

ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်စစ်ဆေးခြင်းပုံစံ

ကြီးကြပ်စစ်ဆေးသည့်ကျန်းမာရေးဌာနအမည် _____၊ မြို့နယ် _____
 _____။ ပြည်နယ်/ တိုင်းဒေသကြီး _____။
 _____။

ကြီးကြပ်စစ်ဆေးသူအမည်၊ရာထူးနှင့်ဌာန _____။
 _____။

ရက်စွဲ-

(က) ဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း

| စဉ် | ဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း | ရှိ | မရှိ | မှတ်ချက် |
|-----|---|-------|------|----------|
| ၁။ | မြို့နယ်ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း | | | |
| ၂။ | ကျောင်းအဆင့်ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း | | | |
| ၃။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးတာဝန်ခံ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း သတ်မှတ်ထားရှိခြင်း | | | |
| | ရှိပါက- အမည် | ရာထူး | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(ခ) စစ်ဆေးသောကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနပိုင်နယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ ကျောင်း/ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူအရေအတွက်

| စဉ် | အမျိုးအစား | ကျောင်းအရေအတွက် | ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူအရေအတွက် |
|-----|--------------------|-----------------|----------------------------------|
| ၁။ | ဘုန်းတော်ကြီးသင် | | |
| ၂။ | အခြေခံပညာ မူလတန်း | | |
| ၃။ | အခြေခံပညာ အလယ်တန်း | | |
| ၄။ | အခြေခံပညာ အထက်တန်း | | |
| ၅။ | ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း | | |
| | စုစုပေါင်း | | |

(ဂ) ကျောင်းသူ/သားများတွင် အများဆုံးစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသော ရောဂါများ

| စဉ် | ရောဂါအမည် | တွေ့ရှိသော ကျောင်းသား/သူ အရေအတွက် | တွေ့ရှိသော ကျောင်းသား/သူ ရာခိုင်နှုန်း |
|-----|-----------|---|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(ဃ) ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှု

| စဉ် | ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ | ပြီးစီးမှု | | ကျောင်းအရေအတွက် | | |
|---|--|------------|------|-----------------|-----|----|
| | | ရှိ | မရှိ | ထက် | လယ် | မူ |
| ကျောင်းမဖွင့်မီဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ | | | | | | |
| ၁။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေး ကျင်းပပြီးစီးခြင်း | | | | | |
| ၂။ | ကျောင်းအဆောက်အဦး/ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး စစ်ဆေးထားရှိခြင်း | | | | | |
| ၃။ | ကျောင်းအိမ်သာ စံပြည့်ညီမှုစစ်ဆေးထားရှိခြင်း (၁:၅၀) | | | | | |
| ၄။ | အုပ်စုလိုက်လက်ဆေးကန် (သို့) လက်ဆေးရန်နေရာ စီစဉ် ထားရှိမှု စစ်ဆေးခြင်း (၁:၄၀) | | | | | |
| ၅။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးအထုစိတ်စီမံချက်ရေးဆွဲပေးပို့ခြင်း | | | | | |
| ၆။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအချိန်ဇယားများ ရေးဆွဲခြင်း | | | | | |
| ၇။ | မြို့နယ်ကျောင်းကျန်းမာရေးဆင့်ပွားသင်တန်းကျင်းပ/ တက်ရောက်ပြီးစီးခြင်း | | | | | |
| ၈။ | မိမိပိုင်နယ်နိမိတ်အတွင်းကျောင်းကျန်းမာရေး ဆင့်ပွားသင်တန်း ပြုလုပ်ပြီးစီးခြင်း | | | | | |
| ၉။ | ကျောင်းဈေးသည်များကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| ၁၀။ | ကျောင်းမှန်ဈေးတန်းစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| ကျောင်းဖွင့်စဉ် လုပ်ငန်းစဉ်များ | | | | | | |
| ၁။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| | ၁-၁ ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် အရပ်တိုင်းတာခြင်း | | | | | |
| | ၁-၂ အခြေခံကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| | ၁-၃ သွားကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| | ၁-၄ အမြင်အာရုံစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| | ၁-၅ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးခြင်း | | | | | |
| ၂။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးသောကျောင်းသား/ သူပေါင်း | | | | | |
| ၃။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း | | | | | |
| ၄။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေးဟောပြောခြင်း | | | | | |
| ၅။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေးမှတ်တမ်းထားရှိခြင်း (ရက်စွဲ/ကျောင်းအမည်/ခေါင်းစဉ်/တက်ရောက်သူဦးရေ/ ကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ဆရာမကြီးလက်မှတ်) | | | | | |
| ၆။ | ကျောင်းအဆောက်အဦး/ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း ရေးစစ်ဆေးထားရှိခြင်း | | | | | |
| ၇။ | ကျောင်းအိမ်သာ စံပြည့်ညီမှုစစ်ဆေးထားရှိခြင်း (၁:၅၀) | | | | | |
| ၈။ | လက်ဆေးရန်နေရာစီစဉ်ထားရှိမှု စစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| ၉။ | ကျောင်းမှန်ဈေးတန်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ရောင်းချသောမှန်များစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| ၁၀။ | ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များဆောင် ရွက်ခြင်း | | | | | |
| ၁၁။ | စံပြကျောင်းရွေးချယ်ခြင်း | | | | | |
| ၁၂။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးရက်သတ္တပတ်ကျင်းပခြင်း | | | | | |

(င) ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအတွက်ထောက်ပံ့ရရှိသည့်အခြေအနေ

| | | | |
|-----|-----------------|---------|----------|
| စဉ် | ထောက်ပံ့ပစ္စည်း | ရရှိမှု | မှတ်ချက် |
|-----|-----------------|---------|----------|

| | | | | |
|----|--|-----------------------------------|------|--|
| | | ရှိ | မရှိ | |
| ၁။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သီးသန့်ထောက်ပံ့ငွေ | | | |
| ၂။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သီးသန့်အဆောက်အဦး | | | |
| ၃။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် ဆေးကိရိယာပစ္စည်းများ | | | |
| | ၃-၁ | သွေးပေါင်ချိန်စက် | | |
| | ၃-၂ | ပေါင်ချိန်စက် | | |
| | ၃-၃ | ဆေးဝါးများ | | |
| | ၃-၄ | စာရေးကိရိယာများ | | |
| | ၃-၅ | သွားကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးကိရိယာများ | | |
| ၄။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ | | | |
| ၅။ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းအတွက် စစ်ဆေးရေးမှတ်တမ်း | | | |

(စ) မှတ်တမ်းများထားရှိမှု

| စဉ် | မှတ်တမ်းများ | ရှိ/မရှိ | ပြည့်စုံမှု ရှိ/မရှိ | Up to date ဖြစ်/မဖြစ် | မှတ်ချက် |
|-----|----------------------------------|----------|-------------------------|-----------------------------|----------|
| ၁။ | လချုပ်/နှစ်ချုပ် | | | | |
| ၂။ | အဏုစိပ်စီမံချက် | | | | |
| ၃။ | School Health Profile | | | | |
| ၄။ | ကော်မတီအစည်းအဝေးမှတ်တမ်း | | | | |
| ၅။ | သင်တန်းပို့ချချက်မှတ်တမ်း | | | | |
| ၆။ | ကျောင်းစစ်ဆေးခြင်းကြိုတင်ခရီးစဉ် | | | | |
| ၇။ | ကျောင်းစစ်ဆေးမှုပုံစံ | | | | |
| ၈။ | စံပြုကျောင်းရွေးချယ်မှုမှတ်တမ်း | | | | |

နောက်ဆက်တွဲ (ဃ)

ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုဆန်းစစ်ခြင်းပုံစံ (ကျောင်းအဆင့်)
 (ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကျောင်းအဆင့်ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ရာတွင် အသုံးပြုရန်)

ကျောင်းအမည်-----

ကျောင်းအုပ်ကြီးအမည်နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ် -----

ကျောင်းတည်ရှိရာလိပ်စာနှင့်ကြိုးဖုန်းနံပါတ်-----

မည်သည့်ကျန်းမာရေးဌာနအပိုင်-----

-----မည်သည့်ရပ်ကွက်/ဌာနခွဲအပိုင်-----

-----မြို့နယ်-----ခရိုင်-----

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်

ရက်စွဲ -----

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | ထက် | လယ် | မူ | ပေါင်း |
|-----|---|-----|-----|----|--------|
| ၁။ | ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးခဲ့သောကျောင်းသားပေါင်း | | | | |
| ၂။ | ကုသရန်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သော ကျောင်းသားပေါင်း | | | | |
| ၃။ | အဖြစ်အများဆုံးရောဂါများ (က) (ခ) (ဂ) | | | | |

(က)အခြေခံအချက်အလက်များ

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | ထက် | လယ် | မူ | ပေါင်း |
|-----|--------------------------|-----|-----|----|--------|
| ၁။ | ကျောင်းရှိကျောင်းသားဦးရေ | | | | |
| ၂။ | ကျောင်းရှိဆရာ/ဆရာမဦးရေ | | | | |

ကျောင်းရှိစာသင်ခန်းအရေအတွက် - () ခန်း

ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းထားခြင်း - ရှိ/ မရှိ

ကျောင်းမုန့်ဈေးတန်းကြီးကြပ်ကော်မတီဖွဲ့စည်းထားခြင်း - ရှိ/ မရှိ

ကျောင်းကျန်းမာရေးတာဝန်ခံဆရာ - ရှိ/ မရှိ

(ခ) လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ

၁။ ကျောင်းအခြေပြု ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း

(၁-၁) ဘဝတွက်တာသိမှတ်စရာသင်ခန်းစာအချိန်ဇယား - ရှိ/မရှိ

(၁-၂) ကျန်းမာရေးပညာပေးပို့စတာများချိတ်ဆွဲထားမှု - ရှိ/မရှိ

(၁-၃) ကျန်းမာရေးဌာနမှ ပညာပေးဟောပြောခြင်း - ရှိ/မရှိ

- (၁-၄) လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ပညာပေးဟောပြောခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၁-၅) ကျန်းမာရေးစာအုပ်စင်(IEC Corner) - ရှိ/မရှိ
- (၁-၆) ပြခန်းငယ်ခင်းကျင်းပြသထားခြင်း(Mini Exhibition) - ရှိ/မရှိ
- (၁-၇) အသိအမှတ်ပြုဆုပေးထားခြင်း - ရှိ/မရှိ

(တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆု၊ လက်သန့်ရှင်းရေးဆု၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာနေထိုင်ပြုမူသူဆု၊ စံပြုကျန်းမာရေးဆု/ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီး/မူးယစ်ဆေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စာစီစာကုံး၊ ကာတွန်း၊ ကဗျာရွတ်ဆို ပြိုင်ပွဲများကျင်းပပြီး ဆုပေးထားရှိမှု)

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | ထက် | လယ် | မူ | ပေါင်း |
|-------|-----------------------------------|-----|-----|----|--------|
| (၁-၈) | ပညာပေးဟောပြောခဲ့သောကျောင်းသားဦးရေ | | | | |
| (၁-၉) | ဟောပြောပွဲတက်ရောက်သောဆရာ/ဆရာမဦးရေ | | | | |
| | စုစုပေါင်း | | | | |

(၁-၁၀) ဟောပြောပွဲတက်ရောက်သောမိဘ/ပြည်သူဦးရေ () ဦး

၂။ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း

- (၂-၁) ကျောင်းသားနှင့် စာသင်ခန်းကျတမှု - ရှိ/မရှိ
ကျောင်းသား(၄၀)ဦးအတွက်သင့်သောစာသင်ခန်းမှာ အလျား(၃၀)ပေ x အနံ(၂၄)ပေ x အမြင့်(၁၂)ပေ အရွယ် စာသင်ခန်းများ ဖြစ်သင့်ပါသည်။
- (၂-၂) လုံလောက်သောအလင်းရောင် - ရှိ/မရှိ
- (၂-၃) သောက်သုံးရေအမျိုးအစား - -----
- (၂-၄) စာသင်ခန်းအတွင်းသောက်ရေအိုး အမျိုးအစား - အဖုံးပါရိုးရိုးရေအိုး/ ဘုံဘိုင်ခေါင်းပါရေအိုး/ ရေသန့်ဗူးကြီး
- (၂-၅) သောက်ရေခွက် အမျိုးအစား - ကိုယ်ပိုင်ခွက်/ အများသုံး- ကိုင်းပါခွက်/ အများသုံးကိုင်းမပါခွက်/ ကိုယ်ပိုင်ရေဗူး/ တစ်ခါသုံးခွက်
- (၂-၆) တစ်လလျှင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သော အကြိမ်ပေါင်း- ()
- (၂-၇) စာသင်ခန်းတွင်းအမှိုက်ပုံး ထားရှိခြင်း - ရှိ/မရှိ၊ အမှိုက်ပုံးတွင်အဖုံး - ရှိ/မရှိ
- (၂-၈) ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများအမှိုက်စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း - ရှိ/မရှိ
(ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ကိုကြည့်ရန်) အမှိုက်ကန်/အမှိုက်ကျင်း - ရှိ/မရှိ
- (၂-၉) သန့်ရှင်းသောယင်လုံအိမ်သာအသုံးပြုခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၀) အိမ်သာနှင့် ကျောင်းသားအချိုးကျတမှု (၁:၅၀) - ရှိ/မရှိ
- ကျား/မခွဲခြား ထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၁) အိမ်သာအဆင်းတွင်လက်ဆေးရန်နေရာ/ရေ/ဆပ်ပြာ - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၂) အိမ်သာအတွင်းတွင်လက်ဆေးရန်ရေ - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၃) အမျိုးသမီးအိမ်သာတွင်ရာသီလာစဉ် အသုံးပြုသောပစ္စည်းများထည့်ရန် အမှိုက်ပုံး - ရှိ/မရှိ

- (၂-၁၄) အိမ်သာရှေ့တွင် အကာအရံထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၅) စာသင်ခန်းအနီးတွင်လက်ဆေးရန်နေရာ/ရေ/ဆပ်ပြာ - ရှိ/မရှိ
- (၂-၁၆) ရေဝပ်သောနေရာများ - ရှိ/မရှိ

၃။ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း

- (၃-၁) အပတ်စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးစစ်ဆေးခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၃-၂) ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ပိုးလောက်လန်းကင်းစင်ခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၃-၃) ကျောင်းသား/သူများအားသန့်ချဆေး(၂)ကြိမ်တိုက်ကျွေးထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၃-၄) ဆေးလိပ် /မူးယစ်ကင်းစင်ကျောင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၃-၅) ခြင်္ကျားကင်းစင်ကျောင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားခြင်း - ရှိ/မရှိ (၃-၆)
- အမှိုက်ကင်းစင်ကျောင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားခြင်း - ရှိ/မရှိ

၄။ ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အစားအစာများအန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးလုပ်ငန်း

- (၄-၁) ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများအား ကိုယ်အလေးချိန်/အရပ် တိုင်းပေးထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၄-၂) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ - ရှိ/မရှိ
- ရိုပါက ဆောင်ရွက်ပုံနည်းလမ်းများ - -----

- (၄-၃) ကျောင်းသား/သူများအားသံခါတ်ဆေးပြားတိုက်ကျွေးထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၄-၄) ကျောင်းဈေးသည်များကျန်းမာရေးစစ်ဆေးထားခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၄-၅) ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအစားအစာများရောင်းချရန်စစ်ဆေးခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၄-၆) ဈေးဆိုင်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှု - ရှိ/မရှိ
- (၄-၇) ဈေးဆိုင်အတွက် ကိုယ်ပိုင်အမှိုက်ပုံးနှင့် လက်ဆေးရန် ရေ၊ ဆပ်ပြာ - ရှိ/မရှိ

၅။ ကျောင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း

- (၅-၁) တစ်နှစ်အတွင်းကျောင်းကျန်းမာရေးလာရောက်စစ်ဆေးသောအကြိမ်ပေါင်း - ()
- (၅-၂) လွှဲပြောင်းကုသပေးရသည့်လူနာပေါင်း - ()
- (၅-၃) ကျောင်းကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်း (School Health Corner) - ရှိ/မရှိ
- (၅-၄) First-aid Kit - ရှိ/မရှိ
- (၅-၅) ကျောင်းသားများတွင်အဖြစ်အများဆုံးရောဂါ-----

၆။ ပြည်သူ့လူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနှင့် ကျောင်းမှပြည်သူ့အတွင်းသို့ မှုန်လူနေမှုဘဝဟန်များ ရောက်ရှိရေး လုပ်ငန်း

- (၆-၁) စာသင်နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေး ကျင်းပသည့်အကြိမ်ပေါင်း - ()
- (၆-၂) ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းစဉ်များလုပ်ဆောင်ရာတွင် မိဘပြည်သူများအားဖိတ်ခေါ်အသိပေးခြင်း - ရှိ/မရှိ
- ၇။ နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းနှင့်လူမှုရေးပံ့ပိုးမှုလုပ်ငန်း**
- (၇-၁) ဆရာ/ဆရာမများနှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းသင်တန်းရယူခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၇-၂) နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းဆောင်ရွက်မှု - ရှိ/မရှိ
- (၇-၃) လူမှုရေးပံ့ပိုးမှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ပေးမှုရှိ/မရှိ - ရှိ/မရှိ
- ၈။ သင်တန်းနှင့်သုတေသနလုပ်ငန်း**
- (၈-၁) ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းသင်တန်းရရှိပြီးသူဆရာ/ဆရာမပေါင်း - ()
- (၈-၂) ကျောင်းတွင်းဆရာ/ဆရာမများအား ကျောင်းကျန်းမာရေးဆင့်ပွား/ မွမ်းမံသင်တန်းပေးခြင်းရှိ/မရှိ - ()
- (၈-၃) ကျောင်းဆေးခန်းအတွက် ကြက်ခြေနီ ရှေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းရရှိခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၈-၄) သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း - ရှိ/မရှိ
- ၉။ ကာယပညာနှင့်အားကစားလုပ်ငန်း**
- (၉-၁) ကာယလုပ်ငန်းများအား အချိန်ဇယားနှင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း - ရှိ/မရှိ
- (၉-၂) ကျောင်းအားကစားပြိုင်ပွဲများကျင်းပနိုင်ခြင်း - ရှိ/မရှိ
- ၁၀။ ပညာရေးဌာန(ကျောင်း)မှ အကြံပြုချက်ကို မေးမြန်းရန်**

လက်မှတ် -
 စစ်ဆေးသူအမည် -
 ရာထူး -
 ဌာန -
 မြို့နယ် -

နောက်ဆက်တွဲ (င)

ကျောင်းအဆင့်ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများဆန်းစစ်မှုပုံစံ
(ပညာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကျောင်းအဆင့်ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ရာတွင် အသုံးပြုရန်)

ကျောင်းအမည် _____
 မြို့နယ်အမည် _____
 တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် _____
 ကျောင်းအုပ်(သို့မဟုတ်)တာဝန်ခံအမည် _____
 ကျောင်းသားအရေအတွက် အထက်တန်း အလယ်တန်း မူလတန်း စုစုပေါင်း
 _____ _____ _____ _____
 ဆရာ၊ဆရာမအရေအတွက် _____

(နှစ်စဉ်ဧပြီလိုင်၊အောက်တိုဘာနှင့်ဇန်နဝါရီလများတွင်စစ်ဆေးရန်) စုစုပေါင်း ဧပြီ မှတ်

နေ့စွဲ _____

| | စစ်ဆေးရန်အချက်များ | ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု | | ရမှတ် |
|---|---|---------------------|------|-------|
| က | ကျောင်းအခြေပြုကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။ကျန်းမာရေးပညာပေးပစ္စည်းများ လုံလောက်မှုရှိခြင်း (ပိုစတာ၊ လက်ကမ်းစာစောင်၊ စာအုပ် အစရှိသည်) <ul style="list-style-type: none"> • မူလတန်း- (တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး) • အလယ်တန်း- ကြွက်ခြင်း၊ ယင်တို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်သော ရောဂါများ • အထက်တန်း-အရက်၊ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး၊ မျိုးဆက်ပွား၊ မတော်တဆ နှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ | ရှိ | မရှိ | ၁ |
| | ၂။ ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေး သောအကြိမ်ပေါင်း | | | ၁ |
| | ၃။ အတန်းအလိုက်ကျောင်း ကျန်းမာရေးပညာပေးသော ခေါင်းစဉ်များ <ul style="list-style-type: none"> • မူလတန်း- (တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး) • အလယ်တန်း- ကြွက်ခြင်း၊ ယင်တို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်သော ရောဂါများ • အထက်တန်း-အရက်၊ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက် ကြီး၊ | ရှိ | မရှိ | ၁ |

| | | | | |
|---|--|--------------------------------|---------|--|
| | မျိုးဆက်ပွား၊ မတော် တဆနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ | | | |
| | ၄။ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာခြင်း သင်တန်းရရှိဖူးသော ဆရာ/ဆရာမ အရေအတွက်နှင့်သင်တန်းအမည် (အနည်းဆုံး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း) | | | ၂ မှတ် (၈၀ နှင့် အထက်) ၁ မှတ် (၆၀-၈၀) |
| | ၅။ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ပြခန်းများ၊ သရုပ်ပြခြင်းများ၊ ကစား ပွဲများပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ဖူးခြင်း ရှိမရှိ | | | ၁ |
| | ၆။ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေး ပိုစတာများကို မြင်သာသောနေရာ များတွင် ချိတ်ဆွဲထားခြင်းရှိမရှိ | | | ၁ |
| | ၇။ဘဝတွက်တာကျမ်းကျင်စရာသင်ရိုးကို အချိန်ဇယားအတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း ရှိမရှိ | ရှိပါသည်။ | မရှိပါ။ | ၁ |
| | ၈။သက်ရွယ်ဆင့်တူညီပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း | ရှိပါသည်။ | မရှိပါ။ | ၁ |
| ခ | ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း | | | |
| | ၁။ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးသော အကြိမ်ပေါင်း | | | ၂ မှတ် (၂ကြိမ်) ၁မှတ် (၁ကြိမ်) |
| | ၂။ယခုလအတွင်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အခြေအနေ <ul style="list-style-type: none"> • သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှုရှိမရှိ • အဝတ်အစားသန့်ရှင်းစွာ ဝတ်ဆင်မှုရှိမရှိ • ခန္ဓာကိုယ်ချေးညော်ကင်းစင်မှု ရှိမရှိ • လက်သည်းခြေသည်း သန့်ရှင်းမှုရှိမရှိ | ရှိပါသည်။ (ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်) | မရှိပါ။ | ၁မှတ် (၈၀ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အ ထက်၊ စုစုပေါင်း ၄ မှတ်) |
| | ၃။ထိခိုက်ဒဏ်ရာအတွက်အရေးပေါ် ဆေးဝါးထားရှိခြင်း | ရှိပါသည်။ | မရှိပါ။ | ၁ မှတ် |
| | ၄။ကျောင်းသားများအတွက် ဆေးမှတ်တမ်းထားရှိခြင်း | ရှိပါသည်။ | မရှိပါ။ | ၁မှတ် |
| | ၅။ကျောင်းသားများ၏အရပ်၊ ကိုယ် အလေးချိန်တို့ကိုတိုင်းတာခြင်း | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၆။ကျောင်းကျန်းမာရေးတာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ရန်ဆရာ/ဆရာမ(သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်း သတ်မှတ်ထားရှိခြင်း | ရှိပါသည် အမည်----- -- | မရှိပါ | ၁ မှတ် |
| | ၇။ လွန်ခဲ့သော(၆)လအတွင်း သေဆုံး | | | မရှိလျှင် ၁ မှတ် |

| | | | | |
|---|--|--|--------------------|--|
| | သောကျောင်းသားဦးရေနှင့် သေဆုံးရသည့်အကြောင်းအရင်း | | | |
| | ၈။ယခုလအတွင်းကျောင်းပျက်သော ကျောင်းသားဦးရေနှင့် ကျောင်းပျက် အများဆုံးသောအကြောင်းအရင်း | () ယောက် ၁။ ၂။ ၃။ ၄။ | | < ၁၀ % - ၂ မှတ် ၁၀-၂၀%- ၁ မှတ် > ၂၀ % - ၀ မှတ် |
| ဂ | ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။ကျောင်းဝင်းသန့်ရှင်းမှု(ချို၊ ရေအိုင်၊ ရွှံ့၊ ဗွက်၊ အမှိုက်၊ ပေါင်းမြက်ကင်းရှင်းမှု) | သန့်ရှင်းမှုရှိပါသည် | သန့်ရှင်းမှုမရှိပါ | ၁ မှတ် |
| | ၂။ ကျောင်းသားနှင့်စာသင်ခန်းအချိုး | | | ၁ မှတ် |
| | ၃။ လုံလောက်သော အလင်းရောင် ရှိမရှိ | | | ၁ မှတ် |
| | ၄။စနစ်တကျအမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းရှိမရှိ | ရှိ | မရှိ | ၁ မှတ် |
| | ၅။အဖုံးပါသောအမှိုက်ပုံးရှိသော စာသင်ခန်းရာခိုင်နှုန်း | 75-100% (၃ မှတ်) | 50-75% (၂ မှတ်) | <50% (၁ မှတ်) |
| | ၆။ကျောင်းခြံဝင်းကာရံထားခြင်း (မျက်နှာစာ၊ ဘေးနှစ်ဘက်၊ နောက် ဘက်) | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁ မှတ် |
| | ၇။စာသင်ခန်းသန့်ရှင်းမှုရှိမရှိ | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁ မှတ် |
| | ၈။ သောက်သုံးရန်သင့်တော်သော ရေ ရရှိခြင်းရှိမရှိ | | | ၁ မှတ် |
| | ၉။သုံးရေအမျိုးအစား | | | ၁ မှတ် |
| | ၁၀။သန့်ရှင်းသောယင်လုံအိမ်သာ နှင့်ကျောင်းသားအချိုး (၅၀ : ၁) | | | ၁ မှတ် |
| | ၁၁။လက်ဆေးရန်အတွက်နေရာ၊ရေ၊ ဆပ်ပြာအဆင်သင့်ထားရှိမှု | ၁။ရေ ၂။ဆပ်ပြာ ၃။ရေ(-), ဆပ်ပြာ(-) | | ရေ- ၁မှတ် ရေနှင့်ဆပ်ပြာ- ၂မှတ် |
| | ၁၂။ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း ရေး ပြုလုပ်ရန်အတွက် ဝန်ထမ်းခန့် ထားမှု ရှိမရှိ | ခန့်ထားမှုရှိ | ခန့်ထားမှုမရှိ | ၁ မှတ် |
| | ၁၃။ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း ရေးတွင်ကျောင်းသားများ ပါဝင် ဆောင်ရွက်မှု | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၄။ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း ရေးအတွက်အချိန်ဇယားရေးဆွဲ ထားခြင်း | ရှိပါသည်။ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၅။မိန်းကလေးများရာသီလာချိန် တွင်အသုံးပြုနိုင်ရန် လုံခြုံသော အိမ်သာရှိပါသလား။ | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |

| | | | | |
|---|---|---|-----------------------|--|
| | ၁၆။မိန်းကလေးများအတွက်အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများအဆင်သင့်ထား ရှိမှု | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၇။ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် ကျောင်းသားများမတော်တဆ ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်များကာကွယ်နိုင် ရန် အတွက်လှည့်လည် စစ်ဆေး ခြင်းရှိမရှိ | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၈။ကျောင်းဝင်းအတွင်းမတော်တဆထိ ခိုက်မိသည့်ကျောင်းသားအရေအတွက်နှင့် ဖြစ်ပွားသည့်အကြောင်း အရင်း | | | ရှိပါက - ၀မှတ် မရှိပါက - ၁မှတ် |
| | ၁၉။ကျောင်းသားများထိခိုက်မှု ကင်းဝေးရေးအတွက် ပညာပေးခြင်းရှိမရှိ | | | ရှိပါက - ၁မှတ် |
| | ၂၀။ကျောင်းဆင်းချိန်တွင် ကျောင်းသားများဘေးကင်းစွာ လမ်းကူးနိုင်ရန် အတွက်ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ခြင်း ရှိပါသလား | | | ၁မှတ် |
| ဃ | ကျောင်းအခြေပြုရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။ယခုလအတွင်းပိုးလောက်လန်းနှိမ်နင်း ရေးဆောင်ရွက် ခြင်း | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၂။ပိုးလောက်လန်းနှိမ်နင်းရေးတွင် ကျောင်းသားများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ရှိမရှိ | ရှိပါသည် ကျောင်းသားဦးရေ () ပါဝင်သောအတန်း ----- | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၃။အုပ်စုလိုက်လက်ဆေးခြင်းသရုပ်ပြ ခြင်းဆောင်ရွက်ခြင်းရှိမရှိ | ရှိပါသည် | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၄။ယခုလအတွင်းကျောင်းတွင်း ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုရှိမရှိ | ရှိ ရောဂါအမည်----- ----- | မရှိ | မရှိပါက - ၁မှတ် ရှိပါက - ၀မှတ် |
| | ၅။ကျောင်းတွင်းရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်င န်များတွင်ကျောင်းသားများ ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခြင်းရှိမရှိ | ရှိပါသည် ကျောင်းသားဦးရေ () အတန်း----- | မရှိ | ၁မှတ် |
| | ၆။ကျောင်းအခြေပြုကာကွယ်ဆေးထိုး ခြင်းလုပ်ငန်း | ရှိ | မရှိ | ၁မှတ် |
| | ၇။ကျောင်းသားများအားသန်ချဆေးတိုက် ကျွေးထားခြင်း | ရှိ | မရှိ | ၂ကြိမ် - ၂မှတ် ၁ကြိမ် - ၁မှတ် မရှိပါက - ၀ မှတ် |
| | ၈။မကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ကာ ကွယ်ရန်အတွက်ကျန်းမာသော လူနေထိုင်မှုပုံစံများကို ပညာပေးပြုစု | ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ | မဆောင်ရွက်နိုင် သေးပါ | ၁မှတ် |

| | | | | |
|----|--|--------------------|--------|---|
| | ပျိုးထောင်ခြင်း | | | |
| c | ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အစားအသောက်များ အန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။ကျောင်းတွင်းနေ့စဉ်အာဟာရကျွေးမွေးခြင်းအစီအစဉ်ရှိမရှိ | ရှိ (ဖော်ပြရန်) | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၂။ကျောင်းတွင်းနို့တိုက်ကျွေးခြင်းအစီအစဉ် | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၃။ကျန်းမာ၍ အာဟာရမျှတသော အစားအသောက်ပုံစံနှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၄။ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး အာဟာရမျှတသောချက်ပြုတ်မှု ပုံစံ အားမိဘများကို သရုပ်ပြခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၅။ကျောင်းမှန်ဈေးတန်းများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်များ ရောင်းချခြင်း ရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၆။ကျောင်းဈေးသည်များကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၇။ကျောင်းမှန်ဈေးသည်များသန်ချဆေးတိုက်ကျွေးဖူးခြင်းရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၈။အစားအသောက်များဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးနှင့်ပတ်သက် သည့် ပညာပေးခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၉။ကျောင်းဈေးသည်များအသုံးပြုရန် ရေအလုံအလောက်ရှိနိုင်မှု | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၀။ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှု ဆောင်ရွက်ခြင်းမှတ်တမ်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| | ၁၁။အခြားကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ | | | ၁မှတ် |
| | ၁၂။ကျောင်းမှန်ဈေးတန်းများ စစ်ဆေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း | | | |
| | ၁၃။ကျောင်းမှန်ဈေးတန်းများတွင် ရောင်းချသောမှန်အမျိုးအစား | | | ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော၊ အာဟာရ မျှတသောမှန်များ ရောင်းချလျှင် - ၁မှတ် |
| စ။ | နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းနှင့်လူမှုရေးပံ့ပိုးခြင်းလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်လူမှုရေးပံ့ပိုးခြင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသားကိုယ်စားလှယ်ခန့်ထားခြင်းရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |

| | | | | | |
|----|--|----------------|----------|----------------------------------|-------|
| | ၂။ ကျောင်းတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းအားတွေ့ကြုံဖူးခြင်းရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | မရှိပါက- ၁မှတ် ရှိပါက - ၀မှတ် | |
| | ၃။ ကျောင်းသားအချင်းချင်းအနိုင်ကျင့်ဗိုလ်ကျမှု | ရှိ | မရှိပါ | မရှိပါက- ၁မှတ် ရှိပါက - ၀မှတ် | |
| | ၄။ ကျောင်းသားအချင်းချင်းရန်ဖြစ်သော အကြိမ်ပေါင်း | | | မရှိပါက- ၁မှတ် ရှိပါက - ၀မှတ် | |
| | ၅။ နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းနှင့်လူမှုရေးပံ့ပိုးခြင်းအတွက် အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းထားခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၆။ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးခြင်း အတွက် အခန်းစီစဉ်ထားခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၇။ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများသာ ရေးနာရေးအသင်းဖွဲ့စည်းခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၈။ ဆရာ/ဆရာမများနှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းသင်တန်းရယူခြင်းရှိမရှိ | ရှိ (အရေအတွက်) | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| ဆ။ | ကျောင်းမှပြည်သူအတွင်းသို့ မူမှန်လူနေမှုဘဝတန်ဖိုးများရောက်ရှိရေးလုပ်ငန်း | | | | |
| | ၁။ ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေးတွင်ကျောင်းသား မိဘများနှင့်ဆွေးနွေးခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၂။ ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေးမှုကို မိဘများနှင့် ပြည်သူလူထုအတွင်း ရောက်ရှိစေရန် ဆောင်ရွက်မှုရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၃။ လူထုအတွင်းကျန်းမာရေးအဆင်မြှင့်တင်ခြင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသားများပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၄။ ကျောင်းတွင်းအားကစားလုပ်ငန်း များတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| ဇ။ | ကာယနှင့်အားကစားလုပ်ငန်း | | | | |
| | ၁။ ကာယလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန်အတွက်အချိန်ဇယားသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၂။ တပတ်လျှင်ကာယလုပ်ငန်းလုပ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့်နာရီပေါင်း | မူလတန်း | အလယ်တန်း | အထက်တန်း | ၁မှတ် |
| | ၃။ ကျောင်းတွင်းအားကစားပြိုင်ပွဲများကျင်းပခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၄။ ကျောင်းတွင်းအားကစားလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများထောက်ပံ့ခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |
| | ၅။ ကျောင်းဝင်းအတွင်းကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုလုပ်ရန်အတွက် နေရာအလုံအလောက်ရှိခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် | |

| | | | | |
|----|---|-----|--------|-------------------------------------|
| | ၆။ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား အတွက် သတ်မှတ်ထားသော ဆရာအမည် | ရှိ | မရှိပါ | ၁မှတ် |
| ဈ။ | သင်တန်းနှင့်သုတေသနလုပ်ငန်း | | | |
| | ၁။ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်း သင်တန်းရရှိပြီးသူဆရာ/ဆရာမ အရေအတွက်နှင့် ရာခိုင်နှုန်း | | | ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက် -- ၁မှတ် |
| | ၂။ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ သင်တန်းရပြီးသောဆရာ/ ဆရာမ အရေအတွက်နှင့်ရာခိုင်နှုန်း | | | ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက် -- ၁မှတ် |
| | ၃။ကျောင်းအခြေပြုသုတေသနလုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း | ရှိ | မရှိပါ | ရှိပါက - ၁မှတ် မရှိပါက - ၀မှတ် |
| ည။ | ကျောင်းအဆင့်ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီ | | | |
| | ၁။ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီ ဖွဲ့စည်းထားခြင်းရှိမရှိ | ရှိ | မရှိပါ | ရှိပါက - ၁မှတ် မရှိပါက - ၀မှတ် |
| | ၂။လွန်ခဲ့သည့်(၃)လအတွင်း ကျောင်း ကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေး ကျင်းပနိုင်မှု | ရှိ | မရှိပါ | ရှိပါက - ၁မှတ် မရှိပါက - ၀မှတ် |

နောက်ဆက်တွဲ (စ)

စံပြုကျောင်းရွေးချယ်ရေး ဆန်းစစ်ခြင်းပုံစံ
ကျန်းမာရေးထူးချွန်ကျောင်းရွေးချယ်ရန် အမှတ်ပေးစီစစ်ရေးမှတ်တမ်း
 (အချက်တစ်ချက်အတွက် (၀-၅) မှတ် ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။)

| | | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
|----|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| ၁။ | ကျောင်းဝင်းကျောင်းတွင်းသန့်ရှင်းရေး (က) ကျောင်းဝင်းသန့်ရှင်းမှု (ချို၊ ရေ အိုင်၊ ရွံ၊ ဗွက်၊ အမှိုက်၊ ပေါင်းမြက်ခင်း ကင်းရှင်းရေး)။ | | | | | |
| | (ခ)အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း (မီးရှို့၊ တွင်းမြှုပ်၊ အမှိုက်ပုံး စနစ်တကျ ထားရှိခြင်း)။ | | | | | |
| | (ဂ)ကျောင်းခြံဝင်းကာရံခြင်း(လုံခြုံမှုသပ်ရပ်မှု၊ အုတ်တံတိုင်း၊သံဆူးကြိုး၊သစ်ဝါး၊သဘာဝ)။ | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | (ဃ)ကစားကွင်း(စနစ်တကျပြုပြင်ထားရှိခြင်း၊ စီးလျှော့ဒန်း စသည်ထားရှိခြင်း)။ | | | | | |
| | (င)ကျောင်းဝင်းအရိပ်အာဝါသ (သို့)ကျောင်းပန်းခြံ။ | | | | | |
| | (စ)ကျောင်းစာသင်ခန်း (အလင်းရောင်နှင့် လေရရှိမှု)။ | | | | | |
| | (ဆ)စာသင်ခန်းအတွင်းသန့်ရှင်းမှု။ | | | | | |
| | (ဇ)သင်ပုန်းကြီးဆေးသုတ်ခြင်း၊ အလင်းရောင်နှင့် လိုက်လျောညီစွာ ထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| | (ဈ)သောက်ရေထားရှိခြင်း (သန့်ရှင်းမှု၊လုံလောက်မှုအခြေအနေ) (ရေစုပ်ကန်၊ပိုက်ခေါင်းတပ်ရေအိုး၊ မြေအိုး၊ သောက်ရေခွက် လက်ကိုင်ပါရှိမှု)။ | | | | | |
| | (ည)သုံးရေထားရှိခြင်း (သန့်ရှင်းမှု၊လုံလောက်မှုအခြေအနေ) (ပိုက်ရေ၊တွင်းရေ၊မိုးရေ၊ကန်ရေ၊ မြစ်ချောင်းရေ)။ | | | | | |
| | (ဋ)အိမ်သာသန့်ရှင်းမှု (ယင်လုံအိမ်သာ လုံလောက်မှုအခြေအနေ) (အိမ်သာအဆင်း လက်ဆေးရန်စီစဉ်ထားရှိမှုအခြေအနေ)။ | | | | | |
| | စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
| ၂။ | ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေး (က)ခြင်နှိမ်နှင်းရေး (ပိုးလောက်လန်း နှိမ်နှင်းရေးလုပ်ငန်း)။ | | | | | |
| | (ခ)ကြွက်နှိမ်နှင်းရေး (ထောင်ချောက်၊ ကြွက်ရိုက်ခြင်း) စနစ်တကျ ထားရှိရေး)။ | | | | | |
| ၃။ | ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း (က)သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းခြင်း။ | | | | | |
| | (ခ) အဝတ်အစားသန့်ရှင်းခြင်း။ | | | | | |
| | (ဂ) ကျောင်းဝင်းအရိပ်အာဝါသ (သို့) ကျောင်းပန်းခြံ။ | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| | (ဃ) လက်သည်းခြေသည်းလှီးဖြတ်ခြင်း။ | | | | | |
| | (င) ခန္ဓာကိုယ်ချေးညော်ကင်းစင်ခြင်း။ | | | | | |
| | (စ) ဝဲယားနာကင်းစင်ခြင်း။ | | | | | |
| | (ဆ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာအတွက် ကျောင်းဆေးဝါး ထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| | (ဇ) ဆေးမှတ်တမ်းများထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| | (ဈ) ကျောင်းတွင်းဆေးခန်းများထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| ၄။ | အာဟာရကျွေးမွေးခြင်းနှင့် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း (က) ကျောင်းတွင်းအာဟာရကျွေးမွေးခြင်း။ တစ်ပါတ်(၁)ကြိမ်ကျွေးမွေးရန်(ထမင်းဘူးမူ) | | | | | |
| | (ခ) ကျောင်းမုန့်ဆိုင်များ စနစ်တကျ နေရာချထားခြင်း။ (ကျောင်းမုန့်ဆိုင်များ) | | | | | |
| | (ဂ) အာဟာရသီးနှံများ ကျောင်းတွင် စိုက်ပျိုးထားခြင်း။ | | | | | |
| | (ဃ) ကိုယ်ကာယတိုင်းတာချက်မှတ်တမ်း ထားခြင်း။(အရပ်နှင့်ကိုယ်အလေးချိန်) | | | | | |
| | (င) အာဟာရပညာပေးလုပ်ငန်း အနည်းဆုံး တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် အတန်းလိုက်ဆောင်ရွက်ခြင်း။ | | | | | |
| | (စ) အာဟာရကျွေးမွတ်တမ်းထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| | (ဆ) အာဟာရပညာပေးမှတ်တမ်းထားရှိခြင်း။ | | | | | |
| | စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
| ၅။ | ကျောင်းအခြေပြု ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း (က) ပညာပေးကားချပ်များထားရှိခြင်း | | | | | |
| | (ခ) ပညာပေးဟောပြောပွဲများကျင်းပခြင်း (ဆရာ၊ဆရာမများ၊ ပြင်ပပုဂ္ဂိုလ်များ) | | | | | |
| | (ဂ) အတန်းလိုက်ပညာပေးခြင်း (ဆရာများ) | | | | | |
| | (ဃ) ကျန်းမာရေးပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲများ (ပန်းချီ ဆောင်းပါး၊ စာစီစာကုံး၊ ကဗျာရွတ်ဆိုခြင်း။ | | | | | |

| | | | | | | |
|----|---|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| | ပုံပြောခြင်း) | | | | | |
| | (င) ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း၊ပညာပေးနေရာများ သို့ လေ့လာရေးခရီးထွက်ခြင်းနှင့် ပြန်လည် ဆွေးနွေးခြင်း၊အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း (ဆရာ၊ကျောင်းသား) | | | | | |
| | (စ) ကျေးရွာရပ်ကွက်တွင်း ကျန်းမာရေး ပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများ ဦးစီးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း | | | | | |
| | (ဆ) ကျန်းမာရေးပညာပေးသင်တန်းများ ပြုလုပ်ခြင်း | | | | | |
| | (ဇ) မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီး ပညာပေးဟောပြောခြင်း | | | | | |
| | (ဈ) ဆေးလိပ်၊အရက်ပညာပေးဟောပြောခြင်း | | | | | |
| | (ည) ဆေးလိပ်ကင်းဝေးရေးကျောင်း အစီအစဉ် ရှိ/မရှိ | | | | | |
| | (ဋ) ဆယ်ကျော်သက်ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ အတန်းလိုက်ဆွေးနွေးခြင်း | | | | | |
| | (ဌ) ပညာပေးဟောပြောမှု အတန်းလိုက်ထားရှိခြင်း | | | | | |
| ၆။ | ကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း (က) ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆေးစစ်မှု လိုအပ်ချက် များပြုစုဆောင်ရွက်ပေးရန် ဆက်သွယ်ခြင်း | | | | | |
| | (ခ) ကျန်းမာရေးဌာနအကြံပြုချက်များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခြင်း | | | | | |
| | စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
| | (ဂ) ကျန်းမာရေးဌာနနှင့်ပူးတွဲ၍ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ခြင်း | | | | | |
| | (ဃ) အခြားဌာနများ၊အစည်းအရုံးအဖွဲ့များ နှင့် ပူးပေါင်း၍ ကယ်ဆယ်ရေး၊ | | | | | |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| | ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း | | | | | |
| | (င) ရပ်ကွက်၊ကျေးရွာကျန်းမာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေး၊ ရောဂါပိုးမွှား နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများ၌ ဆရာ/ကျောင်းသား ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း | | | | | |
| ၇။ | ကျန်းမာရေးအသိပညာမေးမြန်းစစ်ဆေးခြင်း | | | | | |
| | သူငယ်တန်း | | | | | |
| | (က) ကိုယ်ခန္ဓာရှိသန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာထားရမည့် အပိုင်းများကဘာလဲ။ | | | | | |
| | (ခ) သွားကိုဘယ်အချိန်တိုက်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဂ) အစာစားပြီးတိုင်းဘာလုပ်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဃ) ဘယ်အချိန်တွင်လက်ဆေးမလဲ။ | | | | | |
| | (င) လက်သည်း၊ခြေသည်းဘာကြောင့် ညှပ်ရသလဲ။ | | | | | |
| | (စ) ရောဂါကိုကာကွယ်ရန်ဘယ်လိုအစားအစာ များကိုစားသုံးမလဲ။ | | | | | |
| | (ဆ) ချောင်းဆိုးချိန်နှင့်နှာချေချိန်တွင်အခြားသူများ မကူးစက်အောင် ဘယ်လိုပြုမူဆောင်ရွက်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဇ) ခြင်ကိုက်တာကြောင့်ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများကိုပြောပြပါ။ | | | | | |
| | (ဈ) ခြင်များမပေါက်ပွားစေရန် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်မလဲ။ | | | | | |
| | (ည) ညမုန့်စားပြီးရင်အမှိုက်ကိုဘယ်မှာ ပြစ်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဋ) မသန့်ရှင်းသောအဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်လျှင်ဘာဖြစ်မလဲ။ | | | | | |
| | ပထမတန်း | | | | | |
| | (က) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရခြင်း အကြောင်းပြောပြပါ။ | | | | | |

| | စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
|--|---|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| | (ခ) အစာမစားမီ အိမ်သာအဆင်းတွင် ဘာလုပ်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဂ) မျက်စိကောင်းစေရန် မည်သည့်အစားအစာများကို စားသုံးမလဲ။ | | | | | |
| | (ဃ) သွားများခိုင်မာစေရန် မည်သည့် အစားအစာများကို စားသောက်သင့်သလဲ။ | | | | | |
| | (င) သွားပိုးစားခြင်းမှကာကွယ်ရန် မည်ကဲ့သို့ပြုလုပ်မလဲ။ | | | | | |
| | (စ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးသည် မည်သည့်တိရိစ္ဆာန်မှဖြစ်သလဲ။ | | | | | |
| | (ဆ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးမဖြစ်ပွားရန် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုဘာလုပ်ရမလဲ။ | | | | | |
| | (ဇ) ခြင်္သေ့ထောင်ဖြင့်အဘယ်ကြောင့်အိပ်ရသလဲ။ | | | | | |
| | (ဈ) ကိုယ်ခန္ဓာမှဆုံးရှုံးသွားသောအင်အားများ အတွက် ဘာအစားအစာကိုစားသင့်သလဲ။ | | | | | |
| | (ည) ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးများကို ဘာကြောင့် များများစားသင့်သလဲ။ | | | | | |
| | (ဋ) ယင်နားစာ စားသောက်လျှင်ဘာဖြစ်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဌ) ရေကို ဘာကြောင့်ကျိုချက်သောက်သင့်သလဲ။ | | | | | |
| | ဒုတိယတန်း | | | | | |
| | (က) တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုမရှိသဖြင့် ရရှိလာနိုင်သည့် ရောဂါများအကြောင်းပြောပြပါ။ | | | | | |
| | (ခ) သွားများပျက်စီးရသည့်အကြောင်းကိုပြောပြပါ | | | | | |
| | (ဂ) | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| တစ်ကိုယ်ရည်ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် လိုအပ်သည်များကိုပြောပြပါ။ | | | | | |
| (ဃ) အဆီနှင့်အချိုသည် အင်အားဖြစ်ပွားစေသော အစားအစာအုပ်စုတွင် ပါဝင်ပါသလား။ | | | | | |
| (င) ကိုယ်ခန္ဓာကိုကြီးထွားစေရန်စားသုံးရမည့် အစားအစာများကို ပြောပြပါ။ | | | | | |
| (စ) ဥအမျိုးမျိုးနှင့် ပဲအမျိုးမျိုးသည် အသားများ၊ ငါးများကဲ့သို့ အသားဓာတ်ရရှိစေနိုင်ပါသလား။ | | | | | |
| စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
| (ဆ) ဝမ်းပျက်၊ဝမ်းလျှောဖြစ်သည့် အကြောင်းရင်းများကို ဖော်ပြပါ။ | | | | | |
| (ဇ) မည်ကဲ့သို့ရေမျိုးကို သောက်သုံးရမလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။ | | | | | |
| (ဈ) ဝမ်းပျက်၊ဝမ်းလျှောရောဂါမဖြစ်စေရန် ဘယ်လိုပြုမူနေထိုင်မလဲ။ | | | | | |
| တတိယတန်း | | | | | |
| (က) မျက်စိကိုဘာကြောင့်သန့်ရှင်းစွာထားရမလဲ။ | | | | | |
| (ခ) မျက်စိကိုအားကောင်းစေရန် ဘယ်လို အစားအစာများ ကိုစားရမလဲ။ | | | | | |
| (ဂ) မျက်စိဆိုင်ရာဆရာဝန်ထံ မည်သည့်အခါ၌ ပြသင့်သလဲ။ | | | | | |
| (ဃ) ဖိနပ်ကို ဘာကြောင့်စီးရသလဲ။ | | | | | |
| (င) အာဟာရမျှတမှုဆိုတာဘာလဲ။ | | | | | |
| (စ) အာဟာရ(၃)အုပ်စုကိုသိသလား။ အာဟာရဖြစ်အောင် ဘယ်လိုစားမလဲ။ | | | | | |
| (ဆ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မည်သို့သောနည်းများဖြင့် ကူးစက်တတ်သလဲ။ | | | | | |
| (ဇ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါမဖြစ်စေရန် | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| | ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဈ) အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ကို အမြဲရစေရန် နေ့စဉ် စားသုံးသည့် ဟင်းလျာများတွင် မည်သည့်အရာကို ထည့်၍ချက်ပြုတ်ရမည်နည်း။ | | | | | |
| | (ည) ဆေးလိပ်သောက်သောကျောင်းသား/သူများ အတွက် ဘယ်လိုထိခိုက်မှုမျိုးကို ရစေပါသလဲ။ | | | | | |
| | (ဋ) ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါကို ဘယ်လိုခေါ်ဝေါ်သလဲ။ | | | | | |
| | စတုတ္ထတန်း | | | | | |
| | (က) ငှက်ဖျားရောဂါသည်မည်သို့ကူးစက်သနည်း။ | | | | | |
| | (ခ) ငှက်ဖျားမဖြစ်ပွားစေရန်ဘယ်လို ဆောင်ရွက်မလဲ။ | | | | | |
| | စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () | အမ က () |
| | (ဂ) ခြင်္သေ့များမပေါက်ပွားစေရန် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဃ) ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲခြင်းအကြောင်း ပြောပြပါ။ | | | | | |
| | (င) ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေး တိုးတက်နိုင်မှုကို ပြောပြပါ။ | | | | | |
| | (စ) အိမ်သာမှဆင်းလျှင် လက်ဆေးခြင်း အလေ့အထဘာကြောင့်ပြုလုပ်ရသနည်း။ မည်သည့်အရာဖြင့် လက်ကိုဆေးမလဲ။ | | | | | |
| | (ဆ) မူးယစ်ဆေးဝါးသည် မည်ကဲ့သို့သော ဆိုးကျိုးများကိုရရှိစေသနည်း။ | | | | | |
| | (ဇ) မူးယစ်ဆေးဝါးကင်းစင်အောင် မည်ကဲ့သို့ ပြုမူနေထိုင်မလဲ။ | | | | | |
| | (ဈ) HIV ပိုးကူးစက်နိုင်သောနည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးပါ။ | | | | | |

| | | | | | |
|---|----------------|----------------|------------|----------------|----------------|
| (ည) HIV ပိုးမကူးစက်နိုင်သောနည်းလမ်းများကို ဖော်ပြပါ။ | | | | | |
| (ဋ) သင်တို့ကျောင်းတွင် စာသင်ခန်းများကို နေ့စဉ် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါသလား။ | | | | | |
| (ဌ) သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မည်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများရနိုင်ပါသနည်း။ | | | | | |
| စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | | | | | |
| အလယ်တန်း | အလ က () | အလ က () | အလက () | အလ က () | အလ က () |
| (က) ကိုယ်ခန္ဓာအင်အားဖြစ်ပြီး ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု နှင့် ရောဂါကာကွယ်မှုပေးနိုင်ရန် ဘယ်လို အစားအစာများ စားမလဲ။ | | | | | |
| (ခ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးကို ဖြစ်စေသောခြင်းသည် မည်သည့်နေရာများတွင်ပေါက်ပွားသလဲ။ | | | | | |
| (ဂ) သွေးလွန်တုပ်ကွေးမဖြစ်စေရန် ဘယ်လို ကြိုတင်ကာကွယ်မလဲ။ | | | | | |
| စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အလ က () | အလ က () | အလက () | အလ က () | အလ က () |
| (ဃ) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် လူကို မည်ကဲ့သို့သောစွဲလမ်းမှုမျိုး ဖြစ်စေသနည်း။ | | | | | |
| (င) HIV ပိုးမကူးစက်အောင် မည်ကဲ့သို့ နေထိုင် မည်နည်း။ | | | | | |
| (စ) မြွေကိုက်လျှင် အရေးပေါ်ဘယ်လိုပြုစုမလဲ။ | | | | | |
| (ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသလဲ။ | | | | | |
| (ဇ) မူးယစ်ဆေးဝါး၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှု များကိုဖော်ပြပါ။ | | | | | |

| စစ်ဆေးရန်အချက်အလက် | အထက် () | အထက် () | အထက် () | အထက် () | အထက် () |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| အထက်တန်း | | | | | |
| (က) အာဟာရအုပ်စု ဘယ်နှစ်အုပ်စုရှိသလဲ။ ၎င်းအုပ်စုများတွင် ပါဝင်သောဓာတ်များအမည်ကို ဖော်ပြပါ။ | | | | | |
| (ခ) အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ မဖြစ်ပွား စေရန် မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်မည်နည်း။ | | | | | |
| (ဂ) ခြင်္ကိုဘယ်လိုနှိမ်နှင်းမလဲ။ | | | | | |
| (ဃ) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် မည်ကဲ့သို့သောရောဂါ ဖြစ်တတ်သလဲ။ | | | | | |
| (င) HIV ရောဂါဝေဒနာရှင်အား ၎င်း၏ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မိတ်ဆွေများက မည်ကဲ့သို့ ပြုမူဆက်ဆံသင့်သလဲ။ | | | | | |
| (စ) မြွေအန္တရာယ်ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ။ | | | | | |
| (ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတွင် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ဖော်ပြပါ။ | | | | | |
| (ဇ) မူးယစ်ဆေးဝါး၏ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများကို ဖော်ပြပါ။ | | | | | |
| (ဈ) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးကို ဘယ်လို သဘောပေါက်ပါသလဲ။ | | | | | |
| (ည) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး၏ သဘောတရား ကိုသိရှိနားလည်ခြင်းဖြင့် မည်ကဲ့သို့သော အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမလဲ။ | | | | | |

နောက်ဆက်တွဲ (ဆ)

သန်ကောင်ရောဂါကာကွယ်ရေး

ကျောင်းအခြေပြု သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးရေးလမ်းညွှန်

သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးမည့်အသက်အရွယ်။ အသက် (၅)နှစ်မှ (၁၅)နှစ် (မူလတန်း/ အလယ်တန်း/
အထက်တန်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားလုံး)
သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးမည့်အချိန်။ နှစ်စဉ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် (၁)ကြိမ် နှင့် ဩဂုတ်လအတွင်း
ကျင်းပမည့် ကျောင်းကျန်းမာရေးသီတင်းပတ်တွင်(၁)ကြိမ်
စုစုပေါင်း တစ်နှစ်လျှင် (၂)ကြိမ်

တိုက်ကျွေးမည့်သန်ချဆေးအမျိုးအစား။ Albendazole 400 mg (၁) လုံး

(ယခုတိုက်ကျွေးမည့် သန်ချဆေးသည် အစွမ်းထက်ပြီး အန္တရာယ်ကင်းပါသည်)

သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းရည်ရွယ်ချက်

ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများအား အချိန်မှန် သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့်-

- (၁) ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးပြီး ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်စေရန်။
- (၂) ကျောင်းတွင် သွက်လက်ထက်မြက်စွာ စာသင်ကြားနိုင်စေရန်။
- (၃) အခြားရောဂါများ ဝင်ရောက်လာမှုကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်စေရန်။

သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးနည်းအဆင့်ဆင့်

- (၁) ကျောင်းသူ/ ကျောင်းသားများ အတန်းထဲ၌ မိမိနေရာတွင် ထိုင်ခိုင်းထားပါ။
- (၂) ကျောင်းခေါ်မှတ်တမ်းတွင် ပါရှိသည့် အမည်စာရင်းအတိုင်းတစ်ဦးချင်းခေါ်ယူဆေးတိုက်ပါ။
- (၃) ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူတစ်ဦးစီ၏ ပါးစပ်ထဲသို့ သန်ချဆေးတစ်လုံးစီထည့်၍ ဝါးစား ခိုင်းပါ။
- (၄) ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများကို သန့်ရှင်းသောသောက်ရေလုံလောက်စွာပေး၍ ဆေးကို ဝါး၍ အကုန်မျိုချခိုင်းပါ။ ဆေးကျန်/ မကျန်ကို ဆရာ/ ဆရာမများမှ ပါးစပ်ဟ၍ စစ်ဆေးပါ။
- (၅) ဆေးတိုက်ကျွေးသည့်နေ့တွင် ကျောင်းမလာသော ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများအား မှတ်တမ်း ထားရှိ၍ ကျောင်းပြန်တက်သည့်နေ့တွင် တိုက်ကျွေးရမည်။
- (၆) သန်ချဆေးသည် အစာအိမ်အတွင်းအစာမရှိချိန် (အစာမစားမီ ၂နာရီ/ ၃နာရီခြား၍ (သို့မဟုတ်) အစာစားပြီး ၂နာရီ/ ၃နာရီခြား၍) တိုက်ကျွေးလျှင် အကောင်းဆုံး ဖြစ်ပါသည်။