



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)သင်တန်း

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနခွဲ
ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

“ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်၍
သတိပေးခြင်း”

သင်ကြားချိန် - ၄၅ မိနစ်

သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာ

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ MPOWER လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ
- ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထိန်းချုပ်ခြင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်း (FCTC) အခန်း (၁၁) ပါပြဋ္ဌာန်းချက်များ
- ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်
- ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း
- ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဖြင့် ရရှိမည့်အကျိုးများ
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းနှင့် *MPOWER Measures*

- **Warn about the dangers of tobacco**

- ပြည်သူလူထုကို ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးခြင်း

- Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship

- ဆေးလိပ်ကြော်ငြာခြင်း၊ ရောင်းအားမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် စပွန်ဆာပေးခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း

- Raise taxes on tobacco

- ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများပေါ်တွင် ကောက်ခံသည့် အခွန်၊ အခများ တိုးမြှင့်ကောက်ခံခြင်း



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထိန်းချုပ်ခြင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း



Tobacco Free Initiatives

- (၂၀၀၀)ပြည့်နှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် (၂၃-၁၀-၂၀၀၃)ခုနှစ်တွင် သဘောတူလက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ပါသည်။
- (၂၀-၄-၂၀၀၄)ခုနှစ်တွင် အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံသည် ကွန်ဗင်းရှင်းအား သဘောတူခဲ့သော (၁၈၁)နိုင်ငံအနက် (၁၁)နိုင်ငံမြောက် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းထိန်းချုပ်ခြင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း (FCTC) အခန်း (၁၁) ပါပြဋ္ဌာန်းချက်များ

- အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ၏ ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများကို **အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့်** ပုံနှိပ်ဖော်ပြရန် ပြဋ္ဌာန်းဆောင်ရွက်ရမည်။
- ထည့်သွင်းဖော်ပြမည့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံသည် အရွယ်အစားအားဖြင့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်း **ပင်မမျက်နှာပြင်၏ (၅၀%)နှင့်အထက် (၃၀%)အောက် မငယ်သော အရွယ်အစား** ဖြစ်ရမည်။
- ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ၏ ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းသည် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးအတွက် **အလွန်ထိရောက်သော လုပ်ငန်းစဉ်** တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

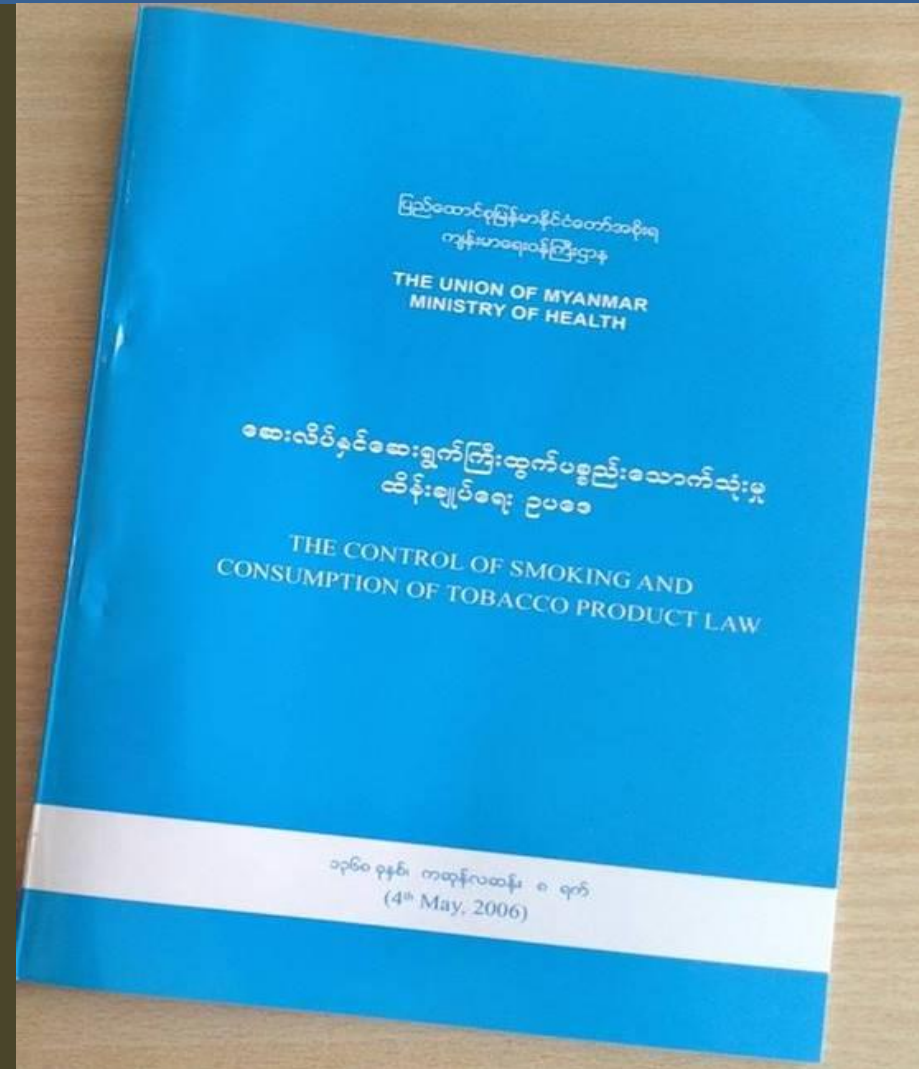


ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ

WHO FRAMEWORK
CONVENTION ON
TOBACCO CONTROL



FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL



“ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း ဆိုင်ရာအမိန့်”



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၁၁ / ၂၀၁၆
၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၆ ရက်
(၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၉ ရက်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မခွဲ (င) နှင့် ပုဒ်မ ၁၉၊ ပုဒ်မခွဲ (ခ) တို့အရ အပ်နှံထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ (၂၀၁၆)ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၈)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြီးလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၄/၂၀၁၆) သဘောတူညီချက်အရ အောက်ပါအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်-

အခန်း (၁)

အမည်နှင့် စတင်အာဏာသက်ရောက်ခြင်း

- ၁။ (က) ဤအမိန့်ကြော်ငြာစာ၏ အမည်ကို “ဆေးလိပ်ထုပ်တွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်” ဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။
- (ခ) ဤအမိန့်ကြော်ငြာစာသည် အမိန့်ထုတ်ပြန်ပြီး ခြောက်လပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ စတင် အာဏာသက်ရောက်စေရမည်။

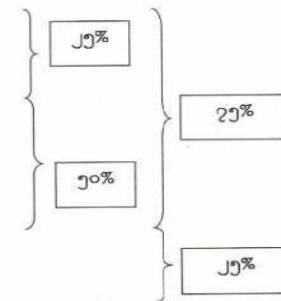
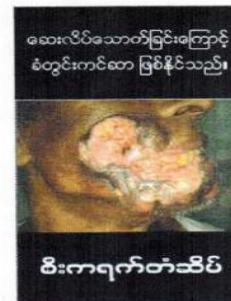
အခန်း (၂)

ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြရမည့် သတိပေးစာသားနှင့် ရုပ်ပုံများ

၂။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သူသည် ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် သတိပေး ရုပ်ပုံနှင့် စာသားများကို အောက်ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဖော်ပြရမည် -

(က) စီးကရက်ကို ထုပ်ပိုးသည့် ဆေးလိပ်ထုပ် (တစ်ဘူးချင်းနှင့် ကာတွန်းဘူးများ)ပေါ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြရမည် -

- (၁) “ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ခံတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်သည်။” ဟူသော စာသား ကို ဘူး၏ ရှေ့မျက်နှာပြင်နှင့် နောက်မျက်နှာပြင်တွင်လည်းကောင်း၊ “ဆေးလိပ် သောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေပါသည်။” ဟူသော စာသားကို ဘူး၏ အပေါ်မျက်နှာပြင်တွင်လည်းကောင်း၊ “ဆေးလိပ်တွင် နိုင်ငံတော် စမ်းသပ်မှု ဖြစ်နိုင်ရန် စသော ကင်ဆာဖြစ်စေသော ဓါတ်ပစ္စည်းများ ပါဝင်သည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပါ။” ဟူသော စာသားကို ဘူး၏ ဘယ်ဘက်ဘေး မျက်နှာပြင်တွင် လည်းကောင်း၊ “ဆေးလိပ်တွင် ပါဝင်သော နီကိုတင်း၊ ကတ္တရာနှင့် ကာဗွန် ဖိုနောဆိုဒ် တို့သည် နှလုံးရောဂါနှင့် အဆုတ်ရောဂါကို ဖြစ်စေသည်။ ဆေးလိပ် ဖြတ်ပါ။” ဟူသော စာသားကို ဘူး၏ ညာဘက်ဘေး မျက်နှာပြင်တွင်လည်းကောင်း မြန်မာဘာသာဖြင့် ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း၊



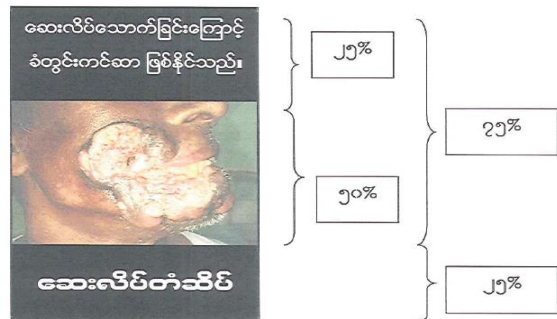
- (၂) သတိပေးစာသား၏ စာလုံး အမျိုးအစားကို W 02 art house အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
- (၃) သတိပေးစာသား၏ စာလုံးအရွယ်အစားကို ဘူး၏ ရှေ့နှင့်နောက် မျက်နှာပြင်တွင် Font Size 18.45 ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘူး၏အပေါ်နှင့် ဘေးဘက်မျက်နှာပြင် တွင် Font Size 12 ဖြင့်လည်းကောင်း ဖော်ပြခြင်း၊
- (၄) နောက်ခံအရောင်နှင့် စာလုံးအရောင်ကို နောက်ခံအနက်ရောင်ပေါ်တွင် သတိပေး စာသားကို အဖြူရောင်ဖြင့် ဖော်ပြခြင်း၊
- (၅) အရောင်အမျိုးအစားကို စာသား၏ အရောင်ကို အပြာ(C)= ၀% ၊ အနီ(M)= ၀%၊ အဝါ (Y)= ၀% ၊ အနက်(K)= ၀% ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စာသားနှင့် ရုပ်ပုံ ၏ နောက်ခံအရောင်ကို အပြာ(C)= ၅၀ % ၊ အနီ(M)= ၅၀ % ၊ အဝါ (Y)= ၅၀ % ၊ အနက်(K)= ၁၀၀ % ဖြင့်လည်းကောင်း အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
- (၆) ရုပ်ပုံကို အောက်ဖော်ပြပါ သတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားကို စီးကရက်ဘူး၏ ရှေ့မျက် နှာပြင်နှင့် နောက်မျက်နှာပြင်၏ အပေါ်ပိုင်း ၇၅ % ထက် မနည်းစေဘဲ ပုံနှိပ် ဖော်ပြရမည်။ ထို ၇၅% အနက် ရုပ်ပုံကို ၅၀% နှင့် သတိပေးစာတမ်းကို ၂၅% ဖော်ပြခြင်း၊

- (၇) ရုပ်ပုံ၏ အရည်အသွေးကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စီးကရက် ထုတ်လုပ်သူ များသို့ ပေးပို့မည့် စီစဉ်တွင် ပါဝင်သည့် အရည်အသွေးအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း။

“ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း ဆိုင်ရာအမိန့်”

၃

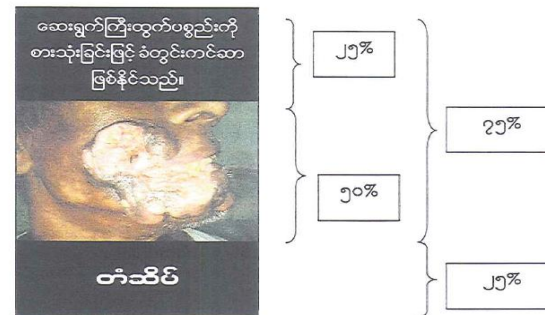
- (ခ) ဆေးပေါက်ကြီးနှင့် ဆေးပေါင်းကို ထုပ်ပိုးသည့် ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြရမည် -
 - (၁) ဆေးလိပ်ထုပ်ကို လေးထောင့်ပုံစံ ထုပ်ပိုးထားပါက ဆေးလိပ်ထုပ်၏ ရှေ့မျက်နှာပြင်နှင့် နောက်မျက်နှာပြင် အပေါ်ပိုင်းတွင်လည်းကောင်း၊ အပိုင်းစည်းပုံစံ ထုပ်ပိုးထားပါက ဆန့်ကျင်ဘက်မျက်နှာပြင်နှစ်ဘက်လုံး၏ အပေါ်ပိုင်းတွင်လည်းကောင်း၊ “ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ခံတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပါ။” ဟူသော စာသားကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၂) သတိပေးစာသား၏ စာလုံးအမျိုးအစားကို W 02 art house အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
 - (၃) သတိပေးစာသား၏ စာလုံးအရွယ်အစားကို Font Size 18.45 ဖြင့် ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၄) နောက်ခံအရောင်နှင့် စာလုံးအရောင်ကို နောက်ခံ အနက်ရောင်ပေါ်တွင် သတိပေးစာသားကို အဖြူရောင်ဖြင့် ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၅) အရောင်အမျိုးအစားကို စာသား၏ အရောင်ကို အပြာ(C)= ၀% ၊ အနီ(M)= ၀% ၊ အဝါ (Y)= ၀% ၊ အနက်(K)= ၀% ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စာသားနှင့် ရုပ်ပုံ၏ နောက်ခံအရောင်ကို အပြာ(C)= ၅၀ % ၊ အနီ(M)= ၅၀ % ၊ အဝါ (Y)= ၅၀ % ၊ အနက်(K)= ၁၀၀ % ဖြင့်လည်းကောင်း အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
 - (၆) ရုပ်ပုံကို အောက်ဖော်ပြပါ သတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားကို ဆေးလိပ်ထုပ်၏ ရှေ့မျက်နှာပြင်နှင့် နောက်မျက်နှာပြင်၏ အပေါ်ပိုင်း ၇၅ % ထက် မနည်းစေဘဲ ပုံနှိပ်ဖော်ပြ၍ ထို ၇၅% အနက် ရုပ်ပုံကို ၅၀% နှင့် သတိပေးစာတမ်းကို ၂၅% ဖော်ပြခြင်း၊



- (၇) ရုပ်ပုံ၏ အရည်အသွေးကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆေးလိပ်ထုတ်လုပ်သူများသို့ ပေးပို့မည့်စီတိုင် ပါဝင်သည့် အရည်အသွေးအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း။

၄

- (ဂ) ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆေးပေါင်းကို ထုပ်ပိုးသည့် ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြရမည် -
 - (၁) ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆေးပေါင်းထုပ်ကို မည်သည့်ပုံစံဖြင့် ထုပ်ပိုးထားသည်ဖြစ်စေ အထုပ်၏အပေါ်ပိုင်းတွင် “ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ခံတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်သည်။” ဟူသော စာသားကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၂) သတိပေးစာသား၏ စာလုံးအမျိုးအစားကို W 02 art house အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
 - (၃) သတိပေးစာသား၏ စာလုံးအရွယ်အစားကို Font Size 18.45 ဖြင့် ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၄) နောက်ခံအရောင်နှင့် စာလုံးအရောင်ကို နောက်ခံ အနက်ရောင်ပေါ်တွင် သတိပေးစာသားကို အဖြူရောင်ဖြင့် ဖော်ပြခြင်း၊
 - (၅) အရောင်အမျိုးအစားကို စာသား၏ အရောင်ကို အပြာ(C)= ၀% ၊ အနီ(M)= ၀% ၊ အဝါ (Y)= ၀% ၊ အနက်(K)= ၀% ဖြင့် လည်းကောင်း၊ စာသားနှင့် ရုပ်ပုံ၏ နောက်ခံအရောင်ကို အပြာ(C)= ၅၀ % ၊ အနီ(M)= ၅၀ % ၊ အဝါ (Y)= ၅၀ % ၊ အနက်(K)= ၁၀၀ % ဖြင့်လည်းကောင်း အသုံးပြုဖော်ပြခြင်း၊
 - (၆) ရုပ်ပုံကို အောက်ဖော်ပြပါ သတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားကို ဆေးရွက်ကြီးထုပ်ပေါ်ပေါ်ပိုင်း ၇၅ % ထက် မနည်းစေဘဲ ပုံနှိပ်ဖော်ပြ၍ ထို ၇၅% အနက် ရုပ်ပုံကို ၅၀% နှင့် သတိပေးစာတမ်းကို ၂၅% ဖော်ပြခြင်း၊



- (၇) ရုပ်ပုံ၏ အရည်အသွေးကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆေးပေါင်းထုတ်လုပ်သူများသို့ ပေးပို့မည့် စီတိုင် ပါဝင်သည့် အရည်အသွေးအတိုင်း ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း။

“ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း ဆိုင်ရာအမိန့်”

၁

- (ဃ) ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သူသည် ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် အပိုဒ် ၂ (က)၊ (ခ)နှင့် (ဂ)ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားကို ပုံနှိပ်ဖော်ပြရမည်။
- (င) အပိုဒ် ၂ (က)၊ (ခ)နှင့် (ဂ)ပါသတ်ပေးရုပ်ပုံကို အမှတ်စဉ်(၁)အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး နောက် ဆက်တွဲ(က)ပါ သတ်ပေးရုပ်ပုံကို အမှတ်စဉ်အလိုက် ၁၂ လပြည့်တိုင်း ပြောင်းလဲဖော်ပြ ရမည်။

အခန်း (၃)

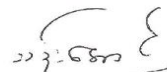
လိုက်နာရမည့် အခြားအချက်များ

- ၃။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သူ၊ ဖြန့်ဖြူးသူ သို့မဟုတ် ရောင်းချသူသည် အောက်ဖော်ပြပါသတ်မှတ်ချက်များကို ရှောင်ကြဉ်ရမည် -
 - (က) ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်ရှိ သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားကို ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဖုံးအုပ်ခြင်း၊
 - (ခ) အခွန်ထမ်းဆောင်ပြီးကြောင်း ဖော်ပြသည့်တံဆိပ်ခေါင်း သို့မဟုတ် စာသားကို သတိပေး ရုပ်ပုံနှင့် စာသားများပေါ်တွင် ဖုံးအုပ်ခြင်း၊
 - (ဂ) ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းကို တိုက်ရိုက်သော် လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း အရောင်းမြှင့်တင်ရာရောက်သည့် စာသား၊ အရောင်၊ ရုပ်ပုံ၊ ပစ္စည်း စသည်တို့ကို ဖော်ပြခြင်း၊
 - (ဃ) ဆေးလိပ်ထုပ်ပေါ်တွင် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်မှု မရှိသည့်သဘော သက်ရောက်သည့် စာသား (ဥပမာ - “Low tar” “Light” “ultra-light” “mild” “safe” စသည်)၊ ရုပ်ပုံနှင့် အမှတ်အသားများကို ဖော်ပြခြင်း။

အခန်း (၄)

အရေးယူခြင်း

- ၄။ ဤအမိန့်ကြော်ငြာစာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော ဆေးလိပ်ထုပ်များကို ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း ပြုလုပ်သူ သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်ထုပ်ပိုးရာတွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များကို ဖောက်ဖျက်သူ မည်သူမဆို ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၃၊ ပုဒ်မခွဲ (က)အရ အရေးယူခြင်းခံရမည်။

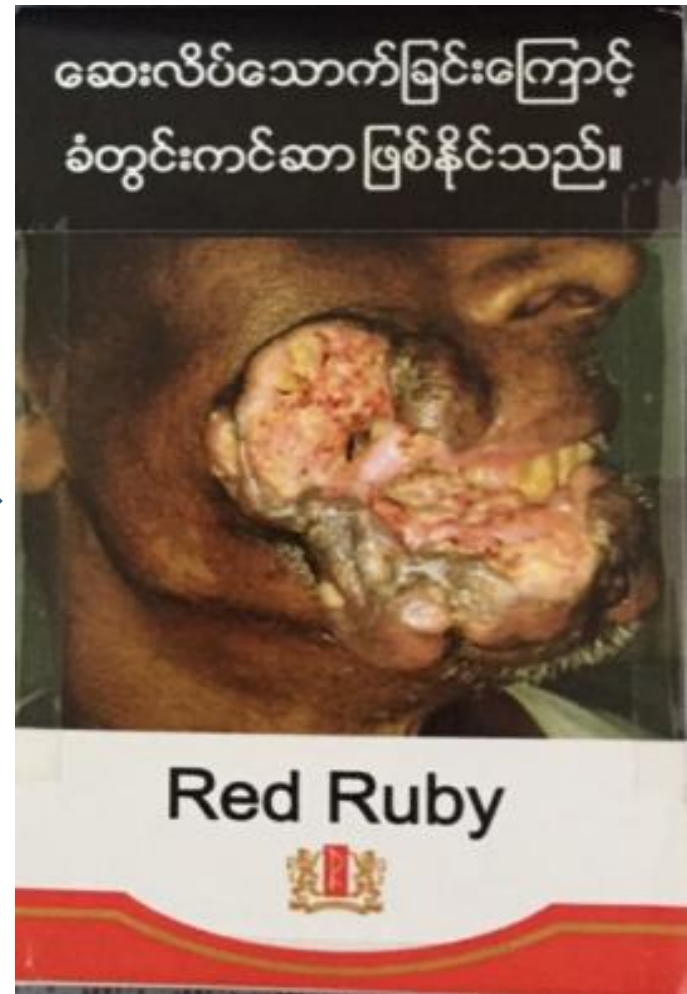

 (ခေါက်တူညွှန်းနှင်းရောင်)
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

စာအမှတ်၊ ၄မမ(ဃ) ၂၀၁၆/ ၃၃၂၂
ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၉)ရက်

၉



ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင်သတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်း

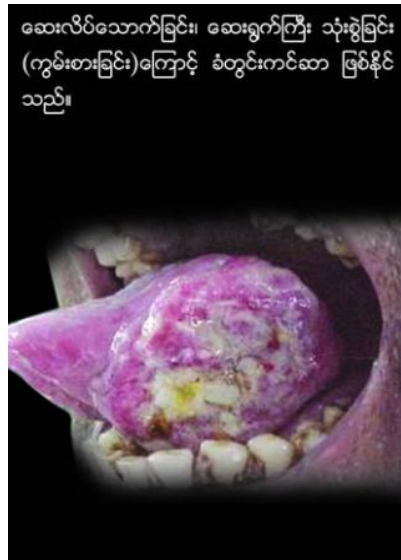


ဆေးလိပ်၊ဆေးရွက်ကြီးလုပ်ငန်းရှင်များသည် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများကိုကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သည့်အတိုင်းနှစ်အလိုက်ပုံနှိပ်ဖော်ပြသွားရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၆



၂၀၁၇



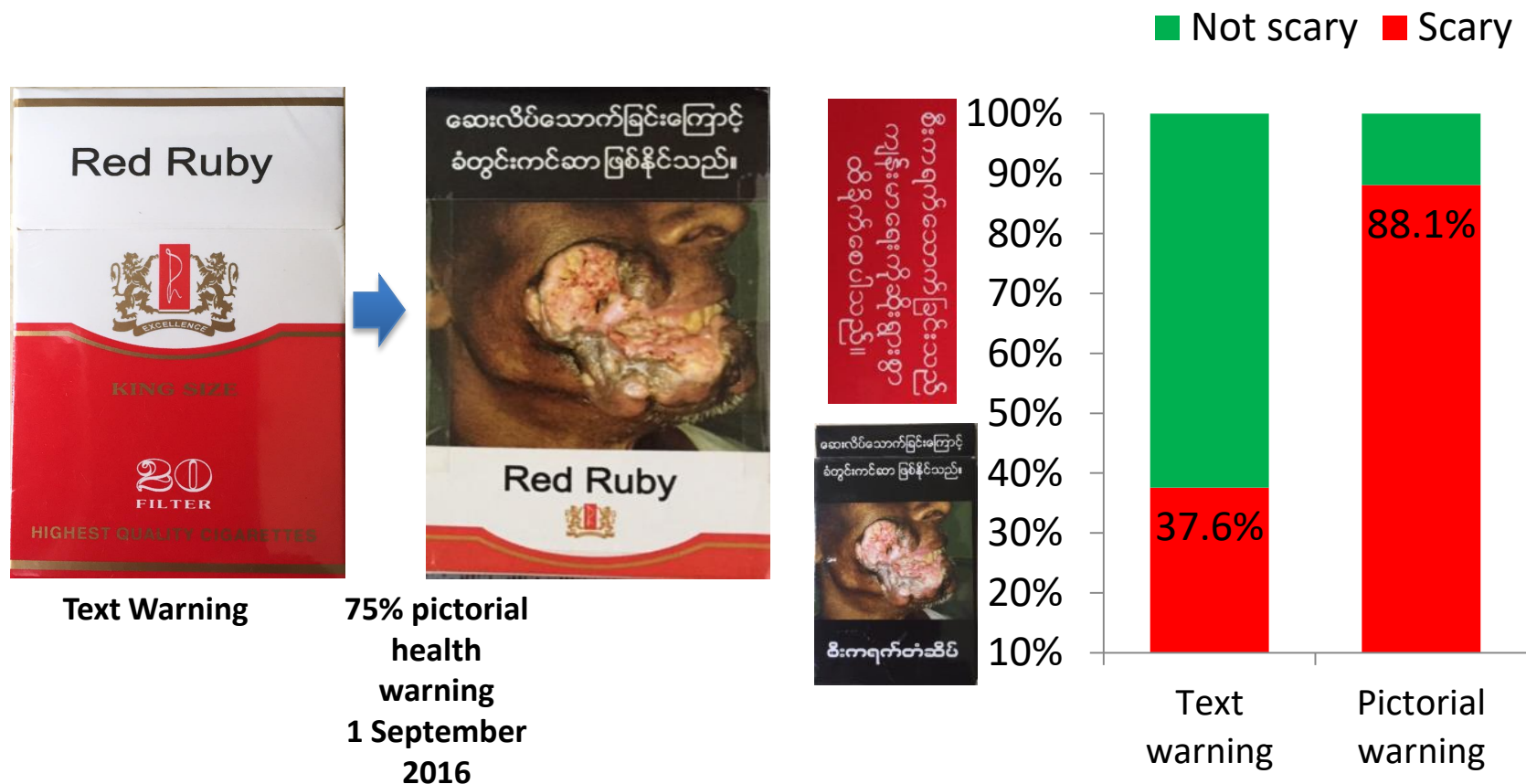
၂၀၁၈



၂၀၁၉



Myanmar: a road from text warning to 75% PHW - cost effective intervention to build public awareness



PHWs are more effective in building awareness among Youth

Source- Ministry of Health and Sports, Myanmar

ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဖြင့် ရရှိမည့် အကျိုးများ

- ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ အများပြည်သူမှ သိရှိစေရန် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ အသုံးပြု၍ အသိပညာပေးနိုင်ခြင်း
- လူတစ်ဦးစီ၏ ဆေးလိပ်သောက်သည့် ပမာဏလျော့နည်းလာစေခြင်း
- အဆိုပါရုပ်ပုံများထည့်သွင်းခြင်းကြောင့် ကုန်ကျစရိတ်ကို အစိုးရနှင့် ပြည်သူလူထုမှ ကျခံသုံးစွဲရန် မလိုခြင်း
- ရုပ်ပုံများထည့်သွင်းခြင်းသည် စာသားများစွာရေးသားထားခြင်းထက် များစွာ ထိရောက်မှု ရှိခြင်း
- ဆေးလိပ်ဘူးပေါ်မှ ဆွဲဆောင်မှု ရှိသည့်အမှတ်အသား၊အရောင်အသွေးများကို လျှော့ချနိုင်ခြင်း



ဆေးလိပ်ထုပ်များတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဖြင့် ရရှိမည့် အကျိုးများ

- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲသူများမှ ဆေးလိပ်ဖြတ်လာစေရန် တွန်းအားပေးနိုင်ခြင်း
- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီး စတင်သောက်သုံးခြင်း မရှိသေးသည့် လူငယ် လူရွယ်များကို စတင် သောက်သုံးခြင်းမရှိအောင် ဟန့်တားနိုင်ခြင်း
- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီး ဖြတ်ပြီးသူများကို ပြန်လည်သောက်သုံးခြင်း မရှိအောင် တွန်းအားပေးနိုင်ခြင်း
- ဆေးလိပ်ဘူးပေါ်တွင် ထည့်သွင်းသင့်သည့် အချက်များကို ထည့်သွင်းနိုင်ခြင်း (ဥပမာ-ဆေးလိပ်ဖြတ်ရန် အကြံဉာဏ်ရယူရမည့်နေရာ)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ

- သတ်မှတ်ထားသည့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံပါရှိသည့် ဆေးလိပ်ထုပ်များကိုသာ ထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ဖြူး၊ ရောင်းချရမည်ဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံမပါရှိသော ပစ္စည်းများကို တရားမဝင်ပစ္စည်းအဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း၊ ဖြန့်ဖြူးသူ၊ ရောင်းချသူများ သိရှိအောင် အသိပညာပေးခြင်း
- အဆိုပါပစ္စည်းများကို တရားမဝင်ပစ္စည်းအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသဖြင့် ဈေးကွက်အတွင်းမှ သိမ်းဆည်းနိုင်ရန် သက်ဆိုင်သည့် ဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရာ၌ ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း



ကျေးဇူးတင်ပါသည်