

# ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရေး

## အမျိုးသားအဆင့် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ “ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့် ကျောင်းလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရေး အမျိုးသားအဆင့် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ” ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇွန်လ(၁၂) ရက်နေ့နှင့် (၁၃) ရက်နေ့များတွင် နေပြည်တော်၊ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန- ၂ ၌ နှစ်ရက်တာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။ အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များတွင် မူးယစ်ဆေးအန္တရာယ်ကင်းစင်ပပျောက်ရေး၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု ကင်းစင် ပပျောက်ရေး၊ အရက်အလွန် အကျွံသောက်သုံးခြင်းနှင့် နောက်ဆက်တွဲအန္တရာယ်များ လျော့ချရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် လူနေမှုဘဝပုံစံများ လိုက်နာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ရေး၊ ယာဉ် အန္တရာယ်နှင့် လမ်းအန္တရာယ်တို့ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု လျော့နည်းပပျောက်ရေး၊ မျိုးဆက် ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများကို ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများတွင် ဂိမ်းအလွန်အကျွံစွဲလမ်းမှုပပျောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသား ရေးလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း မြှင့်မားလာစေရေးအတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာ ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် အခြားနှီးနွယ် ဆက်စပ်သည့် ဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများပါဝင်၍ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့် ကျောင်းလုပ်ငန်းများအား အမှန်တကယ် လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ် စီမံချက်တစ်ရပ် ရေးဆွဲရန်ရည်ရွယ်၍ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားပြီးနောက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိမ်းကြီးတို့က အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြပါသည်။ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြစ်သည့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ် (၇) ချက်၏ သက်ဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်များအား သက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ဆွေးနွေး တင်ပြကြပါသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များမှ လူမှုရေး ဝန်ကြီးများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဖိတ်ကြားထားသော ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဖိတ်ကြားထားသော ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ကျောင်းသားသမဂ္ဂ၊ ဆရာသမဂ္ဂများနှင့် မိဘဆရာအသင်း ကိုယ်စားလှယ်များ၊ UN/ INGO/ NGO များမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ သတင်းမီဒီယာများနှင့် အခြားဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ စုစုပေါင်း (၈၇၀) ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။

**နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ မိန့်ခွန်းအနှစ်ချုပ်**

- ၁။ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်းနှင့် အရက်သုံးစွဲခြင်းစသည့် အန္တရာယ်တို့အတွက် လက်တွေ့ ကျကျ ဖြေရှင်းနိုင်ရန် အတွက်နည်းလမ်းရှာဖွေရန်
- ၂။ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ဦးဆောင်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ Technical inputs များပံ့ပိုးကာ Framework, roadmap များချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ နှီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းရင်းသားအဖွဲ့အစည်းများကလည်း ဝိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက် သွားရန်
- ၃။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်များစားသုံးခြင်း၊ ဂိမ်းအလွန်အကျွံ ကစားခြင်းအား လျှော့ချခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဆောင်ရွက် စေခြင်း စသည်တို့တွင် ပညာပေးဆောင်ရွက်ရန်
- ၄။ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ လေးစားလိုက်နာရေးတို့သည် အရေးကြီးသည့် အတွက် အားလုံးဝိုင်းဝန်းကူညီရန်
- ၅။ ဘဏ္ဍာရေးအခက်အခဲနှင့် ကျွမ်းကျင်သော ဆရာ/ဆရာမများ မလုံလောက်ခြင်းတို့ အပြင် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာက ဝိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုးမှုများရရှိရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ရန်

- ၆။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးနိုင်သော နည်းလမ်းများ ဖြစ်သော ကျောင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် အသိပညာပေးရာတွင် “ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာဘာသာရပ်”အား စနစ်တကျသင်ကြားပေးရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်
- ၇။ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအတွက် ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်သော သုတေသနစစ်တမ်းများကို ဆောင်ရွက်ရန်
- ၈။ ကျောင်းများတွင် physical education အတွက် လုံလောက်သော အချိန်ပေးနိုင်ရန်၊ မည်ကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်
- ၉။ မိဘအုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့်လည်း ကျောင်းများတွင် ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုအချိန်နှင့် အနုပညာဘာသာရပ်များကို သင်ကြားနေသည်ကို အားပေးရေး အတွက် မိဘဆရာအသင်းများမှတစ်ဆင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားရန်
- ၁၀။ ပညာသင်ကြားခြင်းမှာ ကျောင်းသားလူငယ်များ မှန်မှန်ကန်ကန် ချင့်ချိန်သုံးသပ်နိုင်ရန် ဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်ရောစိတ်ပါကျန်းမာ၍ ပြီးပြည့်စုံနိုင်သော ကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်ရန် အတွက် မိဘများ၏ ခံယူချက်သဘောထား ပြောင်းလဲရန်အတွက် နည်းလမ်းများ ရှာဖွေ ဆောင်ရွက်သွားရန်



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ကအဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခြင်း။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပညာရေး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးတို့ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခြင်း။



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများပြခန်းအတွင်းလှည့်လည်ကြည့်ရှုနေခြင်း။



မှတ်တမ်းတင်ခါတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်း။