



# မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများနှင့် ဖြစ်ပွားစေသည့်အကြောင်းရင်းများ



သွေးတိုးနှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ နာတာရှည် အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေသည့်အကြောင်းရင်းများမှာ

- ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲခြင်း
- အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်း
- ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအစာစားသုံးခြင်း
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု မရှိခြင်း
- အဝလွန်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

Source: World Health Organization