

# Chikungunya

primarily transmitted by *Aedes* mosquitoes,  
such as *Aedes albopictus*



- ရောဂါပိုးအမည် ချီခန်ကွန်းယား ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး
- အေးဒီးစ်ခြင်ကျား ကိုက်ရာမှ တစ်ဆင့်ကူးစက်သည်
- ခြင်ကိုက်ပြီး (၁-၂)ရက် အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာပြသည်

# ခြင်ကျားပေါက်ပွားနိုင်သည့် နေရာများ





# မြင်ကျားပေါက်ပွားနိုင်သည့် နေရာများ



# Egg

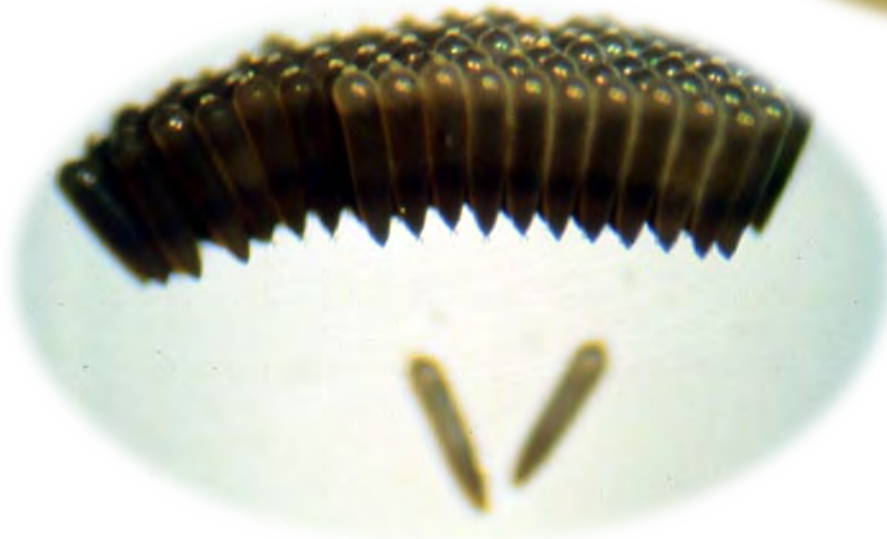


chikungunya

*Aedes*



*Anopheles*



*Culex*



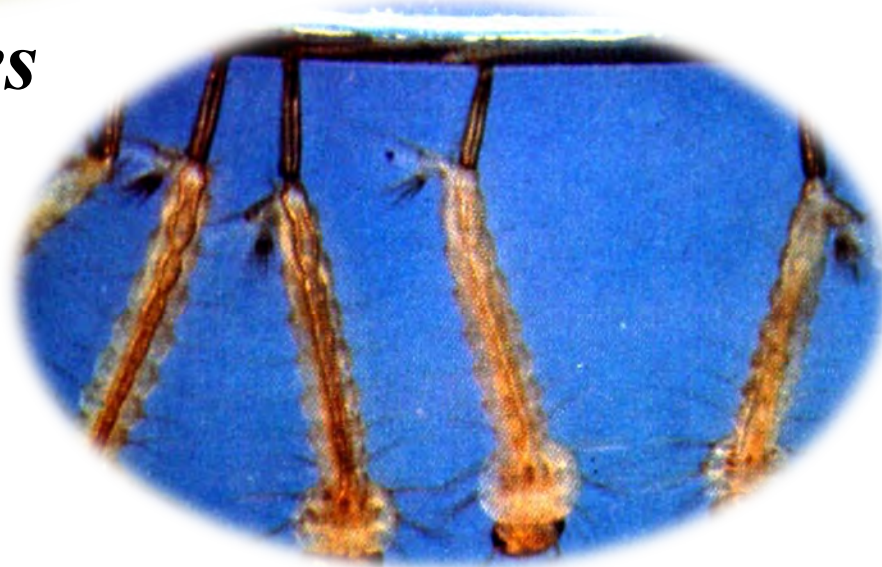
# Larva



*Aedes*



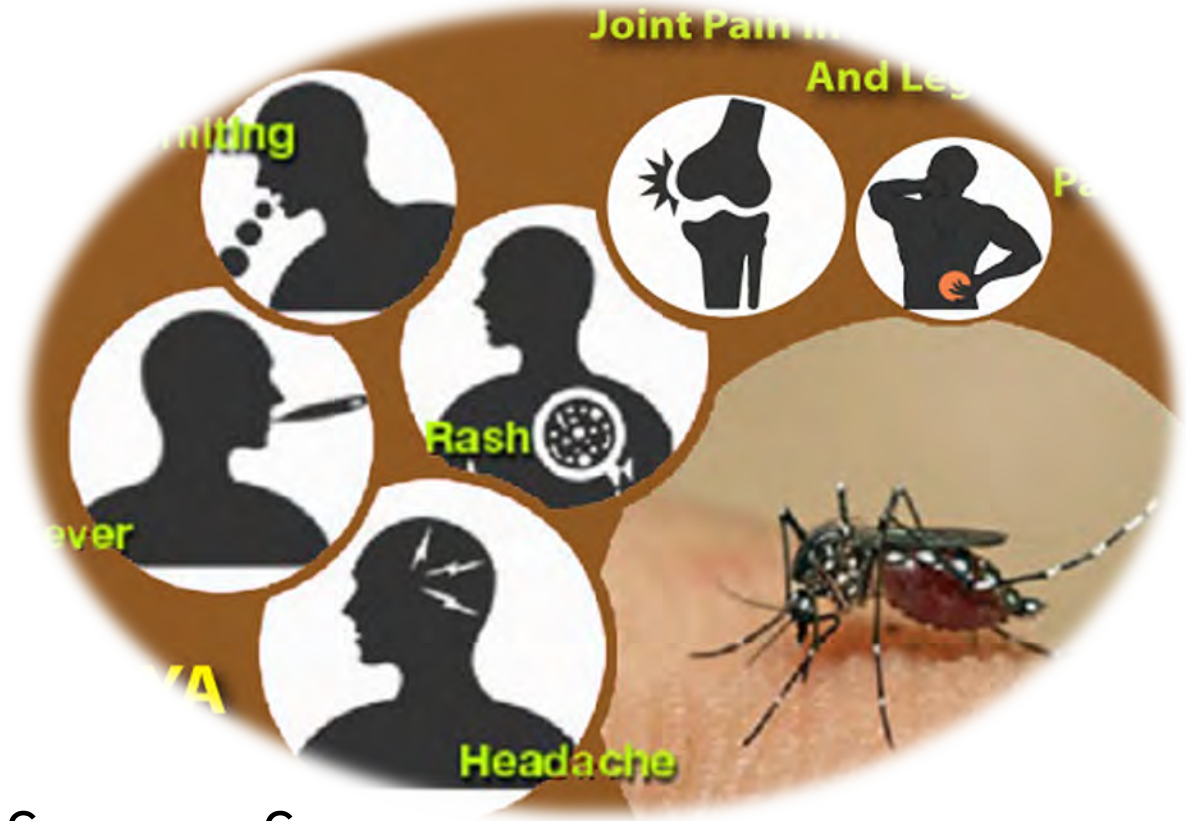
*Anopheles*



*Culex*

# ချီခန့်ကွန်းယား အဖျားရောဂါ လက္ခဏာများ

- ဖျားခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ညောင်းညာခြင်း
- ကြွက်သားများ နာကျင်ခြင်း
- အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
- အနီစက်များ ထွက်ခြင်း
- အသက်အပ်စအားလုံး
- (အထူးသဖြင့် ၂၀ နှစ်မှ ၄၀ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ပွားသည်)



- ဖျားခြင်း (၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ကျော်)
- ကိုယ်လက်အဆစ်အမြစ်များ ကိုက်ခဲခြင်း/ ယောင်ရမ်းခြင်း
- ရက်အနည်းငယ်မှ ရက်သတ္တပတ်/လ/နှစ် များစွာ ကြာတတ်သည်
- အနီပိန်/ အနီကွက်များ ပေါ်ခြင်း
- အကြိတ်များထွက်ခြင်း

















# ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအား ထိန်းချုပ်ခြင်း

- ၁. ခြင်ဆေးမှုတ်ခြင်း
- ၂. ခြင်လောက်လန်းနှိမ်နင်းခြင်း (ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်)
- ၃. ခြင်လောက်လန်း နှိမ်နင်းခြင်း (အဘိတ်ဆေးခပ်ခြင်း)
- ၄. ခြင်ထောင်ဆေးစိပ်ပေးခြင်း

# ချီခန်ကွန်းယား

- ချီခန်ကွန်းယား ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ်ဆေး မရှိသေးပါ
- အဖျားရက်တို၍ ၃-၅ ရက်အတွင်း အဖျားကျသည်
- နာတာရှည် အဆစ်ကိုက်ခြင်းဖြစ်တတ်သည်
- အသက်အရွယ်မရွေး မိသားစုအားလုံး(အိမ်လုံးကျွတ်)
- (ရှာလုံးကျွတ်)ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်သည်



# ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း

၁. တကိုယ်ရေ ကာကွယ်ခြင်း

၂. ခြင်္သေ့နင်းခြင်း (ခြင်မပေါက်ပွားအောင် ကာကွယ်ခြင်း)



## ရောဂါကူးစက်မှု လျော့နည်းစေရန်

- အခြားအိမ်သာများသို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ
- ခြင်္ကျားဦးရေ တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချပါ
- ချီခန်ကွန်းယား အဖျားလူနာအား ခြင်္ကျားမကိုက်စေရန် ဂရုပြုပါ
- ဖြစ်ပွားမှုကို အနီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့ပါ

























