



မကူးစက်နိုင်သောရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးသူများ မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
(NCD Screening Register)

## DM = Diabetes Mellitus (ဆီးချိုသွေးချို)

### Known

- person who was diagnosed as having Diabetes Mellitus by registered health care personnel (ဆီးချိုသွေးချိုရှိသူဟု ဆရာဝန်/ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းမှ ရောဂါသတ်မှတ်ထားခြင်းခံရသူ။)
- person who is already taking treatment (diet control / drug) for diabetes mellitus (ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဆိုင်ရာကုသမှု (အစားအစာ/ဆေးဝါး) ခံယူနေသူ။)

### New

- person whose blood sugar measurement meets the diagnosis criteria of Evidence based protocol သွေးတွင်းအချိုဓါတ် စစ်ဆေးရာတွင် Evidence based protocolအရဆီးချိုသွေးချို ရောဂါ ရှိသူ

### No

- person whose blood sugar measurement does not meet the diagnosis criteria of Evidence based protocol
- သွေးတွင်းအချိုဓါတ် စစ်ဆေးရာတွင် Evidence based protocolအရဆီးချိုသွေးချို ရောဂါမရှိသူ

## H/T = Hypertension (သွေးတိုးရောဂါ)

### Known

- person who was diagnosed as having Hypertension by registered health care personnel (သွေးတိုးရောဂါ ရှိသူဟု ဆရာဝန်/ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ ရောဂါသတ်မှတ်ထားခြင်းခံရသူ။)
- person who is already taking treatment for hypertension(သွေးတိုးရောဂါ ဆိုင်ရာကုသမှု ခံယူနေသူ။)

### New

- person whose Blood Pressure measurement meets the diagnosis criteria of Evidence based protocol / WHO (သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာစစ်ဆေးရာတွင် Evidence based protocolအရသွေးတိုးရောဂါ ရှိသူ)

### No

- person whose Blood Pressure measurement does not meet the diagnosis criteria of Evidence based protocol / WHO (သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာစစ်ဆေးရာတွင် Evidence based protocolအရသွေးတိုးရောဂါမရှိသူ)

**Smoking**

A - No smoker (did not smoke), B - Ex-smoker (did not smoke during last year), C- Current smoker

A - ဆေးလိပ်လုံးဝမသောက်သူ, B - လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်အတွင်းဆေးလိပ်မသောက်ခဲ့သူ, C - ဆေးလိပ်သောက်သူ

**Chewing Tobacco**

A - No Tobacco chewer(did not chew tobacco), B - Ex-tobacco chewer(did not chew tobacco during last year), C- Current tobacco chewer

A - ကွမ်းယာလုံးဝမစားသူ, B - လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်အတွင်းကွမ်းယာမစားခဲ့သူ, C - ကွမ်းယာစားသူ

**Alcohol Consumption**

A - No drinker (did not drink alcohol), B - Social Drinker, C- Heavy drinker (drinking alcohol 4 days or more in a week)

A - အရက်လုံးဝမသောက်သူ, B - အရက်သောက်သူ, C - အရက်အလွန်အကျွံ သောက်သူ (အရက်ကိုတစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံးလေးရက်သောက်သူ)

When indicating suspected cancer, mention as breast lump, oral leukoplakia, oral ulcer, VIA positive, Growth at cervix, Ulcer cervix etc.

ကင်ဆာရောဂါ သံသယရှိပါကကင်ဆာရောဂါလက္ခဏာများကိုဖော်ပြပေးပါ။

ဥပမာ။ ။ ရင်သားအကြိတ်၊ ပါးစပ်အတွင်းရှိအဖြူကွက် (သို့) အနာ၊ သားအိမ်ခေါင်းကိုအက်ဆီးတစ်အက်ဆစ် (acetic acid) ဖြင့် စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက် (သို့) သားအိမ်ခေါင်းတွင် အကြိတ်တွေ့ခြင်း (သို့) သားအိမ်ခေါင်းတွင် အနာတွေ့ရှိခြင်းစသည်တို့ကိုဖော်ပြပေးရမည်။

