

Topic – Exercise is Medicine

အခမ်းအနားအစီအစဉ်

၁ အခမ်းအနားဖွင့်လှစ်ကြောင်းကြေငြာခြင်း

၂ သူနာပြုသစ္စာမိဋ္ဌာန် ရွတ်ဆိုခြင်း

၃ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဦးဇော်လွင်မှ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခြင်း

၄ သူနာပြုအုပ် ဒေါ်တင်တင်လင်းမှ ဆုံးမဩဝါဒစကားပြောကြားခြင်း

၅ ဆေးကုသဆောင် ဆရာမများမှ Exercise is Medicine အကြောင်းဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း

၆ လိုအပ်သည်များကို တွဲဖက်ပါမောက္ခ(ဆေးပညာ) ဒေါက်တာဟိန်းရာဇာအောင်မှ ဖြည့်စွက်
ပြောကြားခြင်း

၇ ဆေးကုသဆောင်သူနာပြုဆရာမများမှ Exercise is Medicine သရုပ်ဖော်အက ကပြခြင်း

၈ အခမ်းအနားပြီးဆုံးကြောင်း ကြေငြာခြင်း

- တင်ပြဆွေးနွေးချက်များအား PowerPointနှင့် Video မှတ်တမ်း ပူးတွဲပါရှိပါသည်။