

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ စစ်ဆေးမှုနှင့် ကုသမှုဆိုင်ရာ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများ (CVD)

၁။ အသက် (၄၅) နှစ်အရွယ်ရှိ ဆေးလိပ်သောက်သော အမျိုးသားတစ်ဦးသည် လိုအပ်သော စစ်ဆေးမှုများ ခံယူရန် ဆေးခန်းသို့ရောက်လာရာ သွေးပေါင်ချိန် ၁၄၅/၈၀ mmHg ရှိပြီး သွေးတိုးနှင့်ဆီးချို ရောဂါဖြစ်ခဲ့ဖူးသော ရောဂါရာဇဝင်လည်းမရှိပေ။ အဆိုပါအမျိုးသားအား-

(၁) သွေးတိုးရောဂါရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား?

(၂) မည်ကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ပေးသင့်သနည်း?

၂။ အသက် (၄၅) နှစ်အရွယ်ရှိ ဆေးလိပ်သောက်သော အမျိုးသားတစ်ဦးသည် လိုအပ်သော စစ်ဆေးမှုများ ခံယူရန် ဆေးခန်းသို့ ရောက်လာရာ ပထမအကြိမ်တိုင်းထားသော သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၄၅/၈၀ mmHg ရှိပြီး ဒုတိယအကြိမ်တိုင်းထားသော သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၅၀/၉၀ mmHg ရှိကာ သွေးတိုးနှင့်ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ခဲ့ဖူး သော ရောဂါရာဇဝင်လည်းမရှိပေ။ အဆိုပါအမျိုးသားအား-

(၁) သွေးတိုးရောဂါရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား?

(၂) မည်ကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ပေးသင့်သနည်း?

၃။ အသက် (၆၀) နှစ်အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် လိုအပ်သော စစ်ဆေးမှုများ ခံယူရန် ဆေးခန်းသို့ ရောက်လာရာ ပထမအကြိမ် တိုင်းထားသော သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၇၀/၁၀၀ mmHg ရှိပြီး ဒုတိယအကြိမ် တိုင်းထားသော သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၆၀/၁၀၀ mmHg ရှိကာ သွေးတိုးနှင့် ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော ရောဂါ ရာဇဝင်လည်း မရှိပေ။ အဆိုပါ အမျိုးသမီးအား-

(၁) သွေးတိုးရောဂါရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား?

(၂) မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ပါသနည်း?

၄။ အသက် (၅၅)နှစ် အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် သွေးတိုးရောဂါခံစားနေရသည်မှာ (၅) နှစ်ခန့် ရှိပြီး Amlodipine 5 mg အားနေ့စဉ် ပုံမှန် သောက်သုံးနေသော်လည်း သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၇၀/၁၀၀ mmHg ရှိနေရာ အဆိုပါ အမျိုးသမီးအား-

(၁) မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးသင့်သနည်း

၅။ အသက် (၆၅) နှစ်အရွယ်ရှိ ဆေးလိပ်သောက်သော အမျိုးသားတစ်ဦးသည် သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသည်မှာ (၅) နှစ်ခန့်ရှိပြီး Amlodipine 5 mg နှင့် Enalapril 5 mg အား နေ့စဉ် ပုံမှန်သောက်သုံးလျက် ရှိသော်လည်း ယခုအခါ သာမန်ထက် ပိုမိုလှုပ်ရှားမိပါက ဘယ်ဘက်ရင်ဘတ် စူးအောင့်သော ဝေဒနာ ခံစားနေရသောကြောင့် ဆေးခန်းသို့ လာပြရာ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ မရှိသော်လည်း သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၅၀/၁၀၀ mmHg ရှိနေရာ အဆိုပါ လူနာအား

(၁) မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးသင့်သနည်း

၆။ အသက် (၅၆) နှစ်အရွယ်ရှိ ဆေးလိပ်သောက်သော အမျိုးသား တစ်ဦးသည် ဆီးချိုသွေးချို ရောဂါ ရှိပြီး သွေးပေါင်ချိန်မှာ ၁၅၄/၉၀ mmHg ရှိ သွေးတွင်း Cholesterol level စစ်ထားခြင်း မရှိပါ။ အဆိုပါ လူနာအတွက်-

(၁) ၁၀ နှစ်အတွင်း နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါဖြစ်နိုင်ချေအား WHO Cardiovascular disease risk chart အသုံးပြုပြီး တွက်ချက်ပါ။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်း အဖြေများ

၁။ (၁) သွေးတိုးရောဂါရှိသည်ဟု မသတ်မှတ်နိုင်ပါ။ ၅မိနစ်ခန့်နားပြီးပြန်တိုင်းရပါမည်။

၂ ပတ်မှ ၄ ပတ်ခန့်အကြာတွင် လူနာအားချိန်း၍ သွေးပေါင်ပြန်တိုင်းရပါမည်။

(၂) ပထမဆုံးအကြိမ်တိုင်း၍ BP 145/90 mmHgရပါက သွေးပေါင်ကျဆေးပေးရန်မလိုသေးပါ။ ဒုတိယအကြိမ်တိုင်း၍ BP 140/90 mmHg နှင့်အထက်ရှိပါက သွေးပေါင်ကျဆေး စတင်ပေးနိုင်ပါသည်။

၂။ (၁) သွေးတိုးရောဂါရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။

(၂) Amlodipine 5 mg OD(ညနေပိုင်း) စတင်ပေးရပါမည်။

၃။ (၁) သွေးတိုးရောဂါ ရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။

(၂) Amlodipine 5 mg တစ်ကြိမ် (ညနေပိုင်း) စတင်ပေးရပါမည်။ ၂ပတ်/၁လ အကြာတွင် သွေးပေါင်ပြန်ချိန်ပြီး ၁၄၀/၉၀ mmHg အထက် ရှိနေသေးလျှင် Amlodipine 5 mg နှစ်ကြိမ် (မနက်နှင့်ညနေ) သို့မဟုတ် Amlodipine 10 mg (ညနေ) တစ်ကြိမ် တိုးပေးရပါမည်။

၄။ (၁) Amlodipine 10 mg တစ်ကြိမ်သို့ တိုးပေးပြီး ၂ပတ်/၁လ အကြာတွင်

သွေးပေါင်ပြန်ချိန်ရပါမည်။ သွေးပေါင်ချိန် ၁၄၀/၉၀ mmHg အထက် ရှိနေသေးပါက Remipril 5 mg သို့မဟုတ် Enalapril 5 mg သို့မဟုတ် Losartan 25 mg (ညနေ) ထပ်ပေါင်းပေးရပါမည်။

၅။ (၁) Amlodipine 10 mg တစ်ကြိမ်သို့ တိုးပေးပြီး ၁၀ နှစ်အတွင်း နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေအား WHO Cardiovascular Disease Risk Chart အသုံးပြုပြီး တွက်ချက်ပါ။ CVD risk > 10% ကျော်နေပါက Atorvastatin and Aspirin ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ECG စသော နှလုံးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် တိုက်နယ်ဆရာဝန်ထံ လူနာအား လွှဲပြောင်းပို့ရပါမည်။

၆။ Risk = 21%