ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂) သင်တန်း
(၂၀၂၀)ပြည့်နှစ်

နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုလုပ်ငန်း(PEN Approach)

လုပ်ငန်းသုံး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း အသုံးပြုပုံနှင့် လိုအပ်ချက် ခန့်မှန်းခြင်း

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းသုံး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ

ဆေးပစ္စည်းများ

- Digital BP cuff
- Glucometer and Test Strip
- Lipid Analyzer

ဆေးများ

- ဆီးချိုသွေးချိုဆေး (Metformin 500 mg, Gliclazide 80 mg)
- သွေးပေါင်ထိန်းဆေး(Amlodipine 5 mg, Enalapril 5 mg/Ramipril 5 mg, Losartan 25 mg)
- အဆီကျဆေး(Atorvastatin 10 mg)
- သွေးကျဲဆေး(Aspirin 75 mg)

IEC and Printing Materials

- ပိုစတာ
- လက်ကမ်းစာစောင်
- အစီရင်ခံစာပုံစံများ

NCD Supply ––– Push or Pull

Quantification: Forecasting and Supply Planning

Brief #1 in the *Promising Practices in Supply Chain Management Series*

Awareness Raising Materials for PEN Services

No. of Tablet for Particular Medicine for 1 years

Total Population

X

Target Population Proportion

(40 above age) 30.5 %

X

Estimated Population Coverage

(50%)

X

Prevalence of Disease

e.g= 26.4 %

X

No. of Medicine per Dose

<u>မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး ဆေးလိုအပ်ချက် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း နမူနာပုံစံ</u>

Total Population	x	Target Population Proportion (40 years and above) (30.5%)	x	Estimated Population Coverage by Health center (50%)	x	Tablet of Medicine per Dose	=	**No. of Tablet for particular Medicine**
		မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ စစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်သည့် လူဦးရေ (အသက်၄၀ နှင့် အထက် စုစုပေါင်းလူဦးရေ၏ ၃၀.၅%) (30.5%)		ကျန်းမာရေးဌာနမှ လွှမ်းခြုံ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှု (၅၀%) (ခန့်မှန်း)				

မှတ်ချက်။ ။ (၁) ကျန်းမာရေးဌာနမှ လွှမ်းခြုံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှု ရာခိုင်နှုန်းသည် ကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးမှ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ခန့်မှန်း လွှမ်းခြုံမှုကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂) Prevalence of disease ရာခိုင်နှုန်းသည် ရောဂါတစ်ခုချင်းအလိုက် WHO STEP survey (2014) Data ကို အသုံးပြုရန် ဖြစ်ပါသည်။

WHO STEP survey (2014)

• Hypertension prevalence	=	26.4%
• Diabetes prevalence	=	10.5%
• Cardiovascular disease risk prevalence	=	12.1%

Metformin : Gliclazide procurement = 4:3

Amlodipine : Enalapril procurement = 2:1

Atorvastatin

-must prescribe for all DM(10.5%) and

persons with CVD risk $\geq$ 30% in Non-DM (12.1%)

= 22.6%

Example -

Township of 100,000 Total Population
PEN Target = 100,000 x 30.5% = 30500 (> 40 Yr)
Prevalent of Specific Disease = 26.4 % for HT
= 10.5% for DM
= 12.1% CVD Risk

Estimate your Coverage = 30 %
Total Target Population for HT = 30500 x 26.4% x 30% =2415
Amlodipine (1 OD) need for 1 month = 2415 x 30 Tablet
Total Target Population for DM = 30500 x 10.5% x 30% = 960
Metformin (1 BD) need for 1 month = 960 x 60 Tablet

How many Gluco–strip for a DM patient ?

Glucostrip များ သုံးစွဲရန် လမ်းညွှန်ချက်

၁။ ဒေသန္တရဆေးခန်း၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် Community Health Clinic များတွင်၌ ဆီးချို၊ သွေးချို ရောဂါရှာဖွေ စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသခြင်းများတွင် အသုံးပြုရန်။

၂။ ကုသရေးဦးစီးဌာန လက်အောက်ရှိ ဆေးရုံကြီးများ၊ မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ များတွင် ဆီးချို၊ သွေးချို ရောဂါရှာဖွေ စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသခြင်းများတွင် အသုံးပြုရန်။

၃။ အောက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ချက်ပါ ဆေးခန်းလာ ပြည်သူလူထုအား စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသရာတွင် အသုံးပြုရန်။

(က) အသက်(၄၀)နှင့် အထက်။

(ခ) ဝမ်းဗိုက်ပတ်လည် အဆီပိုရှိသူများ။

(ဂ) သွေးတိုးရောဂါ ရှိသူများ။

(ဃ) ဆွေမျိုးများတွင် သွေးချို၊ ဆီးချိုနှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ ရာဇဝင် ရှိသူများ။

(င) ဆီးချို၊ သွေးချို ရောဂါ လက္ခဏာရှိသူများ။
(ဆီးသွားများခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ ကိုယ် အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်း)

၄။ Community Health Clinic တွင်

- Random Blood Sugar စစ်ဆေးရာတွင် 200mg% နှင့် အထက် ဖြစ်ပါက နောက်တစ်ရက်တွင် Fasting Blood Sugar (သို့မဟုတ်) Random Blood Sugar ပြန်လည် စစ်ဆေးရန်
- Fasting Blood Sugar 126mg% အထက် (သို့မဟုတ်) Random Blood Sugar 200mg% နှင့် အထက် တွေ့ရှိရပါက ဆီးချိုလူနာအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ကုသမှုပေးရန်
- ကုသမှုပေးထားသော အဆိုပါလူနာအား ဆေးကုသပြီး တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် (သို့မဟုတ်) လိုအပ်သလို ထပ်မံစစ်ဆေးရန်

(သို့ဖြစ်ပါ၍ ဆီးချိုလူနာဟု စစ်ဆေးစဉ် Glucostrip (၂)ခု၊ ကုသမှုအတွက် တစ်လလျှင် အနည်းဆုံး Glucostrip (၄)ခု၊ စုစုပေါင်း(၆)ခု အသုံးပြုရန်)

- Screening = 1 No.
- Confirmation = 1No.
- Weekly Check= 4 No.

- Each Dx Patient = 6 No.

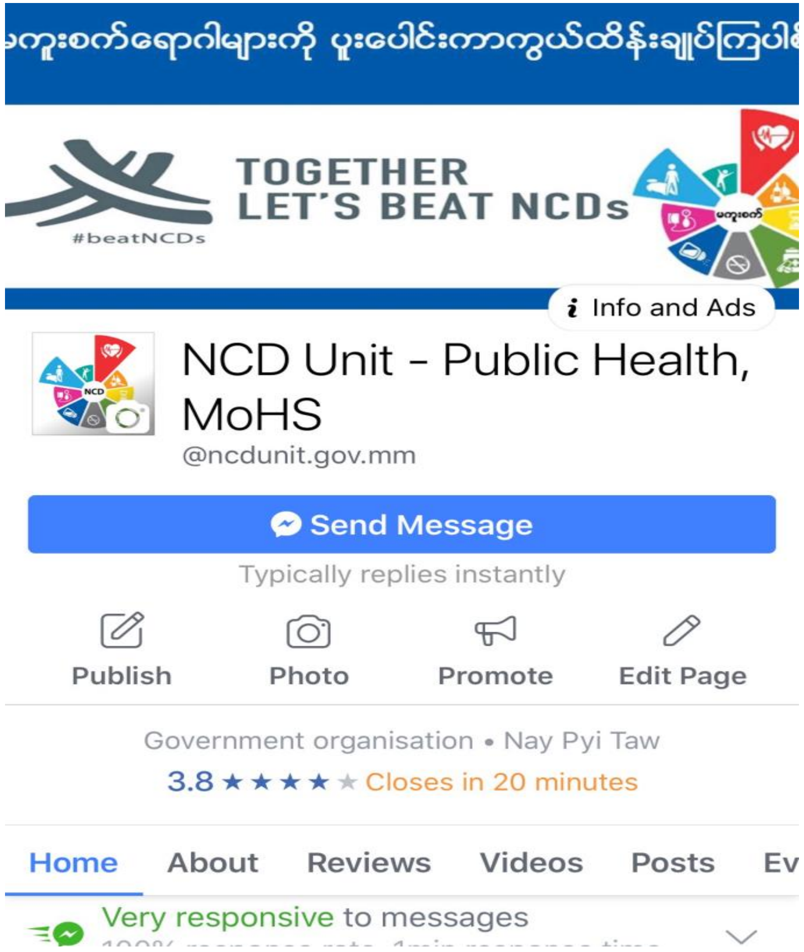
Responsibility for Supplies

Health Facility Level	Responsibility
Township	• Forecasting need • Supply Monitoring
State and Region	• Compiling Need • Checking Supply Availability • Request to NCD unit • Supply Monitoring
Central Level	• Compiling Requirement from SR • Requesting to Procurement Unit • Supply Monitoring

PEN Supply Chain Area

Area	Suggestion	Where
Forecasting at all level	Forecasting to be done	SRHC / RHC / UHC / TH
Sourcing	Central or Regional / DPH or DMS	NCD
Storage and Distribution	Buffer Stock at all level	RHC / UHC / TH
Indent Flow	Tsp □SR□NCD unit	SRHC / RHC / UHC / TH
Reporting and Recording of supplies	Tsp □SR□NCD unit	SRHC / RHC / UHC / TH
Monitoring		TH/SR

Please contact NCD !



- **Phone : 067-3421177**
- **FB : NCD Unit – Public Health , MoHS**
- **E mail : ncdunit.npt@gmail.com**

မကူးစက်ရောဂါများကို ပူးပေါင်းကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကြပါစို့

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်