



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)သင်တန်း

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနခွဲ
ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

“ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း”
သင်ကြားချိန် - ၁ နာရီ ၃၀ မိနစ်

သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာ

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ MPOWER လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ
- ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ
- ပုဒ်မ၆သည်ဆေးလိပ်လုံးဝသောက်ခွင့်မရှိသောနေရာများ
- ပုဒ်မ ၇ တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာများ
- ထုတ်ပြန်ထားသောအမိန့်စာများ
- ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ
- ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေများထူထောင်ခြင်း
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် *MPOWER Measures*

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထိန်းချုပ်ခြင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို အလေးပြုထားသော သဘောတူညီချက်ဖြစ်ပါသည်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ **ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကို လျော့ချရန်ဖြစ်ပါသည်။**
- အဆိုပါသဘောတူညီချက်ကို **၂၀၀၅**ခုနှစ်တွင်စတင်ပြဌာန်းခဲ့ပြီး ယနေ့အထိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း **(၁၈၁)နိုင်ငံ** ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။
- ကွန်ဗန်းရှင်းပါ ပုဒ်မ ၃၈ ခု အနက် လက်တွေ့ကျပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် **လုပ်ငန်းစဉ် (၆)**ကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ***MPOWER Measures*** အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပေးပါသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် *MPOWER Measures*

- **Monitor tobacco use and prevention policies**
 - နိုင်ငံများ၏ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် မူဝါဒများ၏ ထိရောက်မှုကို စောင့်ကြည့်ဆန်းစစ်ခြင်း
- **Protect people from tobacco smoke**
 - ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း
- **Offer help to quit tobacco use**
 - ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သုံးစွဲနေသူများအား ဖြတ်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် *MPOWER Measures*

- **Warn about the dangers of tobacco**

- ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးခြင်း

- **Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship**

- ဆေးလိပ်ကြော်ငြာခြင်း၊ ရောင်းအားမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် စပွန်ဆာပေးခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း

- **Raise taxes on tobacco**

- ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများပေါ်တွင် ကောက်ခံသည့် အခွန်၊ အခများ တိုးမြှင့်ကောက်ခံခြင်း



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် *MPOWER Measures*

- Monitor tobacco use and prevention policies
 - နိုင်ငံများ၏ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် မူဝါဒများ၏ ထိရောက်မှုကို စောင့်ကြည့်ဆန်းစစ်ခြင်း
- **Protect people from tobacco smoke**
 - ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း
- Offer help to quit tobacco use
 - ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သုံးစွဲနေသူများအား ဖြတ်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း

“Protect people from tobacco smoke”

“ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်း”

- အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအားလုံးသည် မိမိတို့၏ပြည်သူများကို **ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ပေးရေးအစီအစဉ်များ**ကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- အထူးသဖြင့် **ဆေးလိပ်ငွေ့ ကင်းစင်နယ်မြေများထူထောင်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ရန် သီးသန့်နေရာများ သတ်မှတ်ပေးခြင်း** တို့သည် ပြည်သူလူထုအား ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ပေးခြင်း အတွက် အဓိကကျသော လုပ်ငန်းများဖြစ်ပါသည်။
- ချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းအတိုင်း **ပြည်သူလူထုမှ လိုက်နာရန်လိုအပ်သလို၊ ဥပဒေအရ စောင့်ကြည့် အရေးယူခြင်း** အပိုင်းကိုလည်း ထိထိမိမိ ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ လုပ်ငန်းအောင်မြင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်

- လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်များကို ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုကျဆင်းစေရန်နှင့် ဆေးလိပ်ငွေအန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ပေးရန်

Objective of the WHO FCTC

‘to protect **present and future generations** from the devastating **health, social, environmental and economic consequences** of tobacco consumption and exposure to tobacco smoke by providing a framework for tobacco control measures to be implemented by the Parties at the **national, regional and international levels** in order to reduce continually and substantially the prevalence of tobacco use and exposure to tobacco smoke’ (Art. 3)

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထိန်းချုပ်ခြင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း



Tobacco Free Initiatives

- (၂၀၀၀)ပြည့်နှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် (၂၃-၁၀-၂၀၀၃)ခုနှစ်တွင် သဘောတူလက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ပါသည်။
- (၂၀-၄-၂၀၀၄)ခုနှစ်တွင် အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံသည် ကွန်ဗင်းရှင်းအား သဘောတူခဲ့သော (၁၈၁)နိုင်ငံအနက် (၁၁)နိုင်ငံမြောက် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ

WHO FRAMEWORK CONVENTION ON TOBACCO CONTROL



FCTC

WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတ
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

THE UNION OF MYANMAR
MINISTRY OF HEALTH

ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု
ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ

THE CONTROL OF SMOKING AND
CONSUMPTION OF TOBACCO PRODUCT LAW

၁၃၆၀ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၈ ရက်
(4th May, 2006)

ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေနှင့် ပြဌာန်းချက်များ

ရည်ရွယ်ချက်များ

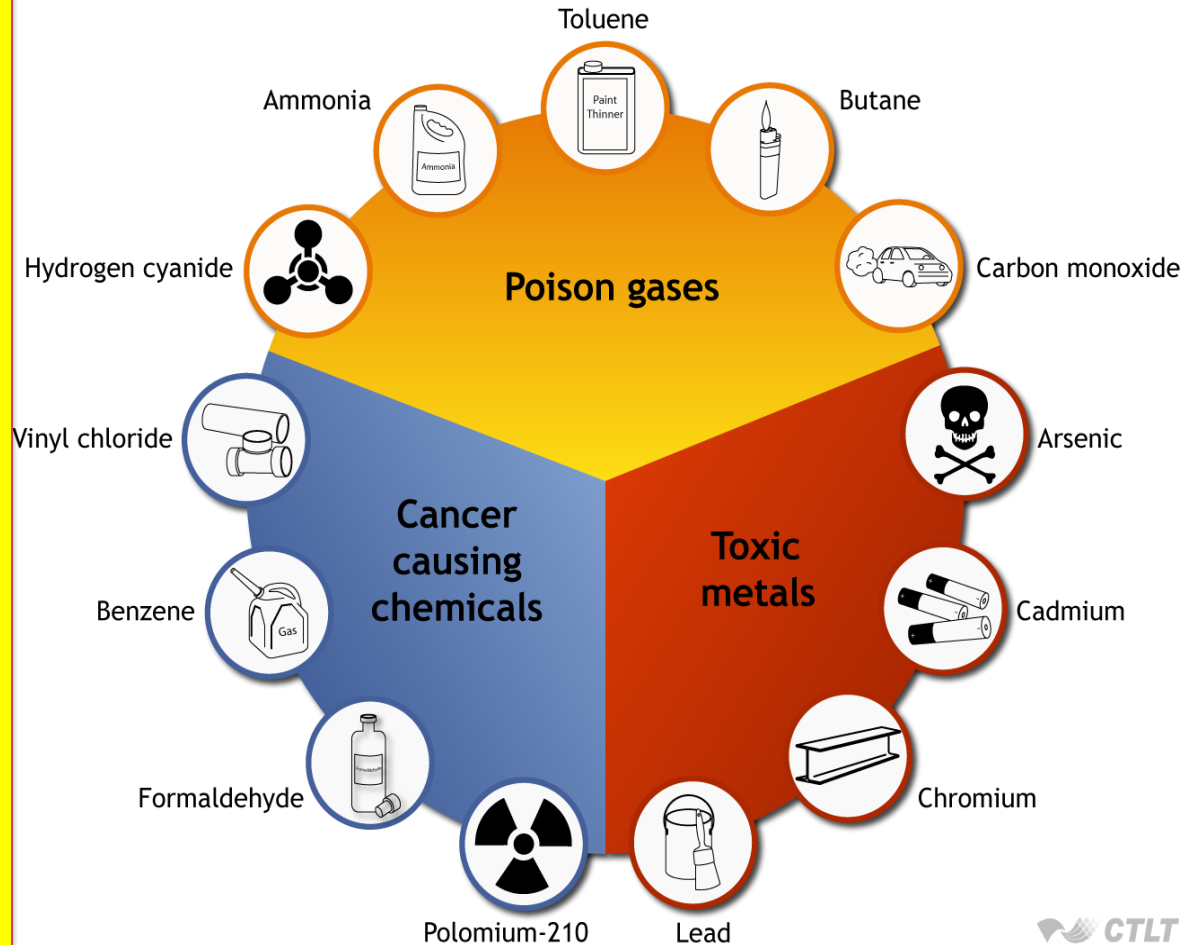
- ၃။ ဤဥပဒေ၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။
- (က) ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုကြောင့် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်းအများပြည်သူတို့ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်စေရန်၊
 - (ခ) ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုဖန်တီးခြင်းဖြင့် အများပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည့် အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်။
 - (ဂ) ကလေးသူငယ်နှင့်လူငယ်များအပါအဝင် အများပြည်သူတို့ကို ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးခြင်းအလေ့အထမှ တားဆီးကာကွယ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသော နေထိုင်မှုဘဝ ရရှိစေရန်၊
 - (ဃ) ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ခြင်းဖြင့် အများပြည်သူတို့၏ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာစေရန်၊
 - (င) ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံကလက်ခံထားသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်။



ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်

“Ultimate Chemical Compound”

ဆေးလိပ်ငွေ့တွင်
လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို
အန္တရာယ်ပေးနိုင်သော
ဓာတုပစ္စည်း အမျိုးအစား
(၇၀၀၀) ကျော်ပါဝင်သည်။
ထိုအထဲမှ (၆၉) မျိုးသည်
ကင်ဆင်ရောဂါကို
ဖြစ်စေနိုင်သည်။



အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သည့် ဆေးလိပ်ငွေ၊ အမျိုးအစားများ

- **Secondhand smoke (တဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ)** - မီးညှိထားသော စီးကရက်၊ ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဆေးပြင်းလိပ်၊ ရေပြောင်း စသည်တို့မှထွက်ပေါ်လာသော မီးခိုးငွေနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သူ ရှူရှိုက်ခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသော မီးခိုးငွေများကို တဆင့်ထပ်မံရှူရှိုက်ရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။
- **Third-hand Smoke** - လူ့ခန္ဓာကိုယ် အရေပြား၊ ဆံပင်၊ အဝတ်အထည်၊ နံရံ၊ ကော်ဇော၊ အသုံးအဆောင်၊ ပရိဘောဂ စသည်တို့ပေါ်တွင် တင်ကျန်နေသော မီးခိုးငွေတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်း အကြွင်းအကျန်များနှင့် ထိတွေ့မိခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။
- **Fourth-hand smoke** - ဆေးလိပ်သောက်သူတစ်ဦး ရှိခဲ့တဲ့အခန်းတွင်း မီးခိုးငွေအကြွင်း အကျန်အားဟာ အခန်းတွင်းဝင်လာသူများအပေါ် ကြပ်ညိပါသွားပြီး၊ ထိုသူမှတစ်ဆင့် ထပ်မံ ထိတွေ့မိတဲ့သူများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်ကို ဆိုလိုသည်။ (ဥပမာ- မီးခိုးငွေ အကြွင်းအကျန်တင်ရှိနေသော ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင်တွားသွားခဲ့သည့် ကလေးငယ်တစ်ဦးကို အခန်းအပြင်မှ လူတစ်ဦးကချီပွေ့ခြင်းဖြင့် မီးခိုးငွေအကြွင်းအကျန်များကို ထိတွေ့မိခြင်း)



Second Hand Smoke (တဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ့)



Main Stream (ပင်မဆေးလိပ်ငွေ့)



(side stream) ဘေးထွက်ဆေးလိပ်ငွေ့

ဘေးထွက်ဆေးလိပ်ငွေ့တွင် ပင်မဆေးလိပ်ငွေ့ထက်
ဓာတုပစ္စည်းများပိုမိုပါဝင်သည်

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်ရောဂါများ

နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ



- ပြင်းထန်သောသွေးတိုးရောဂါခြင်း
- ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ခြင်း
- ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်း
- ဦးနှောက်တွင်းသွေးယိုခြင်း
- လေဖြတ်ခြင်း
- ပင်မသွေးလွှတ်ကြောဖောင်း၍ ပေါက်လွယ်ခြင်း

နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ

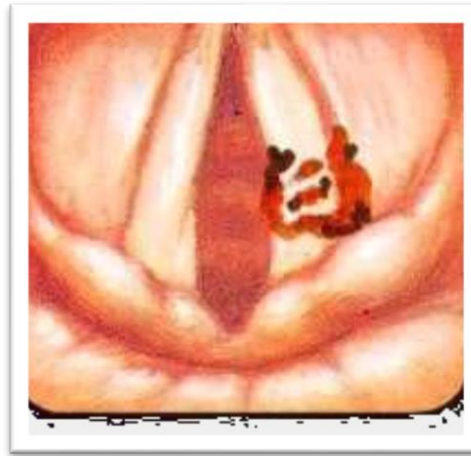


ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်ရောဂါများ

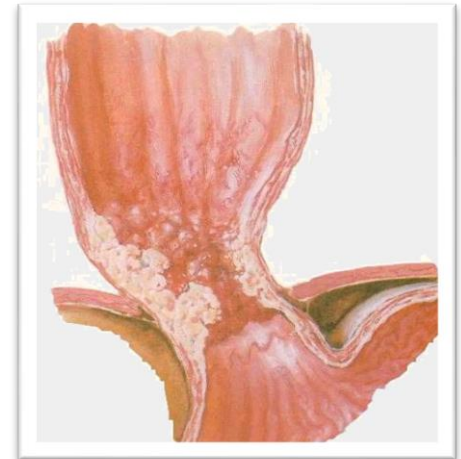
ခံတွင်းကင်ဆာ



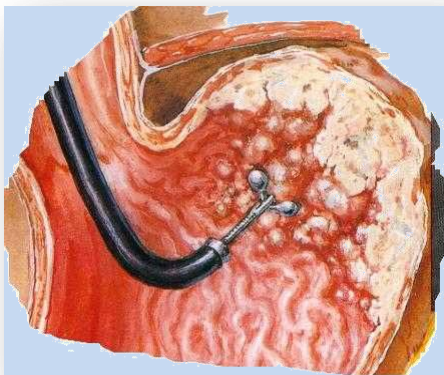
အသံအိုးကင်ဆာ



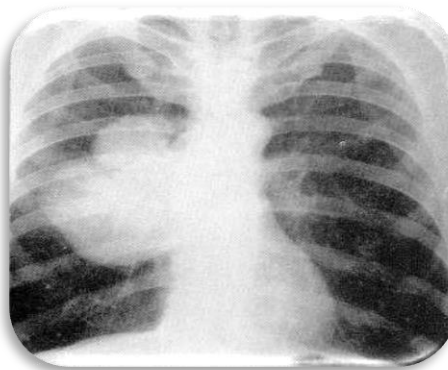
အစာမျိုလမ်းကြောင်းကင်ဆာ



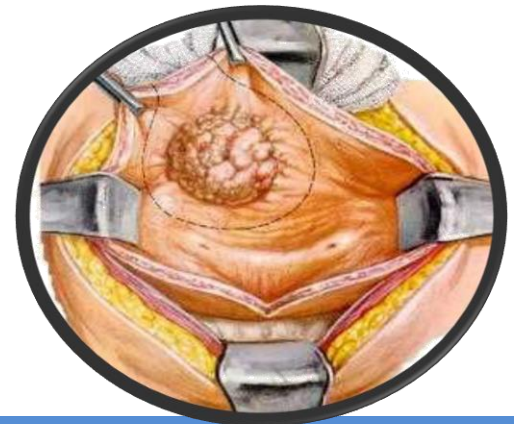
အစာအိမ်ကင်ဆာ



အဆုတ်ကင်ဆာ



ဆီးအိမ်ကင်ဆာ



ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ အန္တရာယ်



- ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် နှစ်စဉ် လူ (၈) သန်းကျော် အသက်ဆုံးရှုံးနေရပါသည်။
- ထိုအထဲမှ လူ(၁) သန်းသည် တစ်ပါးသူသောက်သုံးသော ဆေးလိပ်ငွေ့ ကို ရှူရှိုက်ရသောကြောင့် သေဆုံးနေရပါသည်။
- အများစုမှာ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးငယ်များဖြစ်ကြပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်း

STEP SURVEY MYANMAR, 2014 (25-64 yrs)

SMOKING



Both Sex
26.1%



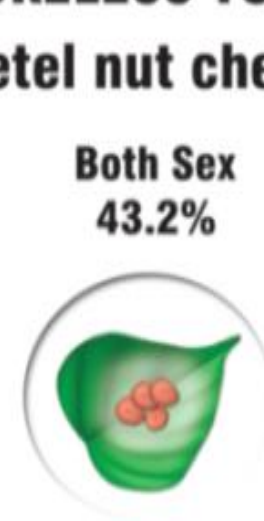
8.4%



62.2%



SMOKELESS TOBACCO (Betel nut chewing)

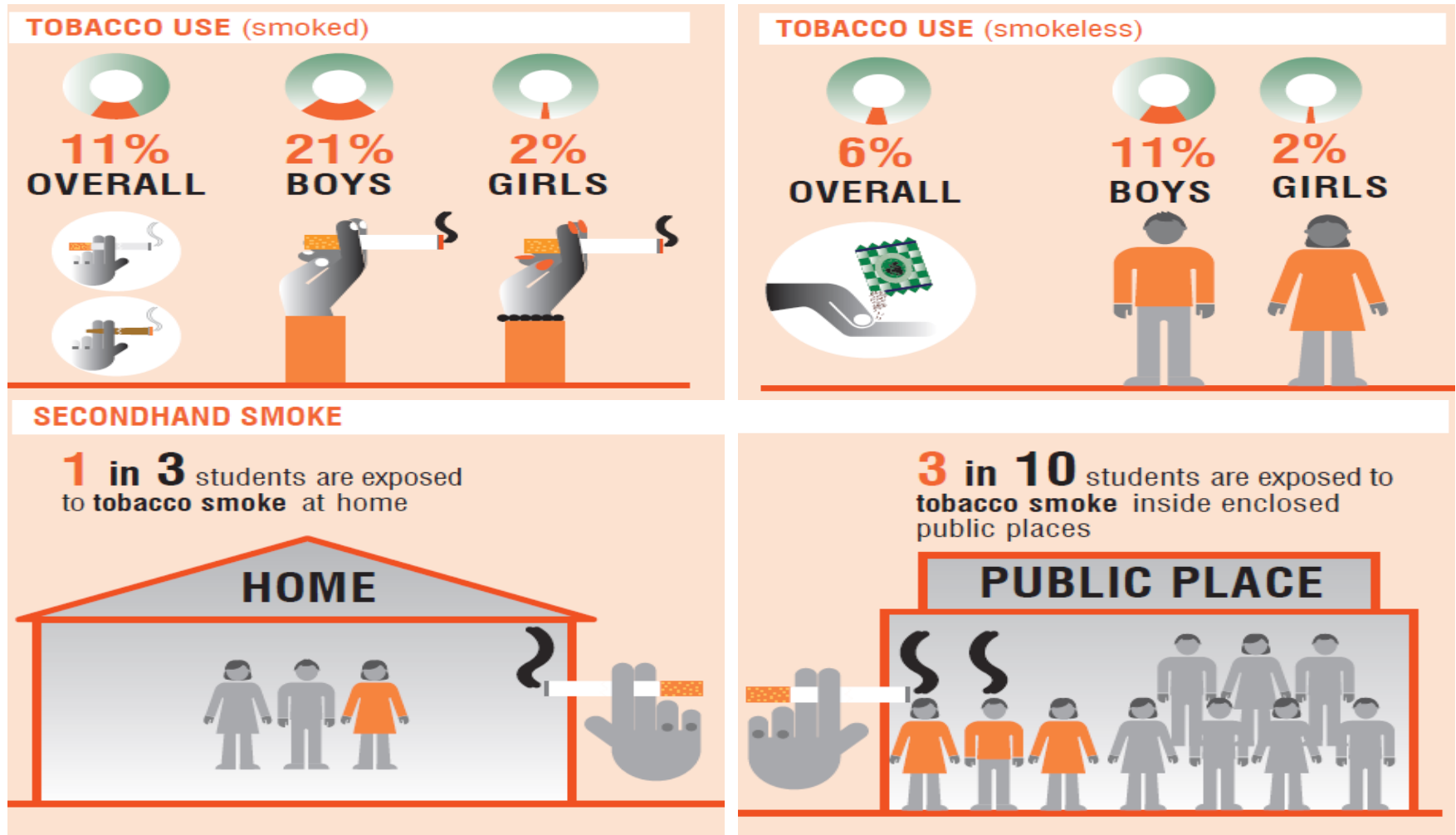


24.1%



မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်း

GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY (GYTS, 2016) (13–15 yrs)



အခန်း(၄)ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာများ (ဥပဒေတွင်ကြည့်ရန်)

ပုဒ်မ၆၆သည် ဆေးလိပ်လုံးဝသောက်ခွင့်မရှိသော နေရာများကို သတ်မှတ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

- ဆေးရုံပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့်အိမ်ခန်းများမှအပ ဆေးရုံ အဆောက်အအုံ၊ ရုံးခန်း၊ ပရိဝုဏ်နှင့် ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ အခြားအဆောက်အအုံများ
- ဆေးကုဂေဟာနှင့် ဆေးခန်းများ
- အားကစားရုံနှင့် အမိုးအကာရှိသည့် အားကစားကွင်းများ
- ကလေးကစားရုံနှင့် ကစားကွင်းများ
- ကျောင်းပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် အိမ်ခန်းများမှအပ သင်ကြားရေး အဆောက်အအုံ၊ စာသင်ခန်း၊ ရုံးခန်း၊ ပရိဝုဏ်နှင့်ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ အခြား အဆောက်အအုံများ
- တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်၊ ကောလိပ်နှင့် သိပ္ပံတို့၏ သင်ကြားရေး အဆောက်အအုံ၊ စာသင်ခန်းနှင့် ရုံးခန်းများ
- ဇာတ်ရုံ၊ ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ဗီဒီယိုရုံနှင့် အခြားပွဲကျင်းပပြုသသည့် အဆောက်အအုံများ



အခန်း(၄)ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာများ

- ကုန်တိုက်၊ ကုန်ပဒေသာဆိုင်၊ စတိုးဆိုင်နှင့် အမိုးအကာရှိသည့် ဈေးရုံများ
- ပြတိုက်၊ မော်ကွန်းတိုက်၊ အများပြည်သူသုံး စာကြည့်တိုက်နှင့် စာဖတ်ခန်းများ
- ဓာတ်လှေကားနှင့် ရွေ့လျားစက်လှေကားများ
- ခရီးသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သော မော်တော်ယာဉ်နှင့် လေယာဉ်များ
- လေအေးစက်တပ်ဆင်ထားသော အများပြည်သူသုံးအခန်းများ
- အများပြည်သူသုံးခန်းမကြီးများ
- ဘာသာရပ်သင်ကိုယ်ပိုင် သင်တန်းနှင့် သင်တန်းကျောင်းများ၏ သင်ကြားရေး အဆောက်အအုံနှင့် စာသင်ခန်းများ
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ သတ်မှတ်သည့် အများ ပြည်သူဆိုင်ရာ အခြားပရိဝုဏ်၊ အဆောက်အအုံနှင့် နေရာများ



ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာ စီမံထားရှိရမည့်နေရာများ

ပုဒ်မ ၇ တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာများကိုစီမံထားပြီး၊ လူအများ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်သောနေရာများကို ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာများ အဖြစ် ပြဋ္ဌာန်းသတ်မှတ်ထားပါသည်။

- ရုံး၊ ဌာနတို့၏ အဆောက်အအုံများ
- စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံတို့၏ အဆောက်အအုံများ
- ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ ဧည့်ဂေဟာနှင့် တည်းခိုရိပ်သာတို့၏ အဆောက်အအုံများ
- ဘူတာရုံ၊ လေဆိပ်၊ သင်္ဘောဆိပ်နှင့် အဝေးပြေးကားဂိတ်တို့၏ အဆောက်အအုံများ

ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာ စီမံထားရှိရမည့်နေရာများ

- ပျော်ပွဲစားရုံများ၊
- ခရီးသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သော ရထားနှင့် ရေယာဉ်များ၊
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ကြော်ငြာစာ ထုတ်ပြန်၍ သတ်မှတ်သည့် အများပြည်သူဆိုင်ရာ အခြားအဆောက်အအုံ၊ အခန်းနှင့် နေရာများ။

*** မှတ်ချက်။ ။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက (၂၀၁၄)ခုနှစ်တွင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာ၌ စီမံထားရှိရမည့် လိုအပ်ချက်များ သတ်မှတ်သည့် အမိန့်ကြော်ငြာစာအရ ဥပဒေ ပုဒ်မ ၇၊ ပုဒ်မခွဲ (စ)ပါ ခရီးသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သော ရထားနှင့် ရေယာဉ်များမှ တစ်ပါး အခြားဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာများတွင် ဆေးလိပ်သောက်ရန် သီးသန့်နေရာကို အမိန့်ကြော်ငြာစာပါ အချက်များနှင့်အညီ စီမံရမည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာကို ဖော်ညွှန်းသည့် စာတန်း နှင့် အမှတ်အသားများကို သတ်မှတ်သည့် အမိန့် (အမိန့်ကြော်ငြာစာတွင် ကြည့်ရန်)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အမိန့်ကြော်ငြာစာ

အမှတ် ၅ / ၂၀၁၄

၁၃၇၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၃ ရက်

(၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃ ရက်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မခွဲ (ဃ) နှင့် ပုဒ်မ ၁၉၊ ပုဒ်မခွဲ (ခ) တို့အရ အပ်နှံသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ အောက်ပါအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာကိုဖော်ညွှန်းသည့် စာတန်းနှင့်အမှတ်အသားများကို သတ်မှတ်သည့် အမိန့်

၁။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၆ နှင့် ၇ ပါ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာ၏တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာရှိလူအများ မြင်သာသည့်နေရာ၌ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာကို ဖော်ညွှန်းသည့် အောက်ပါစာတမ်း အမှတ်အသားနှင့် ဆိုင်းဘုတ်ကို ချိတ်ဆွဲထားရမည် -

“ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာ ”

ဖောက်ဖျက်ပါက ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးခြင်း ခံရမည်။

“ NO-SMOKING AREA ”

Penalties Apply



D/(2013)GeneralOrder

J

၂။ အထက်အပိုဒ် ၁ တွင် ဖော်ညွှန်းသည့် စာတမ်းအမှတ်အသားနှင့် ဆိုင်းဘုတ်သည် -

- (က) အလျား ၁၈ လက်မ၊ အနံ ၁၂ လက်မအောက် မငယ်သောအရွယ်အစား ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) အောက်ခံအမြူရောင်ပေါ်တွင် “ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာ” ဆိုသည့် စာသား ကို အနက်ရောင်ဖြင့် ထင်ရှားစွာရေးသားရမည်။
- (ဂ) မီးညှိထားသည့် စီးကရက်ဆေးလိပ်ပုံ ပါရှိသောစက်ဝိုင်းနှင့် ကန့်လန့်ဖြတ်မျဉ်းကို အနီရောင်ဖြင့် ချယ်၍ ရေးသားရမည်။

၃။ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် အမိန့် အပိုဒ် ၁ နှင့် ၂ တို့ပါ တာဝန်တစ်ရပ်ရပ်ကို လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၆ အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။

၄။ မည်သူမဆို ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာတစ်ခုခုတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးညှိထားသည့် ဆေးလိပ် ကိုင်ဆောင်ထားခြင်းပြုပါက ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၇ အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။

(ဒေါက်တာမောင်ခင်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

စာအမှတ်၊ ၄မခ(ဃ) ၂၀၁၄ / ၃၀၄၁

ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ(၃)ရက်

ဖြန့်ဝေခြင်း

- ၁။ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး
- ၂။ နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးစီးရုံး
- ၃။ ဒုတိယသမ္မတ(၁)ဦးစီးရုံး
- ၄။ ဒုတိယသမ္မတ(၂)ဦးစီးရုံး
- ၅။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး
- ၆။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရုံး
- ၇။ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး

D/(2013)GeneralOrder



ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာကိုဖော်ညွှန်းသည့် စာတန်းနှင့်အမှတ်အသားများကို
သတ်မှတ်သည့် အမိန့်.

၁။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၆ နှင့် ၇ ပါ
ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာ၏တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာရှိလူအများ
မြင်သာသည့်နေရာ၌ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာကို ဖော်ညွှန်းသည့် အောက်ပါစာတမ်း
အမှတ်အသားနှင့် ဆိုင်းဘုတ်ကို ချိတ်ဆွဲထားရမည် -

“ဆေးလိပ်သောက်ခွင့် မရှိသောနေရာ”
ဧကန်ဖျက်ပါက ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးခြင်းခံရမည်။

“ NO-SMOKING AREA ”

Penalties Apply



အလျား ၁၈လက်မ၊ အနံ ၁၂ လက်မ စတစ်ကာ အရွယ်အစား

ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာ၌ စီမံထားရှိရမည့် လိုအပ်ချက်များ သတ်မှတ်သည့် အမိန့် (အမိန့်ကြော်ငြာစာတွင် ကြည့်ရန်)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
အမိန့်ကြော်ငြာစာ
အမှတ်၊ ၆ /၂၀၁၄
၁၃၇၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃ ရက်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မ ၉ (ဂ)နှင့် (ဃ)၊ ပုဒ်မ ၁၉၊ ပုဒ်မ ၃၁ တို့အရ အပ်နှံသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ အောက်ပါအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

**ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာ၌ စီမံထားရှိရမည့်
လိုအပ်ချက်များ သတ်မှတ်သည့် အမိန့်**

၁။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၇ ပါ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာ၏တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာရှိလူအများ မြင်သာသည့်နေရာ၌ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာကို ဖော်ညွှန်းသည့် အောက်ပါ စာတမ်းအမှတ်အသားနှင့် ဆိုင်းဘုတ်ကို ချိတ်ဆွဲထားရမည် -

“ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသောနေရာ ”

“ DESIGNATED SMOKING AREA ”

ဤနေရာမှ ကျော်လွန်၍ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။

ဆေးလိပ်သောက်ပါက ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးခြင်း ခံရမည်။

“ NO-SMOKING BEYOND THIS POINT ”

Penalties Apply

“ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေပါသည်။”

Smoking is dangerous to health.



၂။ အထက် အပိုဒ် ၁ တွင် ဖော်ညွှန်းသည့် စာတမ်းအမှတ်အသားနှင့် ဆိုင်းဘုတ်သည် -

(က) အလွှား ၁၈ လက်မ၊ အနံ ၁၂ လက်မထက် မကြီးသောအရွယ်အစား ဖြစ်ရမည်။

(ခ) အောက်ခံအဖြူရောင်ပေါ်တွင် သတိပေးစာသားကို အနက်ရောင်ဖြင့် ထင်ရှားစွာ ရေးသားရမည်။

၃။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၇၊ ပုဒ်မ ၉ (ဓ) ပါ ခရီးသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သော ရထားနှင့်ရေယာဉ်များမှတစ်ပါး အခြားဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာ၏တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာကို အောက်ပါအချက်များနှင့်အညီ စီမံထားရှိရမည် -

(က) အဆောက်အအုံ၏ပြင်ပ၊ အဆောက်အအုံဝင်ပေါက်၊ ပြူတင်းပေါက်များနှင့် အနည်းဆုံး ၁၀ မီတာ အကွာတွင် သတ်မှတ်ပေးခြင်း၊

(ခ) အမိုးအကာမရှိသော နေရာဖြစ်ခြင်း၊

(ဂ) ဆေးလိပ်ငွေသည် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဆေးလိပ်မသောက်သူများထံသို့ ရောက်ရှိဖျံ့နှံ့မှု မရှိနိုင်သော နေရာဖြစ်ခြင်း။

၄။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၇၊ ပုဒ်မ ၉ (ဓ) ပါ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော ခရီးသည်သယ်ယူပို့ဆောင်သော ရထား သို့မဟုတ် ရေယာဉ်များ၏ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော ရထား သို့မဟုတ် ရေယာဉ်တွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာကို အောက်ပါအချက်များနှင့်အညီ စီမံထားရှိရမည် -

(က) သီးသန့်အခန်း သို့မဟုတ် သီးသန့်နေရာဖြစ်ခြင်း၊

(ခ) လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ခြင်း၊

(ဂ) ဆေးလိပ်ငွေသည် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဆေးလိပ်မသောက်သူများထံသို့ ရောက်ရှိဖျံ့နှံ့မှု မရှိနိုင်သော နေရာဖြစ်ခြင်း။

EV(2013)GeneralOrder

EV(2013)GeneralOrder



၅။ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် အမိန့် အပိုဒ် ၁ မှ ၄ အထိပါ တာဝန်တစ်ရပ်ရပ်ကို လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၆ အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။

၆။ မည်သူမဆို ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာမှ ကျော်လွန်၍ ဆေးလိပ်သောက် ရသော နေရာတစ်ခုခုတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးညှိထားသည့်ဆေးလိပ် ကိုင်ဆောင် ထားခြင်းပြုပါက ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၇ အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။



(ဒေါက်တာဖေသက်ခင်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

စာအမှတ်၊ ၄မခ(ဃ) ၂၀၁၄ / ၃၁၄၂

ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ(၃)ရက်

ဖြန့်ဝေခြင်း

- ၁။ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး
- ၂။ နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးစီးရုံး
- ၃။ ဒုတိယသမ္မတ(၁)ဦးစီးရုံး
- ၄။ ဒုတိယသမ္မတ(၂)ဦးစီးရုံး
- ၅။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး
- ၆။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရုံး
- ၇။ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး
- ၈။ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာခုံရုံး
- ၉။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး
- ၁၀။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနအားလုံး
- ၁၁။ ပြည်ထောင်စုရွှေ့နေချုပ်ရုံး
- ၁၂။ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး

“ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသောနေရာ ”

“ DESIGNATED SMOKING AREA ”

ဤနေရာမှ ကျော်လွန်၍ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။

ဆေးလိပ်သောက်ပါက ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးခြင်း ခံရမည်။

“ NO-SMOKING BEYOND THIS POINT ”

Penalties Apply

၃။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၇၊ ပုဒ်မခွဲ (စ) ပါ ခရီးသည် သယ်ယူပို့ဆောင်သော ရထားနှင့်ရေယာဉ်များမှတစ်ပါး အခြားဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသော နေရာ၏တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့် နေရာကို အောက်ပါအချက်များနှင့်အညီ စီမံထားရှိရမည် -

- (က) အဆောက်အအုံ၏ပြင်ပ၊ အဆောက်အအုံဝင်ပေါက်၊ ပြုတင်းပေါက်များနှင့် အနည်းဆုံး ၁၀ မီတာ အကွာတွင် သတ်မှတ်ပေးခြင်း၊
- (ခ) အမိုးအကာမရှိသော နေရာဖြစ်ခြင်း၊
- (ဂ) ဆေးလိပ်ငွေသည် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဆေးလိပ်မသောက်သူများထံသို့ ရောက်ရှိပျံ့နှံ့မှု မရှိနိုင်သော နေရာဖြစ်ခြင်း။

၆။ မည်သူမဆို ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ရှိသော သီးသန့်နေရာမှ ကျော်လွန်၍ ဆေးလိပ်သောက်ရသော နေရာတစ်ခုခုတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးညှိထားသည့်ဆေးလိပ် ကိုင်ဆောင်ထားခြင်းပြုပါက ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၇ အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး

စာအမှတ်၊ ၃၆ (၁) / ၇ သမ္မတရုံး
ရက်စွဲ ၊ ၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၅ ရက်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနအားလုံး

ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်ရုံး

ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး

ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ရုံး

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အားလုံး

အစိုးရရုံးများ လိုက်နာရန် စည်းကမ်း

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ရုံးဌာနအသီးသီးသည် အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စရပ်များအား အလေးထားလိုက်နာရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ညွှန်ကြားပါသည်။ -

- (က) နိုင်ငံတော်ပိုင်ရုံးဌာန အဆောက်အဦအဝန်းအပိုင်းများအတွင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို တင်းကြပ်စွာတားမြစ်ရန်၊ (သောက်သုံးသူသာမက ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူအများကိုပါ ဆိုးရွားစွာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွား နိုင်သောကြောင့် တားမြစ်ခြင်း)
- (ခ) အစိုးရအဆောက်အဦနှင့် အဝန်းအပိုင်းအတွင်း ကွမ်းစားခြင်းကို တင်းကြပ်စွာ တားမြစ်ရန်၊ (ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ကွမ်းတံတွေးကြောင့် ရုံးများ၏ အမြင်ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ရန်)
- (ဂ) အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ ရုံးမဆင်းမီ ရုံးသန့်ရှင်းရေးကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

လက်အောက်သို့ ထိရောက်စွာ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

မိတ္တူကို

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး

လွှတ်တော်ရုံး

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး

၂၀၁၁ ခုနှစ် တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ
ရုံးမှ
အစိုးရရုံးများ လိုက်နာရန် စည်းကမ်း
အဖြစ် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊
ကွမ်းစားခြင်း မပြုရန်နှင့်
ထိရောက်စွာ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်
ညွှန်ကြားချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ် (ဥပဒေတွင်ကြည့်ရန်)

- **တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်ဆိုသည်မှာ** ပုဒ်မ ၆ နှင့် ပုဒ်မ ၇ တို့တွင် သတ်မှတ်ဖော်ပြထားသော နေရာကို ပိုင်ဆိုင်သူ သို့မဟုတ် တာဝန်ယူစီမံခန့်ခွဲသူကိုဆိုသည်။ ယင်းစကားရပ်တွင် ထိုသူက လွှဲအပ်တာဝန်ပေးထားသောပုဂ္ဂိုလ်လည်း ပါဝင်သည်။

ဥပဒေ အခန်း (၆) ပုဒ်မ ၉ တွင် တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အောက်ပါ အတိုင်း ပြဌာန်းထားပါသည်။

- ပုဒ်မ ၆ ပါ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာဖြစ်ကြောင်း စာတန်းအမှတ်အသား ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည်။
- ပုဒ်မ ၇ ပါ နေရာတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်နေရာ စီမံပေးခြင်းနှင့် သောက်ခွင့်ရှိသော နေရာဖြစ်ကြောင်း စာတန်းအမှတ်အသား ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည်။
- ဆေးလိပ်သောက်ခွင့် မရှိသောနေရာတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းမပြုရန် ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က လာရောက်စစ်စေးခြင်းကို ခံယူရမည်။

ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ (ဥပဒေတွင် ကြည့်ရန်)

တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် ၎င်း၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်ပါက အရေးယူခံရမည် - ဥပဒေ အခန်း(၈) ပုဒ်မ ၁၆ - တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ပုဒ်မ ၉ ပါ တာဝန် တစ်ရပ်ရပ်ကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ခြင်း၊

- **ပထမအကြိမ်** - ငွေဒဏ်အနည်းဆုံး ကျပ် ၁,၀၀၀ မှ အများဆုံး ၃,၀၀၀ အထိ
- **ဒုတိယအကြိမ်** - ငွေဒဏ်အနည်းဆုံး ကျပ် ၃,၀၀၀ မှ ၁၀,၀၀၀ အထိ

တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်၊ သိပ္ပံ၊ ကျောင်း စသည့်နေရာများကို စီမံခန့်ခွဲရေးနည်းလမ်းအရ အရေးယူနိုင် - ဥပဒေ အခန်း(၇) ပုဒ်မ ၁၀

- **ပထမအကြိမ်ကျူးလွန်မှု** - ပညာပေးခြင်း၊ သတိပေးခြင်းနှင့် မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူ ကို အသိပေးခြင်း၊
- **ထပ်မံကျူးလွန်မှု** - သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက ဗဟိုအဖွဲ့နှင့် ညှိနှိုင်းသတ်မှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အရေးယူခြင်း

ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေများထူထောင်ခြင်း

- ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်၊ သိပ္ပံ၊ ကျောင်း၊ ဘာသာရပ်သင်ကိုယ်ပိုင် သင်တန်းနှင့် သင်တန်းကျောင်းများ၊ အစိုးရ ရုံးဌာနများ မှအစပြု၍ **ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ဆေးလိပ်လုံးဝ သောက်ခွင့်မရှိသောနေရာများကို ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေ** များ ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေများ ထူထောင်ရန် အဆင့် (၁၀) ဆင့်

1. Work with a Potential Champion

- ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနိုင်မည့်သူကို ရှာဖွေခြင်း၊ သတ်မှတ်ခြင်း

2. Launch the Smoke-Free Campaign and Intensify Public Awareness on the Hazards of Smoking and Exposure to Secondhand Smoke

- သတ်မှတ်နေရာတစ်ခုကို ဆေးလိပ်ငွေ့ ကင်းစင်နယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စကို သက်ဆိုင်သူများအားလုံးသိရှိရန် အသိပေးရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်ငွေ့အန္တရာယ်၊ တဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ့၏ ဆိုးကျိုးများနှင့် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ချက်များ၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်များကိုသက်ဆိုင်သူနှင့် အများသူငါသိရှိစေရန် အသိပညာပေးခြင်း

3. Prepare the Smoke-Free Law

- ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေသတ်မှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အစီအစဉ်ချမှတ်ခြင်း

ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေများ ထူထောင်ရန် အဆင့် (၁၀) ဆင့်

4. Organize a Task Force

- ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေသတ်မှတ်ရန်အတွက် ဦးဆောင်မည့်သူများ၊ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးဆောင်ရွက်မည့်သူများ၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမည့်သူများ၊ အသိပညာပေးမည့်သူများ၊ အရေးယူမည့်သူများကို သတ်မှတ်၍ တာဝန်များ ခွဲဝေသတ်မှတ်ခြင်း

5. Gather Stakeholder's Support

- လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အာဏာပိုင်များ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ သက်ဆိုင်သူများအားလုံး၏ အထောက်အပံ့နှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်မှု ရရှိရန်ဆောင်ရွက်ခြင်း

6. Post Adequate and Visible 'No Smoking' Signs

- ဆေးလိပ်မသောက်ရ သတ်မှတ်သည့် စတစ်ကာများ၊ သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များကို အများသူငါ မြင်သာအောင် ထင်ရှားများပြားစွာ ကပ်ခြင်း/ထားရှိခြင်း

ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေများ ထူထောင်ရန် အဆင့် (၁၀) ဆင့်

7. Pre-Enforcement: Intensify Public Awareness on the Provisions of the Smoke-free Law

- အများပြည်သူမှ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်လာစေရန် ဥပဒေသတ်မှတ်ချက်များနှင့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ အရေးယူမည့်အစီအစဉ်များကို အသိပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်ခြင်း

8. Launch the Smoke-Free Law

- ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေ သတ်မှတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ပြည်သူလူထုနှင့် သက်ဆိုင်သူများ အားလုံးကို အသိပေးခြင်း

9. Enforcement of the Smoke-Free Law: Intensified and Sustained

- ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခြင်း၊ ကွပ်ကဲခြင်း၊ ဖောက်ဖျက်မှုများကို ထိရောက်စွာ အပြစ်ပေးအရေးယူ ခြင်းများကို အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ခြင်း

10. Monitoring and Evaluation

- ကြီးကြပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ် ဆန်းစစ်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့် (၁၀)ဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

Smoke Free Areas development



Smoke Free places





အမျိုးသားကနိတ်တော်ကြီးဥယျာဉ်
(ပြင်ဦးလွင်)

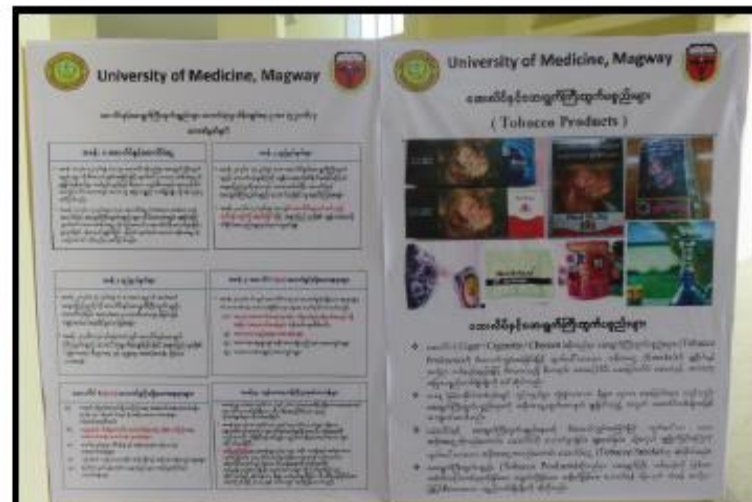


ပထမဦးဆုံးသော
ဆေးလိပ်မီးခိုးငွေ့ကင်းစင်ဥယျာဉ်



UMMG: What we did

ဆေးတက္ကသိုလ်၊ မကွေးအား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကင်းစင်သော တက္ကသိုလ်နယ်မြေအဖြစ် ဖော်ဆောင်ရေး ဆိုင်းဘုတ်၊ ပိုစတာများ စိုက်ထူထားမှု



UMMG: What we did

ဆေးတက္ကသိုလ်၊ မကွေးအား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကင်းစင်သော တက္ကသိုလ်နယ်မြေအဖြစ် ဖော်ဆောင်ရေး ဆိုင်းဘုတ်၊ ပိုစတာများ စိုက်ထူထားမှု



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ

- ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအန္တရာယ်ကို အသိပညာပေးခြင်း
- ဥပဒေပါသတ်မှတ်ချက်များအတိုင်း ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်စင်နယ်မြေများ ထူထောင်ရန် အသိပညာ ပေးခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်း
- မိမိဒေသအတွင်း ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားရှိ ရမည့် ဌာနများ၊ ရုံးများ၊ နေရာများ စာရင်းပြုစုထားခြင်းနှင့် လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သည့် စာရင်းကို ပြုစုထားခြင်း



ကျေးဇူးတင်ပါသည်