



ကဏ္ဍပေါင်းစုံပါဝင်သော အမျိုးသား  
အာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ငါးနှစ်စီမံကိန်း (MS-NPAN)

**Conceptual Framework**

# ကလေးဘဝတွင် အာဟာရချို့တဲ့မှုကိုပြပုံ

ပုညက်ခြင်း

ပိန်လိုခြင်း

မွေးစကိုယ်အလေးချိန်  
မပြည့်ခြင်း

အဏုအာဟာရ  
ချို့တဲ့မှုများ



# Stunting is not just about being short!

6



**Brain development of a stunted child**



**Brain development of a healthy and cared child**

**Stunting is what happens to a child's brain and body when they don't get the right kind of food or nutrients in their first 1,000 days of life**

# ကလေးဘဝတွင် အာဟာရချို့တဲ့မှုကိုပြပုံ

ပုညက်ခြင်း

ပိန်လိုခြင်း

မွေးစကိုယ်အလေးချိန်  
မပြည့်ခြင်း

အဏုအာဟာရ  
ချို့တဲ့မှုများ

အစာ စားသုံးမှု  
မလုံလောက်ခြင်း

အပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့်မိခင်ဘဝ  
အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း

အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူမှု မကောင်းခြင်း၊  
ရောဂါကြောင့်အာဟာရဓာတ် ဆုံးရှုံးခြင်း

၁

စားနပ်ရိက္ခာ  
ဖူလုံမှု  
မရှိခြင်း

၂

လူမှုဖူလုံရေး  
အစီအမံ  
နည်းပါးခြင်း

၃

အစာအုပ်စု  
စုံလင်စွာ  
မစားသုံးခြင်း

၄

ကလေးအစာ  
ကျွေးသည့်  
အလေ့အထ  
များ  
မမှန်ကန်  
ခြင်း

၅

မိဘ၏  
ပညာရည်  
နိမ့်ခြင်း

၆

အမျိုးသမီး  
လုပ်ပိုင်ခွင့်  
နည်းခြင်း

၇

သက်ငယ်  
ကိုယ်ဝန်ဆေ  
ာင်ခြင်း၊သာ  
းဆက်  
ခြားချိန်  
တိုခြင်း

၈

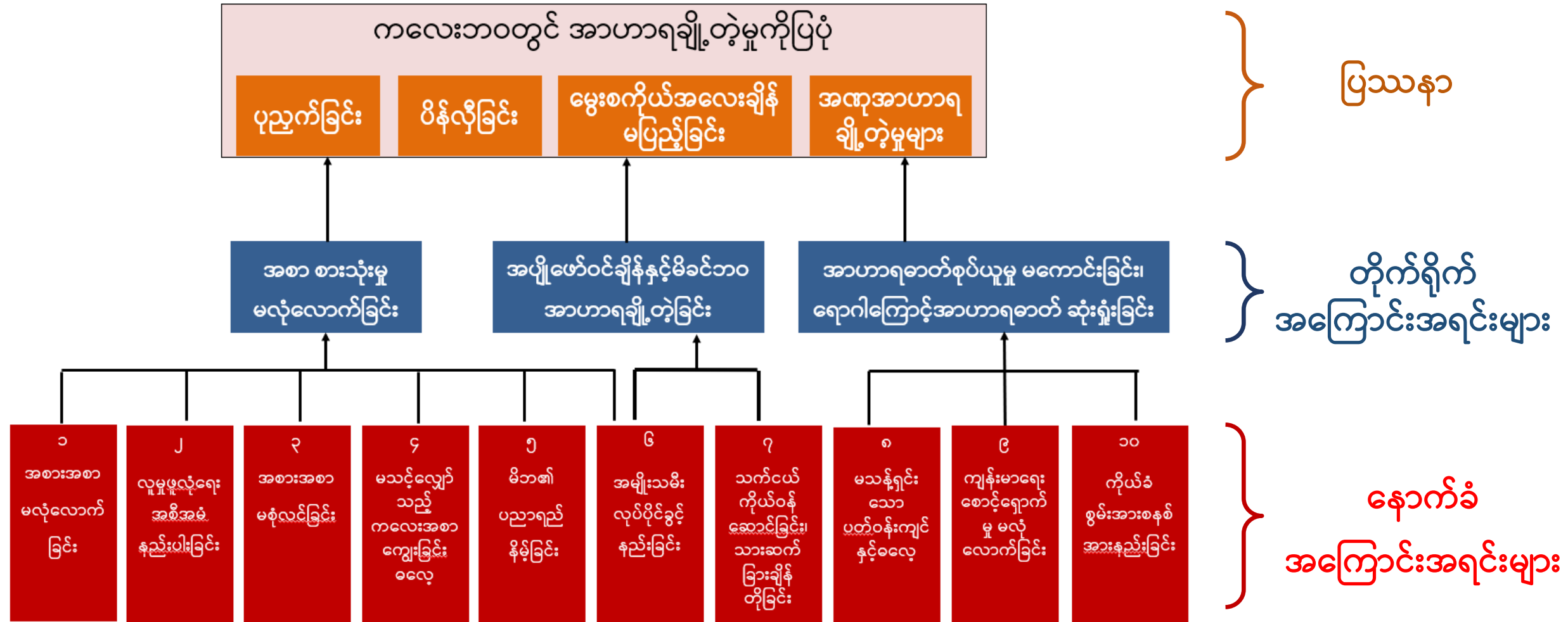
ပတ်ဝန်းကျင်  
နှင့်တစ်ကိုယ်  
ရည်သန့်ရှင်း  
မှု အားနည်း  
ခြင်း

၉

ကျန်းမာရေး  
စောင့်ရှောက်  
မှု မလုံ  
လောက်ခြင်း

၁၀

ကိုယ်ခံ  
စွမ်းအားစနစ်  
အားနည်းခြင်း



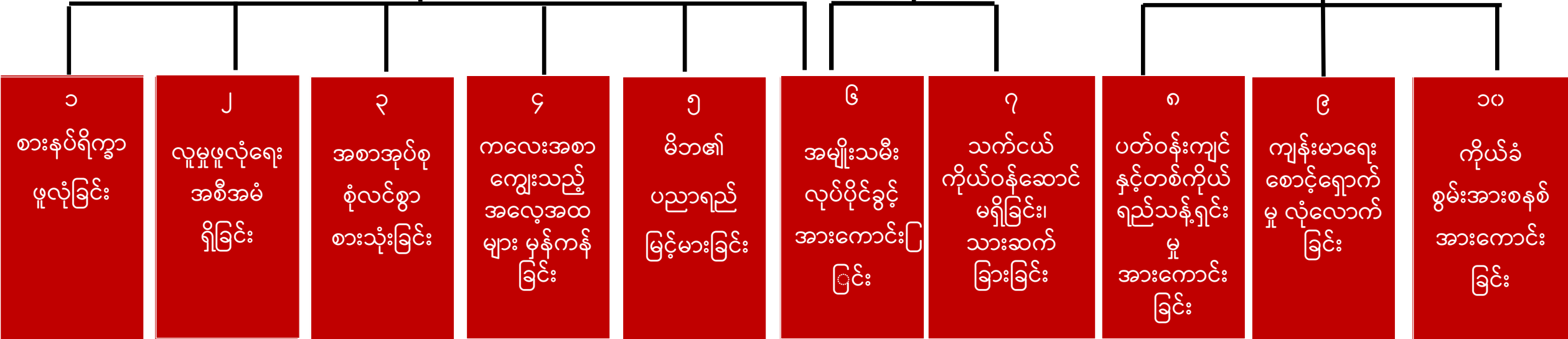


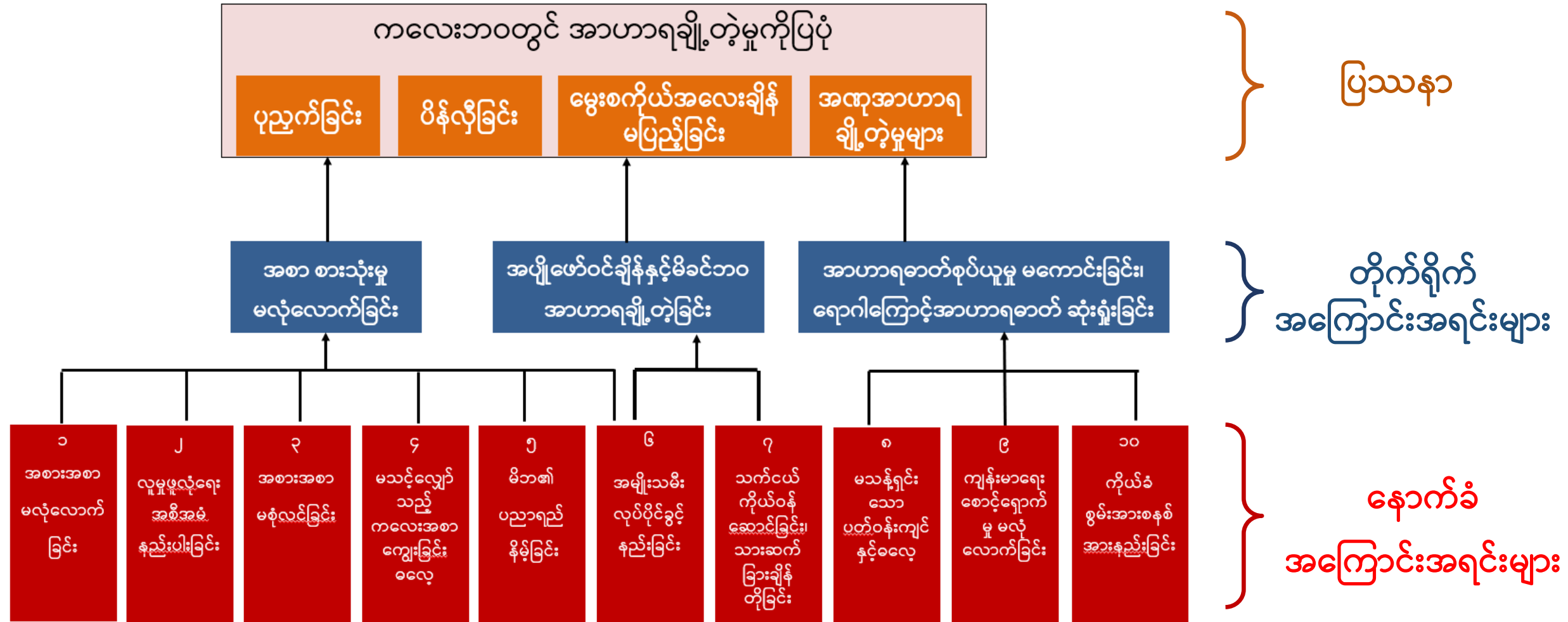
အာဟာရပြည့်ဝ၍ ဥာဏ်ရည်ထက်မြက်သော ကလေးငယ်များ

အစာ စားသုံးမှု  
လုံလောက်ခြင်း

အပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့်မိခင်ဘဝ  
အာဟာရပြည့်ဝခြင်း

အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူမှု အားကောင်းခြင်း၊  
ရောဂါမဖြစ်ပွားစေခြင်း







Thank You

