှုကိုဖြစ်စေသည့်အကြောင်းရင်းများ

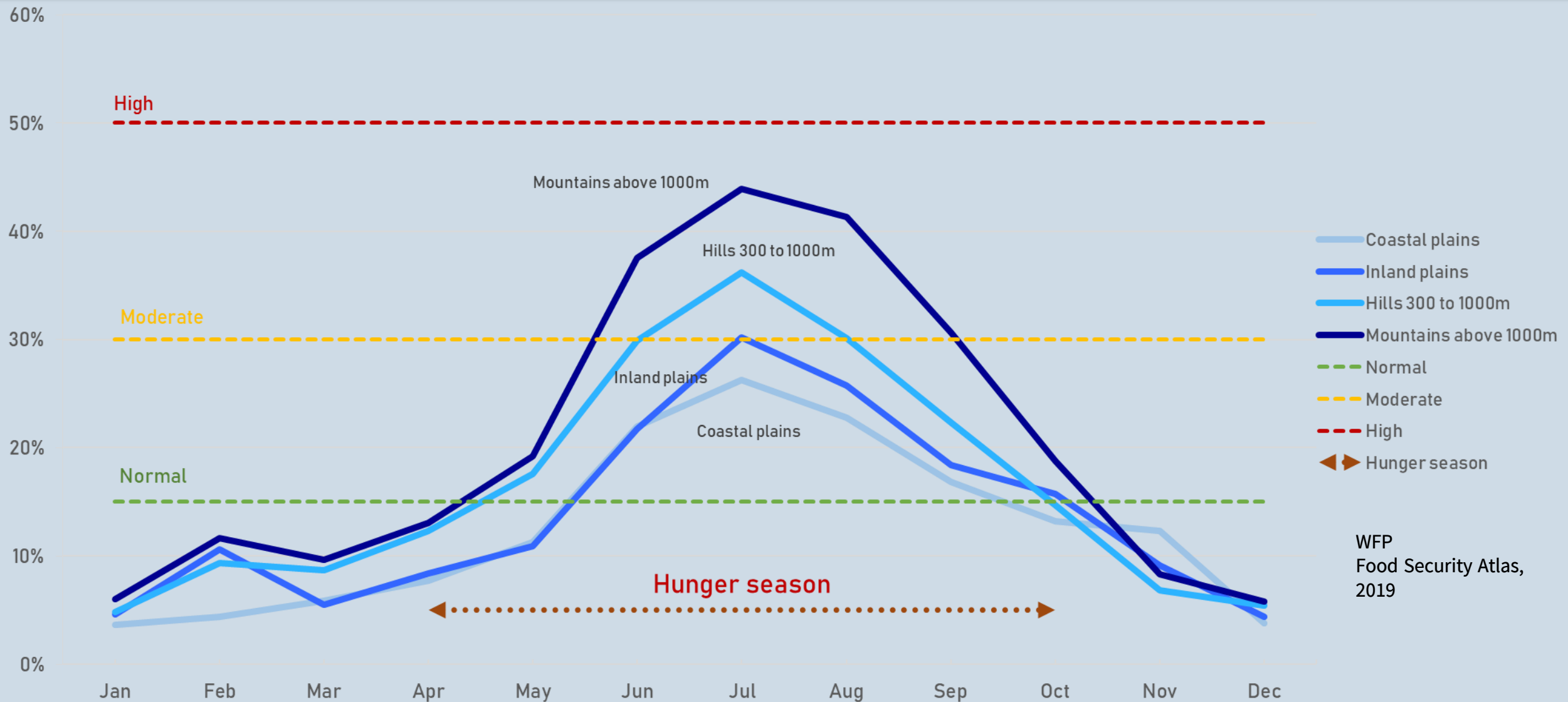
- ၁. အစားအစာအလျင်မမီမှု
- ၂. အစားအစာအလျင်မမီမှုကိုဖြေရှင်းသည့်နည်းလမ်းများ
- ၃. အစားအစာလုံလောက်စွာမစားသုံးနိုင်ခြင်း
- ၄. ထိခိုက်လွယ်မှုညွှန်းကိန်း
- ၅. ရေကောင်းရေသန့်ရရှိမှု

- ၆. ငါးစားသုံးမှု
- ၇. ဥစားသုံးမှု
- ၈. မြေယာမဲ့ခြင်း
- ၉. အမျိုးသမီးလုပ်နိုင်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်း

မြို့နယ်များကို
ဤအညွှန်းကိန်း
၅ ခု အနက်
အနည်းဆုံး ၃
နှင့်ကိုက်ညီလျှင်
ဦးစားပေး
ရွေးချယ်ရန်

လုပ်ငန်းများကို
ဤအညွှန်းကိန်း (၉)
ခုကို အခြေခံ၍ ဦးစား
ပေးရန်

၁. အစားအစာအလျင်မရှိမှု - ဒေသများအားလုံး အစားအစာငတ်မွတ်မှုရာသီ တွေ့ကြုံရသည်



၂. အစားအစာအလျင်မမှီမှုကိုဖြေရှင်းသည့်နည်းလမ်းများ

ပြီးခဲ့သည့် ၇ ရက်အတွင်း အစားအစာအလျင်မမှီမှုကို ဖြေရှင်းသည့် နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်



Source: WFP Food Security Atlas, 2019 based on WFP Food Security and Poverty Estimation Surveys 2013-2015

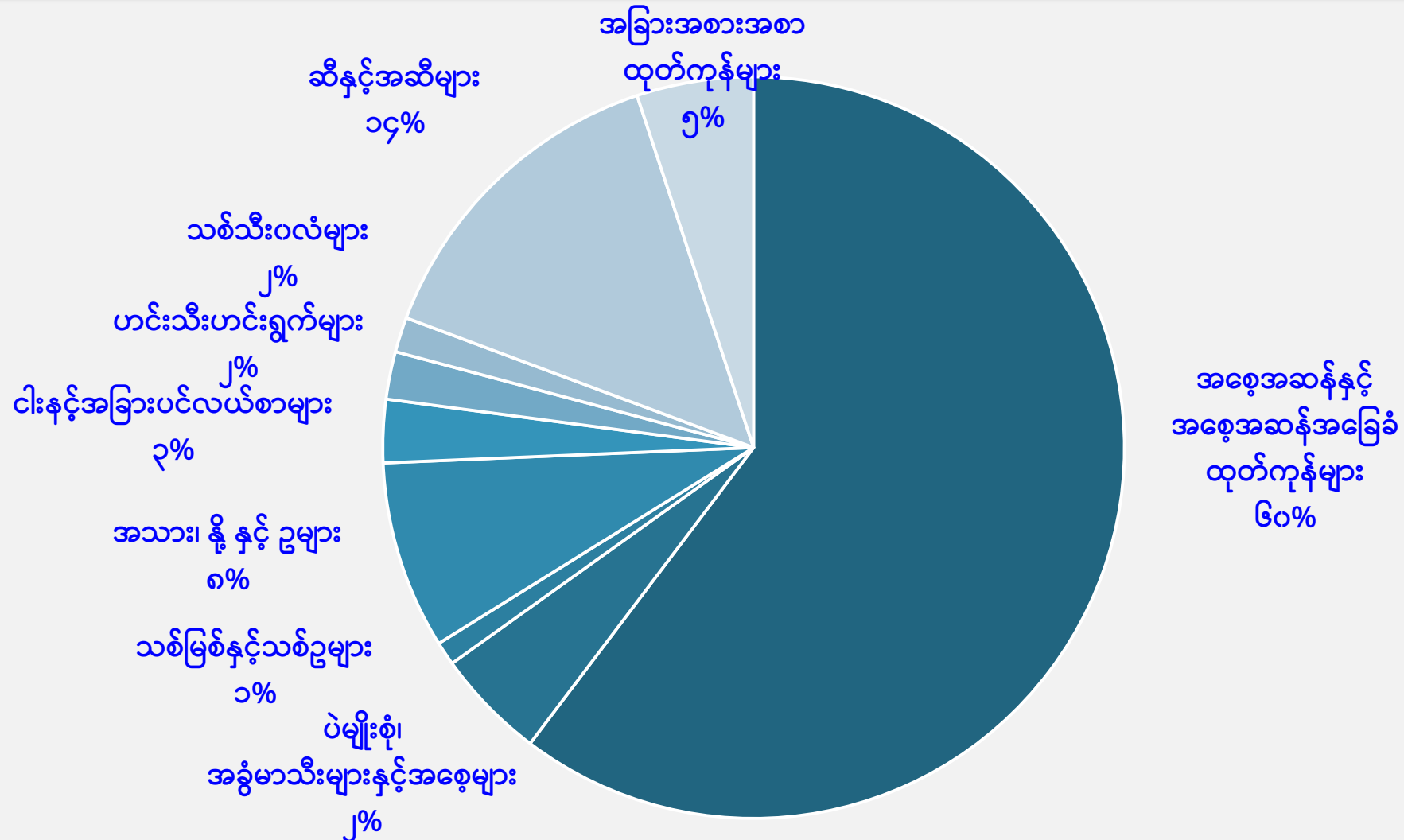
အစားအစာအလျင်မမှီမှုကိုဖြေရှင်းသည့် နည်းလမ်းများ

- အစားလျော့စားခြင်း
- အစားအစာအကြွေးဝယ်စားခြင်း
- အစားအစာချေးငှားစားခြင်း
- မိသားစုအတွင်း အစားအစာမျှဝေစားသုံးခြင်း စသည်များ

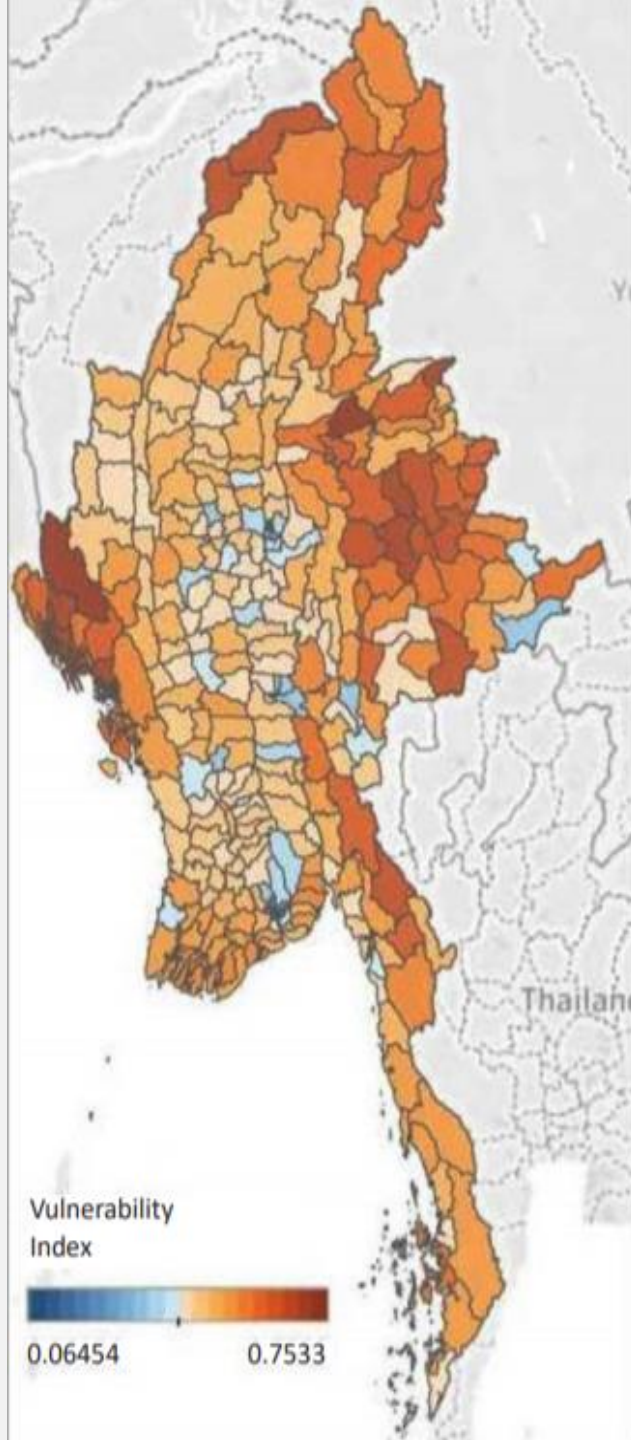
အိမ်ထောင်စု ၂၇ % က အစားအစာအလျင်မမှီမှုကို ဖြေရှင်းသည့်နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုကြသည်။ ပိုမိုဆင်းရဲသောသူများ အထူးသဖြင့် မြေယာမဲ့အုပ်စုများ နှင့်တံငါသည်များသည် ပိုမိုကြွယ်ဝသူများထက် အစားအစာအလျင်မမှီမှုဖြေရှင်းသည့်နည်းများကို ပိုမိုအသုံးပြုကြသည်။

၃. အစားအစာစားသုံးမှု - အစာအုပ်စုအလိုက် ကယ်လိုရီရာခိုင်နှုန်းများ

အမျိုးသားပျမ်းမျှ



Source of dietary energy (percentage) အစားအသောက်စွမ်းအင်အရင်းအမြစ် (ရာခိုင်နှုန်း)
ပျမ်းမျှ လူတစ်ဦး နေ့စဉ် ၂၄၈၀ ကီလိုကယ်လိုရီ



၄. ထိခိုက်လွယ်မှုညွှန်းကိန်း (HARP)

ထိခိုက်လွယ်မှုရမှတ်ကို အောက်ဖော်ပြပါများ
နှင့် ဆက်စပ်သော ညွှန်းကိန်း ၂၄ ခု အပေါ်
အခြေခံ၍ တွက်ချက်သည်။

၁။ လူဦးရေ

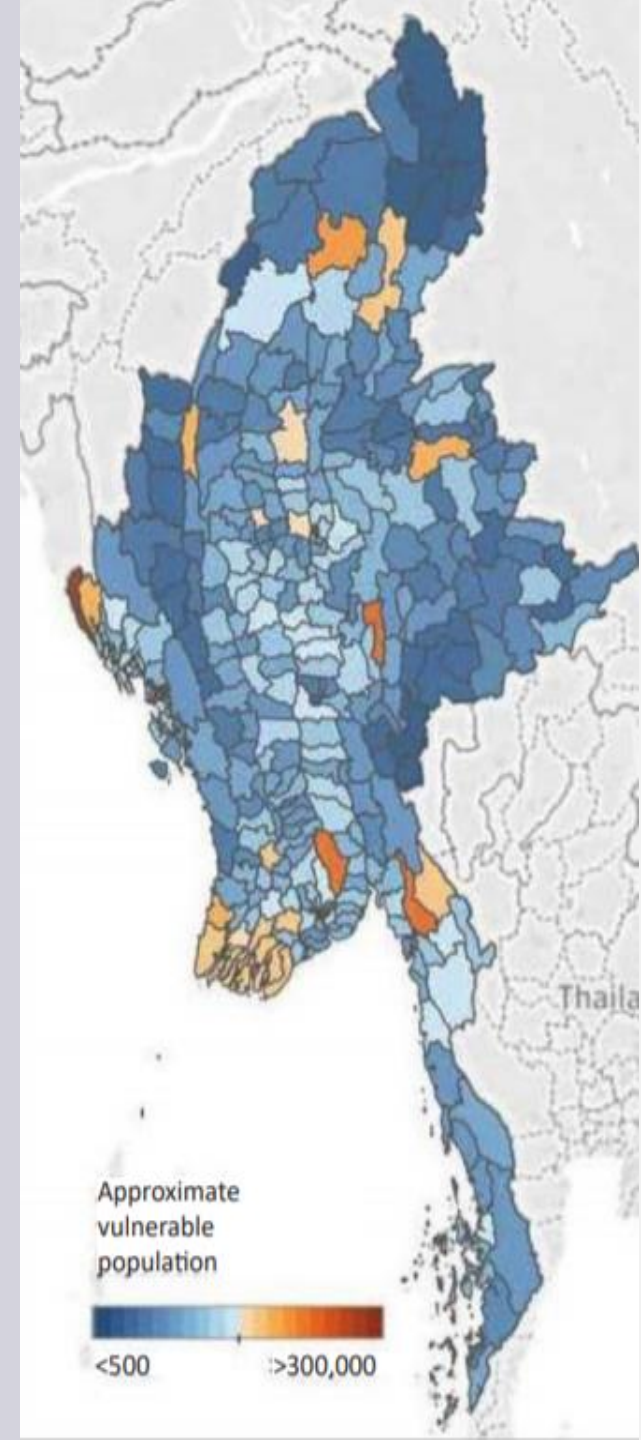
၂။ အိမ်ရာနှင့်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ

၃။ ပညာရေး

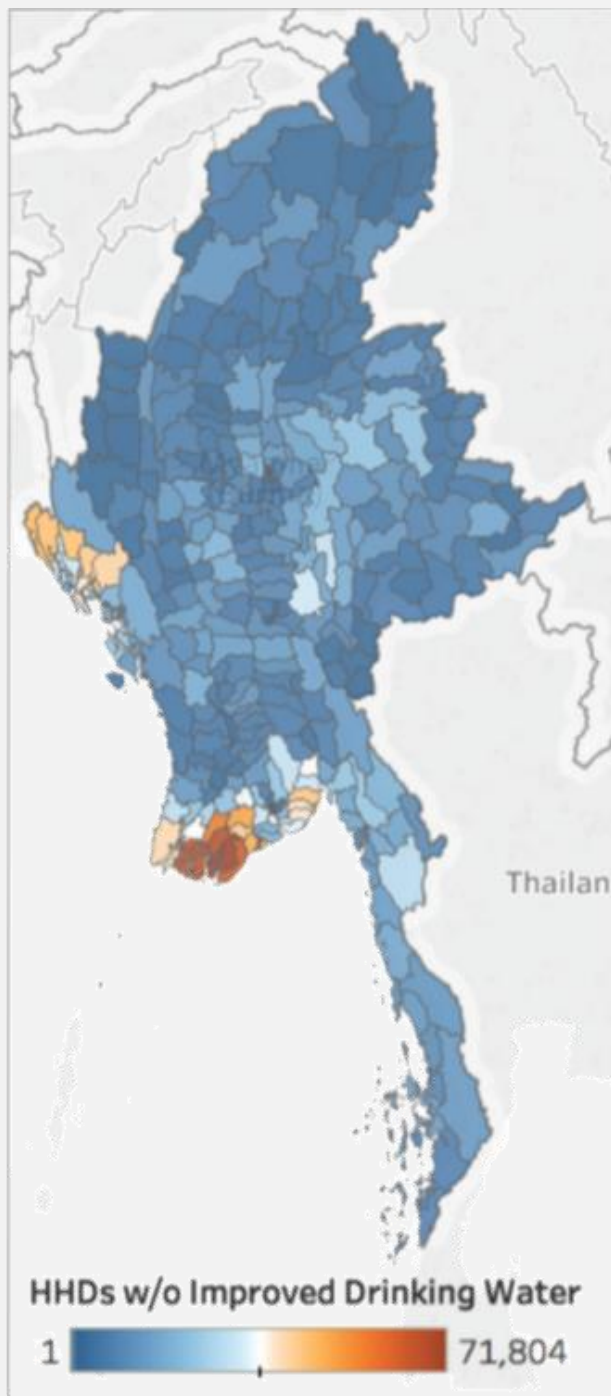
၄။ ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး

၅။ အလုပ်သမားနှင့်အလုပ်အကိုင်

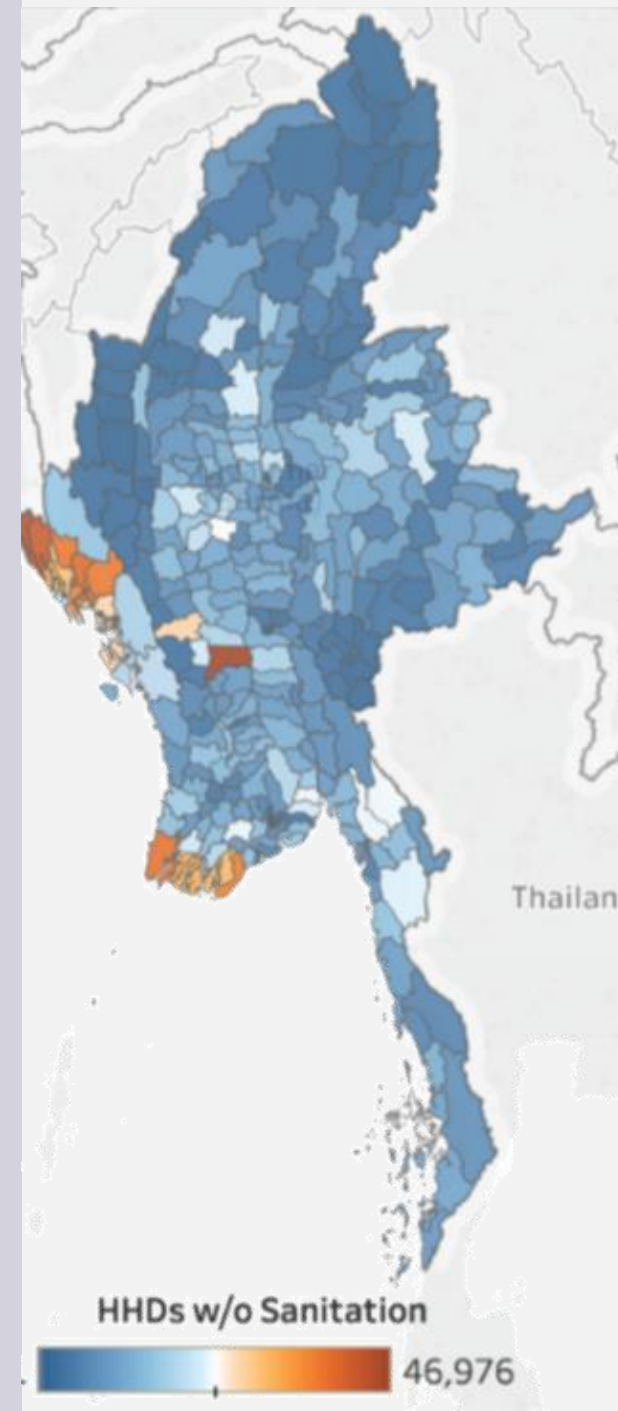
၆။ ပဋိပက္ခနှင့်ရွှေ့ပြောင်းခံရခြင်း



သန့်ရှင်းကောင်းမွန်
သော သောက်ရေ
မရရှိသည့်
အိမ်ထောင်စုများ
(HARP, 2014
census)



၅. ရေကောင်းရေသန့်
ရရှိမှု နှင့်
တစ်ကိုယ်ရေ နှင့်
ပတ်ဝန်းကျင်
သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုများအား
လက်လှမ်းမီမှု



ရေ၊ တစ်ကိုယ်ရေ
နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်
သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုများအား
လက်လှမ်းမီမှု
မရရှိသည့်
အိမ်ထောင်စုများ
(HARP, 2014 Census)

ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်နိုင်သောလုပ်ငန်းများ (နမူနာ)

ကျောင်းများရှိ
ရေရှိုနှိုင်းမှုများ



တကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး
(ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး)
ပညာပေး



ငါးမွေးမြူရေးကို
မြှင့်တင်ခြင်း



မြေအသုံးချပြောင်းလဲမှု
လွယ်ကူစေခြင်း



အာဟာရပညာပေးခြင်း/
အာဟာရအထောက်
အကူပြုတိုးချဲ့
ပညာပေးခြင်း

မည်သူများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသလဲ

လယ်ယာမဲ့များ

အနွမ်းပါးဆုံးအုပ်စု/
ထိခိုက်လွယ်သော



အမျိုးသမီးဦးစီးသည့်
အိမ်ထောင်စုများ

လုပ်ကွက်ငယ်
တောင်သူများ
(၂ဧကထက်နည်းသော)

၄. အုပ်စုလိုက် ဆွေးနွေးခြင်း

၁. ဦးစားပေးမြို့နယ်များ ရွေးချယ်ခြင်း
၂. မြို့နယ်၏လိုအပ်ချက်နှင့် ၎င်းလိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့် လုပ်ငန်းများ ရွေးချယ်ခြင်း
၃. ဦးစားပေး လုပ်ငန်းများ ရွေးချယ်ခြင်း
၄. လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း



ကျေးဇူးတင်ပါသည်

