

Reorientation Training for PHS II through mobile tablets အတွက်
Training schedule နှင့် Training package
(Adolescent and Youth Health) (၁၉.၅.၂၀၂၀)

အချိန်ဇယားနှင့် သင်ကြားရန်ခေါင်းစဉ်များ

စဉ်	သင်ကြားမည့်ခေါင်းစဉ်	ကြာချိန်(မိနစ်)
၁။	အကြိုဆန်းစစ်ခြင်း (နောက်ဆက်တွဲ (က) ဖြင့်)	၁၅
၂။	ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်ကျန်းမာရေးအကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ	၃၀
၃။	ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ဘာသာရပ်နှင့် ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် Comprehensive Sexuality Education, သက်ရွယ်ဆင့်တူပညာပေးခြင်း	၃၀
၄။	အပျိုဖော်ဝင်လာမယ့် မိန်းကလေးများအတွက် သိမှတ်ဖွယ်	၃၀
၅။	ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း	၃၀
၆။	အပြီးဆန်းစစ်ခြင်း(နောက်ဆက်တွဲ (က) ဖြင့်)	၁၅
	စုစုပေါင်းကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း သင်ကြားချိန် (မိနစ်)	၁၅၀

လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများ/ သင်ကြားမည့်နည်းလမ်းများ

- အကြိုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် သင်တန်းအပြီး ဆန်းစစ်ခြင်း (သင်တန်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုအား နောက်ဆက်တွဲ (က) ပါ မေးခွန်းပုံစံများဖြင့် ဆန်းစစ်ရန်)
- သင်ခန်းစာ(၂)အတွက် Power point presentation နှင့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခြင်း
- သင်ခန်းစာ(၃)အတွက် Power point presentation၊ အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးခြင်း၊ အချိန်ရလျှင် စကားစစ်ထိုးခြင်း(ဥပမာ ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်ပြောင်းလဲမှုများ အကြောင်း ပညာပေးလျှင် ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေး ခွဲပြောမည် ပေါင်းပြောမည်)
- သင်ခန်းစာ(၄)အတွက် ‘အပျိုဖော်ဝင်လာမယ့် မိန်းကလေးများအတွက် သိမှတ်ဖွယ်’ စာအုပ် ငယ်၊ ရာသီဆင်းမှုပြက္ခဒိန်၊ လက်ကမ်းစာစောင်၊ ဗွီဒီယို အသုံးပြု၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခြင်း သရုပ်ပြခြင်း
- သင်ခန်းစာ(၅)အတွက် မှီငြမ်းသင်ရိုးစာအုပ်အဖြစ် ‘ဆယ်ကျော်သက် လူငယ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူလက်စွဲ’ အား အသုံးပြုရန်၍ အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးခြင်း၊ ကိုယ်စား သရုပ်ဆောင်ခြင်း

နောက်ဆက်တွဲ (က) ဆန်းစစ်ခြင်း

အကြို အပြီး ရက်စွဲ-----

အဖြေများကိုအဖြေလွှာပေါ်တွင်သီးသန့်ဖြေဆိုပါ။²

၁။	“HEADS Assessment” H Health ၏ အတိုကောက်ဖြစ်သည်။
၂။	ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များ၏ စိတ်ပူပန်မှုကို ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း၊ ကုသပေးခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် မိဘများ ပါဝင်သင့်သည်။
၃။	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူများသည် အကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ဆက်သွယ် ပြောဆိုရာတွင် အပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်း မရှိရပါ။
၄။	အသက် ၁၈ နှစ်မပြည့်မီ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းသည် မိခင်နှင့်ကလေးကို အန္တရာယ် မရှိနိုင်ပါ။
၅။	သားဥကြွေချိန်သည် နောက်တစ်ကြိမ် ရာသီမပေါ်မီ ၁၄ ရက် အလိုတွင် ဖြစ်လေ့ ရှိသည်။
၆။	ယောကျာ်းလေးများသည် မိန်းကလေးများထက်စော၍ လူပျိုဝင်သည်။
၇။	တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်း အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းဖြင့် HIV ပိုးမကူးစက်နိုင်ပါ။
၈။	နှစ်သိမ့်ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း ပြုလုပ်ရာတွင် နားလည်လွယ်သော စကားလုံးများကို ရွေးချယ်သုံးစွဲသင့်သည်။
၉။	ကျန်းမာရေးပညာမပေးမီ မိမိပညာပေးသူများ၏ အကြောင်းကို သိထားရန်မလိုပါ။
၁၀။	ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအား ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက် အလက်များပေးသော နည်းလမ်းများအနက် ကျောင်းများတွင် ဘဝတွက်တာ ကျွမ်းကျင်စရာ ဘာသာရပ်အား သင်ကြားပေးခြင်းသည်လည်း တစ်ခု အပါအဝင် ဖြစ်သည်။

အဖြေမှန်များမှာ-

- | | |
|---------|----------|
| ၁။ မှား | ၆။ မှား |
| ၂။ မှန် | ၇။ မှား |
| ၃။ မှန် | ၈။ မှန် |
| ၄။ မှား | ၉။ မှား |
| ၅။ မှန် | ၁၀။ မှန် |