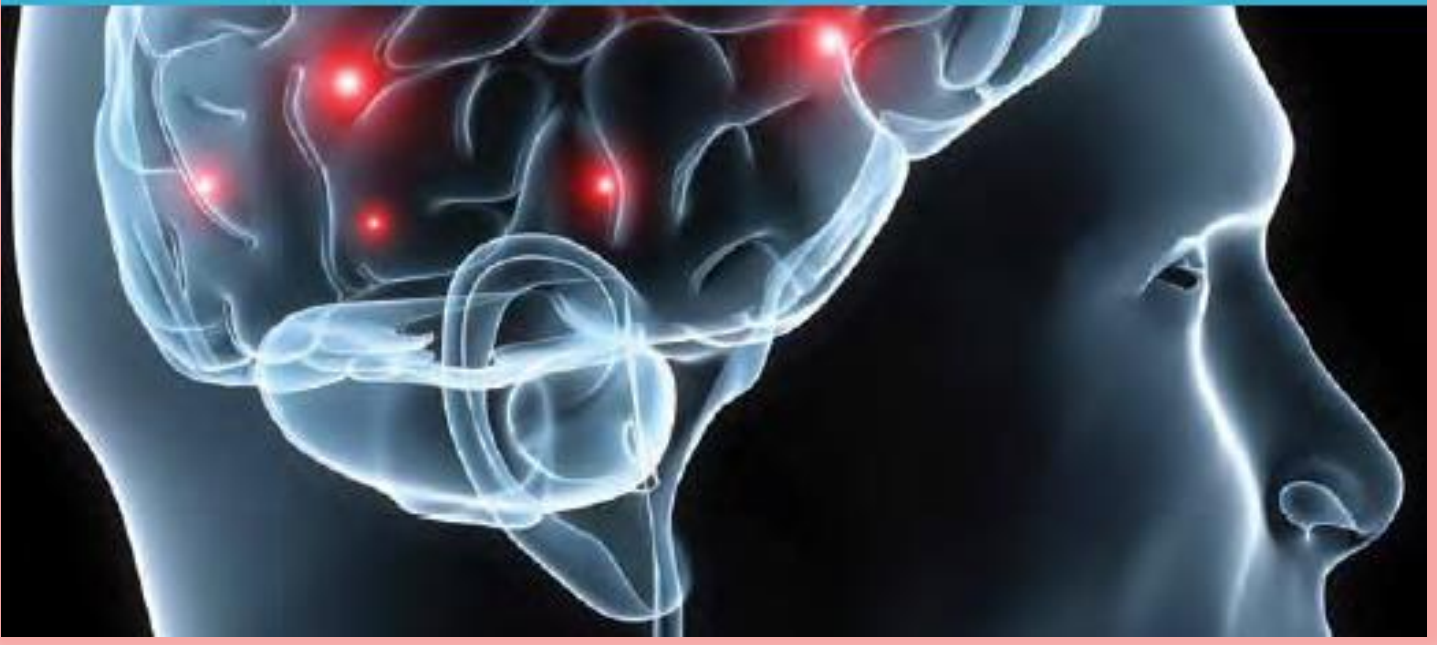




နီကိုတင်းနှင့် စွဲလမ်းမှု

addiction
Nicotine is powerfully addictive.



- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် နီကိုတင်းကို စိတ်ရောကိုယ်ပါ စွဲလမ်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အပြုအမူဖြစ်သည်။
 - မူးယစ်ဆေးဝါးများဖြစ်သော ဟီရိုအင်း၊ အမ်ဖက်တမင်း၊ ကိုကင်းစွဲလမ်းမှုများနှင့်တူညီသည်။
 - စီးကရက်၊ ဆေးပြင်းလိပ်၊ ဆေးပျေလိပ်၊ ဆေးတံ၊ ပြောင်းဖူးဖက်လိပ်၊ ရေပြောင်း၊ ပွတ်ချွန်း၊ ဘီဒါ၊ ဗမာနှပ်ဆေး၊ ဆေးပေါင်း၊ ဆေးရွက်ကြီး၊ ငုံခြင်းနှင့် အီးစီးကရက်(VAPE) စသည့်ပစ္စည်းများ အားလုံးတွင် နီကိုတင်း ပါဝင်ပါသည်။
- အစပြုလျှင် စွဲလမ်းတတ်ပြီး ဖြတ်ရန်အလွန်ခက်ခဲသောကြောင့် လုံးဝအစမပြုပါနှင့်**

Source: World Health Organization