



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂) မွမ်းမံသင်တန်း

သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း



အပိုင်း(၇)

သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၏အခြေအနေကို
လွှမ်းခြုံလေ့လာခြင်း



- မြို့နယ်အတွင်း သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များကို စီမံချက်ဖြင့် စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၏ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေများကို သိရှိထားရန် မလွဲမသွေလိုအပ်ပါသည်။
- ဤသို့သိရှိ လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် လွှမ်းခြုံလေ့လာခြင်း ပြုရပါမည်။



လွမ်းခြုံလေ့လာခြင်းတွင် ကောက်ယူရမည့်အချက်အလက်များ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ကိုယ်ရေးဆိုင်ရာအချက်အလက်များ
- နေ့စဉ်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေ
- ကျန်းမာရေးအခြေအနေ
- လူမှုစီးပွားနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေ
- ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပံ့ပိုးမှုအခြေအနေ



လွှမ်းခြုံလေ့လာရာတွင်-

- အားလုံးကို ကိုယ်စားပြုနိုင်သော နမူနာများရွေးချယ်၍မေးခွန်းလွှာ (သို့မဟုတ်) ဆန်းစစ်လွှာပုံစံများဖြင့် စနစ်တကျ ကောက်ယူရန်
- မေးမြန်းကောက်ယူရာတွင် တိကျမှန်ကန်သော အဖြေရရှိရန် မေးမြန်းကြရန်
- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ နားလည်ခံစားနိုင်သည့် စကားလုံးအသုံး အနှုန်းများဖြင့် မူရင်းမေးခွန်း၏ အဘော်မပြောင်းလဲစေဘဲ ကျွမ်းကျင်ပါးနပ်စွာ ပြောဆိုမေးမြန်းရန်
- မေးမြန်းရရှိသော အဖြေများကို မေးခွန်းလွှာပုံစံတွင် တည့်မတ် မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်ကြရပါမည်။



သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်း
(လေ့လာရေးပုံစံ)

အမှတ်အသား:

ရက်စွဲ

၁။ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ

၁-၁။ မြို့နယ်

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ

လမ်း:

အိမ်အမှတ်

၁-၂။ အမည်

၁-၃။ အသက်



၁-၄။ ကျား/ မ
.....

၁-၅။ လူမျိုး
.....

၁-၆။ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ

၂။ ပညာရေးအဆင့်

၂-၁။ စာမေး/မဖတ်တတ်

၂-၂။ ရေးဖတ်တတ်ရုံ



၂-၃။ မူလတန်း

၂-၄။ အလယ်တန်း

၂-၅။ အထက်တန်း

၂-၆။ တွဲရ

၂-၇။ တွဲလွန်

၂-၈။ အခြား

၃။ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ

၃-၁။ အိမ်ထောင်ရှိ

၃-၂။ မှဆိုးဖို/မ



၃-၃။ သီးခြားနေ

၃-၄။ အိမ်ထောင်မပြုဖူးသူ

၄။ လက်ရှိနေထိုင်မှု

၇-၁။ ဇနီးသားသမီးနှင့်အတူနေ

၇-၂။ ဆွေမျိုးများနှင့်အတူနေ

၇-၃။ အခြား (ဖော်ပြပါ) -----

၅။ ဝင်ငွေ (တစ်လလျှင်)

၈-၁။ တစ်ဦးချင်း (ပျမ်းမျှ) () ကျပ်

၈-၂။ မိသားစု (ပျမ်းမျှ) () ကျပ်



၆။ အလုပ်အကိုင်

၆-၁။ လက်ရှိ

၆-၂။ ပင်စင်

၆-၃။ မှီခို

၇။ အလုပ်အကိုင်ရှိပါက

၇-၁။ ကိုယ်ပိုင်

၇-၂။ အခစား

၈။ ဝင်ငွေပင်ရင်း

၈-၁။ ပင်စင်လစာ

၈-၂။ သားသမီးထောက်ပံ့

၈-၃။ ခင်ပွန်းဇနီးထောက်ပံ့



၈-၄။ ဆွေမျိုးထောက်ပံ့

၈-၅။ လုပ်ခငွေ

၈-၆။ လုပ်ငန်းမှရသည့်ငွေ

၉။ နေ့စဉ်မိခင်စားသောက်သည့်အလေ့အထ

၁၁-၁။ ဆေးရွက်ကြီး

၁၁-၂။ ဆေးလိပ်



၁၁-၃။ ကွမ်း

၁၁-၄။ လက်ဖက်ရည်

၁၁-၅။ အရက်

၁၁-၆။ တိုင်းရင်းဆေး၊ နိုင်ငံခြားဆေး

၁၁-၇။ အခြား (ဖော်ပြပါ) -----

၁၀။ မိမိတာသာသွားလာနိုင်ပါသလား။

၁၂-၁။ သွားလာနိုင်ပါသည်။

၁၂-၂။ မသွားနိုင်ပါ။

၁၂-၃။ အကူအညီဖြင့်သွားနိုင်ပါသည်။

၁၁။ နေ့စဉ်ပုံမှန်အိပ်ချိန် ----- နာရီ -----

မိနစ်



၁၂။ နေ့စဉ်သာမန်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေ ဟုတ် မဟုတ်

၁၂-၁။ ကိုက်(၃၀၀)အကွာကို လမ်းလျှောက်နိုင်ပါသလား။

၁၂-၂။ လမ်းလျှောက်စဉ် အဖော်/အကူအညီ(တုတ်ကောက်)
လိုပါသလား။

၁၂-၃။ ဈေးသို့သွားရောက်ဝယ်ခြမ်းနိုင်ပါသလား။

၁၂-၄။ အကူအညီမပါဘဲ မိမိဖာသာချက်ပြုတ်နိုင်ပါသ
လား။

လား။



- ၁၂-၅။ အကူအညီမပတ် မိမိဖာသာစားသောက်နိုင်
 ပါသလား။
- ၁၂-၆။ အဝတ်အစားကို ကိုယ်တိုင်ချွတ်လဲ ဝတ်ဆင်နိုင်ပါ
 သလား။
- ၁၂-၇။ မိမိဖာသာအိမ်သာသွားနိုင်ပါသလား။
- ၁၂-၈။ မိမိဖာသာ ရေချိုးနိုင်ပါသလား။
- ၁၂-၉။ မိမိကိုယ်တိုင် ဖြီးလိမ်းပြင်ဆင်နိုင်ပါသလား။
- ၁၂-၁၀။ မိမိအိပ်ရာကို မိမိဖာသာ ပြင်ဆင် သိမ်းဆည်းနိုင်
 ပါသလား။



၁၃။ နေ့စဉ်ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသလား။

၁၄။ ယခုလက်ရှိကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ရောဂါဝေဒနာရှိပါသလား။

၁၄-၁။ နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါ -----

၁၄-၂။ အဆုတ်နှင့်ပတ်သက်သောရောဂါ -----

၁၄-၃။ အရိုးနှင့်အဆစ်ဆိုင်ရာရောဂါ -----

၁၄-၄။ ဆီးချိုရောဂါ -----



၁၄-၅။ ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာရောဂါ-----

၁၄-၆။ အခြား-----

၁၅။ အာရုံခံစားမှုအခြေအနေ

၁၅-၁။ မျက်စိ

ကောင်း သင့် ညံ့



ညွှံ့ = အော်ပြောမှ ကြားရ (သို့) လုံးဝမကြားရ။
 နားကြားကိရိယာ သုံး မသုံး

၁၅-၃။ သွားနှင့်ခံတွင်း အခြေအနေ

ကောင်း သင့် ညွှံ့

သွားတု သုံး/ မသုံး သုံး မသုံး

ကောင်း = သွားကျိုးမှု ရှိသော်လည်း အစာကောင်းမွန်စွာ
 စားနိုင်/ယခု သွားရောဂါ ခံစားနေမှုမရှိ

သင့် = အစာမာမာမစားနိုင် (သို့) ယခုလက်ရှိ သွားရောဂါ
 ခံစားနေရ / သွားကျိုးမှုရှိ

ညွှံ့ = သွားလုံးဝမရှိ၊ သွားတုတက်ခြင်းမရှိ

--



၁၆။ မိမိဘဝ လက်ရှိအနေအထားအား ကျေနပ်ရောင်းရဲမှုရှိပါသလား

ရှိ မရှိ

၁၇။ရပ်ရွာလုပ်ငန်း (သာရေး၊ နာရေး၊ ဘာသာရေး) များတွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်မှု၊

ရှိ မရှိ

၁၈။ သုံးစွဲသော ရေအရည်အသွေး ကောင်း သင့် ညံ့

ကောင်း = Pipe Water လုံလောက်စွာ သုံးစွဲရ



သင့် = အဖုံး၊ အကာအရံရှိ ရေတွင်း/ Pipe ဖြင့်
 သွယ်တန်းထားသော တောင်ကျရေ၊ စိမ်း၊ စမ်းရေ
 ညံ့ = ရေကန်/အဖုံးအကာအရံ မရှိရေတွင်း

၁၉။ အိမ်သာသန့်ရှင်းမှုအခြေအနေ ကောင်း သင့် ညံ့

ကောင်း = ရေလောင်းအိမ်သာ

သင့် = ယင်လုံတွင်းအိမ်သာ

ညံ့ = ယင်မလုံအိမ်သာ



၂၀။ ရာသီဥတုဒဏ် လုံခြုံမှုအခြေအနေ ကောင်း သင့် ညံ့

ကောင်း = ရွှေ၊ မိုး၊ဆောင်း သုံးရာသီလုံး ရာသီဥတုဒဏ်မှကာ
ကွယ်ပေးနိုင်သော အိမ် (ဥပမာ - တိုက်၊ ပျဉ်ထောင်
အိမ်)

သင့် = ဓနိမိုး၊ ထရုံကာဖြစ်သော်လည်း ရာသီဥတုဒဏ်မှ
အသင့် အတင့် ကာကွယ်ပေးနိုင်သောအိမ်

ညံ့ = ရာသီဥတုဒဏ်မှ အကာအကွယ်မပေးနိုင်သော အိမ်



၂၁။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုအနေအထား

ကောင်း သင့် ညံ့

ကောင်း = ပတ်ဝန်းကျင်ခြောက်သွေ့ပြီး လေကောင်းလေသန့်
ရရှိသော အိမ်



သင့် = ပတ်ဝန်းကျင် ခြောက်သွေ့မှုမရှိသော်လည်း လေ
 ကောင်း လေသန့်ရရှိ

ညံ့ = ပတ်ဝန်းကျင်ခြောက်သွေ့မှုမရှိ၊ လေကောင်းလေသန့်
 မရ



Patient Record for Geriatric Clinic

Elderly Health Care

Registratin No.....

Date

(က) ကိုယ်ရေးရာဇဝင်

၁။ အမည် _____

၂။ အသက် _____

၃။ လိင် _____

၄။ လူမျိုး/ဘာသာ _____

၅။ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ

၁။ အိမ်ထောင်လက်ရှိ

၂။ မုဆိုးဖို/မုဆိုးမ



၃။ ကွာရှင်း

၄။ ခွဲနေ

၅။ အိမ်ထောင်မကျဖူးပါ

၆။ ပညာရေး

၁။ ရေးတတ်ဖတ်တတ်

၂။ မူလတန်းအောင်

၃။ အလယ်တန်းအောင်

၄။ အထက်တန်းအောင်

၅။ ဘွဲ့ရ

၆။ ဘွဲ့လွန်

၇။ စာမရေးတတ်မဖတ်တတ်



၇။ အလုပ်အကိုင်

၁။ လက်ရှိအလုပ်ရှိ

၂။ ပင်စင်

ပင်စင်ဆိုပါက ပင်စင်ယူသည့် အလုပ်ဌာန

--

၃။ မိခင်

၈။ လိပ်စာ

အိမ်အမည်

လမ်းအမည်

ရပ်ကွက်

ကျေးရွာအုပ်စု

မြို့နယ်



- ၉။ အိမ်ထောင်စုအခြေအနေ
 မိမိသည်အိမ်ထောင်ဦးစီး
- မိမိသားသမီးများ/ဆွေမျိုးများနှင့်နေသည်
- တစ်ဦးတည်းနေသည်

(ခ) ရောဂါစစ်တမ်း (Medical Record)

၁။ အဓိကခံစားနေသောဝေဒနာ (Chief Complaints)

၂။ ယခုလတ်တလောခံစားနေသော ရောဂါရာဇဝင်။

(History of Present illness)

၃။ ယခင်အချိန်များက ကျန်းမာရေးရာဇဝင်။ (Past history
 including history of medical treatment, hospitalization) ၈၈

၄။ မိသားစုကျန်းမာရေးရာဇဝင် (Family History)

၅။ ကိုယ်ရေး/လူမှုရေးရာဇဝင် (Personal History)



၅။ ကိုယ်ရေး/လူမှုရေးရာဇဝင် (Personal History)

- ဆေးလိပ်
- အရက်
- ကွမ်း
- ဆေးဝါးရာဇဝင်

(ဂ) ကိုယ်ခန္ဓာကိုစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (Physical Examination)

(၁) လူနာ၏အခြေအနေကိုလေ့လာခြင်း (General Examination)

- အရပ်တိုင်းခြင်း (Height)
- ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းခြင်း (Weight)
- သွေးခုန်နှုန်း (Pulse)



- သွေးပေါင်ချိန် လွဲလျက်/ထိုင်လျက် (Blood Pressure)
- ဖောရောင်ခြင်း ရှိ/မရှိ (Oedema)
- လင့်အကြိတ်များကြီးခြင်း ရှိ/မရှိ (Lymphadenopathy)
- သွေးအားနည်း (Anaemia)
- ကျီးကန်းပါးစပ် (Angular Stomatitis)
- လျှာယောင်ခြင်း (Glossitis)
- သွားနှင့်ခံတွင်းပြဿနာ (Oral Lesions)
- ကိုယ်အရေးပြားအနာများ (Skin Lesions)
- နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း (Nose and thorat)
- အခြား (ရှိလျှင်) Other s (Specify)



- (၂) ခန္ဓာကိုယ်အင်္ဂါစနစ်အလိုက်စမ်းသပ်ခြင်း (Systemic Examination)
- (က) နှလုံးသွေးကြောလုပ်ငန်း (Cardiocascular System)
- (ခ) အသက်ရှူလုပ်ငန်း (Respiratory System)
- (ဂ) အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းလုပ်ငန်း (Gastrointestinal System)
- (ဃ) ဆီးနှင့်မျိုးပွားလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ (ကျား/မ) (Genitourinary system for male and reproductive system for female)
- (င) အာရုံကြောဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ (Central Nervous System)
 - Higher Cortical Functions
 - Cranial Nerves
 - Motor System



- Sensory System
- Reflexes and Jerks
- Involuntary Movements

(စ) ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်း (Locomotor System)

- Posture
- Gait
- Joints
- Swelling
- Deformity
- Movement
- Tenderness



(၃) မျက်စိစမ်းသပ်ခြင်း (Examination of Eyes)

- Corneal Opacity
- Cataract
- Blindness (Partial or total)
- Fundus
- Any other abnormalities (Specify)
- Using glasses

(၄) နား/အကြားအာရုံစမ်းသပ်ခြင်း (Hearing Examination)

- Without hearing aid	Right Ear	Left Ear
	Impairment	Impairment
	<u>middle</u> inner	middle inner



- With hearing aid

ear ear ear ear

Right Ear

Left Ear

Impairment

Impairment

Middle inner

middle inne

ear ear

ear ear

(၅) သွား/ခံတွင်းစမ်းသပ်ခြင်း (Dental Examination)

- Denture
- Caries
- Tartar
- Ridging of teeth
- Fluorosis



(၆) စိတ်ရောဂါစမ်းသပ်ခြင်း (Mental Examination)

a. Personal appearance

b. Orientation to Time Place Person

c. Attention to Concentration

d. Memory

- Immediate

(Repeat 3 unrelated words after 3 minutes)

- Recent

(Repeat 3 unrelated words after 3 minutes)

- Recall

(Recall parent's names or age and year of marriage)



- Confabulations

e. Other Psychiatric abnormalities

- Depression

- Anger

- Anxiety and fear

- Apathy

- Others (specify)

(ဃ) Clinical Diagnosis

(င) Laboratory and special investigation

(စ) Treatment advised

(ဆ) Referral

(ဇ) Follow-up notes

