

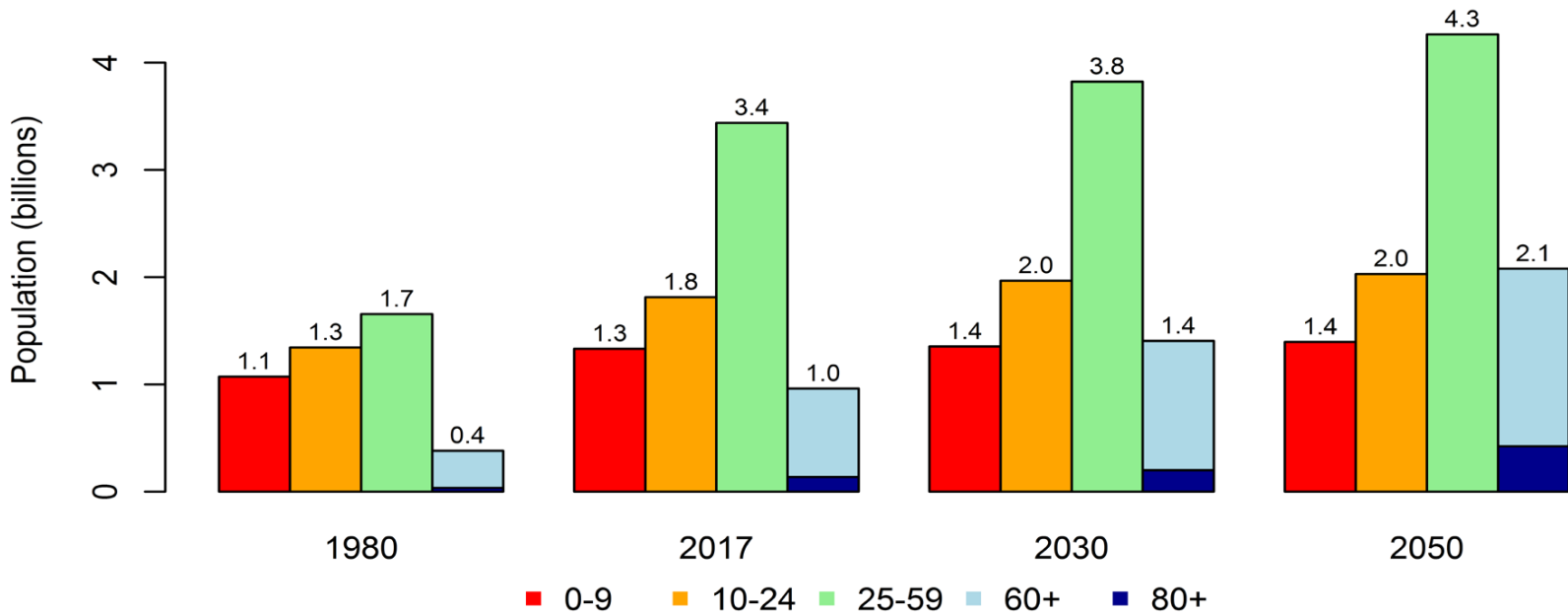


ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂) များအား
မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချရေးဆိုင်ရာဆရာဖြစ်သင်တန်း
သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း



Global population by broad age group, in 1980, 2017, 2030 and 2050

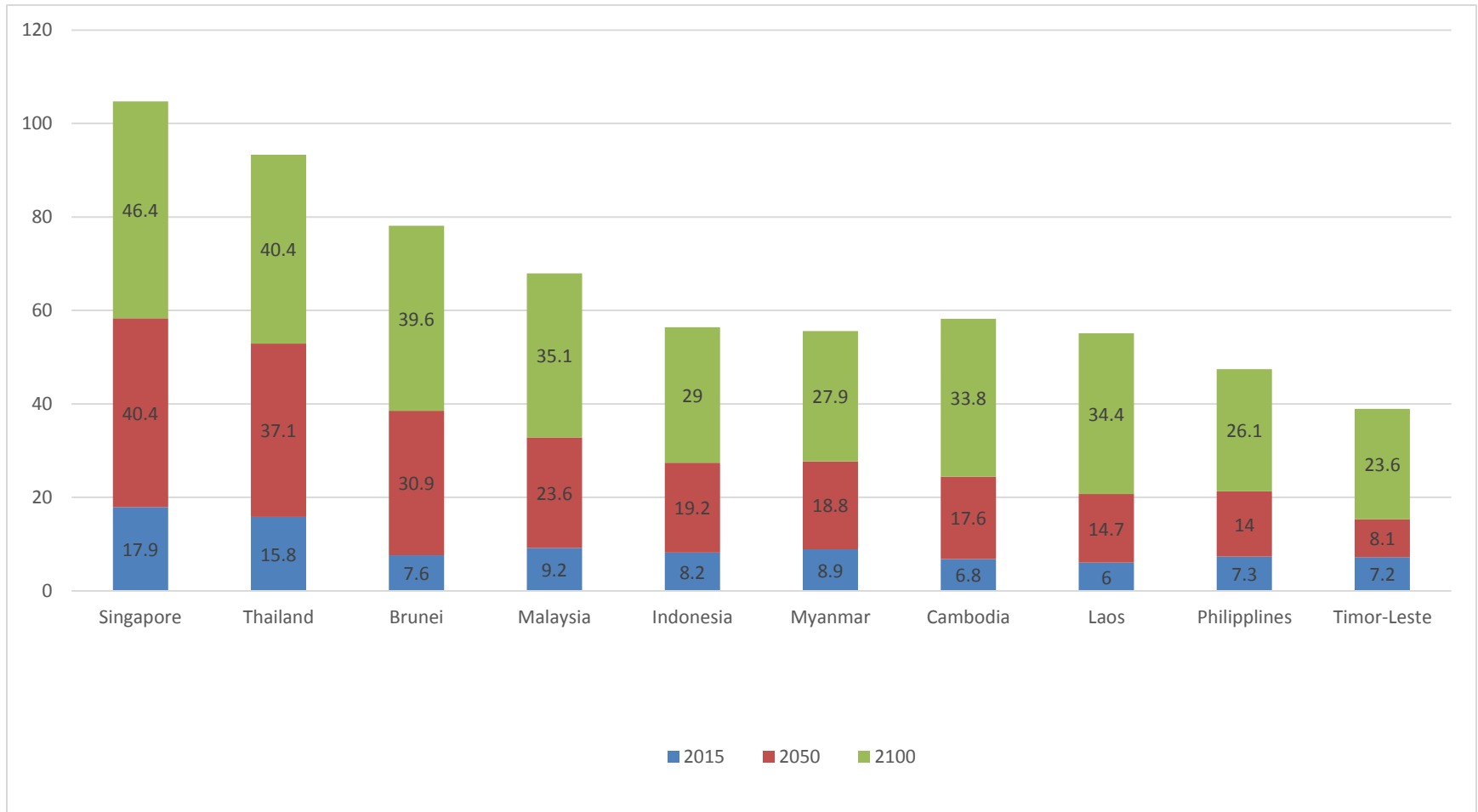


Data source: United Nations (2017). World Population Prospects: the 2017 Revision



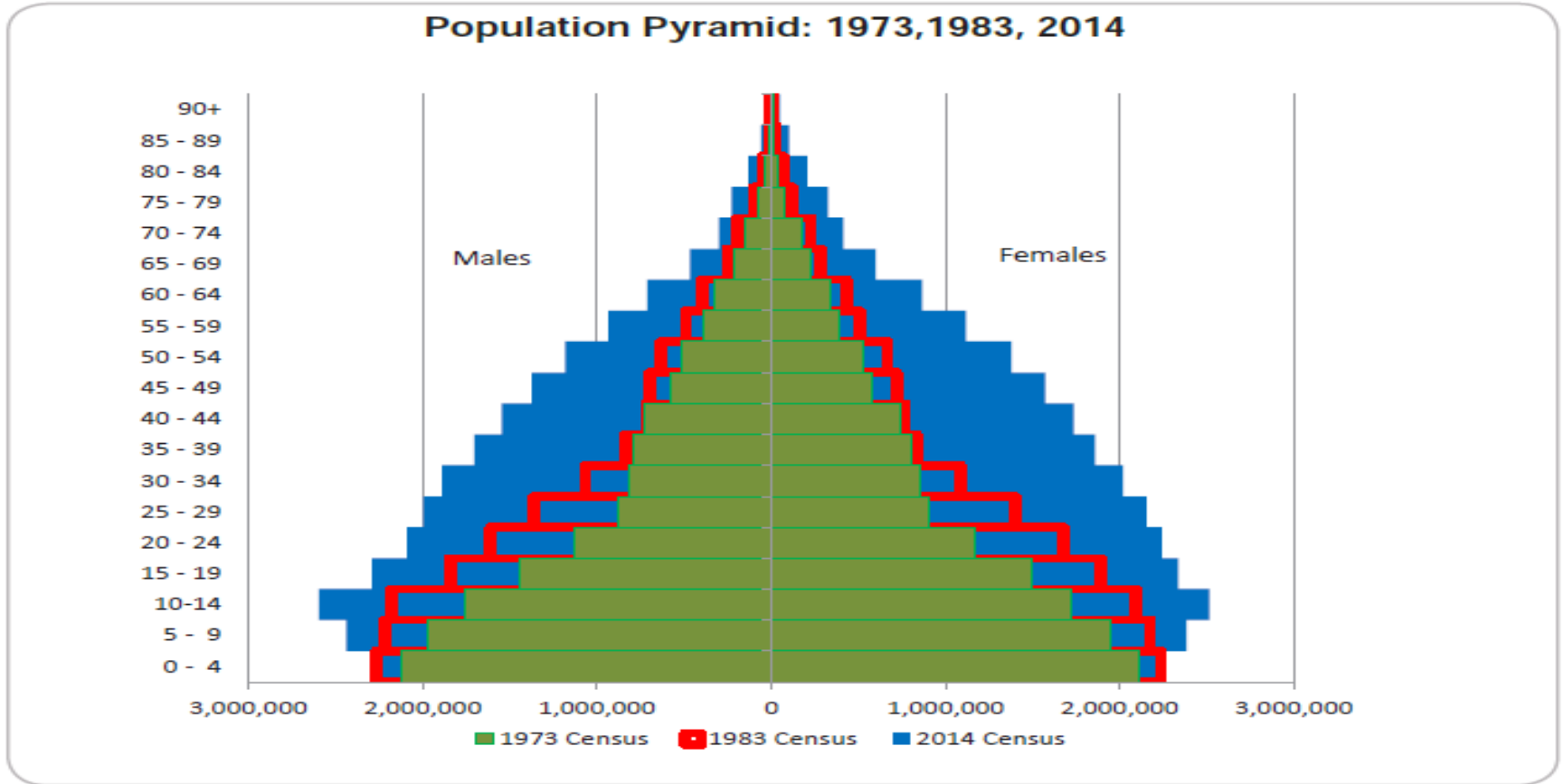
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များအား မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချရေးဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်း
(၁၀-၇-၂၀၂၀) မှ (၁၂-၇-၂၀၂၀)
နေပြည်တော်

Trend of percentage of people aged > 60 in ASEAN countries



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များအား မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချရေးဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်း
 (၁၀-၇-၂၀၂၀) မှ (၁၂-၇-၂၀၂၀)
 နေပြည်တော်

Population pyramid of Myanmar



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များအား မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချရေးဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်း
 (၁၀-၇-၂၀၂၀) မှ (၁၂-၇-၂၀၂၀)
 နေပြည်တော်

ရည်ရွယ်ချက်

- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များသည် သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း၏ အခြေခံသဘောတရား၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ နည်းဗျူဟာတို့ကို သိရှိနားလည်ပြီး သက်ကြီး ရွယ်အိုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်တတ်စေရန်



စီမံချက်လုပ်ငန်းများ (၂၀၂၀-၂၀၂၁)

- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပို့ချခြင်း
- တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား သင်တန်းပို့ချခြင်း
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် training manual ရေးဆွဲခြင်း
- သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ နည်းဗျူဟာ ရေးဆွဲခြင်း
- ကယားပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်တိုင်းတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် သင့်လျော်သည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများ သင်ကြား လေ့ကျင့်ပေးခြင်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်



သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာနှင့် သင်ကြားနည်းစနစ်များ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	သင်ကြားချိန်	သင်ကြားမည့်နည်းလမ်း	သင်ထောက်ကူပစ္စည်း
၁။	သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း၏ အခြေခံ သဘောတရား၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ နည်းဗျူဟာ	၄၅ မိနစ်	Lecture	Power point presentation
၂။	သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် အဖြစ်များသည့် ရောဂါဝေဒနာများ	၃၀ မိနစ်	Lecture	Power point presentation



သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာနှင့် သင်ကြားနည်းစနစ်များ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	သင်ကြားချိန်	သင်ကြားမည့်နည်းလမ်း	သင်ထောက်ကူပစ္စည်း
၃။	သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် လိုက်နာကျင့်ကြံရမည့် နည်းလမ်းများ	၃၀ မိနစ်	Lecture	Power point presentation
၄။	ကာယကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း စုပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့် အစီအစဉ်၊ စုဝေးတွေ့ဆုံခြင်းအစီအစဉ် တို့တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊	၂ နာရီ	Lecture and Practical	Power point presentation and video clip (MoHS YouTube)



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များအား မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချရေးဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်း (၁၀-၇-၂၀၂၀) မှ (၁၂-၇-၂၀၂၀) နေပြည်တော်

သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာနှင့် သင်ကြားနည်းစနစ်များ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	သင်ကြားချိန်	သင်ကြားမည့်နည်းလမ်း	သင်ထောက်ကူပစ္စည်း
၅။	သက်ကြီးရွယ်အိုများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း	၄၅ မိနစ်	Lecture	Power point presentation
၆။	သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး အခြေအနေကို နှစ်စဉ် ဆန်းစစ်ခြင်း	၃၀ မိနစ်	Lecture	Power point presentation



ရည်ညွှန်းစာအုပ်နှင့် ဗီဒီယို

- သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း လက်စွဲ
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် သင့်လျော်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းများ ဗီဒီယို

