

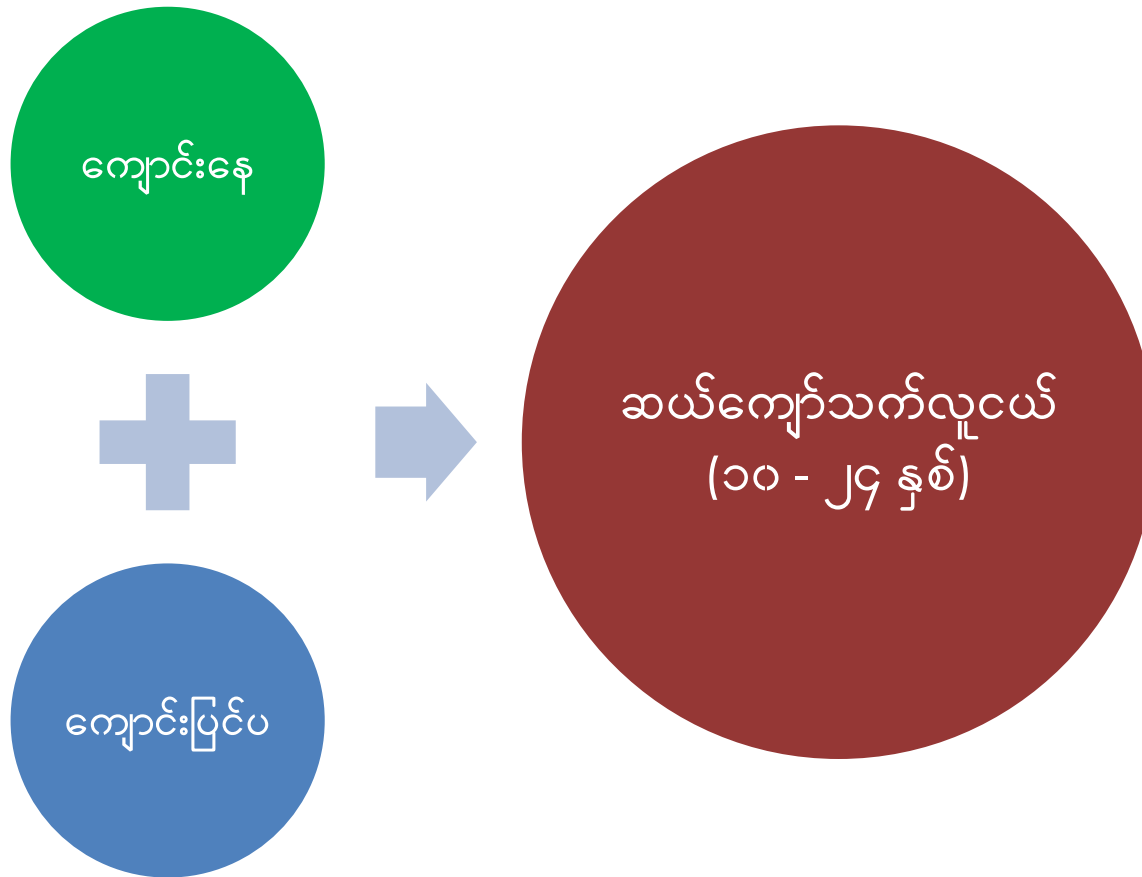


# **Adolescent and Youth Health, Adolescent and Youth Health in Myanmar**

**Dr Su Mon Myat**  
**Deputy Director**  
**School Health Division**  
**Department of Public Health**  
**Ministry of Health and Sports**



# ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် (၁၀ - ၂၄ နှစ်)



- ဆယ်ကျော်သက်  
(Adolescents)

၁၀ - ၁၉ နှစ်

- ပျိုရွယ်သူ  
(Young people)

၁၀ - ၂၄ နှစ်

- လူငယ် (Youth)

၁၅ - ၂၄ နှစ်



# 3000 ADOLESCENTS DIE EVERY DAY

Nearly all these deaths  
are preventable.

## Top 5 causes of death in adolescents aged 10-19 years

- 1 Road traffic injuries
- 2 Pneumonia\*
- 3 Suicide
- 4 Diarrhoeal diseases
- 5 Drowning



\*Includes other lower respiratory tract infections

- Adolescent and Youth Health program coordinates with different programs and no specific indicator (age and sex aggregated) in HMIS except Adolescent Birth Rate
- **2015–2016 MDHS**
  - Adolescent Birth Rate– 36 per 1,000 girls aged 15–19 years (ဆယ်ကျော်သက်မွေးဖွားနှုန်း- (၁၅ - ၁၉ နှစ်) မိန်းကလေး ၁၀၀၀ လျှင် ၃၆)
  - Proportion of young people with correct knowledge of SRH and HIV/AIDS – 31%



- **GSHS Myanmar, 2017**

- taught about HIV (67%)
- taught how to avoid HIV (69%)
- prevalence of smoking among 13–15 years old boys (13.8%)
- prevalence of smokeless tobacco among 13–15 years old boys (14.9%)
- seriously considered attempting suicide (9.4%)
- made a plan to attempt suicide (6.8%)

- **Myanmar Micronutrient and Food Consumption Survey, 2018**



- Thinness 18.8% (17–18 girls)
- Overweight 5.5% (17–18 girls)
- Anaemia among 17–18 girls (29.8%)



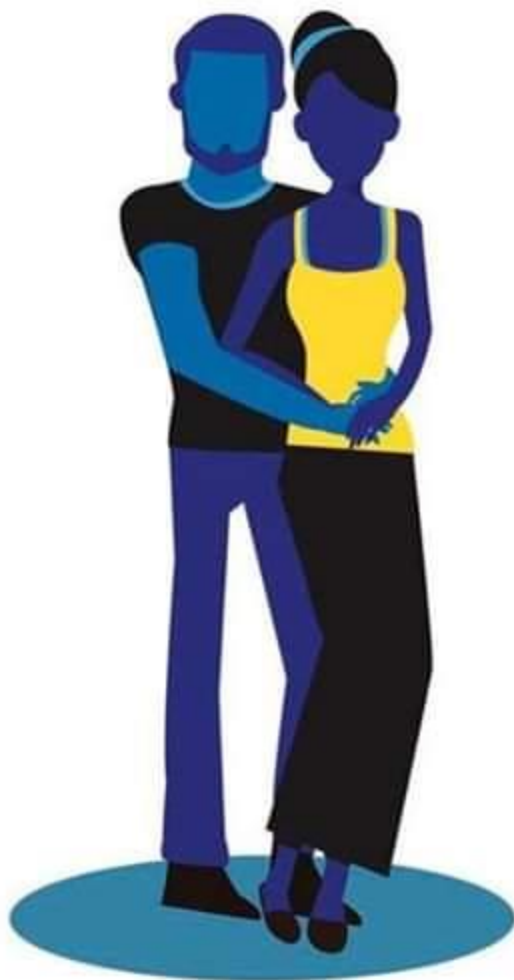
# PREGNANCY AND CHILDBIRTH COMPLICATIONS ARE THE LEADING CAUSE OF DEATH AMONG 15 TO 19 YEARS OLD GIRLS

## Take action now!

Ensure universal access to sexual and reproductive health services and rights

-  Stop child, early and forced marriage
-  Provide comprehensive sexuality education
-  Information, counselling and services for the full range of safe, effective, accessible and affordable contraceptive methods
-  Pre-pregnancy, pregnancy, birth, post-pregnancy, safe abortion (where legal), and post-abortion care





**Intimate partner violence** and **sexual violence** are the most common forms of violence experienced by women and girls globally. They happen in ALL countries across the world.



Young people  
spend

**60%**

of their  
time  
sitting down



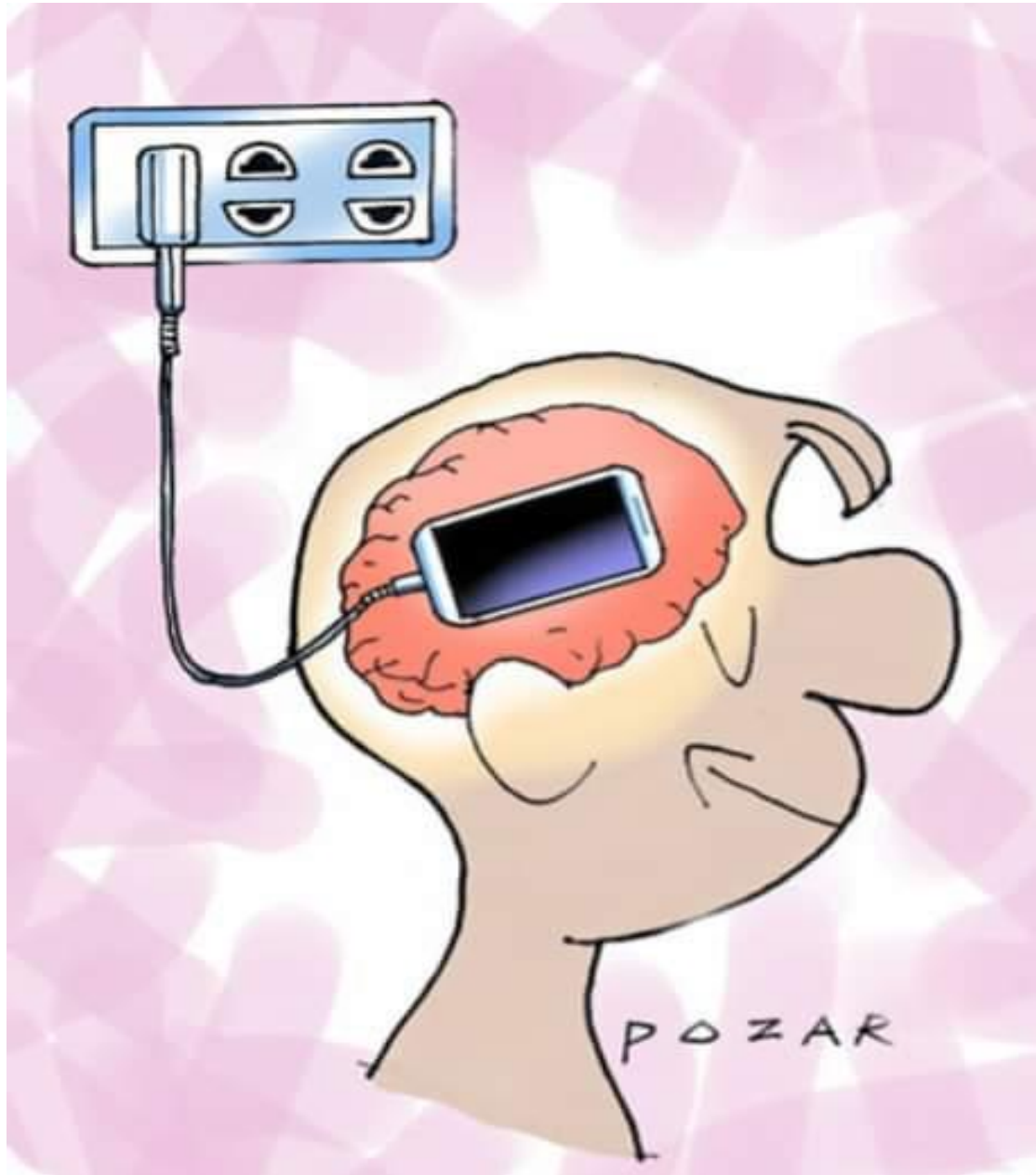
World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe



**hbsc**  
HEALTH BEHAVIOUR IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN







**Being physically active  
during adolescence builds  
your fitness, bone and  
heart health and mental  
wellbeing**



# HEALTHY BEHAVIOURS THAT START IN ADOLESCENCE MAKE HEALTHY ADULTS



HEALTHY DIET



NO TOBACCO AND  
ALCOHOL USE



PHYSICAL ACTIVITY

Invest in adolescent health to  
prevent noncommunicable diseases.

# ADOLESCENTS ARE THE GREATEST RESOURCE FOR A SOCIETY TO THRIVE



Investments in adolescents  
bring a triple benefit:



**HEALTHY  
ADOLESCENTS  
NOW**



**HEALTHY ADULTS  
IN THE FUTURE**



**HEALTHY FUTURE  
GENERATIONS**





# PROTECTING ADOLESCENT HEALTH NEEDS YOU!



Families who protect and nurture



Healthcare responsive to adolescents' needs



Schools that promote healthy development



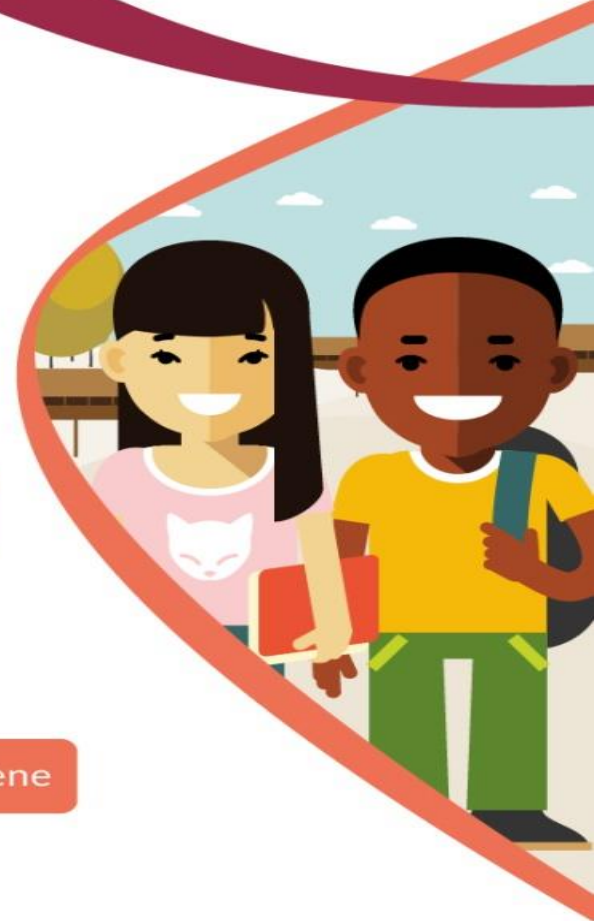
Clean air, adequate water, sanitation and hygiene



A transport system that is safe



Laws to protect the rights of adolescents



World Health  
Organization



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

လူငယ်ရေးရာမူဝါဒ

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ

15 to 35  
year





# Health Sector in Youth Policy

(ခ) ကျန်းမာရေး။ အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များပါဝင်ပါသည်။

(၁) အသက်အရွယ်နှင့် ညီမျှသော ကျန်းမာရေး၊ မျိုးဆက်ပွားနှင့် လိင်မှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတများ လက်လှမ်းမီရရှိရေးအတွက် ကျောင်းတွင်းနှင့် ကျောင်းပြင်ပ ပညာပေးအစီအစဉ်များကို နေရာဒေသအသီးသီးနှင့် လိုအပ်ချက်အလိုက် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂) လူငယ်များ၏ စိတ်ပိုင်းနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် လူငယ်များက ယုံကြည်ကိုးစားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်တစ်ခု လက်လှမ်းမီ (အဖိုးနှုန်း သက်သာ (သို့မဟုတ်)အခမဲ့) ရရှိစေရန်၊

(၃) ကျန်းမာရေး အဆင့်အတန်းမြင့်မားစေမည့် အစီအမံများ၊ အာဟာရအစီအစဉ်များနှင့် တစ်ကိုယ်ရေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးအစီအစဉ်များ လက်လှမ်းမီရရှိရေးဆောင်ရွက်ရန်၊

(၄) ဆေးရုံကြီးများနှင့် ဆေးပေးခန်းများတွင် ဆယ်ကျော်သက်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စနစ်တကျပေးနိုင်မည့်ဌာနများ (သို့မဟုတ်) နေရာများ စီစဉ်ထားရှိရန်။

(၅) အခြေခံမျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို အခြေခံ၍ လူငယ်များအနေဖြင့် တာဝန်သိသော မိဘများအဖြစ် ခံယူနိုင်စေရန်၊

(၆) အမျိုးသမီးငယ်များအတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်၊ မီးဖွားစဉ်၊ မီးတွင်းကာလနှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းများတွင် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ဝန်ဆောင်မှုများ လက်လှမ်းမီ အချိန်မီရရှိစေရန်၊ သားဆက်ခြားဆေး အပါအဝင် အရည်အသွေးမြင့် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများလက်လှမ်းမီ အချိန်မီရရှိစေရန်၊

(၇) လူငယ်များအကြား ကျန်းမာရေး အသိပညာပြန့်ပွားရေးနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဆက်နွှယ်သော ကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ လူထုစစ်တမ်းများ၊ သုတေသနများပြုလုပ်ရာတွင် လူငယ်များကိုယ်တိုင် ပါဝင်နိုင်စေရန်၊

(၈) အကြမ်းဖက်မှု၊ လူကုန်ကူးမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာခေါင်းပုံဖြတ်အမြတ်ထုတ်ခြင်းခံခဲ့ရသောလူငယ် လူရွယ်များ၊ ပဋိပက္ခအမျိုးမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော လူငယ် လူရွယ်များအတွက် ရုပ်ပိုင်းနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အရည် အသွေးပြည့်ဝသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုတို့ ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးရန်။ (တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့် ဆေးရုံများတွင် One Stop Service များအဖြစ် အခြားသက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ (မှုခင်းဆရာဝန်၊ ရွေးနေ၊ ဥပဒေ ပညာရှင်၊ လူမှုဝန်ထမ်း) စသည်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရန်။



## in schools and universities

1. Drugs
2. Tobacco (smoking and betel chewing)
3. Alcohol
4. RTA
5. Healthy lifestyles
6. Comprehensive Sexuality Education
7. Game addiction (prolong screen time)





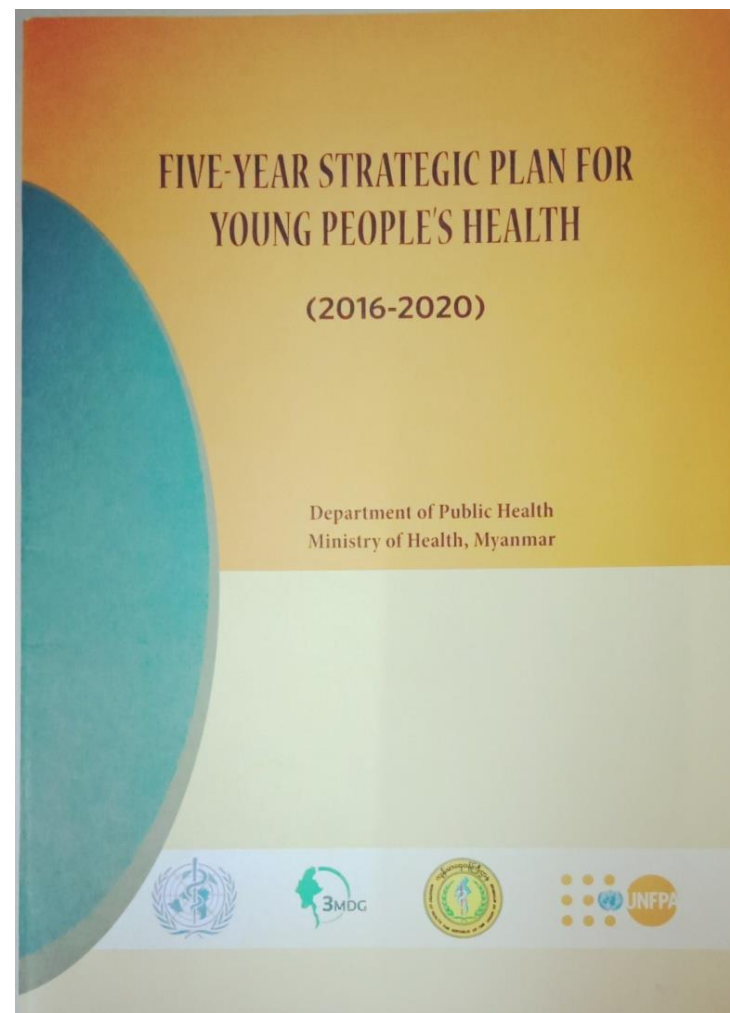
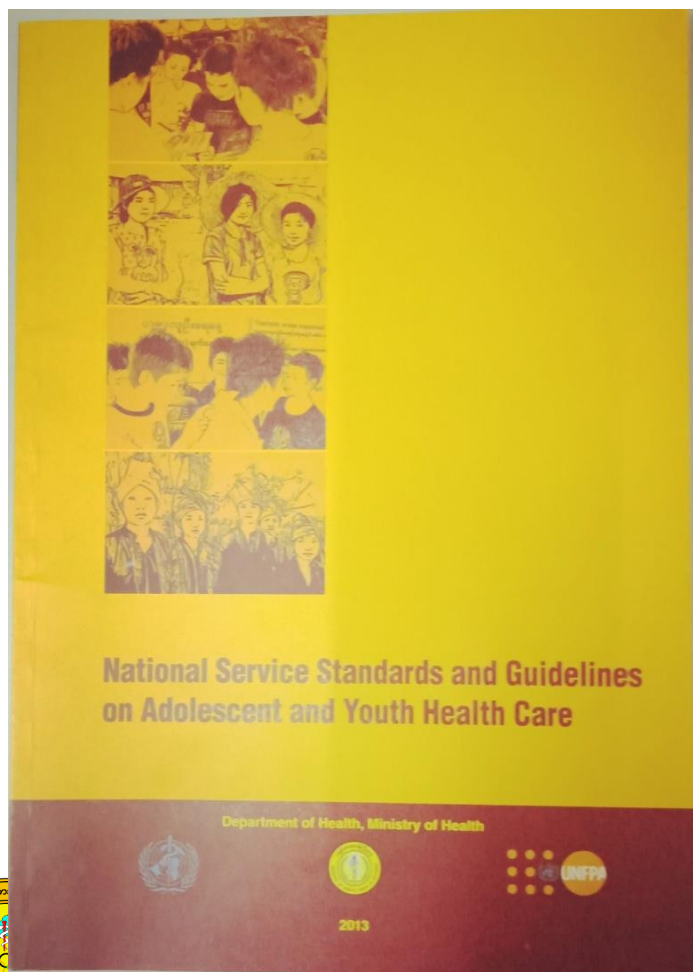
# နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်ချက် (၇) ရပ်

## အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များတွင်

- မူးယစ်ဆေးအန္တရာယ်ကင်းစင်ပပျောက်ရေး
- ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုကင်းစင်ပပျောက်ရေး
- အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းနှင့် နောက်ဆက်တွဲ အန္တရာယ်များ လျော့ချရေး
- ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် လူနေမှုဘဝပုံစံများ လိုက်နာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ရေး
- ယာဉ်အန္တရာယ်နှင့် လမ်းအန္တရာယ်တို့ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု လျော့နည်းပပျောက်ရေး
- မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ ဗဟုသုတများကို ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးနိုင်ရေး ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများတွင် ဂိမ်းအလွန် အကျွံ စွဲလမ်းမှုပပျောက်ရေး

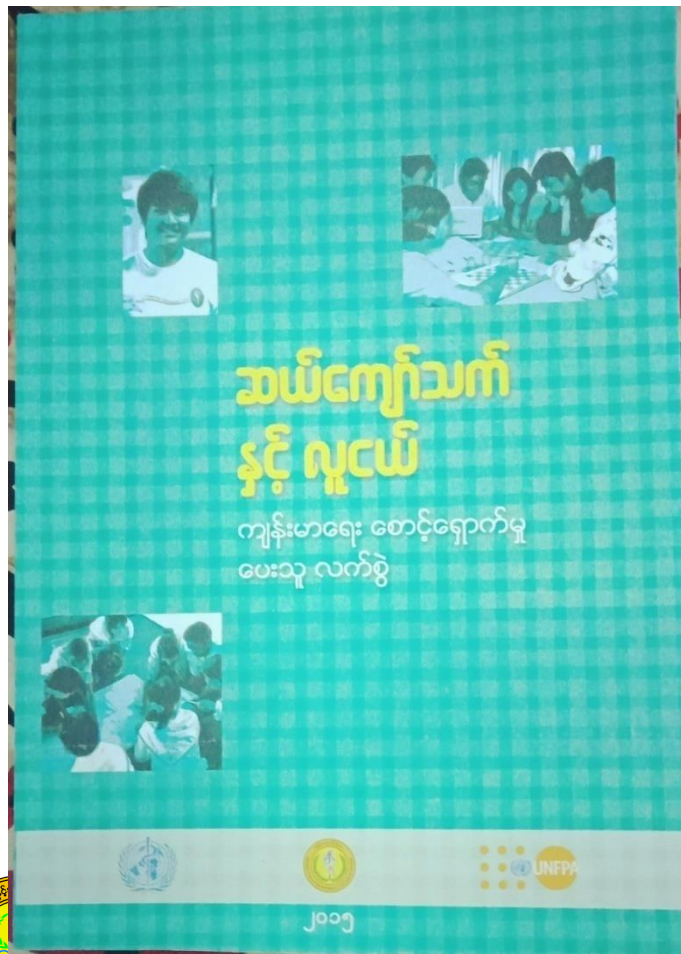


# Five year Strategic Plan for Young People's Health (2016-2020)



## National Service Standards and Guidelines on Adolescent and Youth Health Care

# Adolescent and Youth Friendly Health Services (AYFHS) Manual for Basic Health Services Professional



# Adolescent and Youth Health services

- Information + AYFHS
- **Facility based** - Adolescent and Youth Friendly Clinic/services, counselor
- **Community based** – Adolescent Health Day, Peer Education
- **Curriculum based** – CSE(LSE) by teachers, Parenting
- University, colleges and training school- Clinic, Peer





# COMPREHENSIVE SEXUALITY EDUCATION EMPOWERS YOUNG PEOPLE



to take  
**informed decisions**  
about their  
**sexuality &  
relationships**  
in a way that  
protects their health.

$$\text{Kg}+12 = \text{kg} + 5 + 4 + 3$$

2019-2020 – Grade 6 (SaHaMa)

- Co-curriculum to curriculum
- HIV
- Physical and Mental changes at Puberty (boy, girl)
- Social skills



## Life Skill Curriculum (LSE) in Myanmar



# Menstrual Hygiene Management (MHM)

## Program for Improving Female Personal Hygiene through School Health Education among young girls in Myanmar

Education materials (Booklet, Calendar, Vinyl, Leaflet)







အပျိုဖော်ဝင် လာမယ့်  
မိန်းကလေးများအတွက်  
သိမှတ်ဖွယ်

ရာသီသွေးပေါ်ခြင်း  
အကြောင်းလေ့လာကြစို့





# Love Question Life Answer



## အချစ်ပစ္စန္ဒာ ဘဝအဖြေရှာ





GET IT ON  
 Google play

Download on the  
App Store



ဒီမိုဘိုင်းလ်အက်ပ်ကို အခုပဲ အခမဲ့ သွင်းယူလိုက်ပါ။  
ပြီးတော့ သူငယ်ချင်းတွေကိုလည်း မျှဝေပေးပါ။

ချစ်မှုရေးရာ၊ လိင်မှုဆိုင်ရာ၊ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ အကြောင်းအရာ ဗဟုသုတတွေ သိနိုင်ဖို့အတွက် သူငယ်ချင်းတို့ရဲ့ မိုဘိုင်းဖုန်းပေါ်မှာ ဒီမိုဘိုင်းအက်ပ်လေး (Mobile Application) ကို အခုပဲ ခေါင်းလုပ် လုပ်ပြီး သွင်းယူလိုက်ကြရအောင် .....

- ☒ အပျိုဖော် လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်မှာ ကြုံတွေ့ရမယ့် ပြောင်းလဲမှုတွေ
- ☒ ချစ်မှုရေးရာနဲ့ လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး
- ☒ အန္တရာယ် ရှိသော လိင်မှုဆိုင်ရာအပြုအမူ
- ☒ မလိုချင်ဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆရအောင် ဘယ်လိုကာကွယ် တားဆီးရမယ်
- ☒ HIV အပါအဝင် လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးဆက်တတ်တဲ့ရောဂါ
- ☒ အရက်၊ ဆေးလိပ်နဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်အကြောင်း
- ☒ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာများနဲ့ တခြားစိတ်ဝင်စားစရာ အကြောင်းအရာ
- ☒ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (ဥပမာ သားဆက်ခြားဆေး၊ HIV နဲ့ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးဆက်တတ်တဲ့ ရောဂါတွေ စစ်ဆေးကုသမှု) ရရှိနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးခန်း တည်နေရာ

ဒါတွေအားလုံးကို ဒီမိုဘိုင်းအက်ပ်လေးကတစ်ဆင့် ရှာဖွေသိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။  
မြန်မာနိုင်ငံ အချစ်ပစ္စန္ဒာ ဘဝအဖြေ မိုဘိုင်းအက်ပ်ရဲ့ ပထမဆုံးမျိုးဆက်သစ်များအဖြစ် သူငယ်ချင်းတို့ ဂုဏ်ယူလိုက်ကြပါစို့။

ဤနေရာတွင် ခေါင်းလုပ်ဆွဲရန် [www.tiny.cc/unfpa](http://www.tiny.cc/unfpa)  
[www.lovequestionlifeanswer.org](http://www.lovequestionlifeanswer.org) | [www.lqla.org](http://www.lqla.org)  
[www.facebook.com/lovequestionlifeanswer](https://www.facebook.com/lovequestionlifeanswer)

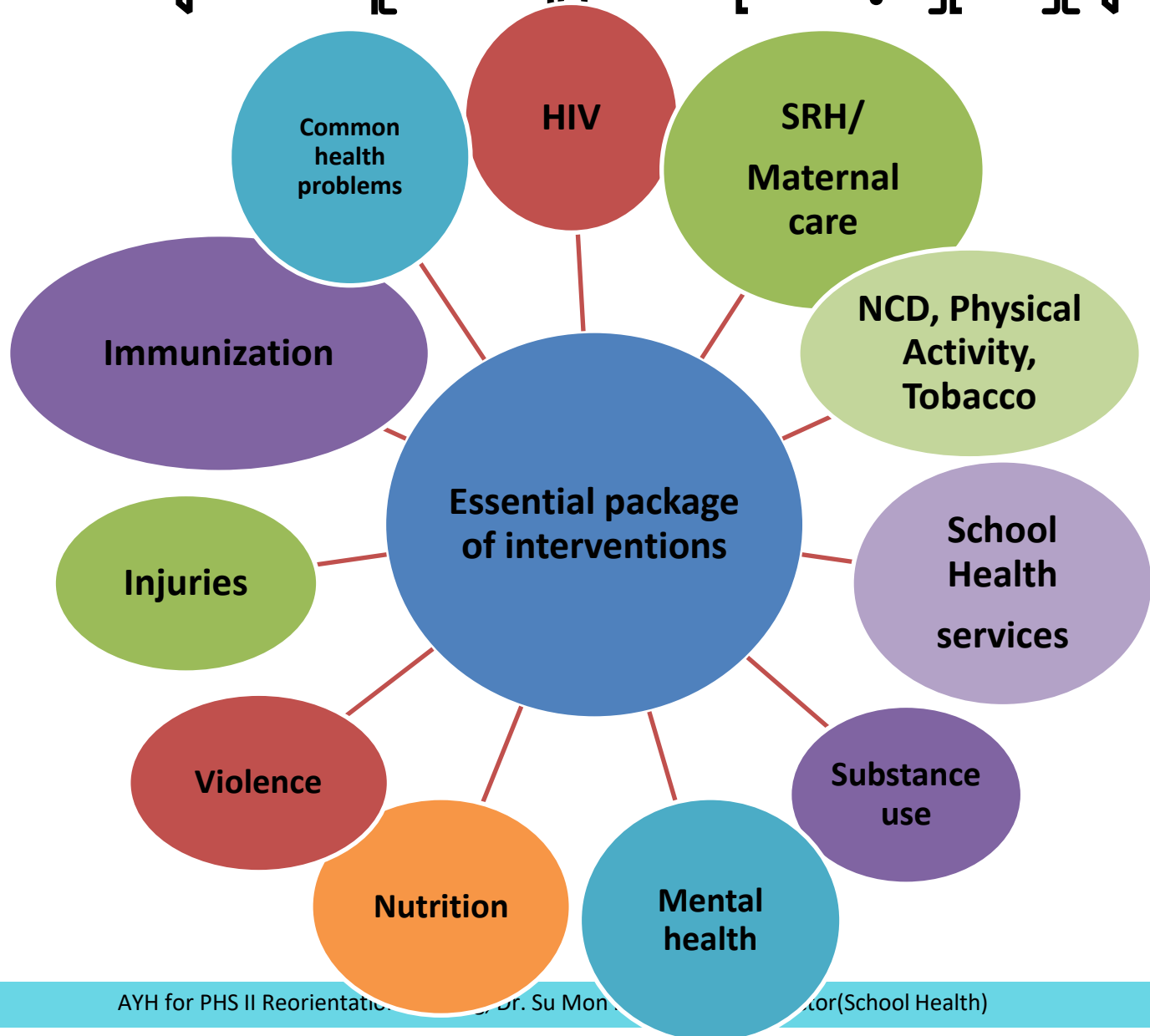








# ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ



# Global Strategy monitoring framework for Adolescent Health



- 60 indicators
  - Aligned with 34 SDG indicators
  - Additional 26 indicators

**Survive** 5. Adolescent mortality rate

**Thrive** 7. Adolescent birth rate

(10-14, 15-19) per 1000 women  
in that age group (SDG 3.7.2)

**Transform** 14. Proportion of children and young people in schools with **proficiency in reading and mathematics** (SDG 4.1.1)

15. Proportion of women, children and

adolescents subjected to **violence** (SDG 5.2.1, 16.2.3)

INDICATOR AND  
MONITORING  
FRAMEWORK FOR THE  
GLOBAL STRATEGY FOR  
WOMEN'S, CHILDREN'S  
AND ADOLESCENTS'  
HEALTH  
(2016-2030)



- အသက်အလိုက် လူဦးရေ (ကျား/မ)
- အသက်အလိုက် သေဆုံးသူ (ကျား/မ)



# Thank You

[su.mon.myat@gmail.com](mailto:su.mon.myat@gmail.com)

[sumonmyat@mohs.gov.mm](mailto:sumonmyat@mohs.gov.mm)

959-257358899

Office (47), Nay Pyi Taw

Off: 9567 431487

Fax: 9567 431154













