

တီဘီရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း (Infection Control)



တီဘီရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း (Infection Control)

အုပ်ချုပ်ရေးနည်းလမ်းဖြင့်
ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

ပတ်ဝန်းကျင်လေထုမှ
ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို
ထိန်းချုပ်ခြင်း

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ
ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

ထိရောက်မှု အရှိဆုံး

အသင့်အတင့်

အနည်း
ငယ်

အုပ်ချုပ်ရေးနည်းလမ်းဖြင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကို
ထိန်းချုပ်ခြင်း

(Administrative control)

အုပ်ချုပ်ရေးနည်းလမ်းဖြင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

- အဓိကကျသောထိန်းချုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။
- တိဘီရောဂါသံသယရှိသူများကို စောစီးစွာရောဂါရှာဖွေ ဖော်ထုတ်ခြင်း
- တိဘီရောဂါမရှိသူအား သီးခြားခွဲထားခြင်းနှင့်
- တိဘီရောဂါဖြစ်ပွားသူများကို စောစီးစွာကုသပေးခြင်း။

အုပ်ချုပ်ရေးနည်းလမ်းဖြင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

Administrative controls

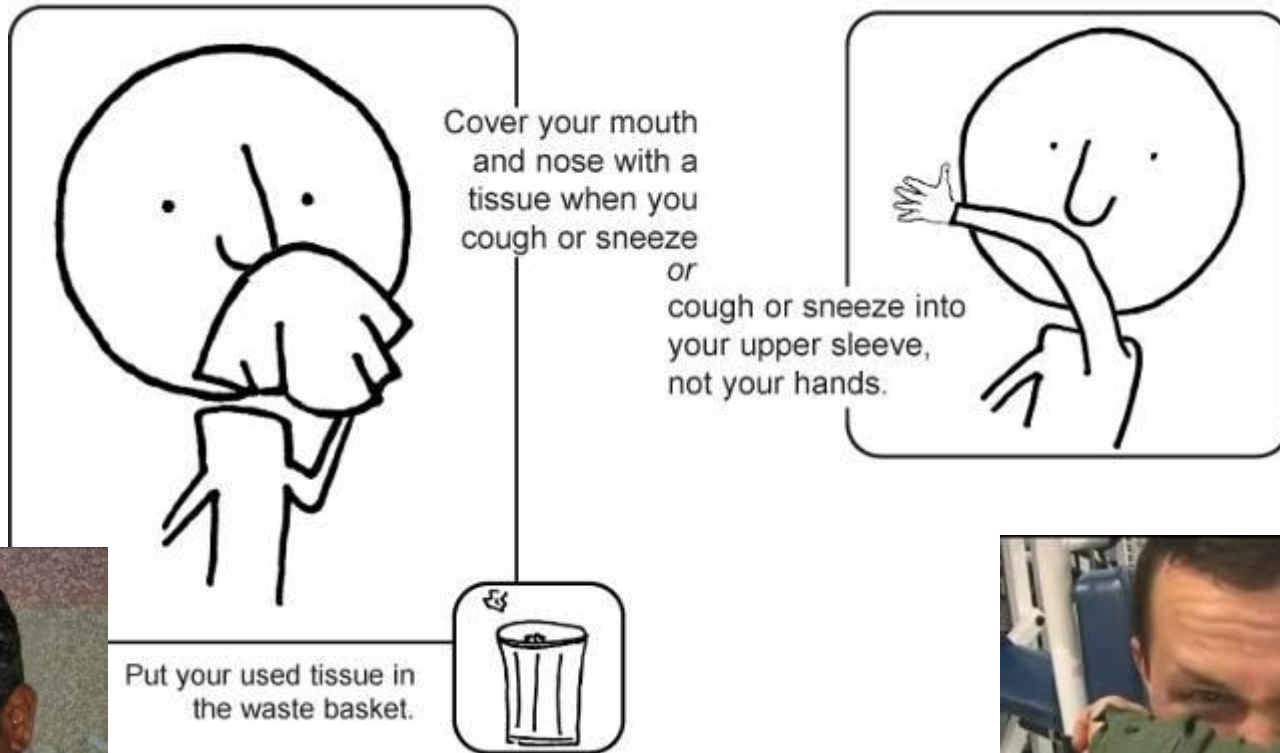
Estimated number of bacilli liberated by:

- Talking: 0–200
- Coughing: 0–3,500
- Sneezing: 4,500–1,000,000

(Wells 1934, Duguid 1945, Wells/Riley 1953 et.al)



Educate patients on cough etiquette and respiratory hygiene



လေမှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများမှ
ကာကွယ်နိုင်ရန် ချောင်းဆိုး ၊ နှာချေတိုင်း ပါးစပ်နှင့်
နှာခေါင်းကို အဝတ် (သို့) တစ်ရှူးစ (သို့)
ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းဖြင့် လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားပါ။



Triage & Separate

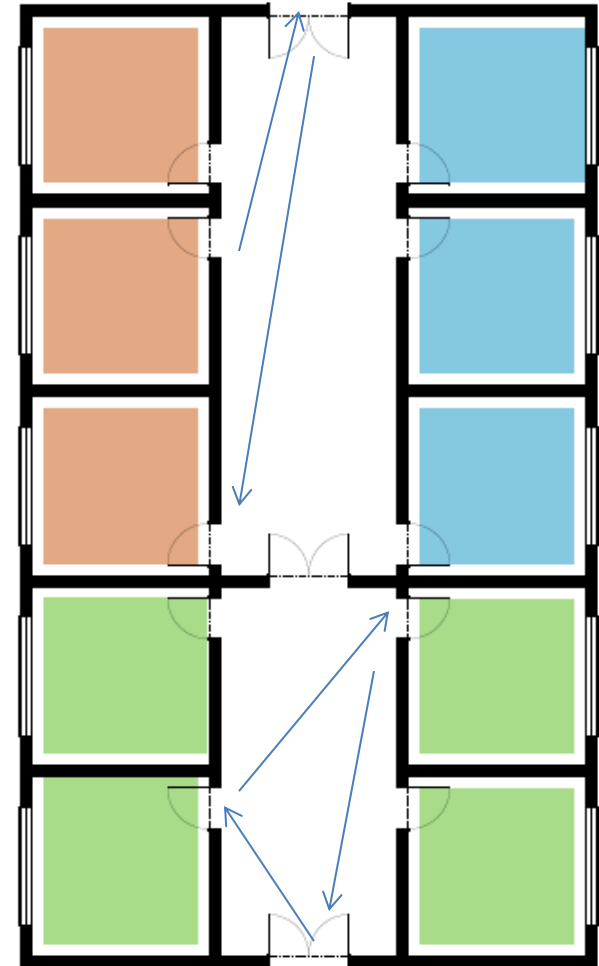
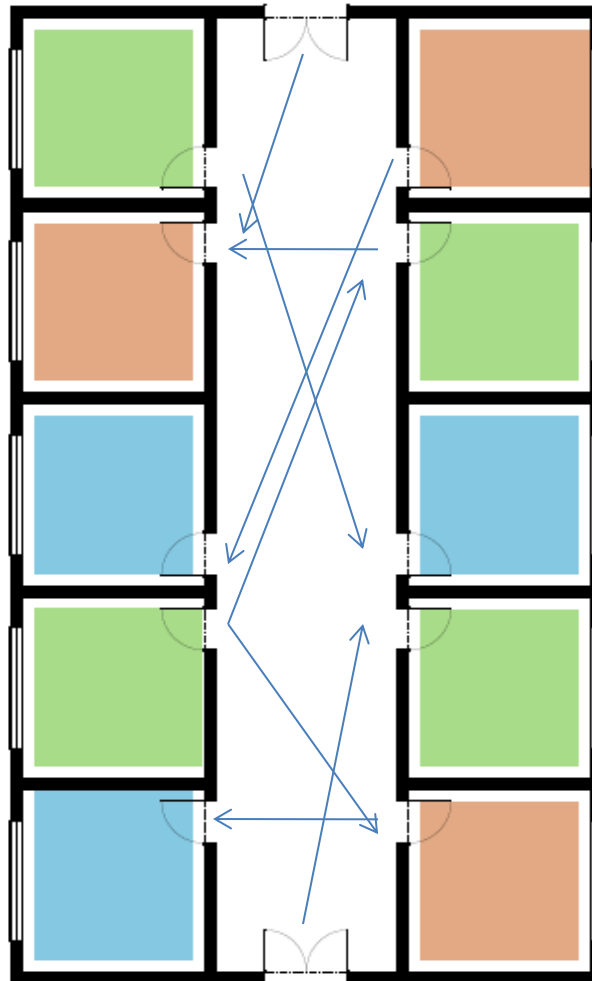
- Identify people with respiratory symptoms



Involvement of PLWHA network in the OPD activities

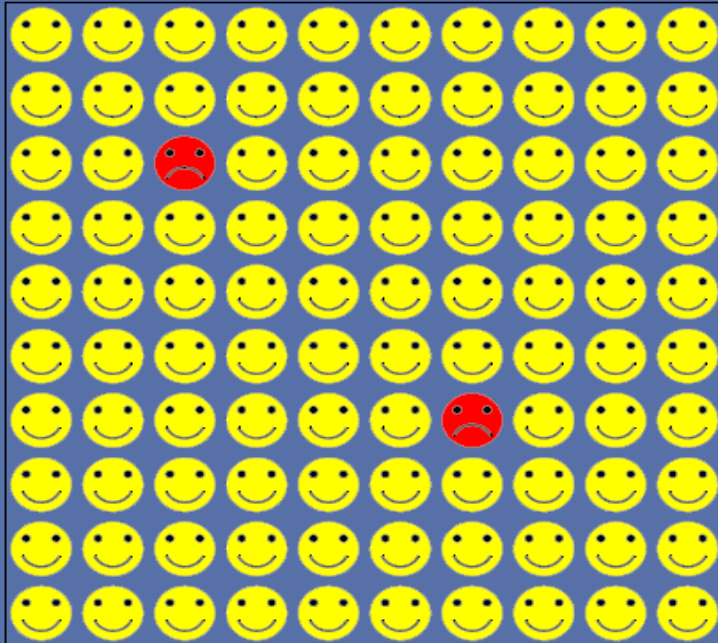


Separation of patients and staff



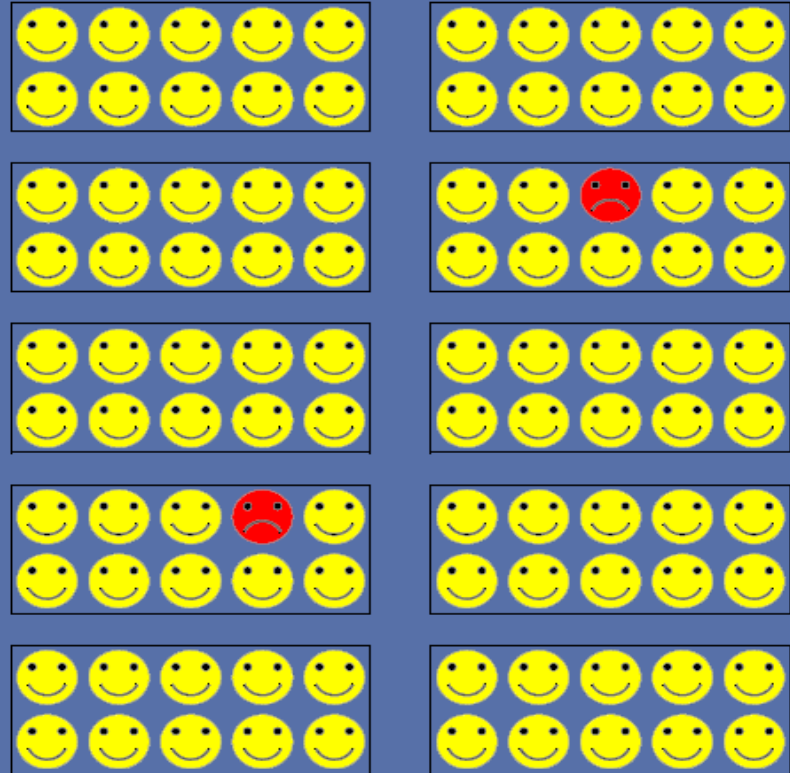
Advantage of Separation (98% & 18%)

Large facility: 1. higher probability of infectious cases
2. more people exposed



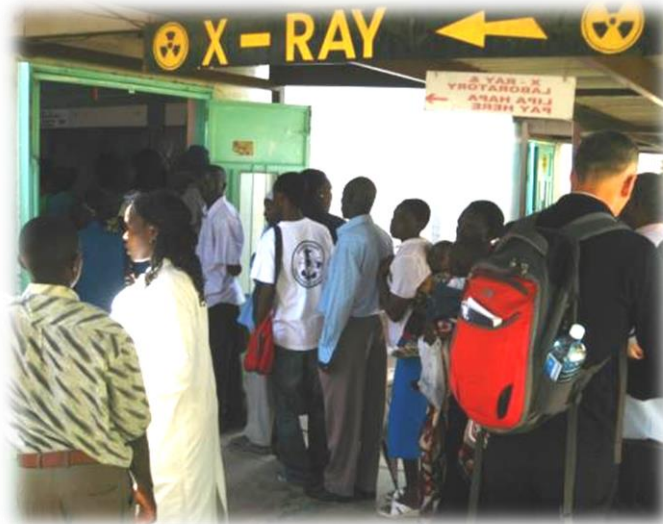
Large facility 2% risk = 98 exposed
10 small facilities 2% risk = 18 exposed
Now 80 protected.

10 small facilities: 1. lower probability of infectious cases
2. less people exposed





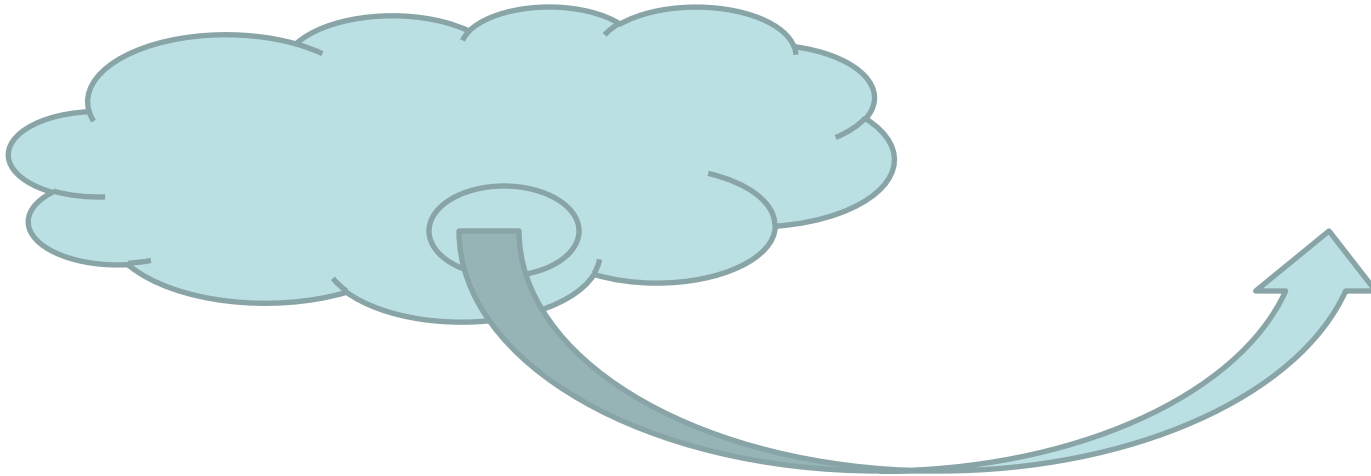
Healthcare Facilities, Waiting Areas



External waiting areas



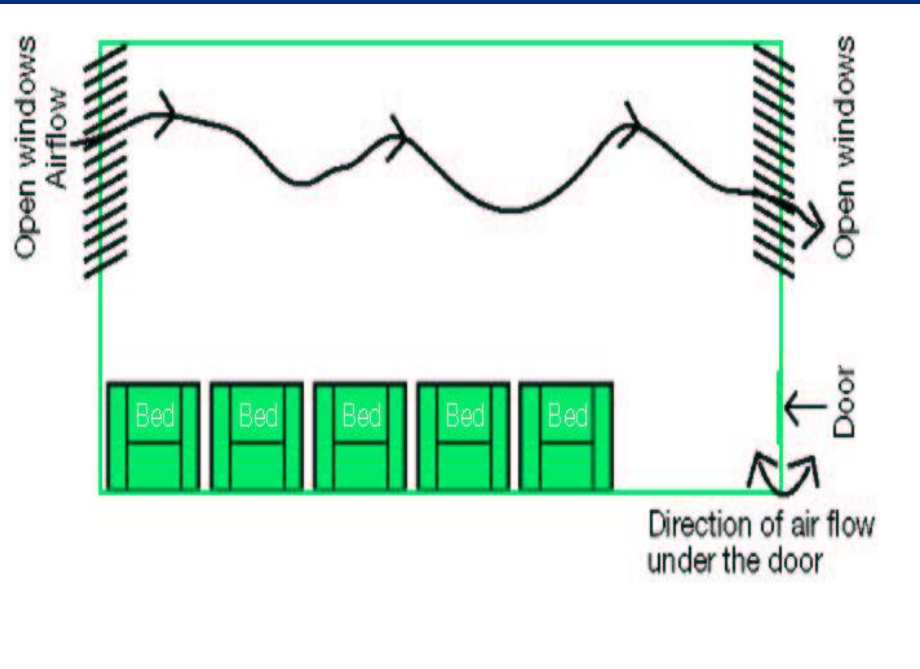
ပတ်ဝန်းကျင် လေထုမှ ကူးစက်ခြင်းကို
ထိန်းချုပ်ခြင်း
(Environmental control)



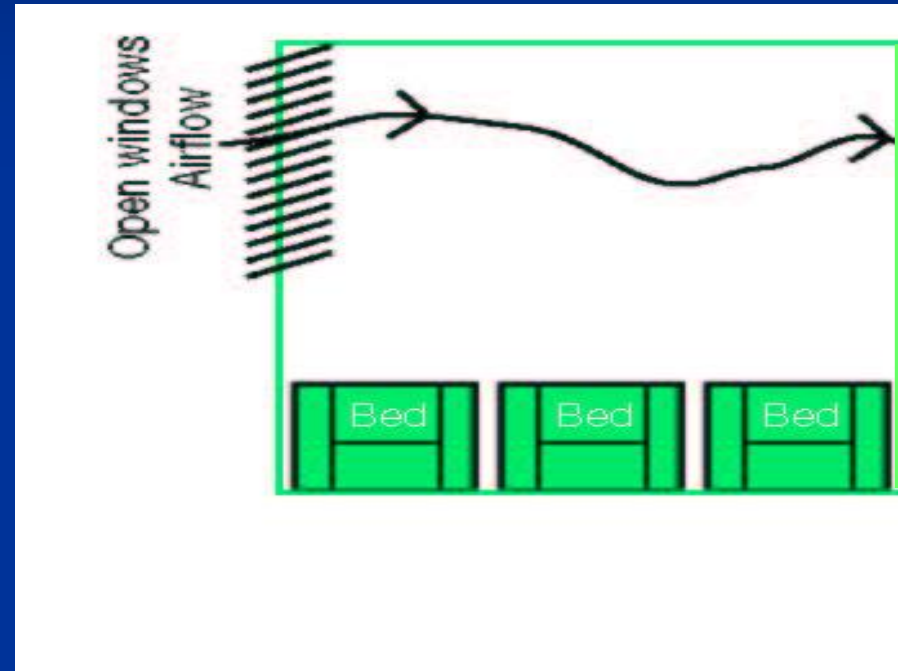
ပတ်ဝန်းကျင်လေထုမှ ကူးစက်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

- သဘာဝလေတိုက်ခြင်းကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုခြင်း
(Natural Ventilation)
- လိုအပ်သောနေရာတွင်အခြားနည်း ကိုအသုံးပြုခြင်း
(Mechanical Ventilation)
- သဘာဝလေတိုက်ခြင်း_ ငွေ့ကုန်ကြေးကျခြင်းမရှိသောနည်းလမ်း
- နေရောင်ခြည်သည် ရောဂါပိုးများကိုသေစေသည်။
- ပြတင်းပေါက်များကို အမြဲဖွင့်ထားရန်နှင့် လေတိုက်သောအရပ်ကို တားဆီးပိတ်ပင်ခြင်းမပြုရန်
- သဘာဝလေမရလျှင် ပန်ကာဖွင့်ခြင်း၊ လေအေးစက်ပေးခြင်းနှင့် ၎င်းလေကိုထုတ်ပစ်သော Exhaust fan များတပ်ပြီး၊ အခန်းတွင်းရှိ လေထုအမြဲလည်ပတ်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်

Ventilation

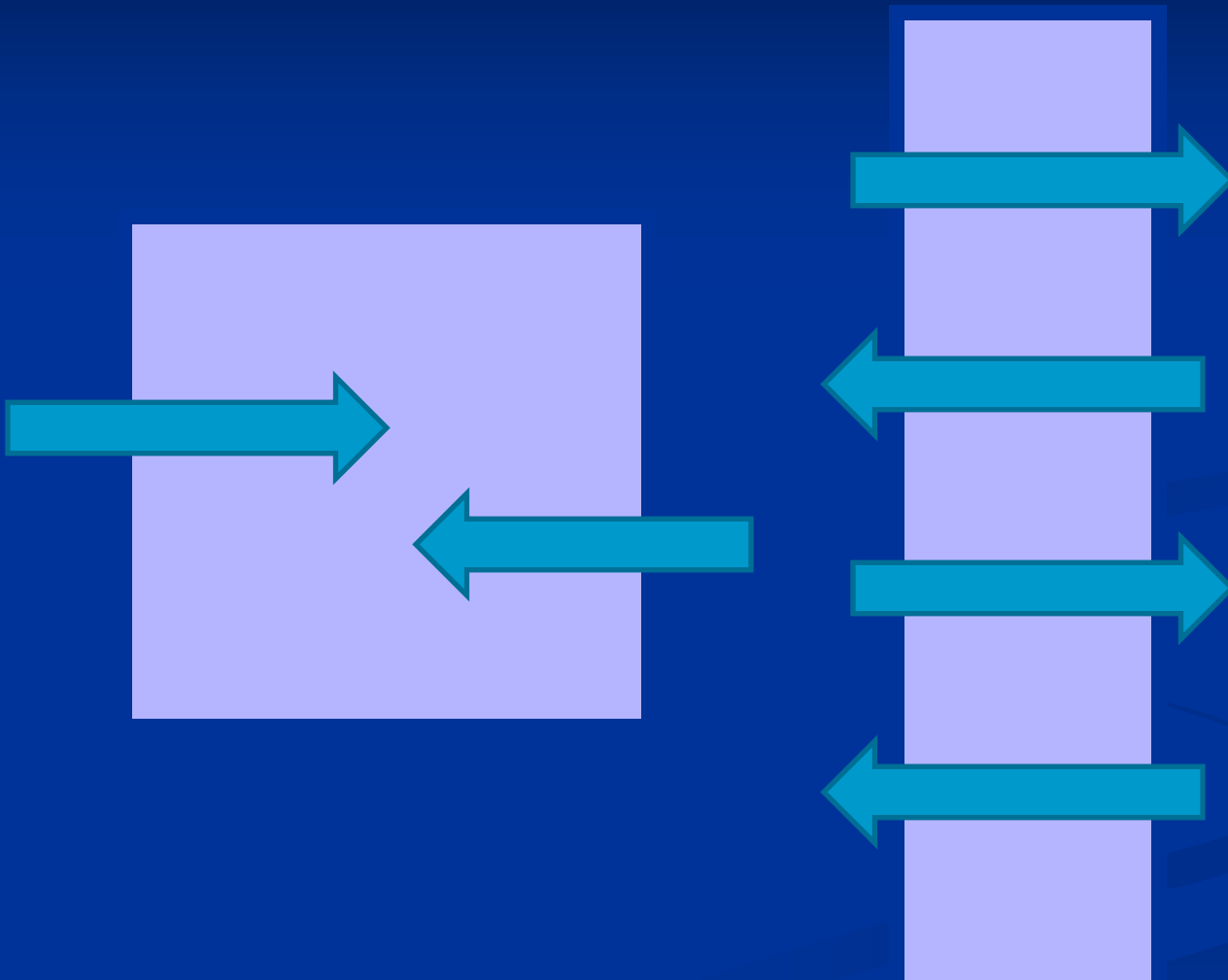


Cross-ventilation



Single-sided ventilation has much less air exchange than cross-ventilation

Cross ventilation and shape



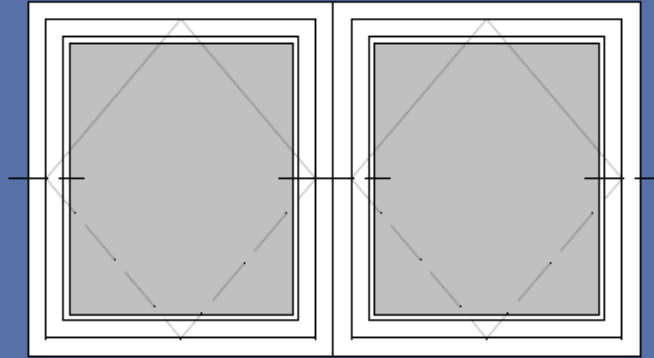
Typical 20 bed ward



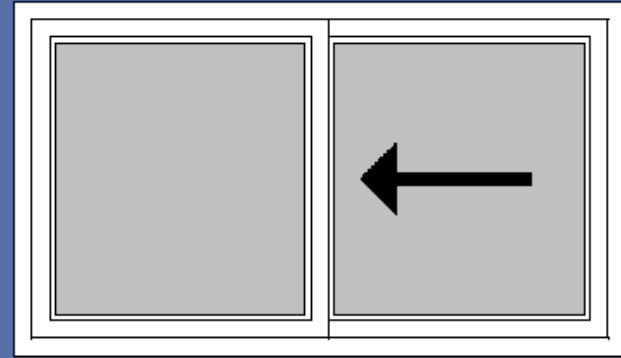
Typical 20 bed ward



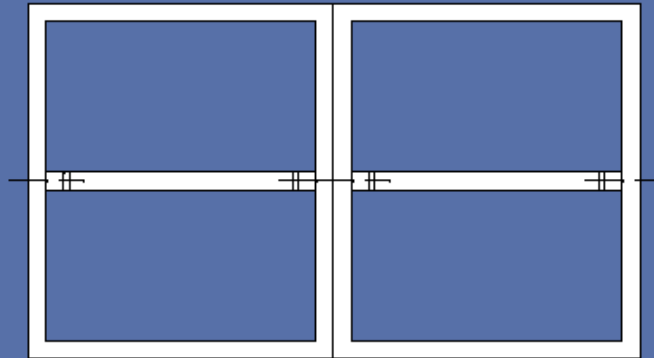
Cross ventilation and windows



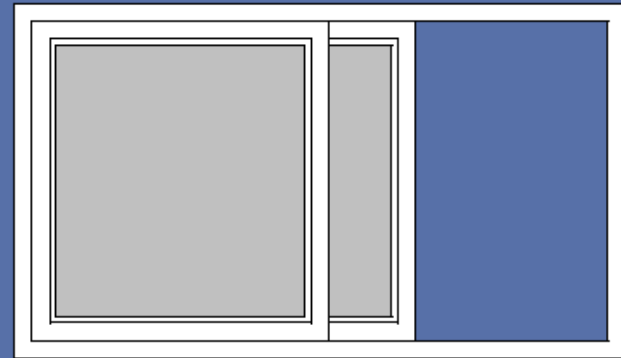
Tilting windows (horizontal)



Sliding windows (horizontal)

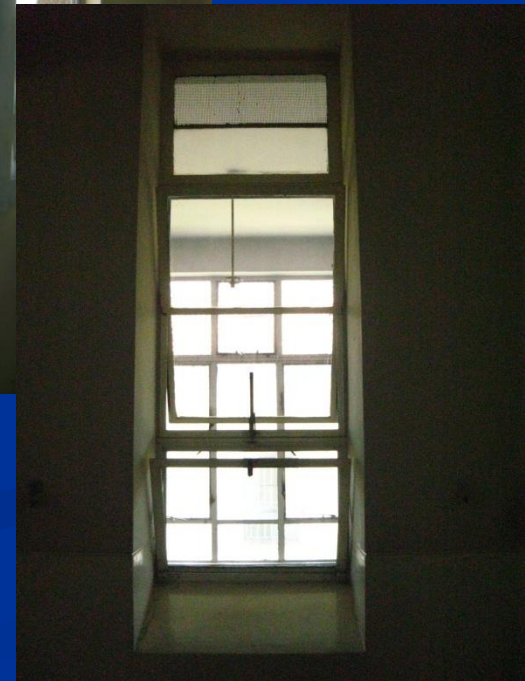


Almost 100% open area



Maximum of 50% open area

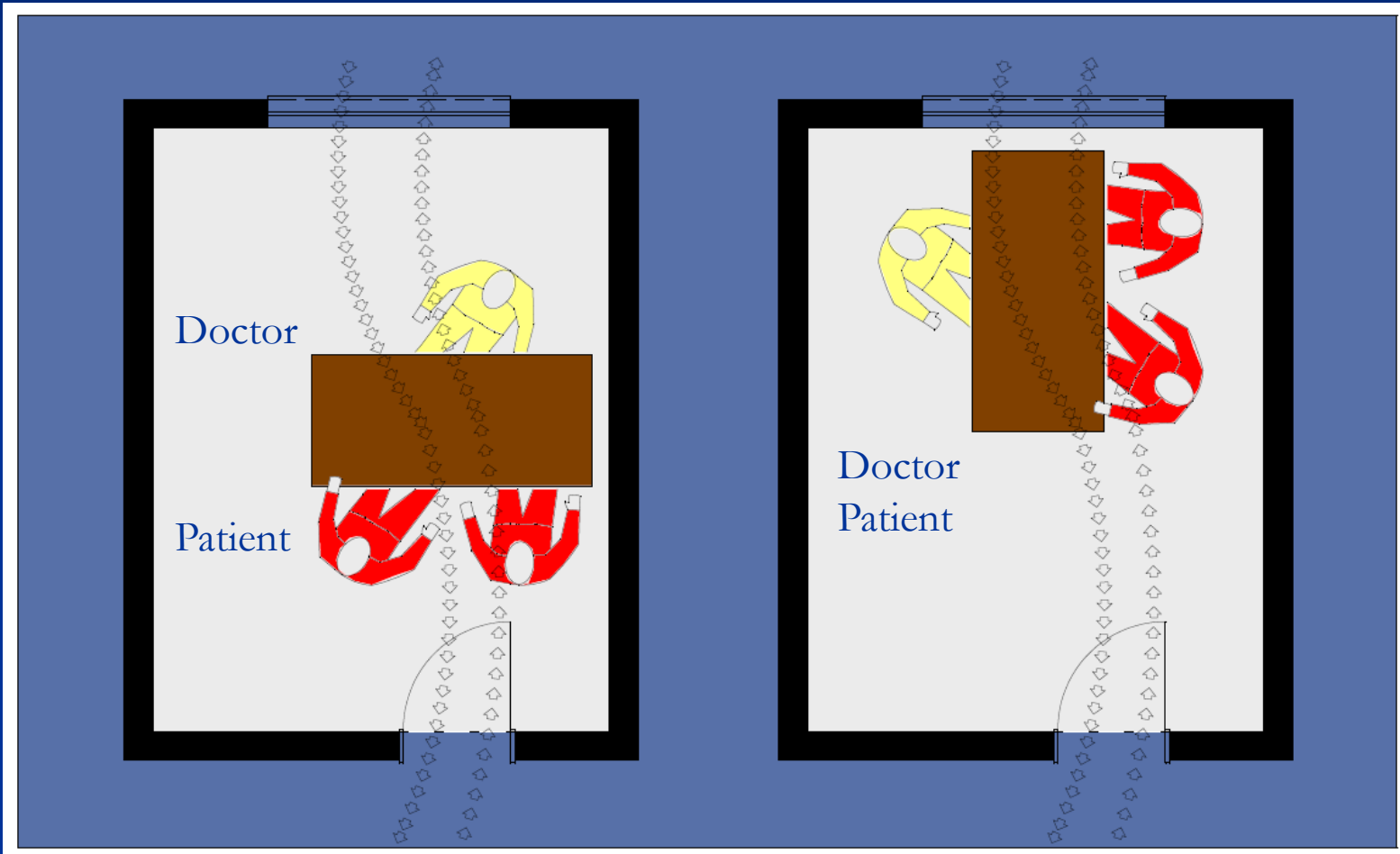
Cross ventilation and windows



Cross ventilation and windows



Natural Ventilation furniture



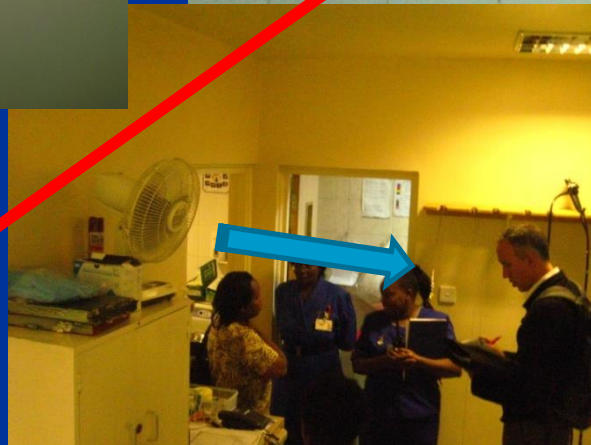
Other forms of ventilations



Ventilation, does this work?



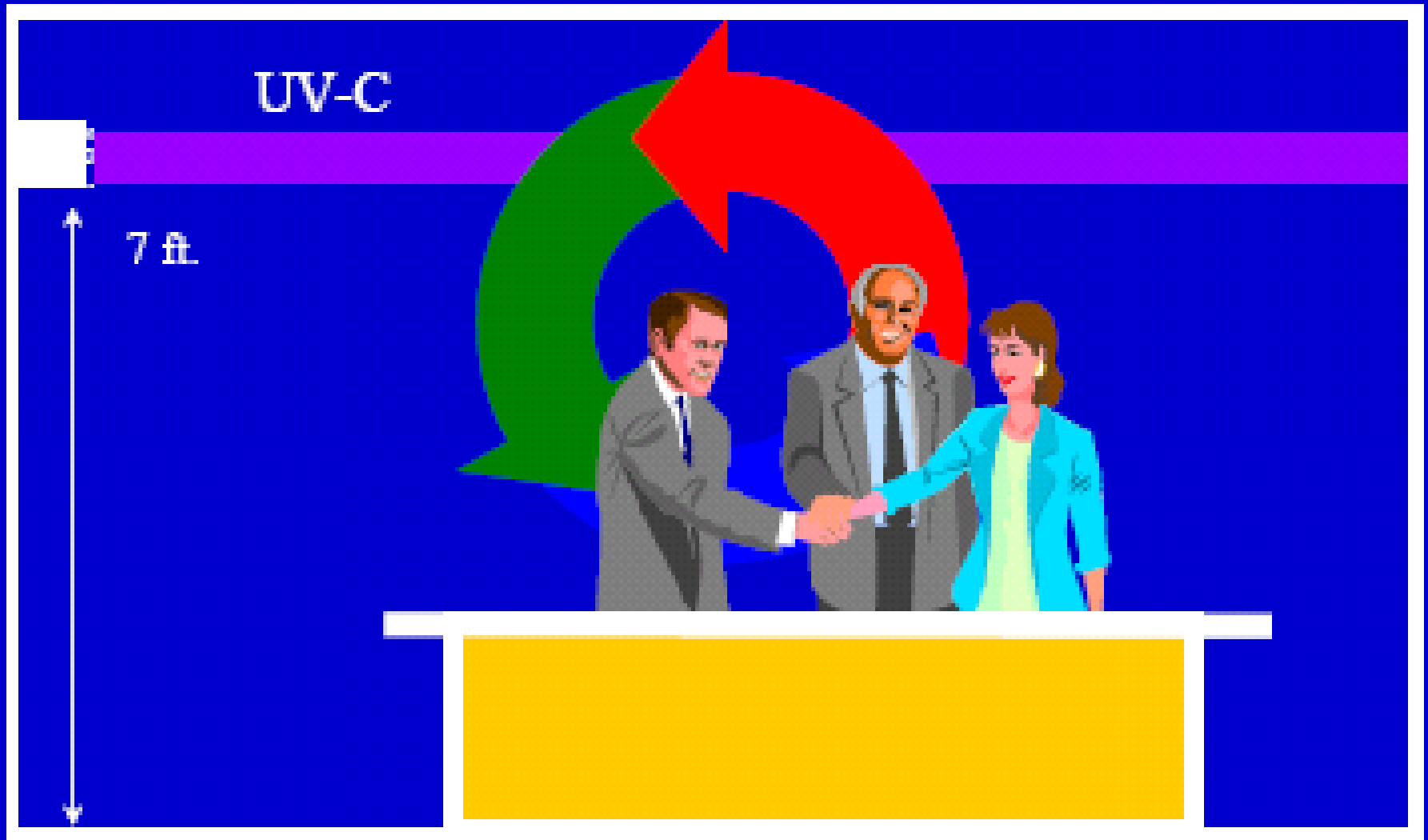
Clashing of different systems



Upper room UVGI



Upper Room UV Air Disinfection



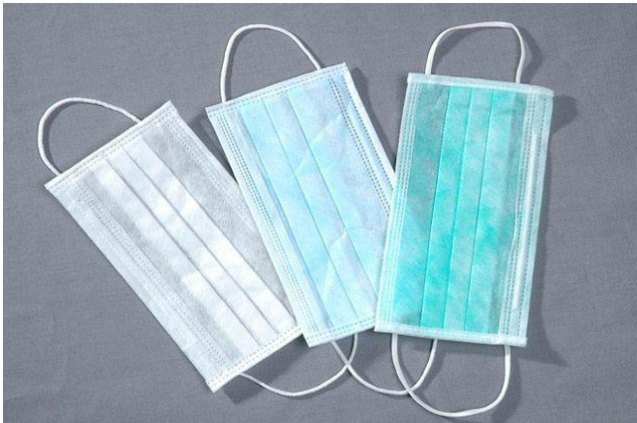
အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ ကူးစက်ခြင်းကို
ထိန်းချုပ်ခြင်း
(Personal protection)



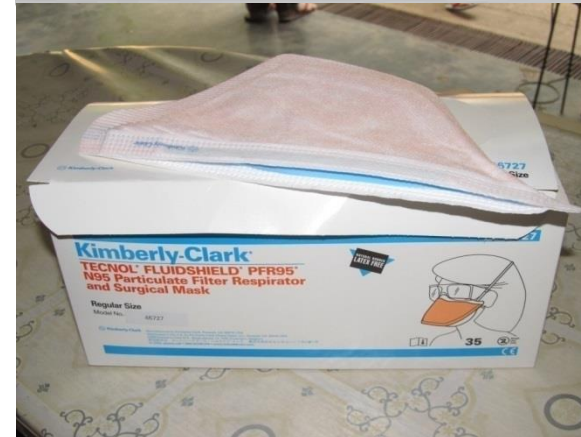
အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှကူးစက်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

- လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးရောဂါမကူးစက်ရန် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ကာကွယ်မှု စနစ်သုံးခြင်း (သို့) N 95 နှာခေါင်းစည်းများ တပ်ဆင်ခြင်း ဖြစ်သည်။
- ရိုးရိုးနှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) မကာကွယ်နိုင်ပါ။
- **Surgical mask – လူနာတပ်ဆင်ရန်**
- **N 95 mask ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများတပ်ဆင်ရန်။**

- ရိုးရိုးနှာခေါင်းစည်း(SURGICAL MASKS)



- N 95 နှာခေါင်းစည်း (N95 Respirator)



Personal protective equipment

Respirators



Masks









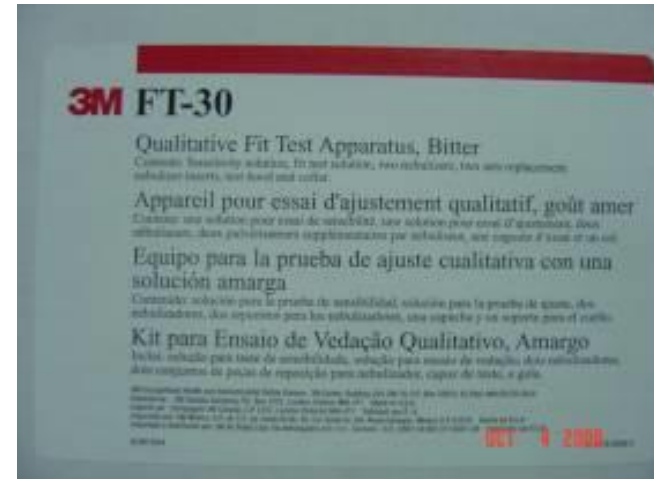
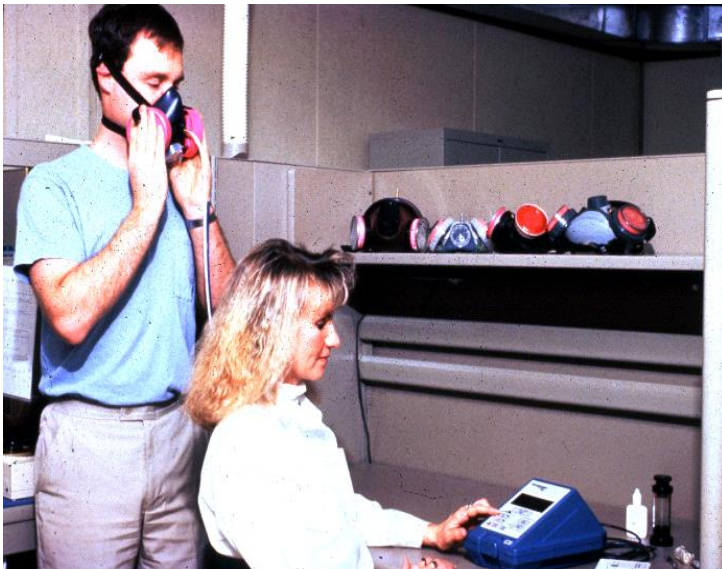






Fit Testing

- Upon hiring
- Respirator change
- Physical change



N95 နှာခေါင်းစည်း တပ် N95 နှာခေါင်းစည်းတပ်သည့် အချိန်တိုင်းလုပ်ဆောင်ရန်

မိမိမျက်နှာနှင့် သင့်လျော်သော နှာခေါင်းစည်းကို ရွေးချယ်ပါ။

နှာခေါင်းစည်းမတပ်မီ နှာခေါင်းစည်းကို ဦးစွာစစ်ဆေးရန်။ (အပေါက်အပြဲ ရှိ၊ မရှိ၊ ကြိုးကောင်း၊ မကောင်း၊ ရေစို၊ မစို)

၁။ သတ္တုပြားရှိသည့်ဘက်သည် အပေါ်ဘက် (နှာခေါင်း) ဖြစ်သည်။ ကြိုးများသည် လွတ်လပ်စွာရှိနေရမည် ဖြစ်ပြီး နှာခေါင်းစည်းကို ပုံ (၁) ပါအတိုင်း ကိုင်ပါ။

၂။ နှာခေါင်းစည်းကို ပုံ (၂)ပါအတိုင်း တပ်ဆင်ပါ။

၃။ အပေါ်ကြိုးကို ပုံ (၃)ပါအတိုင်း တပ်ဆင်ပါ။

၄။ အောက်ကြိုးကို ပုံ (၄)ပါအတိုင်း တပ်ဆင်ပါ။

၅။ သတ္တုပြားကို ဘက်နှစ်ဘက်၏ လက်ချောင်းများသုံး၍ မိမိ၏ နှာတံနှင့်ကပ်နေအောင် ပုံ (၅)ပါအတိုင်း ဖိပါ။ (လေဝင်ထွက်ပေါက် မရှိစေရန်)

၆။ နှာခေါင်းစည်းကို ပုံ (၆)ပါအတိုင်း လေလုံမလုံ စစ်ဆေးရန်။

ဆင်နည်း

The following instructions must be followed **each time** the respirator is worn. Before donning, inspect the respirator to ensure the integrity of the components, including the shell, straps, and metal nose clip.



1. Cup the nosepiece in your hand with the nosepiece at fingertips, allowing the headbands to hang freely below hands.



2. Position the respirator under your chin with the nosepiece up.



3. Pull the top strap over your head so it rests high on the back of head.



4. Pull the bottom strap over your head and position it around neck below ears.

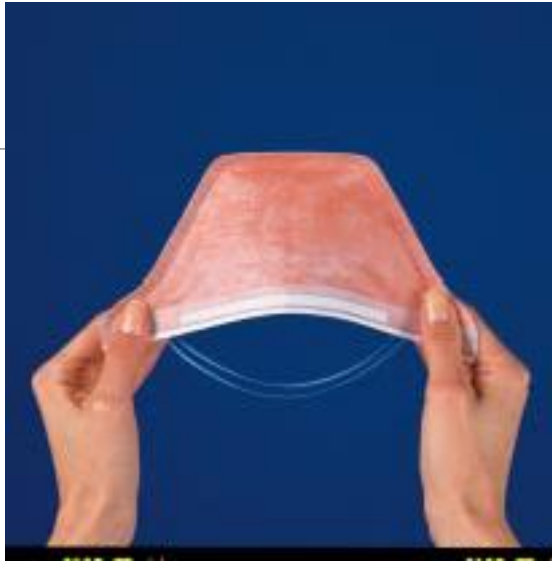


5. Using two hands, mold the nosepiece to the shape of your nose by pushing inward while moving fingertips down both sides of the nosepiece. Pinching the nosepiece using one hand may result in less effective respirator performance.



6. FACE FIT CHECK: The respirator seal **MUST** be checked before each use. To check fit, place both hands over the respirator and exhale. If air leaks around your nose, adjust the nosepieces as described in step 5. If air leaks at respirator edges, adjust the straps back along the sides of your head. Recheck.

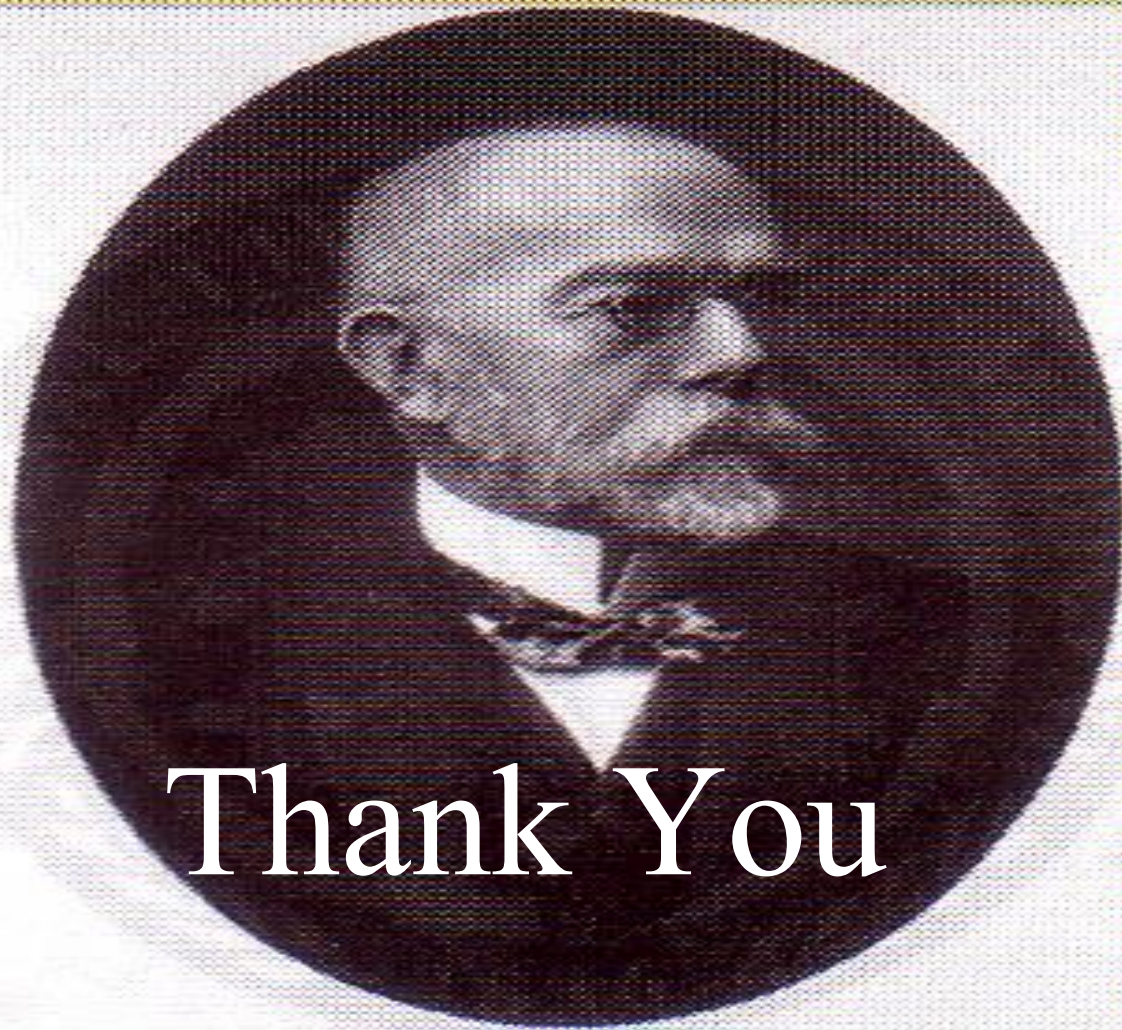
N95 နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်နည်း



Storage of respirator







Thank You

R. Kohn