



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)များ  
ကူညီဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ  
တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်  
(Immunization in Practice)





# နိဒါန်း

- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂) သည် သားဖွားဆရာမနှင့်တွဲဖက်၍ တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကို ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- အကယ်၍ သားဖွားဆရာမသည် ခွင့်ရက်ရှည်ယူခြင်း၊ လစ်လပ်နေခြင်းစသည့် အခြေအနေများတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ အစီအမံဖြင့် သားဖွားဆရာမ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများကို လွှဲပြောင်းထမ်းဆောင်ရပါမည်။

၁။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံမီ ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း





## ၁.၁။ အနုစိတ်စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း

- ပထဝီအမှတ်အသားများ၊ အတားအဆီးများကို မှတ်သားရေးဆွဲပြီး ရည်မှန်း ကလေး အရေအတွက်နှင့်အညီ စုရပ်အရေအတွက်နှင့်ရက်ပေါင်းကို တွက်ပါ။ ကလေး(၂၀၀)ဦးကို ထိုးရန် ရက်(၁)ရက်နှင့် ဆေးထိုးအဖွဲ့ (၁)ဖွဲ့ သတ်မှတ် ထားပါသည်။ ဆေးထိုးအဖွဲ့များ သွားရောက်မည့် လမ်းကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့်ရက်စွဲများကိုထည့်သွင်းဖော်ပြပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည့်သူများနှင့် ကြီးကြပ်သူများအစရှိသည့် အသေးစိတ် အစီအစဉ် ကို ဖော်ပြပါ။
- ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့်ရက်အလိုက် ကာကွယ်ဆေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းလိုအပ်ချက်နှင့် သယ်ယူမည့်လမ်းကြောင်း အစီအစဉ်များပါဝင်သော အနုစိတ်စီမံချက်ကို ရေးဆွဲပြင်ဆင်ပါ။



## ၁.၂။ လျာထားကလေးဦးရေတွက်ချက်ခြင်း

- တစ်နှစ်အောက်ကလေးများသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းအတွက် ရည်မှန်းဦးရေများဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ တစ်နှစ်အတွင်းခန့်မှန်းမွေးဖွားသော ကလေးအရေအတွက်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းအတွက် လျာထားကလေးဦးရေဖြစ်ပါသည်။
  - တစ်နှစ်အောက်လျာထားကလေးဦးရေ = လူဦးရေစုစုပေါင်း \* စုစုပေါင်းလူဦးရေတွင် တစ်နှစ် အောက်ကလေးရာခိုင်နှုန်း (သို့မဟုတ်) ခန့်မှန်းမွေးဖွားနှုန်း
  - လစဉ်တစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေ = တစ်နှစ်အောက်လျာထားကလေးဦးရေ/ ၁၂
- တစ်နှစ်အောက်ကလေးရာခိုင်နှုန်း(သို့မဟုတ်)ခန့်မှန်းမွေးဖွားနှုန်းကို မိမိဒေသ၏ အချက်အလက်များမှ ရယူရပါမည်။ အကယ်၍ တိကျသော ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များမရနိုင်ပါက စုရပ်အစီအစဉ် ခန့်မှန်း ရေးဆွဲနိုင်ရန် လူဦးရေစုစုပေါင်း၏ (၃%)ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



# ၁.၃။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပျက်ကွက်သူများကို ခြေခံရာခြင်းနှင့် စာရင်းပြုစုခြင်း

- ကာကွယ်ဆေးထိုးပျက်ကွက်သူများ (သို့မဟုတ်) သတ်မှတ်ထားသော အစီအစဉ်အတိုင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်ပျက်ကွက်သော တစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်များကို လိုက်လံရှာဖွေပြီး စာရင်းပြုစုရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးပျက်ကွက်ကလေးများကို ခြေရာခံရှာဖွေရန်နှင့် နောက်တစ်ကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်သို့ ခေါ်ဆောင်လာရန်အတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- ဤစာရင်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်အစီအစဉ်ပြီးဆုံးတိုင်း (သို့မဟုတ်) လစဉ်ပြည့်စုံအောင် ပုံမှန်ဖြည့်စွက်ရမည်။

# ၁.၄။ အထူးဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့် လူအုပ်စုနေရာဒေသများကို ဖော်ထုတ် ရွေးချယ်ခြင်း



- ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှုနည်းသောနေရာများ၊ လူအုပ်စုများ၊
- ယခင်အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းလွှမ်းခြုံမှုရာခိုင်နှုန်း (၈၅)အောက် နည်း သော နေရာများ၊
- ရွေးလျားပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သောလူအုပ်စုများ၊ တိုင်းရင်းသားအုပ်စုများ၊
- ဈေးဆိုင်တန်းများ၊
- ကလေးများစွာရှိသော ကျေးရွာများ၊
- ရွာစွန့်လယ်ကွင်းပြင်မှတစ်စုများ၊
- ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်များ၊ ကျူးကျော်ရပ်ကွက်များ၊
- ဆောက်လုပ်ရေး၊ စက်မှုဇုန်၊ သတ္တုတွင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးစိုက်ခင်းများမှ လူအုပ်စုများ၊ စက်ရုံများ၊
- ဘုန်းတော်ကြီး၊ သီလရှင်စာသင်ကျောင်းများ၊ မိဘမဲ့ဂေဟာများ၊ ဘော်ဒါဆောင်၊ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းများ



## ၁.၅။ လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးများတွက်ချက်တောင်းခံခြင်း

- ကာကွယ်ဆေးထိုးစုတ်တစ်ခုတွင် လာရောက်မည့် ရည်မှန်းတစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေ အပေါ်တွင်အခြေခံ၍ လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးနှင့် လုပ်ငန်းသုံးထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ အရေအတွက်ကို တွက်ချက်ရပါမည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးစုတ်တစ်ခုအတွက် ကာကွယ်ဆေးနှင့်လုပ်ငန်းသုံးထောက်ပံ့ပစ္စည်း များတွက်ချက်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်ပုံတင်စာရင်း၊ ဆေးထိုးပျက်ကွက်သူများကို ခြေရာကောက်သည့်စာရင်းနှင့် ကလေးမွေးစာရင်းများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းစသည် တို့ကို အခြေခံပြုစုထားသည့် ဆေးထိုးမည့်ကလေးစာရင်းကို အခြေခံတွက်ချက်ရပါမည်။





# ၁.၆။ လိုအပ်သော ဆေးထိုးစုရပ်အကြိမ်အရေအတွက် သတ်မှတ်နိုင်ရန် တွက်ချက်ခြင်း

- သတ်မှတ်ထားသော ဆေးထိုးစုရပ်အကြိမ်အရေအတွက်ကို ရွေးချယ်နိုင်ရန် စုရပ်တစ်ခုအတွက် ကလေးဦးရေကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ရပါမည်။ ထိုသို့တွက်ချက်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေး(ပထမအကြိမ်)ထိုးရန်လာသော ကလေးများနှင့် နောက်အကြိမ်ထပ်မံထိုးရန်လာသော ကလေးများပါဝင်ရပါမည်။
- တစ်နှစ်လျှင်(၄) ကြိမ်ထိုးရမည့် အစီအစဉ်အတွက် မွေးကင်းစကလေးတစ်ဦးစီသည် တစ်နှစ်အတွင်းနောက်ပိုင်းလများတွင် (၃)ကြိမ်ပြန်လာရန် ဆေးထိုးအစီအစဉ်တွင် ပေါင်းထည့်ရမည်။ ဆိုလိုသည်မှာ လစဉ်ဆေးထိုးရန် လျာထားကလေးဦးရေပေါ် အခြေခံ၍ လစဉ်စုရပ်အတွက် လျာထားကလေးတိုင်းသည် ဆေးထိုးရန် (၃)ကြိမ်ထပ်မံပြန်လာရမည်။

၁.၇။ လိုအပ်သော ဆေးထိုးစုရပ်အကြိမ်အရေအတွက် သတ်မှတ်နိုင်ရန် တွက်ချက်ခြင်း



	လူအုပ်စု၏ စုစုပေါင်းလူဦးရေ	ဆေးထိုးစုရပ်အကြိမ် ကလေး(၃၀)ဦး/ ကာကွယ်ဆေးထိုးသူ/စုရပ်	
		ကာကွယ်ဆေးထိုးသူ (၁) ဦး/စုရပ်	ကာကွယ်ဆေးထိုးသူ (၂)ဦး/စုရပ်
(၄)ကြိမ်-သို့မဟုတ်	၅၀၀၀၁-၁၀၀၀၀	အပတ်စဉ်	(၂)ပတ်လျှင် (၁)ကြိမ်
(၅)ကြိမ်ကျန်းမာရေး	၃၀၀၁-၅၀၀၀	(၂)ပတ်လျှင် (၁)ကြိမ်	လစဉ်
ဌာနသို့ သွားရောက်ရ	၂၀၀၁-၃၀၀၀	လစဉ်	လစဉ်
မည့် ကာကွယ်ဆေးထိုး	၁၀၀၁-၂၀၀၀	လစဉ်	(၂)လလျှင် (၁)ကြိမ်
အစီအစဉ်	၀-၁၀၀၀	(၂)လလျှင် (၁)ကြိမ်	(၂)လလျှင် (၁)ကြိမ်



## ၁.၈။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း

- ကျန်းမာရေးဌာနတိုင်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့်နေရာနှင့် အချိန်ဖော်ပြထားသော စုရပ်အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားရမည်။ ၎င်းစုရပ်အစီအစဉ်ကို ဒေသခံပြည်သူလူထု၊ ဒေသခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ညှိနှိုင်းရေးဆွဲ၍ ကြိုတင် အသိပေးထားရပါမည်။
- ဆေးထိုးစုရပ်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ သင့်လျော်သော အချိန်ရွေးချယ်ရာတွင်လည်းကောင်း (ဥပမာ- ဈေးနေ့)၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အချိန်ကျရောက်သော ကလေးများနှင့် ဆေးထိုးမည့်ရက်ကျော်လွန်နေသော ပျက်ကွက်ကလေးများကို လိုက်လံရှာဖွေခေါ်ယူရာတွင်လည်းကောင်း ကူညီပေးမည့် ဒေသခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများကို ကြိုတင်အသိပေး ညှိနှိုင်းထားရပါမည်။

၂။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေစဉ် ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း



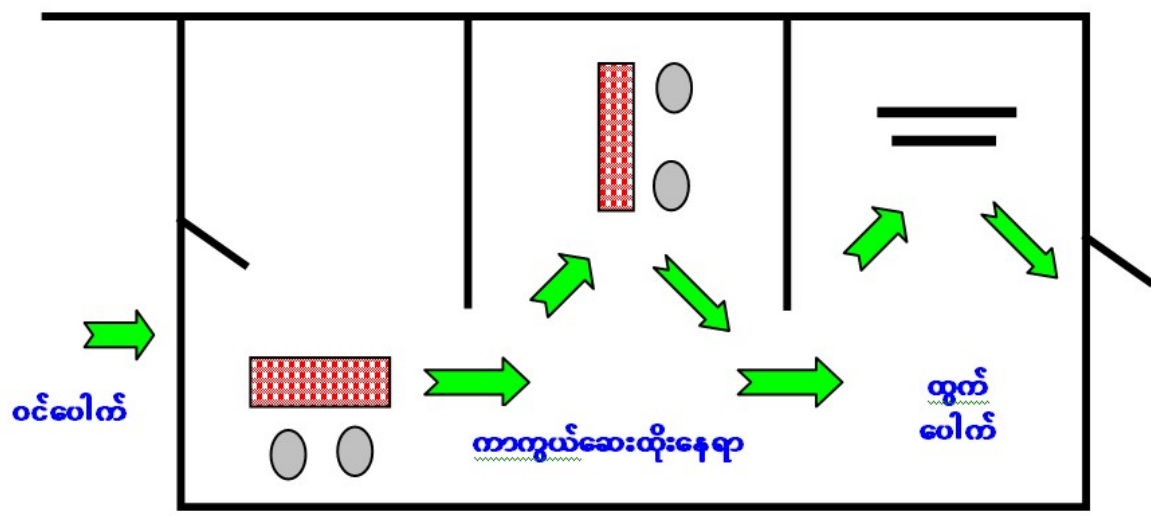


# ၂.၁။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ် ပြင်ဆင်ခြင်း

- ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်နေရာအတွက် စုရပ်အမျိုးအစား( ဥပမာ-အခြေစိုက်စုရပ်/ကွင်းဆင်းစုရပ်) နှင့်အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ(ဥပမာ- အာဟာရစစ်ဆေးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း) ရှိ/မရှိပေါ်တွင် မူတည်၍ လိုအပ်မည့် နေရာအကျယ်အဝန်းကို စီစဉ်ရပါမည်။
- အကောင်းဆုံးစုရပ်တစ်ခုသည်
  - လူအများ လွယ်ကူစွာရောက်ရှိပြီး လက်လှမ်းမီရမည်။
  - ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်ဆိုင်ဘုတ် အမှတ်အသားပြုလုပ်ထားရမည်။
  - သန့်ရှင်းသော နေရာတစ်ခုဖြစ်ရမည်။
  - နေပူရိန်၊ မိုးရေနှင့် ဖုန်များမဝင်ရောက်နိုင်သော နေရာဖြစ်ရမည်။
  - ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်မခင်နှင့်ကလေးများအတွက် စောင့်ဆိုင်းရန် အမိုးအကာနှင့် အရိပ်ရှိသော နေရာဖြစ်ရမည်။
  - စာရင်းသွင်းရန် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရန် လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးများ စိစစ်ရွန် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် မှတ်တမ်းရေးသွင်းရန်နှင့် အခြားကျန်းမာရေးပညာပေးရန် စသည့်လုပ်ငန်းတို့ကို သီးသန့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုလောက်သောနေရာအကျယ်အဝန်းရှိရမည်။
  - ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်းကို ကောင်းစွာရှင်းလင်းအကြံပေးမှာကြားနိုင်ရန် ဆိတ်ငြိမ်မှုရှိရမည်။



# ၂.၁။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ် ပြင်ဆင်ခြင်း

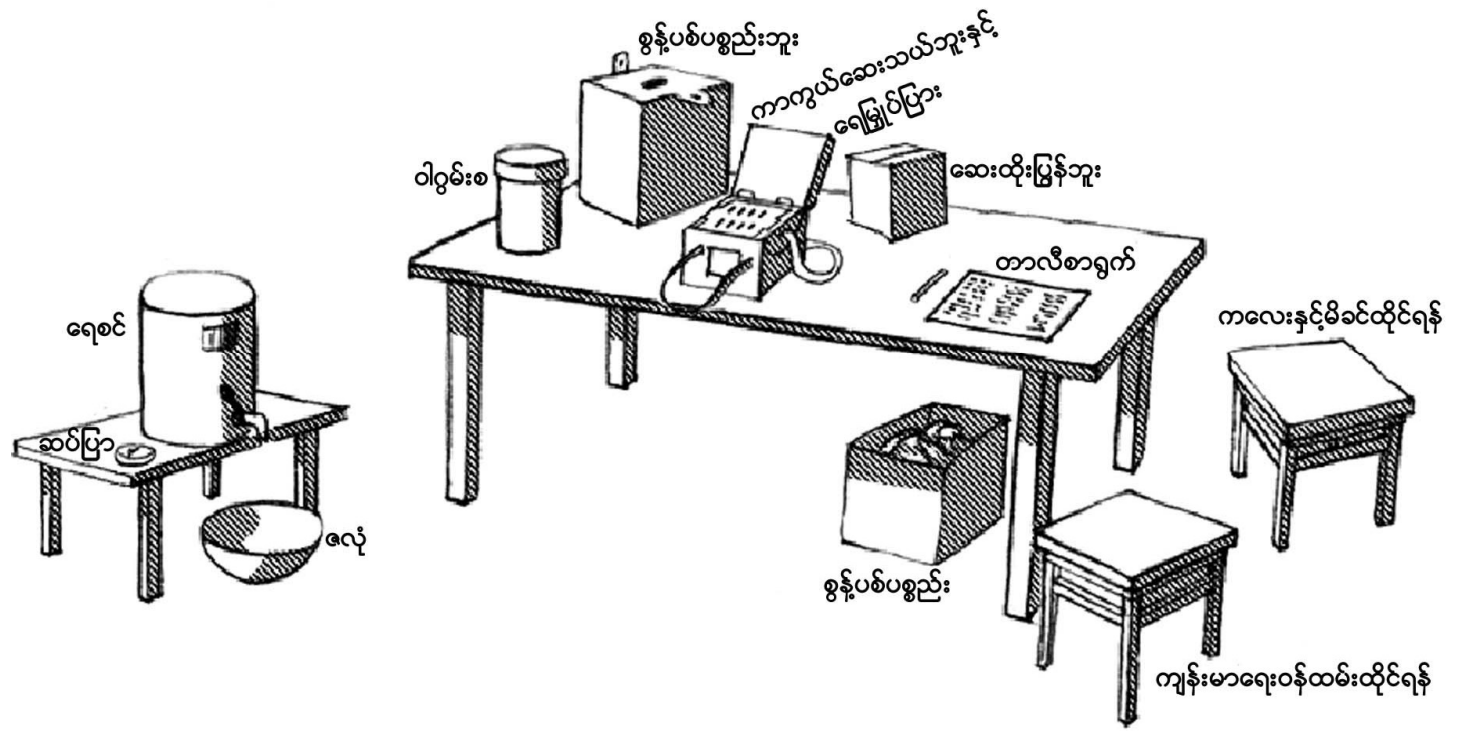


မှတ်ပုံတင်ခြင်း  
နှင့် ကျန်းမာရေး  
စစ်ဆေးခြင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးစောင့်ဆိုင်းရန်  
ကျန်းမာရေးဝညာပေးရန်နေရာ



# ၂.၁။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ် ပြင်ဆင်ခြင်း





## ၂.၂။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်ပြင်ဆင်ရာတွင် လိုအပ်သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ

- ကာကွယ်ဆေးသယ်ဘူးနှင့် ရေခဲပြား (၄)ခုမှ (၆)ခု
- ရည်မှန်းဦးရေအလိုက်လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးပုလင်းနှင့် ဖျော်စပ်ရည် ပုလင်း
- ရည်မှန်းဦးရေအလိုက်လိုအပ်သော တစ်ခါသုံးအေဒီဆေးထိုးပိုက်၊ ဖျော်စပ်ရည် စုပ်ဖြန့်
- အပ်စွန့်ပစ်ဘူး
- ကလေးစာရင်း၊ တာလီဇယားပုံစံ၊ သတင်းပို့ပုံစံ
- ပိုစတာ၊ စုရပ်နဖူးစီးစာတန်း
- ဆေးထိုးလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်စာအုပ်
- AEFI kit (Anti-shock kit)
- (ယခင်ပံ့ပိုးထားသော AEFI kit များတွင်ပါဝင်သည့် ပစ္စည်း(၁)ခြင်းကို စစ်ဆေး၍ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ပြည်ဆည်းထားရပါမည်။)
- (AEFI SOP ပါဝင်စေရန် သေချာစစ်ဆေးပါ။)





- ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် စောင့်ဆိုင်းနေစဉ်တွင် ကျန်းမာရေးပေးခြင်းများပြုလုပ်နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေး ပညာပေးရန် ပညာပေးအထောက်အကူပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိနိုင်သည်။
- ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်နှင့် ဩဇာညောင်းသူများဆေးထိုးစုရပ်များတွင်ရှိနေကြရန် မေတ္တာ ရပ်ခံပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်အဖြစ် အလွယ်တကူသိရှိနိုင်ရန်၊ ပိုမိုထင်သာမြင်သာ ဖြစ်စေရန်၊ နဖူးစည်းစာတမ်းချိတ်ဆွဲပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် စုရပ်နဖူးစီးစာတန်း(၁)ခုတည်းကိုသာ အသုံးပြုသွား မည်ဖြစ်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လုံ ဆောင်သည်သို့ချင်းများဖွင့်ခြင်း၊ အသံချဲ့စက်ဖြင့် ဆေးထိုးသော နေရာကိုကြေညာပေးခြင်းတို့ဖြင့် ပြည်သူလူထုကိုစည်းရုံး လှုံ့ဆော်နိုင်သောပတ်ဝန်းကျင် ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။

၂.၃။ ကာကွယ်ဆေးဖျော်စပ်ခြင်း

၂.၄။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

- ကာကွယ်ဆေးဖျော်စပ်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းများကို သားဖွားဆရာများက ဆောင်ရွက်ပြီး လိုအပ်သည်များကို ကူညီဆောင်ရွက်ရမည်။

၃။ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း





## ၃.၁။ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကတ်ပြား

- ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည်နှင့် မှတ်တမ်းကတ်ပြားတွင် ရေးမှတ်၍ ပေးလိုက်ပါ။



## ၃.၂။ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်၌ အနည်းဆုံး (၃၀) မိနစ်စောင့်ဆိုင်းစေခြင်း၊

- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသောကလေးတိုင်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်၌ အနည်းဆုံးမိနစ်(၃၀)စောင့်ဆိုင်းစေရမည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပုံမှန် မဟုတ်သည့်လက္ခဏာများဖြစ်ပွားခြင်း ရှိမရှိစောင့်ကြည့်ရမည်။ အပြင်းဖျား ခြင်း၊ ဆေးထိုးသည့်နေရာမှသွေးယိုစီးခြင်း၊ ဆေးထိုးပြီး(၃)နာရီကျော်သည် အထိ အဆက်မပြတ်ငိုခြင်းများဖြစ်ပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းပြန်လာ ပြရန် မှာကြားပါ။ ဆေးရုံသို့ပို့၍ သေချာစွာကုသပေးရပါမည်။



## ၃.၃။ဆေးထိုးအပ်စွန့်ပစ်ဘူးအသုံးပြုပုံနှင့်စွန့်ပစ်ပုံ

- အသုံးပြုပြီးသားဆေးထိုးအပ်ကိုအဖုံးပြန်မစွပ်ရပါ။ ဆေးထိုးပြီးပြီးခြင်း ဆေးထိုးအပ်နှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို အပ်စွန့်ပစ်ဘူးတွင်ထည့်ပါ။
- အပ်စွန့်ပစ်ဘူးအတွင်းသို့ အခြားစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ မထည့်ရပါ။
- အပ်စွန့်ပစ်ဘူးများ၏လေးပုံသုံးပုံ (အပ်အချောင်း ၁၀၀ ခန့်) ပြည့်သည် အထိသာ အသုံးပြုပါ။
- ကြီးကြပ်သူများကစနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းကို စစ်ဆေးနိုင်ရန် အပ်စွန့်ပစ် ဘူးပေါ်တွင် ဆေးထိုးစုရပ်အမည်နှင့်နေ့စွဲကို မှတ်သားထားပါ။
- ဂွမ်းစ၊ ဆေးထိုးပြွန်/ အပ်ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများ၊ ဆေးပုလင်းခွံ အလွတ်များ၊ အသုံးပြုပြီး ပုလင်းခွံ၊ ဆေးပုလင်းအဖုံး၏ အလွတ်နံ့ယမ်အပတ်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်တိုင်းတွင် သီးခြားအိတ်များနှင့် ထည့်စရာပုံးများ အသုံးပြု၍ စုစည်းထားပါ။

## ၃.၃။ဆေးထိုးအပ်စွန့်ပစ်ဘူးအသုံးပြုပုံနှင့်စွန့်ပစ်ပုံ



- နေ့တစ်နေ့ပြီးဆုံးလျှင် ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂) မှ ကာကွယ်ဆေး သယ်ဘူးအပအဝင် ပြည့်နေသော (safety box) နှင့် ပုလင်းခွဲအလွတ်များ ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်မှဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) သတ်မှတ်ထားသောနေရာသို့ ပြန်လည်ယူဆောင်ပြီး ဆေးထိုးစုရပ် ပိတ်သိမ်းချိန်မှစ၍ (၂၄) နာရီကြာအောင် ထိန်းသိမ်းထားရှိရမည်။
- စုစည်းလာသော (safety box) များကို နောက်ဆုံးအဆင့်အဖြစ် ကျင်းတူး ၍ မီးရှို့ပစ်ရမည်။
- မီးရှို့စက်များရှိသောနေရာများတွင် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့စက်ဖြင့် မီးရှို့ရမည်။



## ၃.၃။ဆေးထိုးအပ်စွန့်ပစ်ဘူးအသုံးပြုပုံနှင့်စွန့်ပစ်ပုံ

- ဂွမ်းစ၊ Vaccine box၊ ဆေးထိုးပြွန်/ အပ်ထည့်ကတ်ဘူးနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထုတ်ပိုးထားသောအိတ်များကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးစရပ်လုပ်ငန်း ပြီးဆုံးပြီး (၂၄) နာရီထားရှိပြီးမှ မီးရှို့ပစ်ရမည်။ (သို့မဟုတ်) တွင်းတူး မြေမြှုပ်ရမည်။
- အနှီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာန/ ဆေးရုံသို့ ယူဆောင်လာပြီး ကျင်းတူး၍သော် လည်းကောင်း၊ မီးရှို့စက်များရှိသော နေရာများတွင် မီးရှို့စက်သုံး၍သော် လည်းကောင်း မီးရှို့ရမည်။



ဆေးထိုးအပ်ကိုအဖုံးဖြင့်  
ပြန်လည်စုပ်ခြင်း  
မပြုလုပ်ဘဲ  
အပ်စွန့်ပစ်ဘူးထဲသို့  
ချက်ချင်းစွန့်ပစ်ပါ။





## ၃.၄။ သတင်းပေးပို့ခြင်း

- နေ့စဉ်လွှမ်းခြုံမှုသတင်းပေးပို့ခြင်း

- ဆေးထိုးရက်တစ်ရက်စီအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှုကိုဖြည့်စွက်၍နေ့စဉ်လွှမ်းခြုံမှုကို တွက်ချက်ရပါမည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို လွယ်ကူစွာ သိရှိနိုင်ပါမည်။

## ၃.၅။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပွားမှု သတင်းပေးပို့ခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း



- ပြင်းထန်သော ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေး ပြဿနာများ သာမက သာမန်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေး ပြဿနာများကိုလည်း သတင်းပေးပို့ရပါမည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးကလေးငယ်များတွင် ထူးခြားသောဖြစ်ရပ်များ ရှိပါက ချက်ချင်း သတင်းပေးပို့ရပါမည်။
- ထူးခြားမှုရှိသည့်ကလေးများကို စဉ်ဆက်မပြတ်စောင့်ကြည့်ပြီး ကလေး ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သည်အထိ စောင့်ရှောက်ပေးရမည်။ ပြင်းထန် လက္ခဏာရှိသူတိုင်းကို ဆေးရုံသို့ လိုက်ပို့၍ထိရောက်သောကုသမှု ခံယူ စေရပါမည်။

## ၃.၅။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပွားမှု သတင်းပေးပို့ခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း



- ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ဆက်တွဲဖြစ်ရပ်များဆိုသည်မှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ဖြစ်ပေါ်လာသော မလိုလားအပ်သည့်ကျန်းမာရေး ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် အကြောင်းအကျိုး ဆက်သွယ်မှု ရှိနေရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။
- မလိုလားအပ်သည့်ပြဿနာဆိုသည်မှာ ပြဿနာဖြစ်စေသော၊ ခံစားရ သောလက္ခဏာ (Symptoms)၊ စမ်းသပ်တွေ့ရှိသောလက္ခဏာ (Sign)၊ ပုံမှန်မဟုတ်သောဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်တွေ့ရှိမှု (Abnormal laboratory findings)နှင့် ရောဂါ (Disease) တို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။



ကျေးဇူးတင်ပါသည်။