၇။ သင်တန်းပို့ချမည့် အစီအစဉ်

အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း အသိပညာပေးသင်တန်းများကို သင်တန်းကာလ (၁) ရက်ဖြင့် တကြိမ်လျှင်သင်တန်းသားဦးရေ (၅၀) ဦးခန့်အား ပို့ချရန် လျာထားပါသည်-

စဉ်	အချိန်	သင်တန်းပို့ချမည့်အကြောင်းအရာ	သင်တန်းပို့ချမည့် ဌာန/အဖွဲ့အစည်း
၁။	၀၈:၀၀ နာရီမှ ၀၈:၃၀ နာရီထိ	သင်တန်းတက်ရောက်သူများမှ အမည်စာရင်း ရေးသွင်းခြင်း	
၂။	၀၈:၃၀ နာရီမှ ၀၈:၄၅ နာရီထိ	အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခြင်း	
၃။	၀၈:၄၅ နာရီမှ ၀၉:၀၀ နာရီထိ	အမှတ်တရ စုပေါင်းဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း တင်ရိုက်ကူးခြင်း	
၄။	၀၉:၀၀ နာရီမှ ၁၀:၀၀ နာရီထိ	အစားအသောက်များတွင် ထည့်သွင်း သုံးစွဲမည့်ပစ္စည်းများ ရွေးချယ်သုံးစွဲ ရေး၊ ခွင့်မပြုဆိုးဆေးများ အကြောင်း နှင့် အစားအသောက်များ ပြင်ဆင် ရောင်းချရာတွင် တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းသော အလေ့ အကျင့်ကောင်းများ ကျင့်သုံးနိုင်ရေး၊ ဘေးကင်းသော အစားအစာများ ဖြစ် ပေါ်စေရေးအတွက်လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရေး နှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း။	အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါး ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန
၅။	၁၀:၀၀ နာရီမှ ၁၀:၁၅ နာရီထိ	Tea break	
၆။	၁၀:၁၅ နာရီမှ ၁၀:၄၅ နာရီထိ	အသီးအရွက်များ ရွေးချယ်ဝယ်ယူ အသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက် ရမည့် အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာ ပေးခြင်း။	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

၇။	၁၀:၄၅ နာရီမှ ၁၁:၁၅ နာရီထိ	အသားစိမ်းငါးစိမ်းများ ရွေးချယ်ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း။	မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
၈။	၁၁:၁၅ နာရီမှ ၁၂:၀၀ နာရီထိ	တာရှည်ခံဓာတုပစ္စည်းများနှင့် အချို၊ အငန်၊ ဆီ လွန်ကဲစွာ အသုံးပြုထား သော အစားအသောက်များ စားသုံး ခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်မည့်ရောဂါ အန္တရာယ်များအကြောင်း အသိပညာ ပေးခြင်း။	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
၉။	၁၂:၀၀ နာရီမှ ၁၂: ၄၅ နာရီထိ	လမ်းဘေးဈေးသည်များသိရှိထားသင့် သည့် စားသုံးသူအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် အသိပညာပေးခြင်း။	စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန
၁၀။	၁၂:၄၅ နာရီမှ ၁၃:၃၀ နာရီထိ	နေ့လည်စာစားချိန်	
၁၁။	၁၃:၃၀ နာရီမှ ၁၄:၃၀ နာရီထိ	အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးအရေးကြီးပုံကို စားသုံးသူများအား လက်ဆင့်ကမ်း ပညာပေးခြင်း။	ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
၁၂။	၁၄:၃၀ နာရီမှ ၁၅:၁၅ နာရီထိ	ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေး၊ အမှိုက် စွန့်ပစ်မှုစနစ်နှင့် စည်ပင်ဥပဒေအရ အရေးယူနိုင်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း။	မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ
၁၃။	၁၅:၁၅ နာရီမှ ၁၅:၄၅ နာရီထိ	သင်တန်းဆင်း ဆန်းစစ်ချက် ဖြေဆိုခြင်း	
၁၄။	၁၅:၄၅ နာရီမှ ၁၆:၁၅ နာရီထိ	Tea Break	
၁၅။	၁၆:၁၅ နာရီမှ ၁၆:၃၀ နာရီထိ	သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်ပေးအပ်ခြင်း	