



ဘေးကင်းလုံခြုံသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု နှင့် ဈေးကွက်ကဏ္ဍ

ဦးအောင်ဌေး
ညောင်နှစ်ပင်ခြံတာဝန်ခံ

အစားအစာများဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု ဘာကြောင့် အရေးကြီးရတာလဲ ?

- စားသုံးသူများ၏ကျန်းမာရေးကာကွယ်ရန်
(စားသောက်မှုပုံစံပြောင်းလဲလာခြင်း)
- အဟာရချို့တဲ့ခြင်း (လူကြီး/လူငယ်များ)
- အဏုဇီဝမျိုးစိတ်သစ်များသည် ပတ်ဝန်းကျင်ဆေးများ
ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်း



ဈေးကွက်လိုအပ်ချက် (စားသုံးသူများ)
လက်လီရောင်းချသူများ
အစိုးရမှ ဆောင်ရွက်ချက်

Supply chain တလျှောက်ပါဝင်သူများ



စားသုံးသူများ၏မျှော်လင့်ချက်





ထုတ်လုပ်ရောင်းချသူ၏ဆန္ဒ၊ မျှော်မှန်းချက်

- အထွက်နှုန်း ကောင်းစေရန်
- အရည်အသွေးကောင်းစေရန်
- စားသုံးသူ၏ ဆန္ဒကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်
- ဈေးကောင်းရရန်



ဟင်းသီးဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံများ၏ အရည်အသွေးလက္ခဏာများ

- ❖ မျက်မြင်အရည်အသွေး
- ❖ စားသုံးမှုအရည်အသွေး
- ❖ စိတ်ချရမှု
- ❖ အရွယ်အစား
- ❖ ကြာရှည်အထားခံမှု
- ❖ အတွင်းသားအရည်အသွေး
- ❖ တံဆိပ်
- ❖ ထုပ်ပိုးမှု



အစားအစာများ ယုံကြည်စိတ်ချရမှုကို အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ် စေသည့် အမျိုးအစားများ



Biological

အဏုဇီဝသက်ရှိများ

(မို၊ ဘက်တီးရီးယား၊
လှေး၊ သန်းစသည်များ)

Chemical
ဓာတုပစ္စည်းများ



ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊
ဓာတ်မြေဩဇာများ၊ မြေဆီလွှာ
ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ၊ Heavy
metal၊ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရာတွင်အ
သုံးပြုသည့် ပစ္စည်းများ

**အစားအစာဘေး
အန္တရာယ်များ**



Physical

ရုပ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများ

(ဖန်ကွဲစများ၊ အမှိုက်သရိုက်များ၊
စက္ကူစများ) ဖြစ်ပါသည်။

အန္တရာယ်ဖြစ်စေသောညစ်ညမ်းမှုများကူးစက်ခြင်း

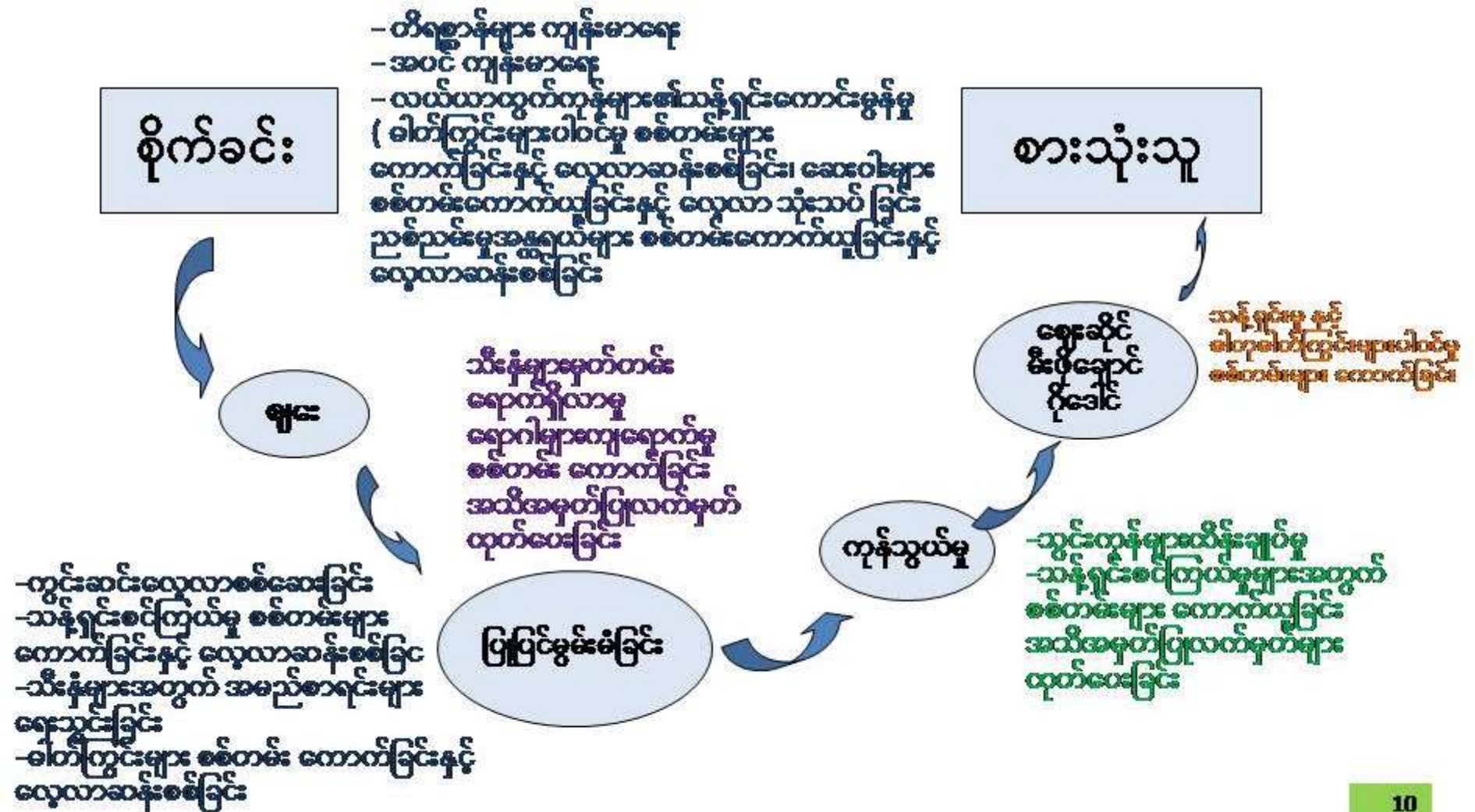
အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော ဓါတုပစ္စည်းများ၊ သက်ရှိအထူစီဝ ပိုးမွှားများနှင့် အခြားပိုးမွှားများ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ သည်

- ရေ၊
- မြေ၊
- စိုက်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကိရိယာပစ္စည်းများ၊
- စိုက်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဓါတုမြေသြဇာ၊ သဘာဝမြေသြဇာများနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများ၊
- ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများ၊
- သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းများ၊
- စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူလယ်သမားနှင့် လယ်ယာလုပ်သားများအား စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှုမရှိသဖြင့် ကူးစက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင် ပါသည်။

အစားအစာများ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်စေသည့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများ



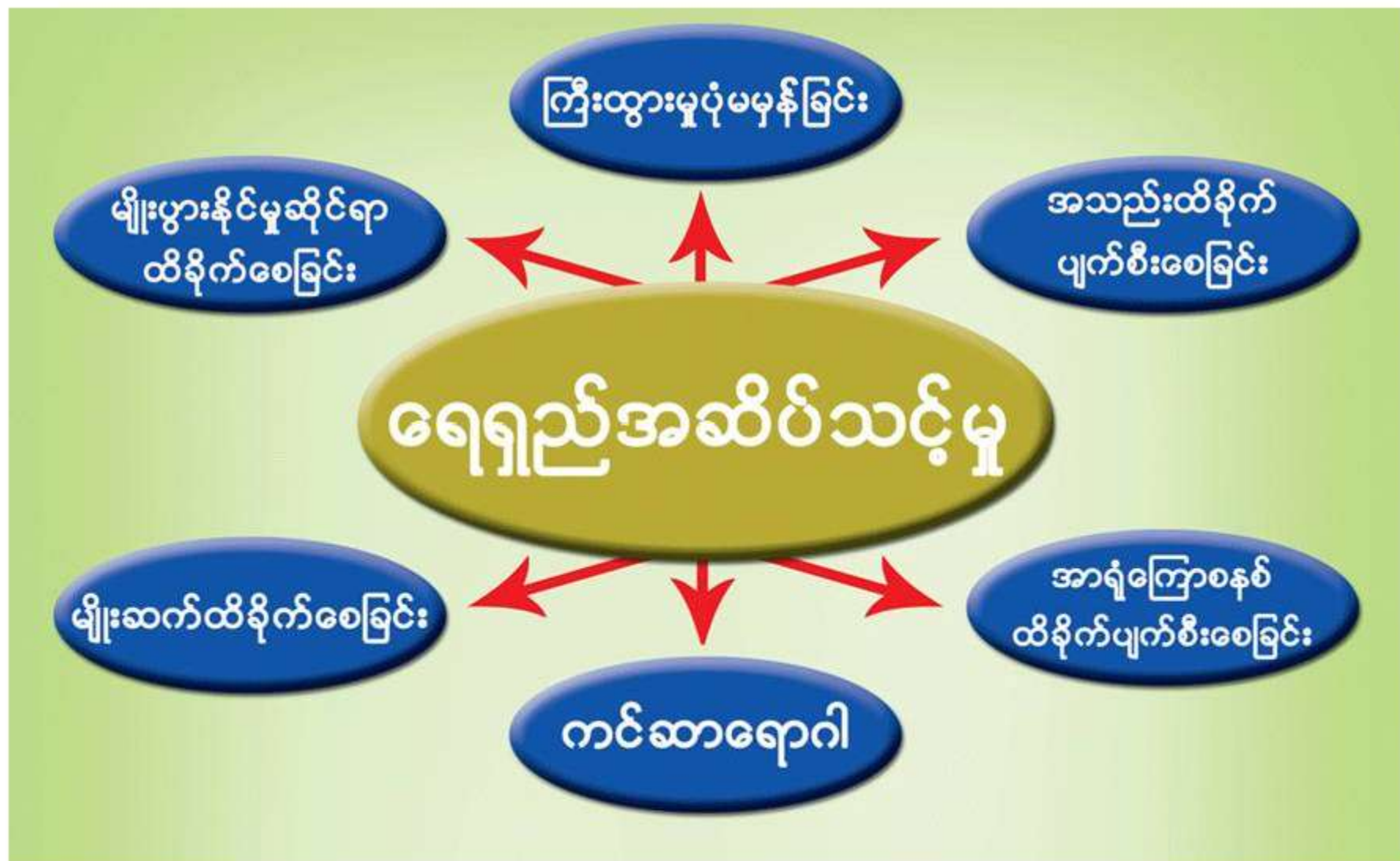
အစားအစာစိတ်ချယုံကြည်မှု- စိုက်ခင်းမှ စားသုံးသူလက်ဝယ်ရောက်သည့်တိုင်အောင် ညစ်ညမ်းမှုများအားတားဆီးကာကွယ်ခြင်း



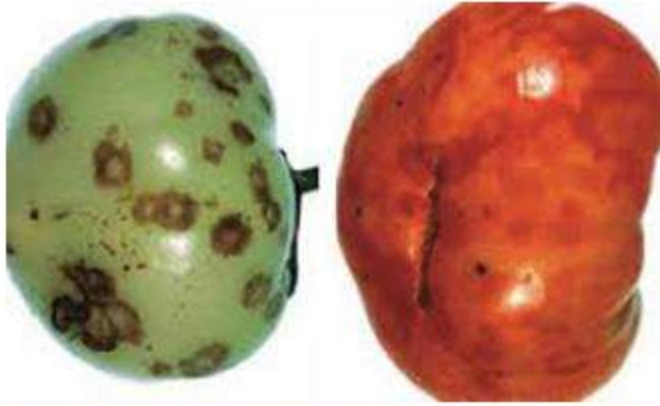
ဝါတုဆေးများလွန်ကဲစွာသုံးစွဲခြင်းဖြင့်အစားအစာဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း



ခါတုပစ္စည်းများရေရှည်အဆိပ်သင့်မှု၏အကျိုးဆက်များ



အဏုဇီဝသက်ရှိပိုးများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောရောဂါလက္ခဏာများ



မှိုအဆိပ် သင့်မှု

- (၁) လူသားများနှင့် တိရစ္ဆာန်များသည် မှိုအဆိပ် ပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ယင်းမှိုအဆိပ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဝင်ရောက် သည်။
- (၂) လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များကို ချက်ခြင်းအဆိပ်သင့်ပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- (၃) နာတာရှည်အဆိပ် သင့်ကာ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည်။

မှိုအဆိပ်တွေ့ရှိရသော အဓိကသီးနှံများ

- (၁) နံစားသီးနှံများ (ပြောင်း၊ နံစားပြောင်း)
- (၂) ဆီထွက်သီးနှံ (မြေပဲ၊ နေကြာ၊ ပဲပုတ်)
- (၃) ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင် (ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်း၊ နနွင်း)
- (၄) စားသုံးဆီ
- (၅) မှိုအဆိပ်ပါဝင်သော အစားအသောက်များကို စားသောက်သောနို့ စားနွားများမှ ထုတ်လုပ်ရရှိသော နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ

မှိုအဆိပ်ပါဝင်သော သီးနှံနှင့် အစားအစာများ



အစားအစာများ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ထားသိုမှုများ



အစာကွင်းဆက်တွင်မို့အဆိပ်တည်မြဲနေပုံ

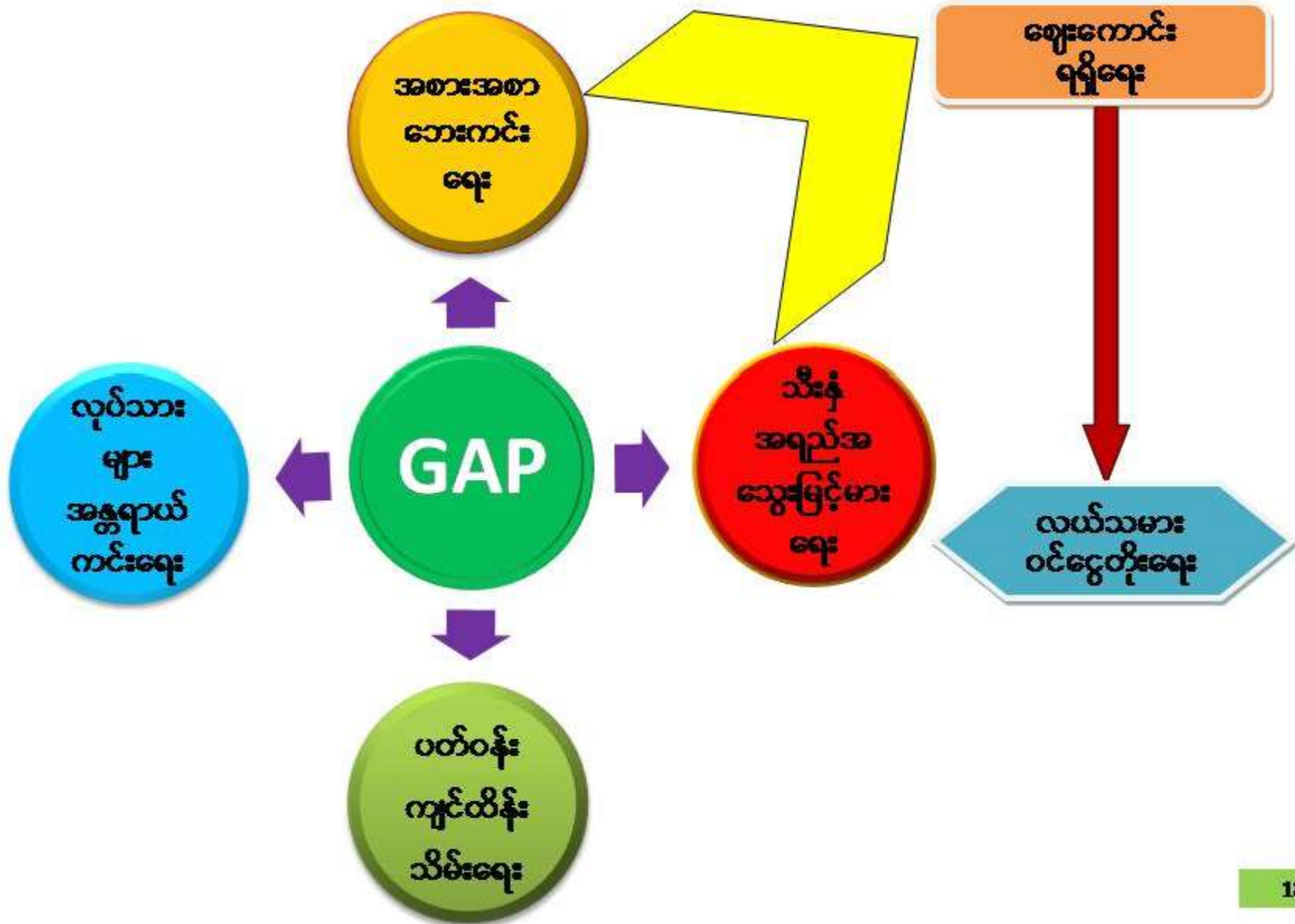


စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ Good Agricultural Practices (GAP)

➤ GAP ဆိုသည်မှာ မြေပြုပြင်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည်မှ စားသုံးသူ လက်ဝယ် ရောက်သည်အထိ ထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက်တိုင်းတွင် စားသုံးသူအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ကူးစက်ညစ်ညမ်းမှု အနည်းဆုံး ဖြစ်စေရန် လိုက်နာရမည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ဖြစ်သည်။



GAP ၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်



စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများတွင် ပါဝင်သည့်ကဏ္ဍများ

- (၁) အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကဏ္ဍ
(Food Safety Module)
- (၂) ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ
(Environmental Management Module)
- (၃) သီးနှံများ၏အရည်အသွေးကဏ္ဍ
(Produce Quality Module)
- (၄) လုပ်သားများကျန်းမာရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်
လူမှုဘဝသာယာရေးကဏ္ဍ
(Workers' health, Safety and Welfare Module)

(၁) အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကဏ္ဍ

(Food Safety Module)

- စားသောက်ကုန်များကြောင့် လူတို့အား အန္တရာယ်ဖြစ်မှုများ မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။



၁။ အန္တရာယ်ရှိသော အစားအစာများကို ဝယ်ယူခြင်း
၂။ အန္တရာယ်ရှိသော အစားအစာများကို အသုံးပြုခြင်း
၃။ အန္တရာယ်ရှိသော အစားအစာများကို ဖြန့်ချိခြင်း
၄။ အန္တရာယ်ရှိသော အစားအစာများကို ဖြန့်ချိခြင်း



Ministry of Home Affairs, Myanmar

31 mins · 3

တောင်သာမြို့နယ်ရှိ အစားအသုံးဆိုင်ခွင့်ဖြစ်ပွား၍ ၈ ဦး ဆေးရုံတက်ကုသမှု

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၁ ရက်နေ့ ၀၈၀၀ အချိန် တောင်သာမြို့နယ် အမြို့ကျန်းရေးဌာန အလှူရှင် ဦးသန်းရွှေ မိသားစုတို့မှ ရွာဦးစေတီ ဆွမ်းလောင်း ပွဲနံ့ဟင်းခါးဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးခဲ့ရာ ၎င်းကျွေးမွေးခဲ့သော ဦးကျော်ထွန်း (စစ်ဆင်)အပါအဝင် ၉၂ ဦး မှာ အစားအသုံးဆိုင်မှု(ဝမ်းပွက်ဝမ်းရော၊ ဗိုက်နာ၊ နားနာ)ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ၎င်းကျွေးမွေးခဲ့သော ဆေးကုသပေးခဲ့ပြီး ၁၆၀၀ အချိန်တွင် အစားအသုံးဆိုင်သူ ၉၂ ဦးအနက် သုတေသနအောင် (၁၃)နှစ် အပါအဝင် ၈ ဦး(ကျား ၃)တို့အား(မစိုးရိမ်ရ)ဖြင့် တောင်သာပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ တင်ပို့ကုသ ထုတ်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။



(၂) ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ (Environmental Management Module)



(၃) သီးနှံများ၏အရည်အသွေးကဏ္ဍ (Produce Quality Module)

- ✓ ကျန်းမာရေးကို ဦးစားပေးလာကြသဖြင့် စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ အရည်အသွေးကောင်းထုတ်ကုန်များကို ကြိုက်နှစ်သက်လာကြသည်။
- ✓ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာပြီး အရည်အသွေးကို ဦးစားပေးလာကြသည်။
- ✓ အရည်အသွေးကောင်းထုတ်ကုန်များကိုသာ ဈေးကွက်အားလုံးကလက်ခံပြီး ဈေးကောင်းရရန် သေချာသည်။



(၄) လုပ်သားများကျန်းမာရေး၊ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာရေးကဏ္ဍ (Workers' health, Safety and Welfare Module)



ပိုးသတ်ဆေးကိုပြိုစီး လက်မဆေးဘဲ နို့ဘူးဖျော်တိုက်သည့်မိခင်ကြောင့် ကလေးသေဆုံးခဲ့ရ

မေ ၂၇ ရက် ညနေ ၅ နာရီခန့်က ဟင်္သာတမြို့နယ် တိုင်းချောင်းကျေးရွာနေ မတင်ဇာအေး ၂၂ နှစ် (ဘ-ဦးကျင်သိန်း)သည် နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ကြွက် အန္တရာယ်ကင်းစေရန် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးချခြင်းများ ပြုလုပ်နေခိုက် ပုခက်အတွင်းမှ ခုနစ်လသားအရွယ် မောင်သူရဖိုး နို့ဆာ၍ ငိုသံကြားသဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းနေရာမှ ရေးကြီးသတ်ပျာ နေအိမ်ပေါ်တက်ကာ အမူမဲ့ အမှတ်မဲ့ လက်မဆေးဘဲ ကလေးကို နို့ဘူးဖျော်တိုက်ထားခဲ့ရာ နို့တွင် အဆိပ်သင့်သွားသဖြင့် ဟင်္သာတဆေးရုံသို့ အရေးပေါ်တင်ပို့ကုသသော်လည်း ကလေးဖြစ်သူမှာ သေဆုံး (၀၈၇)



ပိုးသတ်ဆေး ပင်.မှူများ

အဆိပ်သင်.မှူနည်းလမ်းသုံးသွယ်

- (၁) ရွက်ချက်မိခြင်း
- (၂) ခြေဖျပ်ခြင်း
- (၃) အမေကြီးကုတ်.ညီမတွေ.မိမိခြင်း



မတော်တဆ ပိုးသတ်ဆေး အဆိပ်သင်.မှူများ

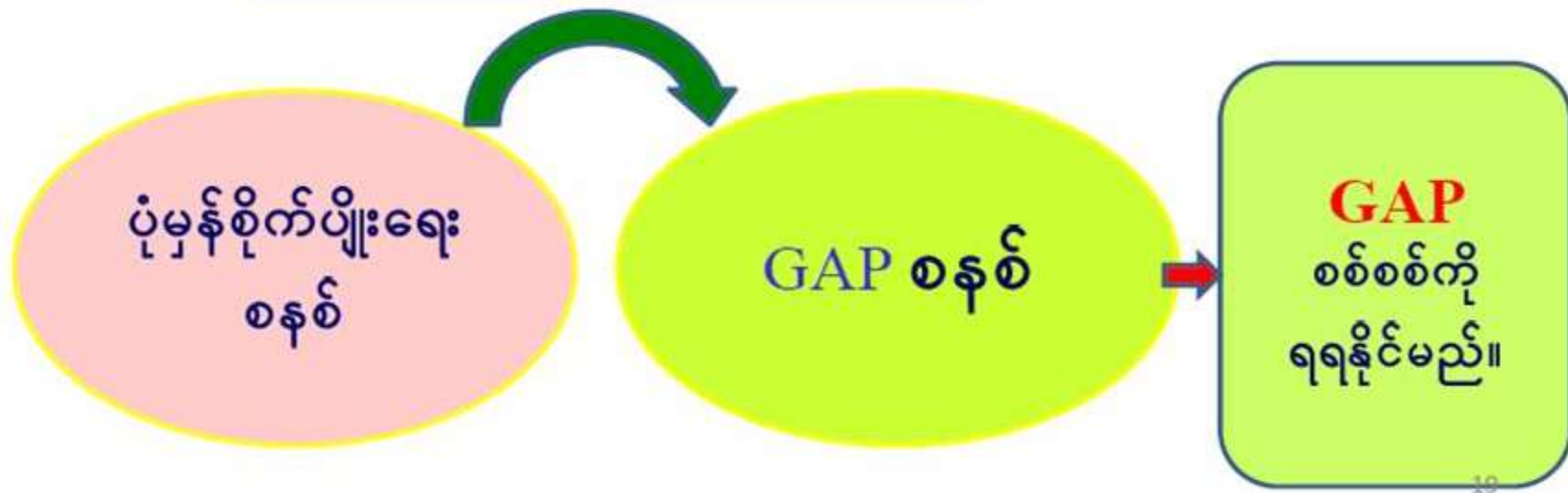


သီးနှံကာကွယ်ရေးဆေးများသည် အသုံးပြုသူကိုသာမက လူနေ အိမ်များ၊ ဆည်မြောင်း ကန်ချောင်းများနှင့် တိရစ္ဆာန်များ ကိုပါ အဆိပ်သင်.စေနိုင်သည်။

GAP စနစ်သို့ ကူးပြောင်းလျှင် လွယ်ကူပါ့မလား ???????

အဓိကပြောင်းလဲရမည့်အချက်များ

အစားအစာများ ဘေးကင်းမှု၊
အရည်အသွေး
ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်အစီအမံ
ပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်စေခြင်း
လုပ်သားများအရေး



19

GAP လျှောက်ထားနိုင်သည့်သီးနှံများစာရင်း

စဉ်	ဥပျာဉ်ခြံသီးနှံများ	စဉ်	လပင်ယာသီးနှံ + နှစ်ရှည်သီးနှံ
၁။	သရက်	၁၁။	စပါး
၂။	ကျွဲကော	၁၂။	ပဲမျိုးစုံ (ပဲတီစိမ်း၊ မတ်ပဲ၊ ပဲလွမ်း)
၃။	ဖရဲ	၁၃။	ပြောင်း
၄။	သခွါးမွှေး	၁၄။	မြေပဲ
၅။	ခရမ်းချဉ်	၁၅။	နှမ်း
၆။	ငရုတ်	၁၆။	ကော်ဖီ
၇။	ဂေါ်ဖီထုပ်		
၈။	ကြက်သွန်နီ		
၉။	ထောပတ်သီး		
၁၀။	နဂါးမောက်သီး		

GAP (Good Agricultural Practice)

GAP Guide Line

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်သစ်သီးဝလံမှစတင်၍ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် စတင်ရေးဆွဲခဲ့ပါသည်။
ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ပါသည်။

GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ပေးအပ်ခြင်း(ပြည်ထောင်စု)

(၁) သရက်	-	၉၀	စောင်
(၂) စပါး	-	၄၈	စောင်
(၃) နှမ်း	-	၉၃	စောင်
(၄) အာလူး	-	၁၀	စောင်
(၅) ကြက်သွန်နီ	-	၉	စောင်
(၆) ကြက်သွန်ဖြူ	-	၁၅	စောင်
(၇) ပဲတီစိမ်း	-	၅၂	စောင်

* သီးနှံ (၂၇)မျိုးတွင် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်(၃၉၁)စောင် ထုတ်ပေးပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

- ပဲတီစိမ်း - (၁၆၀၁.၅၃) ဧက၊ (၁၉) စောင်
- ဟင်းသီးဟင်းရွက် - (၈၃.၁၇) ဧက၊ (၁) စောင်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့



မြန်မာ(GAP)အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်

(မှတ်ပုံတင်အမှတ်- ၀၃-၀၁-၀၁၂-၀၀၀၁-၀၂၀)

ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ မှော်ဘီ မြို့နယ်၊ ညောင်နှစ်ပင် ကျေးရွာရှိ စိမ်းလန်း
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးနှင့် အထွေထွေရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမ ၏ ကွင်းအမှတ် ၅၀၀၊
ဦးပိုင်အမှတ် N ၁၀၀၊ ဧရိယာ ၈၃.၁၇ ဧကမှ ထွက်ရှိလာသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်
(ကန်စွန်း၊ မုန်ညင်း၊ ဆလတ်၊ ဟင်းနုနွယ်၊ ကိုက်လံ၊ ချဉ်ပေါင်၊ ပင်စိမ်း၊ ရှမ်းနံနံ) သီးနှံအား
စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းစနစ်ကောင်းများဖြင့် စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသည်မှာ
မှန်ကန်ပါသဖြင့် GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ထုတ်ပေးလိုက်သည်။

ထောက်ခံချက်အမှတ် : ၃၈၇

ကုန်ဆုံးသည့်နေ့စွဲ : ၅.၁၂.၂၀၁၉

ထုတ်ပေးသည့်နေ့စွဲ : ၅.၆.၂၀၁၉



(ဥက္ကဋ္ဌ)

GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့



မြန်မာ(GAP)အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်

(မှတ်ပုံတင်အမှတ်- ၀၃-၀၁-၀၁၂-၀၀၁၈-၀၀၈)

ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရမ်း မြို့နယ်၊ အထက်စမတ် ကျေးရွာရှိ ဦးမြင့်ဇော် ပါ (၂၁) ဦး
၏ကွင်းအမှတ် ၇၈၀ (A)၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၂၂/၃၊ ဧရိယာ ၁၈၈.၂၀ ဧကမှ ထွက်ရှိလာသော
ပဲတီစိမ်း သီးနှံအား စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းစနစ်ကောင်းများဖြင့် စနစ်တကျ
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသည်မှာ မှန်ကန်ပါသဖြင့် GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်
ထုတ်ပေးလိုက်သည်။

ထောက်ခံချက်အမှတ် : ၃၈၄

ကုန်ဆုံးသည့်နေ့စွဲ : ၅.၁၂.၂၀၁၉

ထုတ်ပေးသည့်နေ့စွဲ : ၅.၆.၂၀၁၉

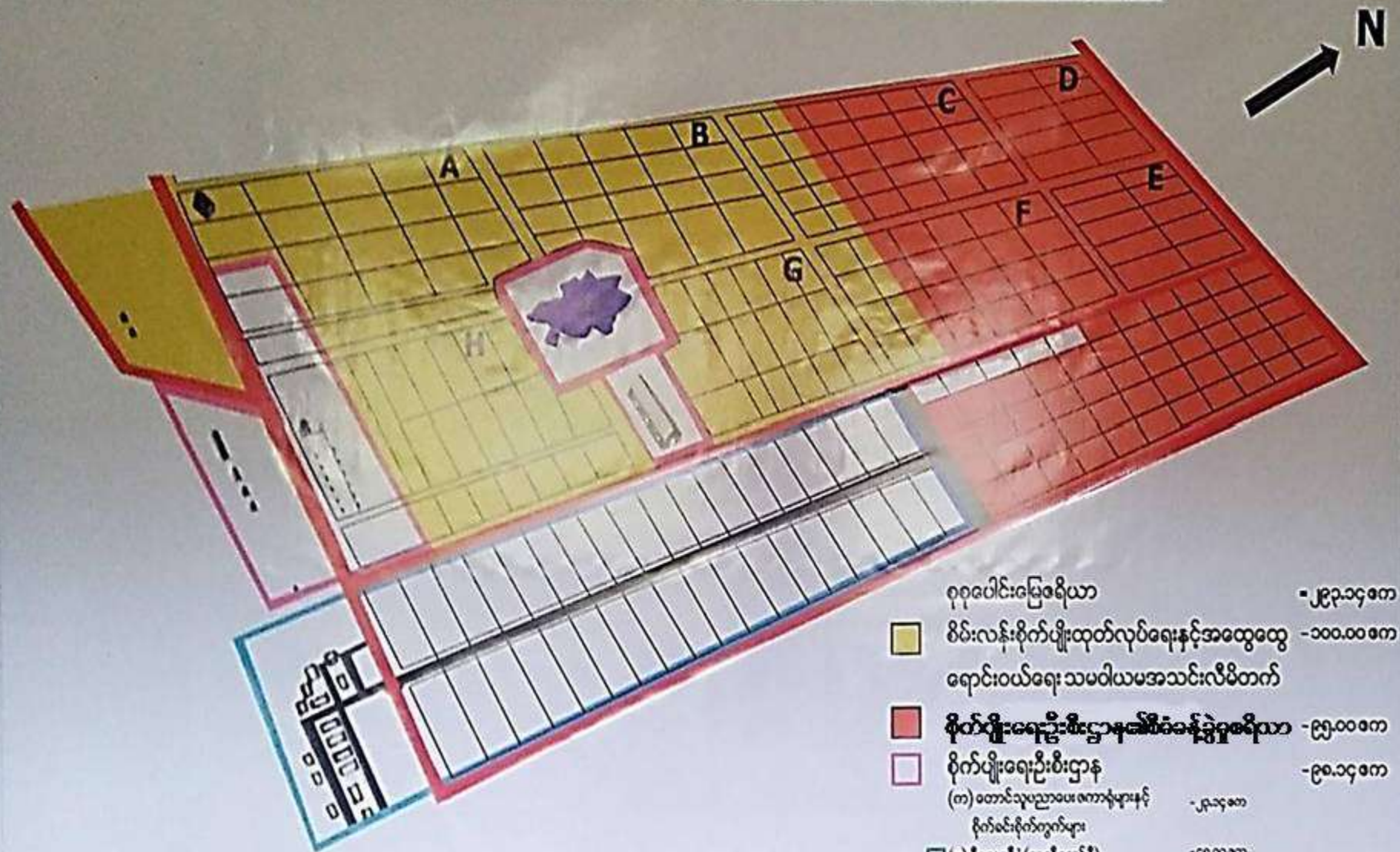


(ဥက္ကဋ္ဌ)

GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

မှော်ဘီမြို့နယ်၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ညောင်နှစ်ပင်စိုက်ကွင်းပြမြေပုံ



- စုစုပေါင်းဧရိယာ - ၂၉၃.၁၄ ဧက
- စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ညောင်နှစ်ပင်စိုက်ကွင်း - ၁၀၀.၀၀ ဧက
- စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ညောင်နှစ်ပင်စိုက်ကွင်း - ၈၅.၀၀ ဧက
- စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန - ၉၈.၁၄ ဧက
- (က) တောင်သူပညာရေးစက်မှုများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန - ၂၃.၁၄ ဧက
- (ခ) ပိတ်လှောင် (ရာသီဥတု) - ၄၄.၀၀ ဧက
- (ဂ) ကန်များ - ၃၀.၀၀ ဧက
- (သ) စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ညောင်နှစ်ပင်စိုက်ကွင်း

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခဲ့မှုများ



ချဉ်ပေါင်ရွက်(Roselle)



ကန်စွန်းရွက်(Water cress)



ဂေါ်ရခဲး(Chayote)



မုန့်ညင်း(Mustard)





ညောင်နှစ်ပင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်း



GAP/ဓာတုကင်းလွတ်/Organic စနစ်များဖြင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စိုက်ပျိုးခြင်းနည်းပညာအားသင်တန်းများပေးခြင်း



အီးအမ်မြေဆွေးပုံပြုလုပ်ခြင်း



တောင်သူများအား ဘိုကာရှိ ပြုလုပ်သုံးစွဲပုံကို လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်း





ညောင်နှစ်ပင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းမှ ဈေးကွက်တင်ပို့ရန်ထုတ်ပိုးနေပုံ





တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများမှ ညောင်နှစ်ပင်
ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းအား လာရောက်စစ်ဆေးခြင်း





ညောင်နှစ်ပင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းအား အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှ လာရောက်လေ့လာနေပုံ





ညောင်နှစ်ပင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းအား အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှ လာရောက်လေ့လာနေပုံ



Organic စံချိန်စံညွှန်းရေးဆွဲခြင်း

မြန်မာအော်ဂဲနစ်စံချိန်စံညွှန်းများကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်များမှာ -

- (၁) ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဂေဟစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းမည့် အော်ဂဲနစ်အစီအမံများအား ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (၂) ဇီဝနည်းအားဖြင့် မြေဆီသြဇာများ ရေရှည်ကောင်းမွန်လာစေရန်။
 - (၃) အော်ဂဲနစ်ထုတ်လုပ်ရေးကွင်းဆက်တစ်လျှောက်တွင် ဓါတုသွင်းအားစုများအား ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပြီး၊ ရေရှည်တည်တံ့သည့် ဓါတုဆေးများဖြင့် လူနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိတွေ့စေရန်။
 - (၄) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်ညမ်းယိုယွင်းစေမှု များအား လျှော့ချရန်။
 - (၅) သဘာဝနှင့်ဆန့်ကျင်သည့် နည်းပညာများအား အော်ဂဲနစ်ညစ်ညမ်းယိုယွင်းသွားစေမှုများအား လျှော့ချရန်။
ဓါတ်ရောင်ခြည်ပေးပြုပြင်ခြင်းနှင့် အခြားနည်းပညာများဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် ထွက်ကုန်များ)။
 - (၆) သန့်စင်မှုမရှိသည့် ပတ်ဝန်းကျင်မှတစ်ဆင့် အော်ဂဲနစ်ထုတ်ကုန်များ ညစ်ညမ်းခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်။
 - (၇) အစားအစာထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်တစ်လျှောက်အော်ဂဲနစ် စစ်မှန်မှုများအား ထိန်းသိမ်းထားရန်နှင့် အော်ဂဲနစ်လက္ခဏာအပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတည်ပြုရန် ရေးဆွဲညှိနှိုင်းလျှက်ရှိပါသည်။

ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးဆောင်ရွက်မှုများ

- (၁) Organic အခြေခံသင်တန်းများဖွင့်လှစ်ခြင်း
- (၂) သီးနှံသစ်တောရောနှောစိုက်ခင်းများ
တည်ထောင်ခြင်းနည်းပညာပေးသင်တန်း
- (၃) ဩဂဲနစ်စံပြစိုက်ခင်းများဆောင်ရွက်ခြင်း
- (၄) စပါးအခြေခံသီးနှံသစ်တောရောနှောပညာပေးစံပြစိုက်ကွက်တည်
ထောင်ခြင်း။
- (၅) ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ စိုက်ပျိုးရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုကို
လျော့ပါးစေသည့် နည်းလမ်းများ ပညာပေးခြင်း

Organic ဈေးများ ပညာပေးစစ်ဆေးရေး ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း

စဉ်	အမည်	ရာထူး	တာဝန်
၁။	ဦးမြင့်ဆွေ	တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး	ဥက္ကဋ္ဌ
၂။	ဦးဇော်လင်း	ဒု-တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး	အတွင်းရေးမှူး
၃။	ဒေါ်ဝင်းဝင်းမိုး	မြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံ	အဖွဲ့ဝင်
၄။	ဒေါက်တာစန်းစန်းဝင်း	သီးနှံကာကွယ်ရေးတာဝန်ခံ	အဖွဲ့ဝင်
၅။	ဒေါ်ဆွေဆွေဦး	မျိုးစေ့တာဝန်ခံ	အဖွဲ့ဝင်
၆။	ဦးမိုးခိုင်	မြောက်ပိုင်းခရိုင်ဦးစီးမှူး	အဖွဲ့ဝင်
၇။	ဦးလှဌေး	ရန်ကုန်မြို့မမြို့နယ်ဦးစီးမှူး	အဖွဲ့ဝင်
၈။	ဦးအောင်ဌေး	ညောင်နှစ်ပင်ခြံတာဝန်ခံ	အဖွဲ့ဝင်

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ(၃၀)ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် MOGPA တို့ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်း



စိမ်းစိုပြင်းအေးသြဂဲနစ်ဈေးဖွင့်လှစ်မှု



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လွတ်တော်မှ Organic ကိုအတည်ပြုမှု

တိုင်းဒေသကြီးလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်၊ ကော့မှူးမြို့နယ်မှ ဦးဇော်မင်းအောင်၏ သြဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကို ကဏ္ဍတစ်ရပ်အနေဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အဆိုကို လွတ်တော်မှ အတည်ပြုထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့်လဲ ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်တွင် GAP ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်မည့် ကတိကဝတ်ထားရှိခြင်း ရှိပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေးအောင်မြင်စေရန် မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချလျှက်ရှိသော သြဂဲနစ်ဈေးများ

စဉ်	ဈေးအမည်	ဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့အစည်း	တည်နေရာ
၁။	စိမ်းစိုပြိမ်းအေး သြဂဲနစ်ဈေး	DOA, MOGPA	တိုင်းစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူးရုံး ရှေ့
၂။	Safe Food, Safe Farm	MFVP	မြေပဒေသာကျွန်း၊ ကန်တော်ကြီး
၃။	Farmer Market	MFVP	ကန်တော်ကြီး၊ ကရဝိတ်
၄။	Green Consumer	စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်း	မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း
၅။	Green Consumer	စားသုံးသူကာကွယ်ရေးအသင်း	သုမင်္ဂလာပန်းခြံရှေ့၊ တောင်ဥက္ကလာပ။

အကြံပြုချက်

❑ မျက်နှာပြင်တွင် အစက်အပျောက်များနှင့် ရေစိုနာကွက်များ ကင်းစင်ပြီး အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများကိုသာ ရွေးချယ်ဝယ်ယူပါ။

❑ ပိုးသတ်ဆေးဓါတ်ကြွင်းအာနိသင်များလျော့နည်းစေရန်ဟင်းသီးဟင်း ရွက် နှင့် သစ်သီးဝလံများကို ပြင်ဆင် ချက်ပြုတ်မှု မတိုင်ခင်နှင့် မစားသုံးမီ ရေရိုးရိုး (သို့) ရှာလကာရေ (သို့) မုန့်ဖုတ်ဆိုဒါ (သို့) ဆားရေ တွင်မိနစ်(၂၀)ခန့်ထားပြီး သန့်ရှင်းသော ရေဖြင့်ဆေးကြောပါ။



အကြံပြုချက်



ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ရေဖြင့် စင်ကြယ်စွာဆေးကြောပါ။



ဖုန်၊ ဘက်တီးရီးယားနှင့် ပိုးသတ်ဆေးခါတ်ကြွင်း ပါဝင်မှုလျော့နည်းစေရန်အတွက် အပြင်အရွက်များကို ဖယ်ရှားပါ။ (ဂေါ်ဖီထုပ်)



အခွံပါသော သီးနှံများအား အခွံခွာပါ။

အကြံပြုချက်

❑ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများသည် ဆပ်ပြာမှုန့်များဖြင့် ဆေးကြောခြင်း မပြုရ။

❑ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများ မကိုင်တွယ်မီ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာဆေးကြောရန်နှင့် သန့်ရှင်းသော မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများ၊ သန့်ရှင်းသော စဉ့်နီတုံးနှင့်စတီးဒါးများကိုအသုံးပြုပါ။



အကြံပြုချက်

- ❑ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများအား ဝယ်ယူနေကျ ရောင်းချသူများထံမှ ဝယ်ယူပါ။
- ❑ အသင့်စားသုံးရန်လွှဲပြောင်းဆင်ထားသောသစ်သီးများကိုဝယ်ယူ စားသုံးခြင်း မှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။
- ❑ ဘက်တီးရီးယားနှင့်မိုရောဂါများကျရောက်ထားသောဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများအားစားသောက်ခြင်းမပြုဘဲစနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။

