



Ministry of Health and Sports

Health Advice for Travellers

Welcome to Myanmar

All travellers coming from Wuhan (People's Republic of China), please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as **high fever, cough, sneezing, shortness of breath** on arrival (or) within (14) days of being in Wuhan.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of **high fever, cough, sneezing, shortness of breath**, (14) days after arriving Myanmar.

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports

18-1-2020



ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဂူဟန်မြို့မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသည်များ အနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း စသည့် တုပ်ကွေးဆန်သောရောဂါ လက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) ပြန်လည်ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်း အဆိုပါ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ သို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအား အခမဲ့ကုသပေးနိုင်ပါရန် အမြန်ဆုံး သတင်းပေးပို့ ဆောင်ရွက်ပါရန်။

လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

(၆-၁-၂၀၂၀)