ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)သင်တန်း

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနခွဲ

ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

"နိုင်ငံများ၏ ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မူဝါဒများ၏ ထိရောက်မှုကို စောင့်ကြည့်ဆန်းစစ်ခြင်း"

သင်ကြားချိန် - ၃၀ မိနစ်

သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာ

- *အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures*
- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ MPOWER လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု အခြေအနေ ဆန်းစစ်ခြင်း
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းများ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထိန်းချုပ်ခြင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို အလေးပြုထားသော သဘောတူညီချက်ဖြစ်ပါသည်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ***ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချရန်ဖြစ်ပါသည်။***
- အဆိုပါသဘောတူညီချက်ကို ***၂၀၀၅***ခုနှစ်တွင်စတင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ယနေ့အထိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း ***(၁၈၁)နိုင်ငံ*** ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။
- ကွန်ဗန်းရှင်းပါ ပုဒ်မ ၃၈ ခု အနက် လက်တွေ့ကျပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ***လုပ်ငန်းစဉ် (၆)ခု***ကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ***MPOWER Measures*** အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပေးပါသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures

- **Monitor** tobacco use and prevention policies
  - နိုင်ငံများ၏ ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် မူဝါဒများ၏ ထိရောက်မှုကို စောင့်ကြည့်ဆန်းစစ်ခြင်း
- **Protect** people from tobacco smoke
  - ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း
- **Offer** help to quit tobacco use
  - ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သုံးစွဲနေသူများအား ဖြတ်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures

- Warn about the dangers of tobacco
  – ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးခြင်း
- Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship
  – ဆေးလိပ်ကြော်ငြာခြင်း၊ ရောင်းအားမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် စပွန်ဆာပေးခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း
- Raise taxes on tobacco
  – ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများပေါ်တွင် ကောက်ခံသည့် အခွန်၊ အခများ တိုးမြှင့်ကောက်ခံခြင်း

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures

Six Policies to Reverse the Tobacco Epidemic (MPOWER)

- A policy package adopted by WHO SEARO at 61st session of the Regional Committee
- For effective implementation of the WHO FCTC
- Mainly concerned with demand reduction

- **M**onitor tobacco use and prevention policies
- **P**rotect people from tobacco smoke
- **O**ffer help to quit tobacco
- **W**arn about the dangers of tobacco
- **E**nforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship
- **R**aise taxes on tobacco

10/21/2019 SRTrainingOnTobaccoControlLaw_GrandAmara 28

mpower

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် MPOWER Measures

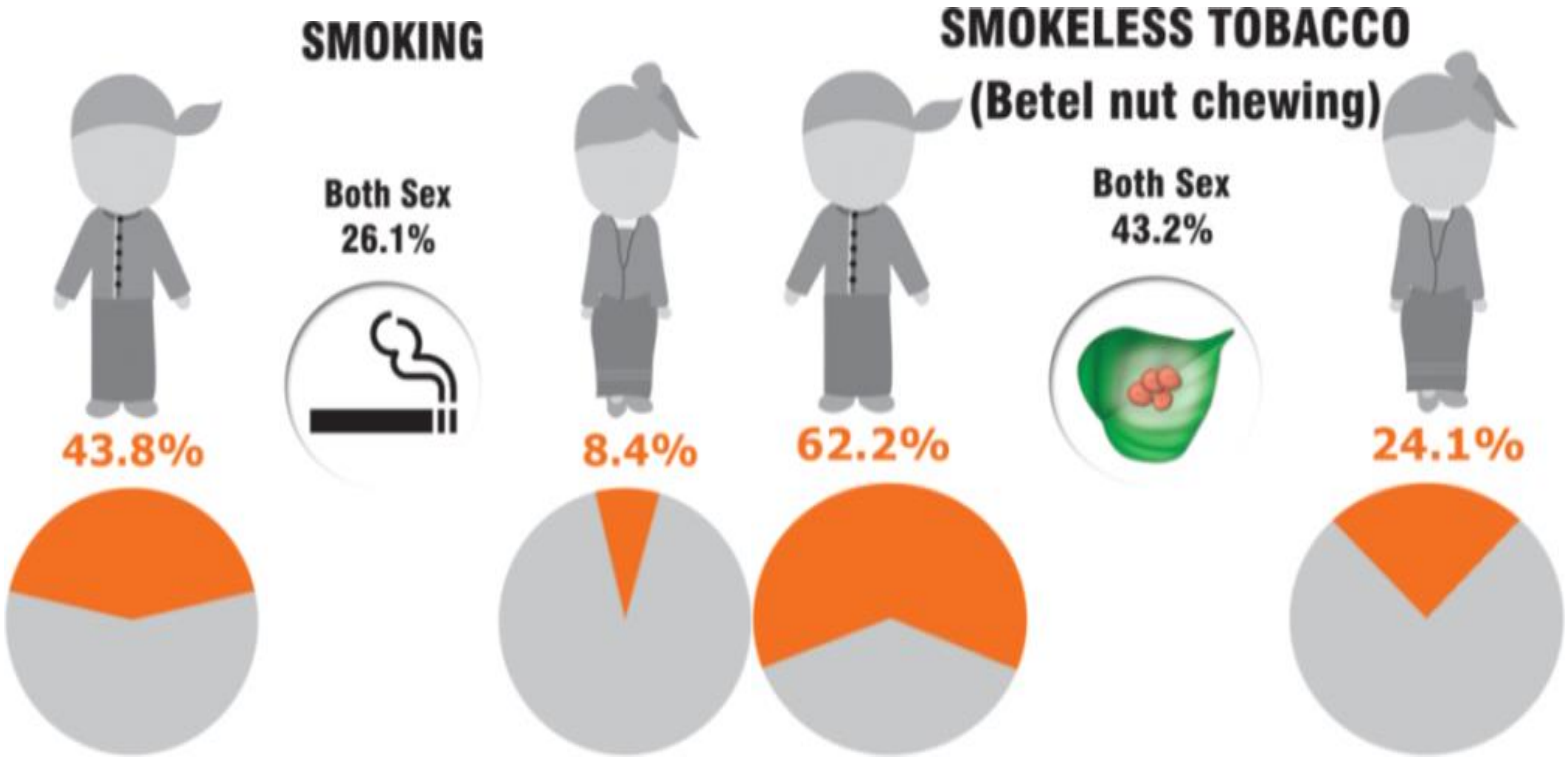
- Monitor tobacco use and prevention policies
  - နိုင်ငံများ၏ ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မူဝါဒများ၏ ထိရောက်မှုကို စောင့်ကြည့်ဆန်းစစ်ခြင်း
- Protect people from tobacco smoke
  - ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း
- Offer help to quit tobacco use
  - ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သုံးစွဲနေသူများအား ဖြတ်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံသည်ကွန်ဗင်းရှင်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည်အားလျော်စွာကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနည်းတူဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်းကို (၂၀၀၁)ခုနှစ်မှစတင်၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

- Global Youth Tobacco Survey (2001, 2004, 2007, 2011, 2016)
- Global School Personnel Survey (2004, 2007, 2011)
- Global Health Professions Students Survey (2006, 2009)
- Sentinel Prevalence Survey (2001, 2004, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015)
- NCD STEPS survey (2004, 2009, 2014)

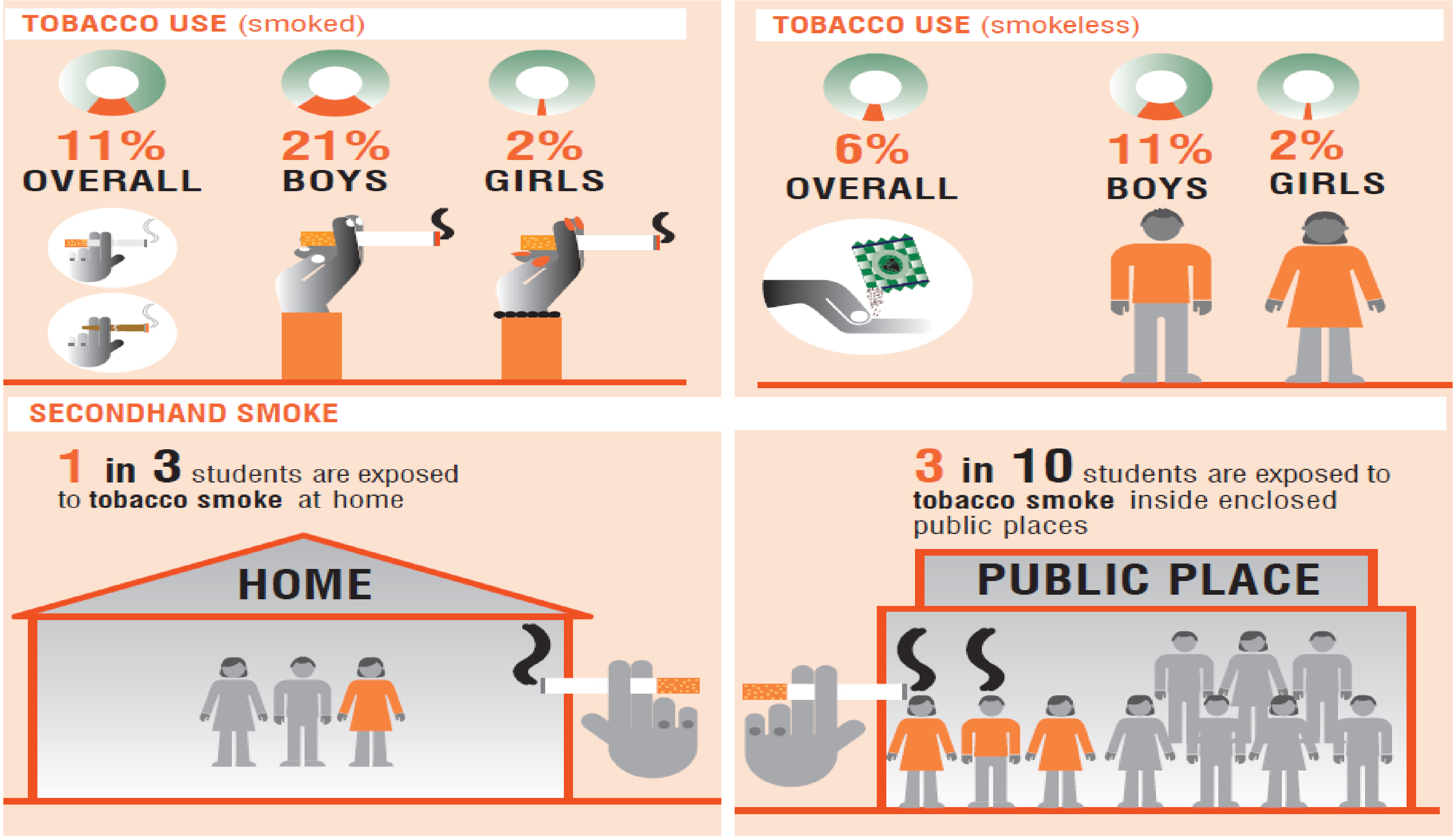
မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်း

STEP SURVEY MYANMAR, 2014 (25-64 yrs)

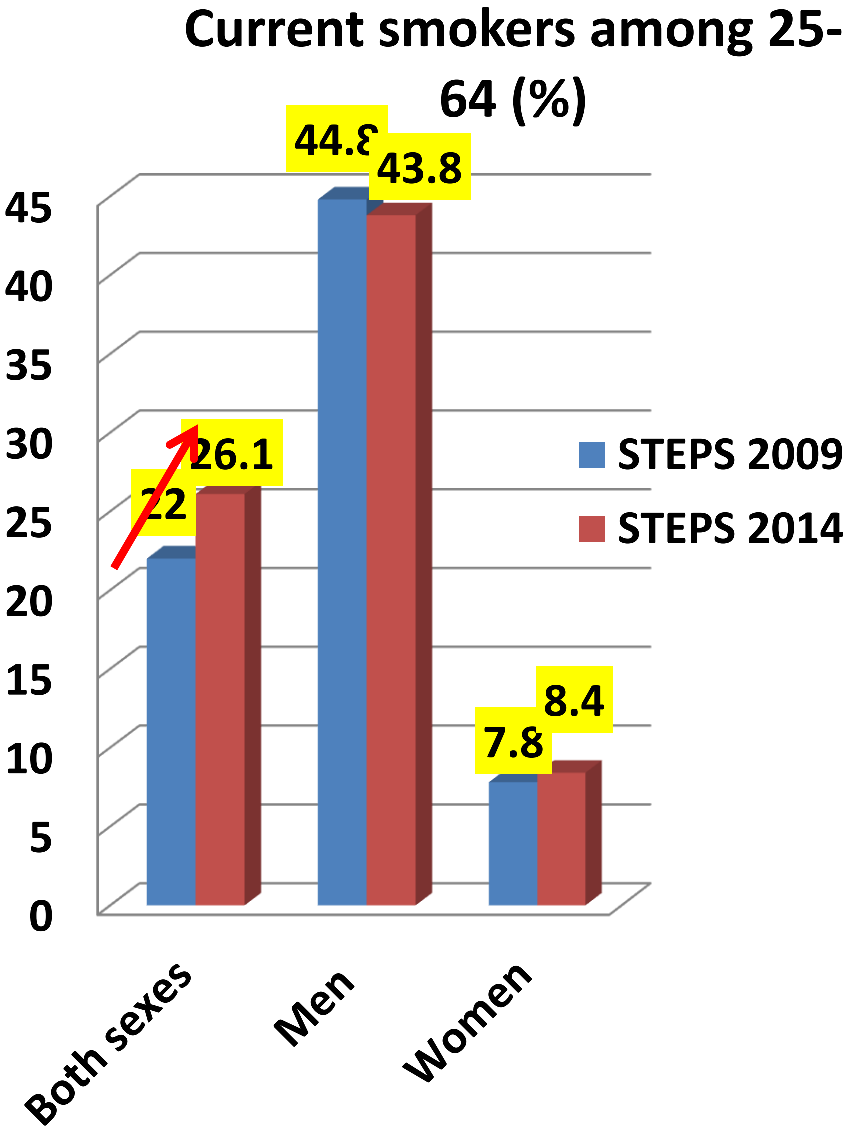


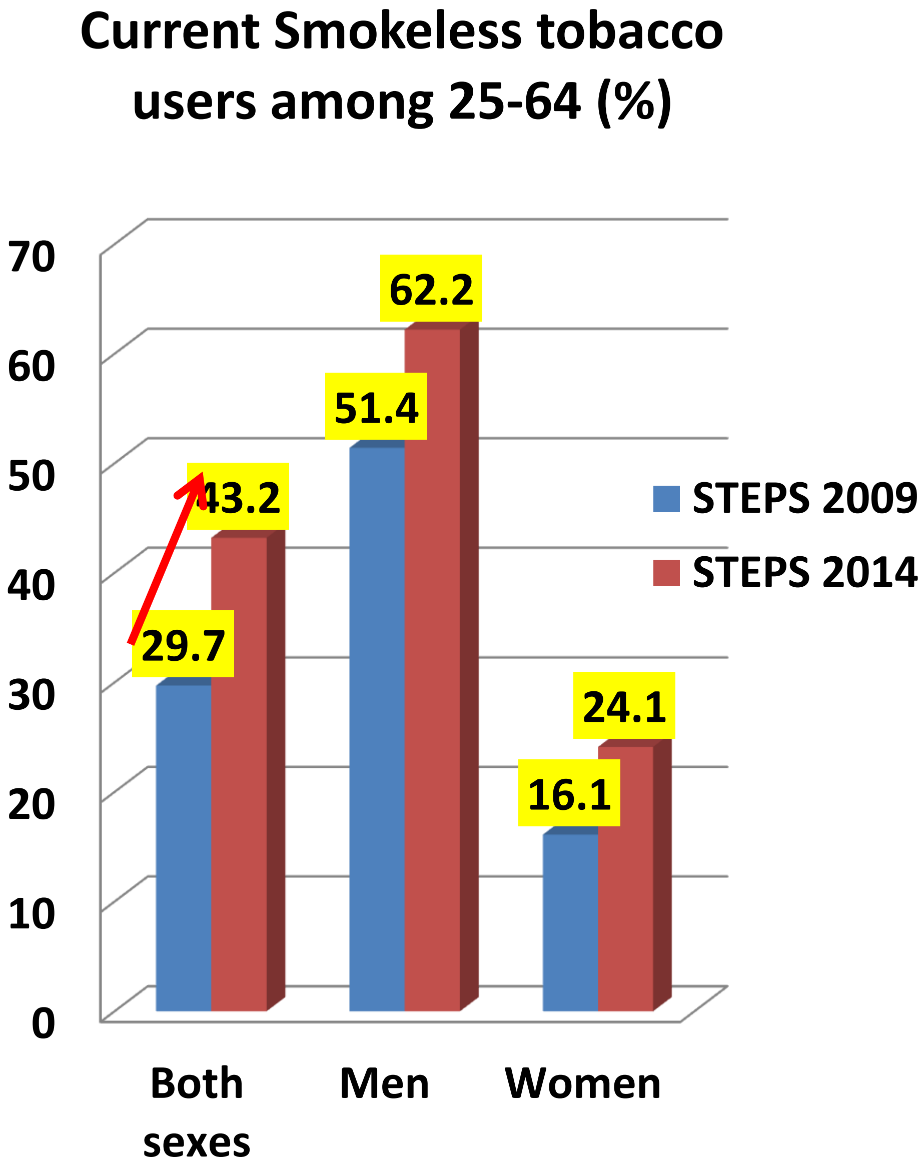
မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်း

GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY (GYTS, 2016) (13–15 yrs)

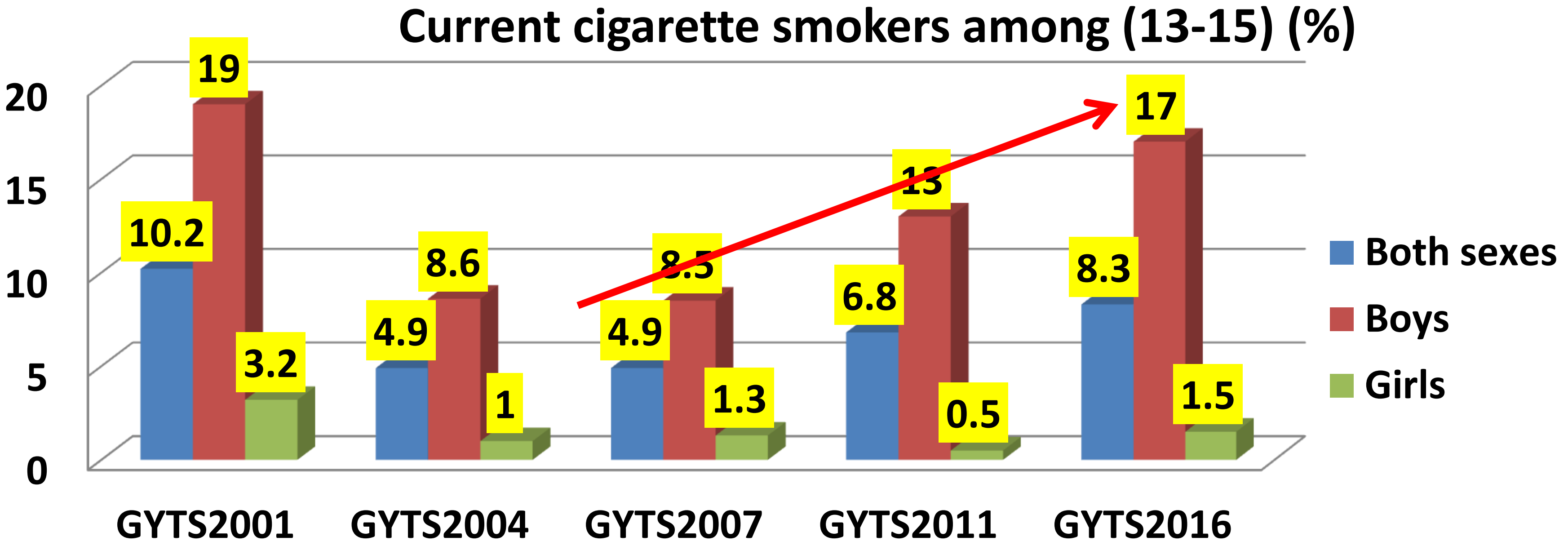


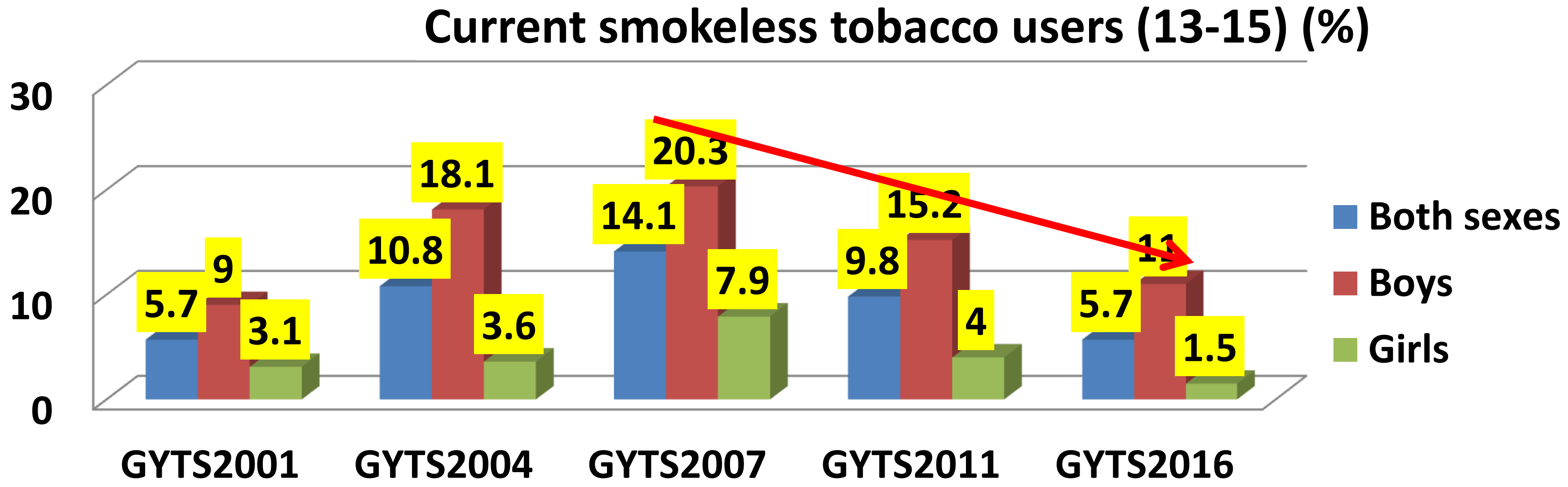
Tobacco Use in Myanmar





Tobacco Use in Myanmar





ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ

- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အခါအားလျော်စွာဆောင်ရွက်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ တွင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း
- မိမိတို့ဒေသအလိုက် ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း အသစ်များ သုံးစွဲမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်း

ကျေးဇူးတင်ပါသည်