

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ



နောက်ခံအကြောင်းအရာ

“ဆင်ခြေထောက်ရောဂါသည် လတ်တလောသေစေနိုင်သောရောဂါ မဟုတ်သော်လည်း ခြေလက်အင်္ဂါပုံ သဏ္ဌာန်ပျက်ယွင်းခြင်းကြောင့် လူမှုရေးထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုရှိသော ရောဂါတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်”

ကမ္ဘာပေါ်တွင်

လူဦးရေ သန်း (၁၂၀) ခန့်သည်
နိုင်ငံပေါင်း (၈၁) နိုင်ငံ တွင်
ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကူးစက်
ခံနေရပြီး သန်း(၄၀) ခန့်သည်
နာတာရှည်ရောဂါ ခံစားနေရ

အရှေ့တောင်အာရှဒေသတွင်း ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများတွင်

စုစုပေါင်းဆင်ခြေထောက်ရောဂါ
ကူးစက်နိုင်သောလူဦးရေ ၁.၃
ဘီလျှံခန့်၏
၆၅%ခန့်နေထိုင်လျက်ရှိ

မြန်မာနိုင်ငံတွင်

လူဦးရေသန်း(၄၀)ခန့်
(၇၅%) ခန့်သည်
ဒေသတွင်း
ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ
ကူးစက်နိုင်သည့်
နေရာများတွင်
နေထိုင်လျက်ရှိ

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက်

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးလူအားလုံးဆေးကျွေးခြင်း

လုပ်ငန်းလက်စွဲလမ်းညွှန်



ရည်မှန်းချက်

ယေဘုယျရည်မှန်းချက်

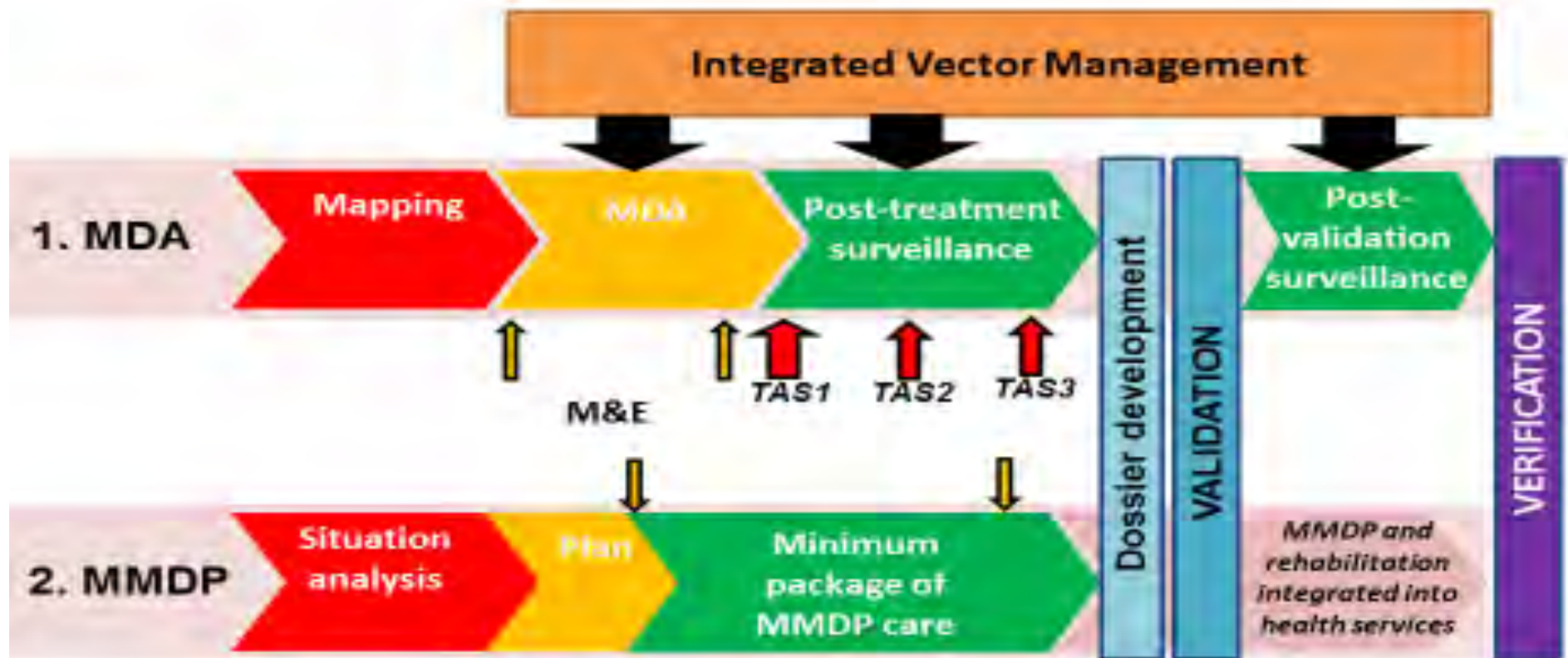
၂၀၂၀ခုနှစ်တွင်မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးဆင်ခြေထောက်
ရောဂါမှ ကင်းဝေးစေရန်။

ဝိသေသရည်မှန်းချက်

(၁)လုပ်ငန်း လွှမ်းခြုံမှုကို မိမိမြို့နယ် အတွင်း ဧရိယာ
လွှမ်းခြုံမှု (၁၀၀%) ရရှိရန် လူဦးရေ လွှမ်းခြုံမှု (၉၅%)
အထက်ရရှိရန်။

(၂)မြို့နယ်တွင်(၅)နှစ်ဆက်တိုက်ဆေးကျွေးပြီးသောအခါ
လူ(၁၀၀၀)တွင်ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ တွေ့နှုန်း(၁)ဦးထက်
လျော့နည်းစေရန်

WHO launched the Global Programme to Eliminate Lymphatic Filariasis (GPELF) in 2000.



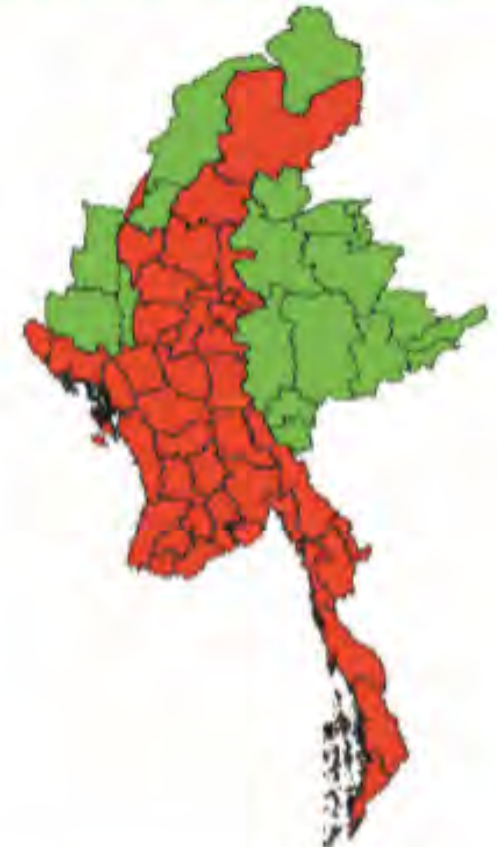
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ အခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ခရိုင်များအနက် (၄၅) ခရိုင်တွင် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ အမြစ် တွယ်မှု ရှိခဲ့ပြီး ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ကင်းဝေးရေး လူအားလုံး ဆေးကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆင်ခြေထောက်ပိုး တွေ့ရှိမှုနှုန်းများသော မကွေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ မင်းဘူး နှင့် သရက်ခရိုင်များတွင် ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တဖြည်းဖြည်းတိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်

ယခုအခါ ခရိုင်(၃၀)ခရိုင်တို့တွင် ဆင်ခြေထောက် ရောဂါပိုးကူးစက် မှုမရှိတော့သဖြင့် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး လူအားလုံး ဆေးကျွေး ခြင်း လုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာ ရပ်ဆိုင်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်

Figure 4a. Filaria map of Myanmar (2001)

*Areas in red indicate endemic districts



၂၀၂၀-ခုနှစ် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး၊ဆေးကျွေးခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များ



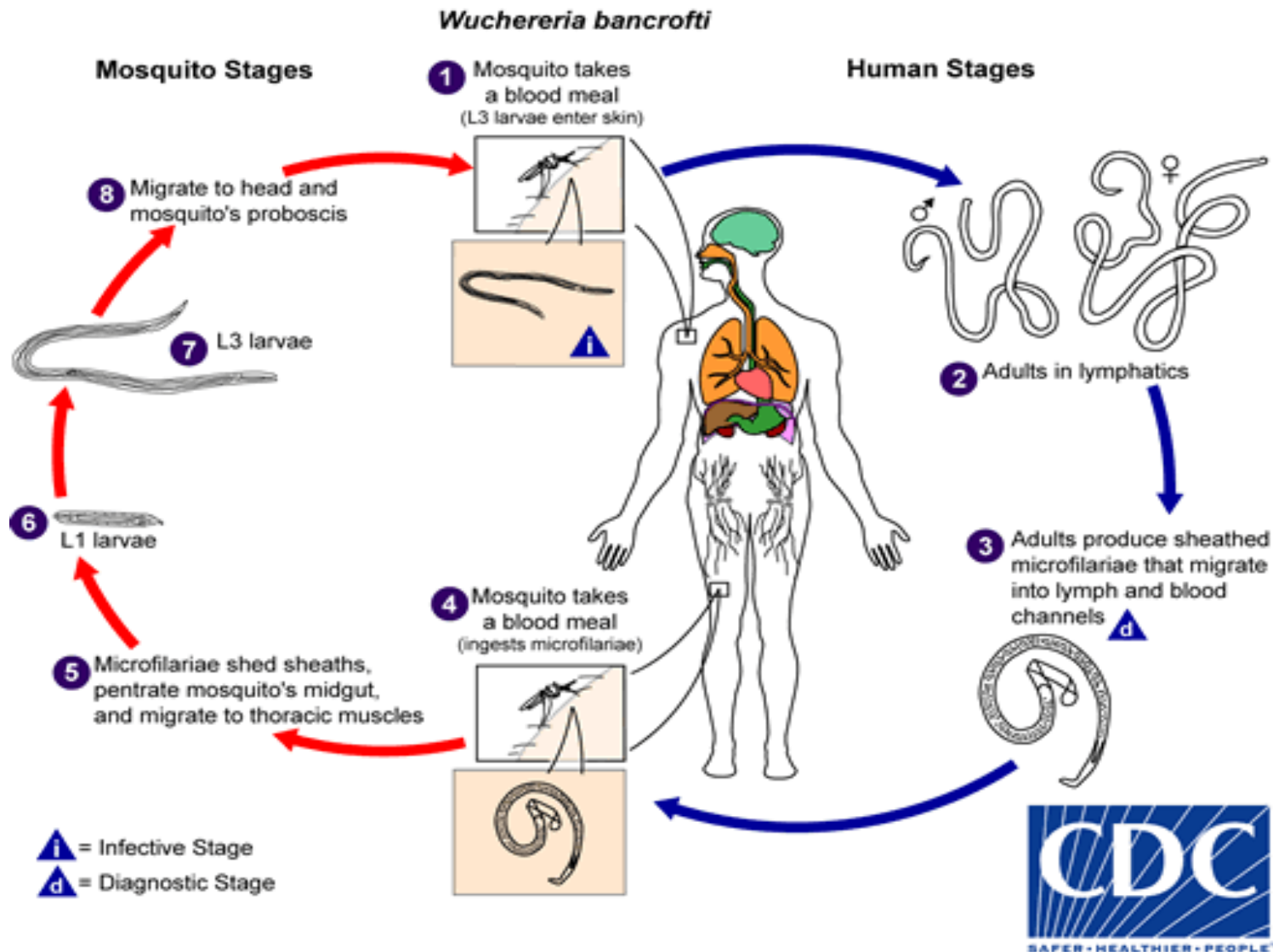
စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	ခရိုင်ပေါင်း	မြို့နယ်ပေါင်း	ဆေးတိုက် ကျွေးခဲ့သည့် အကြိမ်
၁။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၃	၁၇	၁၆
၂။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၃	၁၉	၁၅
၃။	နေပြည်တော်	၂	၈	၁၁
၄။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၄	၁၅	၁၁
၅။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	၆	၆
၆။	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	၁	၄	၆
၇။	ရခိုင်ပြည်နယ်	၁	၈	၆
	စုစုပေါင်း	၁၅	၇၇	

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ

- ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကို သွေးသန်ကောင်ရောဂါ (Lymphatic Filariasis) ဟုခေါ်ပါသည်။
- သန်ကောင်ကြီးများမှာ လူတို့၏ သားငယ်ရည်ကြောနှင့် အကြိတ်များ တွင် နေထိုင်သည်။
- ၎င်းတို့မှ ပေါက်ပွားသောသန်ကောင်ငယ်များမှာ ညအချိန် သွေးကြောများ အတွင်း လှည့်လည်နေထိုင်သည်။
- လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ ကျူးလွန်ခြင်း (အိမ်တွင် အမြဲတွေ့ရလေ့ရှိသော ခြင်များ) ကိုက်ခြင်းဖြင့် ကူးစက်သည်။

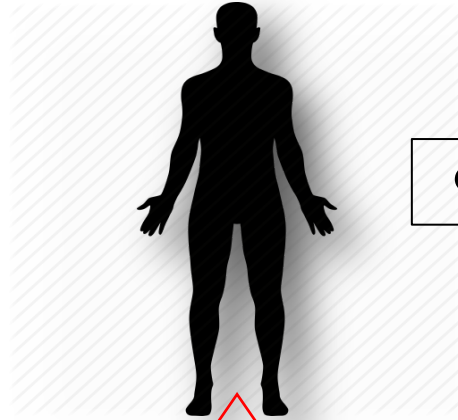


Life Cycle of *Wuchereria bancrofti*



ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့ပွားပုံ

ပတ်ဝန်းကျင်



လူ

ခြင်



သွေးသန့်ကောင်



ဆင်ခြေထောက်ရောဂါဖြစ်စေသော သွေးသန့်ကောင် သယ်ဆောင်သော ကျူးလက်စ် ခြင်

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါဖြစ်စေသော သွေးသန့်ကောင်

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သော ကျူးလက်စ် ခြင်သည် ရေပုပ်ရေသိုးများ၊ ရေစီးရေလာမကောင်းသည့် ရေမြောင်းပုပ်များ၊ ရေဆိုးကျင်းများ၊ မလုံခြုံသော မြေအောက်မြောင်းများတွင် ပေါက်ပွားသည်

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုးကို သယ်ဆောင်သောခြင်

(*Culex Quinquefasciatus*)

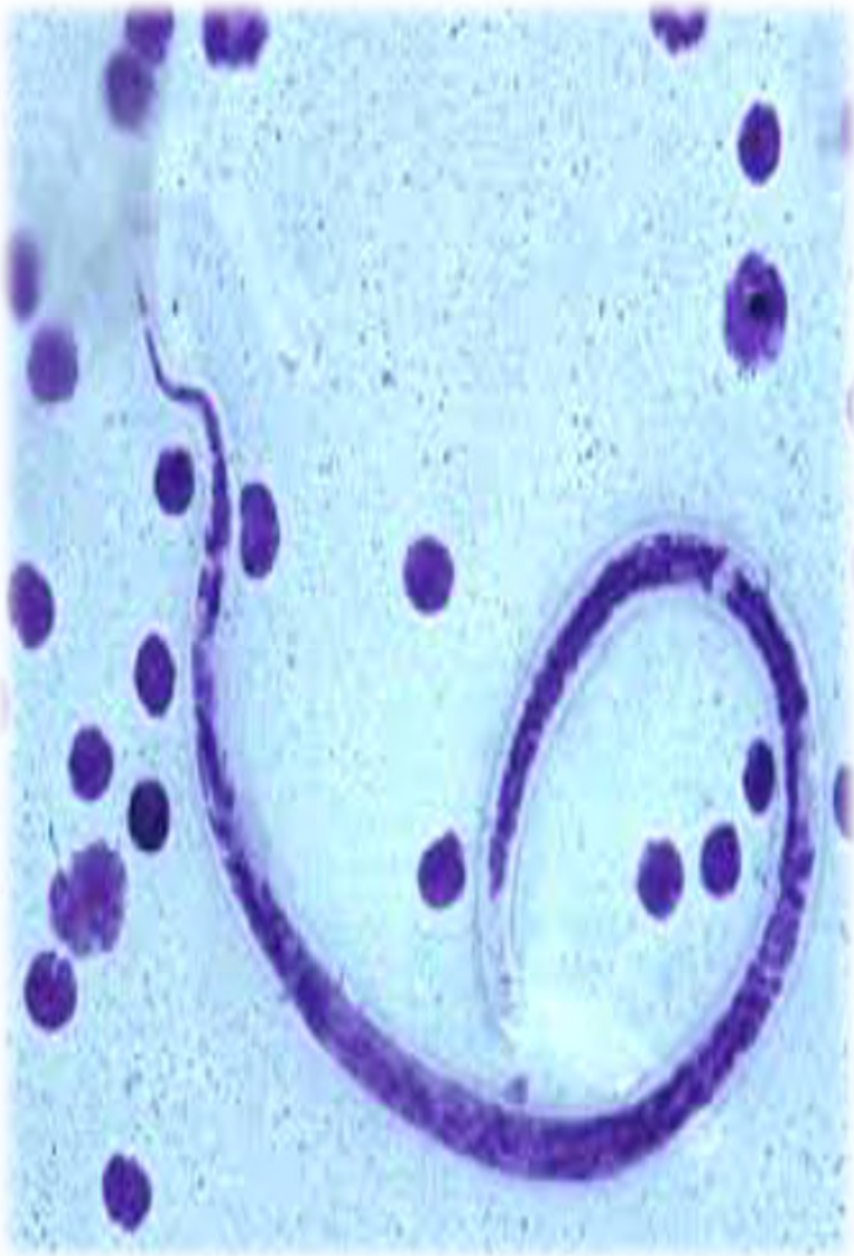
မသန့်ရှင်းသော ရေပုပ်ရေသိုးရှိရာ ရေမြောင်းများ၊ ရေဆိုးကန်များ၊ ရေပုပ်များ စသည့် ကျင်းများ (Soakge pit)တွင် ပေါက်ပွားလေ့ရှိပါသည်။

အိမ်တွင်း/အိမ်ပြင် ၊ အိမ်တွင်း ပရိဘောဂများ၊ အဝတ်များ၊ မှောင်ရိပ်ကျသည့် နေရာများတွင် နားလေ့ ရှိပါ သည်။

ဤခြင်ကိုက်သည့် အချိန်မှာ ညနေပိုင်းနှင့် ညပိုင်းဖြစ်သည်/အများဆုံးကိုက်သည့် အချိန်မှာ ည ၁၀ နာရီမှ နံနက် ၂ နာရီအတွင်း ဖြစ်၍ (Mf (Larva stage 1) များ သွေးထဲတွင် လှည့်ပတ်သော အချိန်)

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုး

Wuchereria bancrofti



- "သွေးသန်ကောင်" အမျိုးအစားပိုးမျိုးဖြစ်ပြီး
သက်ကြီးကောင်များမှာ
သားနန်ရည်ကြောတွင်နေသည်။
သက်ကြီးကောင် (Adult Worm) များ
မိတ်လိုက်ပေါင်းဖော်
 - Microfilaria (Mf) သန်ကောင်ငယ်များ
(သွေးကြောများနှင့်အဆုတ်၊အသည်းစသောအတွင်း
ကလီဇာများထဲတွင် လှည့်ပတ်သွား)

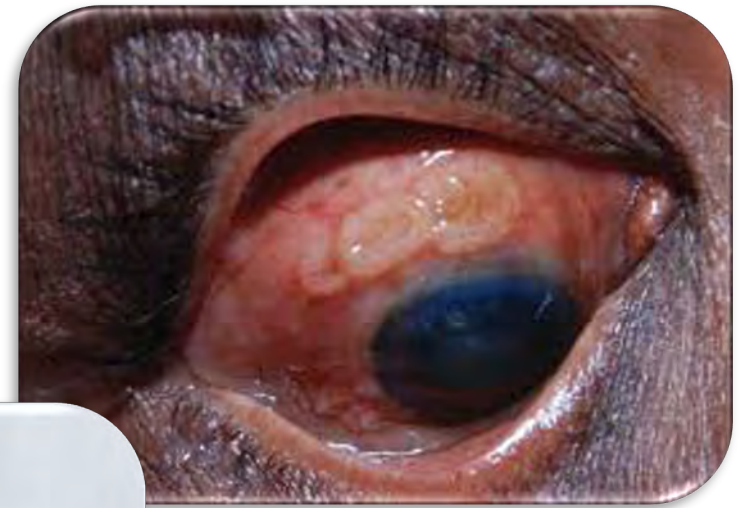
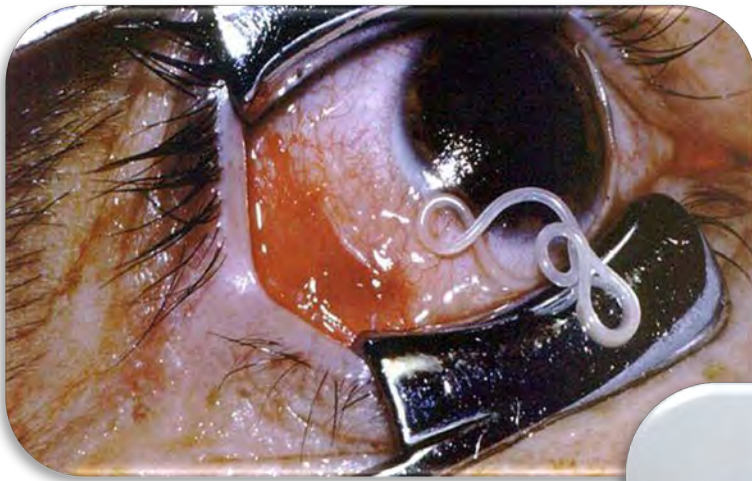


- Mf ပိုးငယ်များသည် ည(၁၀) နာရီမှ နံနက် (၂)နာရီအတွင်း သွေးကြောများ ထဲတွင် များ
- ခြင်က လူကို ကိုက်သောအခါ ခြင်ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့
- Mf (larva Stage 1) များ ပါသွား ပြီး...ခြင်၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ တွင်(၁၄) ရက်အတွင်း Larva Stage 2 ၊ Larva Stage 3 တို့အဖြစ်ပြောင်းလဲ
- ခြင်က လူကို ကိုက်သောအခါ Larva Stage 3 ပိုးငယ်များသည် လူ၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ရောက်ရှိသွားကာ လူ၏ သွေးထဲတွင် Larva Stage 4 Adult Worm (သက်ကြီးကောင်)

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါလက္ခဏာအဆင့်များ

အဆင့်(၁)		ရောင် - ည ပြန်ကောင်း။
အဆင့်(၂)		ရောင် - ည ပြန်မကောင်း။
အဆင့်(၃)		ရောင်- ည ပြန်မကောင်း။ အရေပြား အတွန့်အခေါက် ပေါ်လာ၊ အရေပြားထူလာ၊ အရေပြားပေါ်တွင် ဘက်တီးရီးယားအစရှိသော ရောဂါပိုးများ ဝင်နိုင်သော အနာလေးများ ပေါ်လာ၊ (ပူ/နာ/နီ/ရောင် ဖြစ်နိုင်)

အဆင့်(၄)		ရောင်- ည ပြန်မကောင်း၊ ခြေထောက်တွင် အဖု/ အသီးလေးများ ပေါ်လာ၊ အရေပြားထူလာ၊ အရေပြားပေါ်တွင် ရောဂါပိုးများ ဝင်နိုင်သော အနာလေးများ ပေါ်လာ၊ (ပူ/နာ/နီ/ရောင် ပိုဖြစ်နိုင်)
အဆင့်(၅)		ရောင်- ည ပြန်မကောင်း၊ အရေပြား အခေါက်များ ပိုထင်ရှားလာ၊ အရေပြားထူလာ၊ အရေပြားပေါ်တွင် ရောဂါပိုးများ ဝင်နိုင်သော အနာလေးများ ပေါ်လာ၊ (ပူ/နာ/နီ/ရောင် ပိုဖြစ်နိုင်)
အဆင့်(၆)		ရောင်- ည ပြန်မကောင်း၊ မှိုပွင့်ပုံ အနာများပေါ်လာ အရေပြားထူလာ၊ အရေပြားပေါ်တွင် ရောဂါပိုးများ ဝင်နိုင်သော အနာလေးများ ပေါ်လာ၊ (ပူ/နာ/နီ/ရောင် ပိုဖြစ်နိုင်)
အဆင့်(၇)		ရောင်- လုံးဝ ပြန်မကောင်း၊ သာမန်လှုပ်ရှားမှုများတွင် အကူအညီလိုအပ်၊



ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ လက္ခဏာအဆင့်ဆင့်

1. ငုပ်နေသောအဆင့် (Occult type)

- ရောဂါပိုးခန္ဓာကိုယ်ထဲရောက်ရှိသော်လည်း၊ မည်သည့် ရောဂါလက္ခဏာမျှ မပြသော အဆင့်
- **Asymptomatic**(ရောဂါလက္ခဏာမပြသော)/**Aparasitaemic** (ညဉ့်အခါသွေးစစ်လျှင် **Mf** ပိုးမတွေ့)
- ရောဂါလက္ခဏာ မပြသော်လည်း ပိုးများက သားနန်ရည်ကြောများကို စတင်ဖျက်ဆီး စပြုနေသော အဆင့်

ရောဂါပိုး ရှိ/မရှိကို Immuno Chromatographic Test (ICT)/ Filaria test Strip (FTS) ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုးအမြန်သွေးစစ်ကိရိယာ နှင့် စမ်းသပ်မှသာ သိရှိရသော အဆင့်



2.Asymptomatic Parasitaemia

ရောဂါလက္ခဏာမပြသော်လည်း
ညဉ့်အချိန် သွေးဖောက် စစ်ဆေးလျှင် Mf
ပိုတွေ့



3. Adenolymphangitis (လင့်ကြော/အကြိတ်များရောင်သောအဆင့်)

Fever with chills & rigor - ချမ်း၊ တုံ၊ ဖျားခြင်း၊

Lymphangitis- ခန္ဓာကိုယ် တစ်နေရာရာတွင် နီရဲ ပူလောင်
ယောင်ယမ်း၍ နာကျင်ခြင်း

(မှင်ထသည်၊ ပင်ကူရှပ်သည်ဟု ခေါ်လေ့ရှိသည်။)

Lymphadenitis- Lymph node များရောင်ခြင်း၊

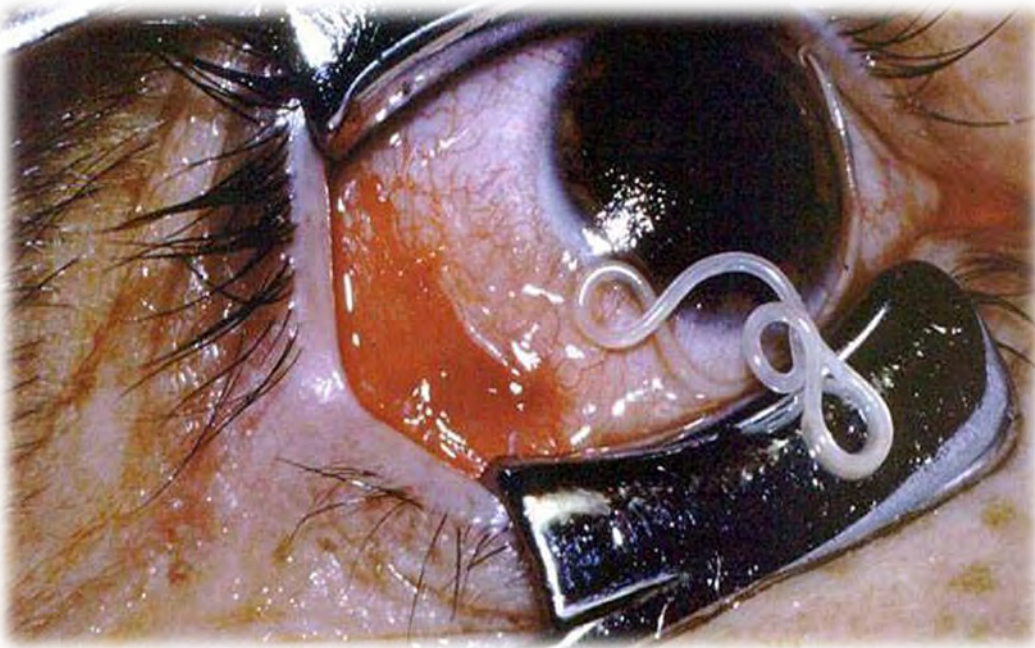


4.Lymphoedema

ခြေထောက်/လက် တဖြည်းဖြည်း
ကြီးလာခြင်း (တစ်ဖက်/နှစ်ဖက်လုံး)

5.Elephantiasis

- ခြေ/လက်များဆင်ခြေထောက်
ကဲ့သို့ ဖြစ်လာခြင်း



ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးအတွက် လူအားလုံး ဘာကြောင့်ဆေးသောက်ရတာလဲ?

ဆင်ခြေထောက်သန်ကောင်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ရှိနေသော်လည်း
မည်သည့် ရောဂါ လက္ခဏာမှ မပြဘဲ ငုပ်နေတတ်ပါသည်။

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာထဲမှာ ရှိနေတဲ့ လူတွေအကုန်လုံး **တစ်ပြိုင်တည်း**
တစ်ချိန်တည်း ဆေးသောက်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် လူများရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရှိတဲ့
ရောဂါပိုးများ **တစ်ပြိုင်တည်း** လျော့နည်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ကင်းဝေးရေးစီမံချက် လူအားလုံးဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်း

အောက်ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်အဆင့်အနုစိတ်စီမံချက်ဇယား၏ သတ်မှတ်ထားသော အချိန်ကာလ အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ ဆေးတိုက်မည့်လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူခြင်းနှင့် ဆေးလိုအပ်မှုတွက်ချက်ခြင်း
- ၂။ ဆေးတိုက်ကျွေးမည့်အဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်း
- ၃။ ဆေးတိုက်ကျွေးမည့်အဖွဲ့အား တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း
- ၄။ ဆေးတိုက်ကျွေးရာ၌ လိုက်နာရမည့်အချက်များ
- ၅။ ဆေးတိုက်ကျွေးနေစဉ်နှင့် ဆေးတိုက်ကျွေးပြီးနောက်ပိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

New in 2020



၁။ ဆေးတိုက်မည့် လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူခြင်းနှင့် ဆေးလိုအပ်မှုတွက်ချက်ခြင်း



အိမ်ထောင်စု



ဘုန်းကြီးကျောင်း/
သီလရှင်ကျောင်းများ



စစ်ပြေးရှောင်စခန်း
များ

၂။ ဆေးတိုက်ကျေးမည့် အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်း



- အိမ်ခြေ ၅၀ လျင်တစ်ဖွဲ့ (သို့မဟုတ်) အိမ်ခြေ၊ လူဦးရေအလိုက်ဖွဲ့စည်းရမည်။
- ဆေးတိုက်အဖွဲ့ကို မြို့နယ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ဦးဆောင်၍ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီနှင့်အရံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပင်စင်စားကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပလူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများ (NGOs / iNGOs) ပါဝင်အောင်စည်းရုံး ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- တစ်ဖွဲ့တွင် ၃-၅ ယောက်အထိ ပါဝင်သင့်ပါသည်။
- ဆေးတိုက်သူ၊ စာရင်းမှတ်သူ၊ လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသူများပါဝင်ရမည်။



ဘယ်အချိန် ဆေးသောက်ရမလဲ

- အချိန်မရွေး သောက်နိုင်ပါတယ်။ အစာစားပြီးချိန် ညအိပ်ရာ ဝင်ချိန်သောက်လျှင် အကောင်းဆုံးပါ။
(ကလေးများနှင့် ဆေးမျိုချရန် ခက်ခဲသူများကို ဆေးပြားများ ကြိတ်တိုက်ပါ။ အတင်းအကြပ် ချုပ်ကိုင်ခြင်း၊ နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ)



ဆေးသောက်ပြီး ဘာတွေဖြစ်တတ်သလဲ

- ဆေးသောက်ပြီး လှုပ်ရှားမှုများလျှင် အချို့လူနာများတွင် အနည်းငယ် မူးတတ်/ပျို့တတ်ပါတယ်
- ရောဂါပိုး ရှိသူများတွင် ဆေးအာနိသင်ကြောင့် ဖျားခြင်း၊ ကိုယ်လက် ကိုက်ခဲခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါတယ်

ဆေးတိုက်ကျွေးစဉ်လိုက်နာရမည့်အချက်များ

၅နှစ်အောက်ကလေးများနှင့်

ဆေးမျိုချရန်ခက်ခဲသူများကိုဆေးပြားများအား အမှုန့်ကြိတ် တိုက်ရန်။

ကလေးများကိုအတင်းအကျပ်ချုပ်ကိုင်၍ ဆေးတိုက်ခြင်း၊ နှာခေါင်း

ပိတ်တိုက်ခြင်းများမပြုလုပ်ရပါ။

ဆေးသောက်ပြီးတစ်ရက်ခံစားရပါကဆေးလာတိုက်သည့်အဖွဲ့မှ

ဆေးတိုက် အဖွဲ့တာဝန်ခံ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအား

ဆောလျင်စွာအကြောင်းကြားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်

အဲလိုဖြစ်ရင် ဘာတွေလုပ်မလဲ

- ဆေးသောက်ပြီး ယားယံခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ အင်ပြင်ထွက်ခြင်းများ ဖြစ်ပါက ဆေးတိုက်အဖွဲ့ တာဝန်ခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း/ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ လာရောက်ပြသပါ

သန်ချဆေးပေါင်းသောက်ခြင်းဖြင့် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရရှိမလဲ

- ဆင်ခြေထောက်သန်ကောင်များ သေကြေပျက်စီးပြီး ရောဂါကင်းစင်သွားပါမည်
- ရောဂါပိုးမရှိသောလူများမှာ ဆေးအာနိသင်ကြောင့် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်
- အူလမ်းကြောင်းရှိ သန်ကောင်အမျိုးမျိုး ကင်းစင်စေပါသည်

၃။ ဆေးတိုက်ကျွေးမည့် အဖွဲ့အားတာဝန်ပေးအပ်ခြင်း

- [illegible]





ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး လူအားလုံးပါဝင်ဆေးသောက်ပေး

သင့်မြို့နယ်အတွင်း ဆင်ခြေထောက်ရောဂါဦးကူးစက်မှု ရှိနေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါသည်။
ဤရောဂါသည် ခြေလက်များကြီးမလာမီ မည်သည့် လက္ခဏာမှမပြဘဲ ၎င်းတတ်ပါသည်။

သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးတွင် အောက်ပါရောဂါဝေဒနာတစ်ခုခု ခံစားဖူးပါသလား။

- ❖ သွေးမှင်း၊ လေမှင်းထဖူးသလား။
- ❖ အင်ပြင်ထပြီး ယားယံဖူးသလား။
- ❖ အကျိတ်များ ရောင်ဖူးသလား။
- ❖ ရင်ကြပ် ဖူးသလား။
- ❖ ဆန်ဆေးရေကဲ့သို့ ဆီးသွားဖူးသလား။
- ❖ ကပ်ပယ်အိတ် ရောင်ဖူးသလား။
- ❖ ခြေထောက်တစ်ဖက်တည်း / နှစ်ဖက်လုံး နေ့ဘက်ရောင်ပြီး ညအိပ်လျှင် အရောင်ကျဖူးသလား။
- ❖ ခြေထောက်တစ်ဖက်တည်း / နှစ်ဖက်လုံး ရောင်နေဖူးသလား။
- ❖ ချမ်းတုန်ဖျားဖူးသလား။



သင့်မိသားစုအတွင်း ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှိနေနိုင်ပါသည်။ ထိုသူမှတစ်ဆင့်မိသားစုအတွင်း
ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း ရောဂါကူးစက် စေနိုင်ပါသည်။ သင့်မိသားစုအတွင်း
ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ကာကွယ်ကုသလိုပါက ဆေးတိုက်အဖွဲ့ သင့်အိမ်သို့လာရောက်
ဆေးတိုက်ချိန်တွင် မိသားစုဝင်အားလုံး ချက်ချင်းသောက်အောင် သင်ကူညီ တိုက်ကျွေးပါ။

ဤနစ်ဆက်တိုက် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဆေးသောက်ပါက သင့်မိသားစုနှင့် တစ်ရွာလုံး
ဆင်ခြေထောက် ရောဂါမှ ထာဝရကင်းဝေးပါမည်။
အောက်ပါဇယားတွင် သင့်မိသားစုဝင်အားလုံး စာရင်းကို ဖြည့်ထားပြီး
မိသားစုဝင်အားလုံး ဆေးသောက်နိုင်ရန် သင်တာဝန်ယူပေးပါ။

တာဝန်ယူမည့်သူအမည် -----

အသက်အရွယ်	၂ - ၅ နှစ်	၆ - ၁၄ နှစ်	၁၅ နှစ် နှင့်အထက်
ဦးရေ			

ဤအိမ်သို့ရောက်မည့်နေ့ ----- () ထိုနေ့တွင် ညနေ ၄ နာရီမှ ည ၇ နာရီအတွင်း မိသားစုအားလုံးအိမ်တွင် စောင့်နေခြင်းဖြင့်ကူညီပါ။

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးစီမံချက်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်



ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး လူ့အားလုံးသန့်ချဆေးပေါင်းတိုက်ခန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆေးတိုက်ခန်းမည့် အဖွဲ့အတွက် လက်ကမ်းစာစောင်

၈။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာများ -

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကို သွေးသန့်ကောင်ရောဂါ ဟုလည်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ရောဂါပိုးမှာ **Fluke** ခေါ် သန့်ကောင်ဖြစ်ပြီး သန့်ကောင်ငါးများမှာ လူတို့၏ သားငါးစုတ်ကြောနှင့် အင်္ဂါများတွင်နေထိုင်သည်။ ၎င်းတို့မှ ပေါက်ပွားသော သန့်ကောင်ငယ်များမှာ သွေးစန့်သွေးစိုက်မှုများတွင် လွတ်လပ်နေထိုင်သည်။ လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ ကူးလက်ခြင်း (ဖမ်းတွဲ အမြဲတွေ့ရသလိုသော ခြင်းများ) ကိုက်ခြင်းဖြင့်ကူးစက်သည်။

၉။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါလက္ခဏာများ

- (က) ရောဂါရင်နေ့နံနက်တွင် မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာမျှမပြပေါ် (သွေးစောက်၍ အကျကြည် ဖုန်တီလူခြင်ကြည်၍ မထိနိုင်ပါ။ အမြန်သွေးစက် ကိရိယာဖြင့်စစ်မှားနိုင်ပါသည်။
- (ခ) ရောဂါရှိနေသူများတွင် ညအချိန်သွေးစောက်၍ အကျကြည်ဖုန်တီလူခြင်ကြည်ပါက ရောဂါရှိသူဟုမည်။
- (ဂ) သားငါးစုတ်ကြောရောင်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများမှာ
 - သွေးစက်ပေပင်လျှင်
 - အင်မြင်ထွက်ခြင်း
 - မြေလက် (သို့မဟုတ်) ခန္ဓာကိုယ်အမိတ်အပိုင်း တစ်နေရာရာတွင်ဖုန်တီလူခြင်း ဖုန်တီလူခြင်း၊ အဖို၊ မပိုင်စောင်းနားခြင်း၊ အဖုတ်တက်လာခြင်း
 - ချွမ်းတွန်အားခြင်း (ချွမ်းခြင်းနှင့်တွန်ခြင်းတပြိုင်တည်းပေါ်၍ ဖူးသည်)
 - တစ်ခါတစ်ရံ ပေါင်စမ်းဖိစာခြိုက်မှုများရောင်လာ၍ ဖူးခြင်း
 - ရောင်ဆိုင်ကျင်ခြင်း (ရောင်ဆိုင်ဆေးသွေး သောက်သော်လည်းမပျောက်)
 - ဆီသွေးသည့်အခါ အမြဲရောင် ဖုန်တီလူခြင်းများသွားခြင်း
 - ချေးရောင်ခြင်း (ဘေးရောင်ခြင်း)
 - ကပ်ပယ်အိတ် တဖြည်းဖြည်း ငိုစွပ်ခြင်းသောခြင်းလာခြင်း
- (ဃ) မြေထောက်(သို့မဟုတ်) လက်(သို့မဟုတ်)ချင်သား၊ အင်္ဂါတက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) နှစ်ခက်လုံးတဖြည်းဖြည်း ငိုစွပ်လာခြင်း (အမြဲပြောင်းသည့်လမ်းမှန်တို့သို့ တင်းမာချောင်းလက်၍ အမည်တကလေးများ ဖြစ်လာသည်။ လက်မနှင့် ဖိကာ ချိတ်မခံနိုင်ပါ)
- (င) မြေ/လက်များ ဆင်ခြေထောက်ကိုတို့ ဖြစ်လာခြင်း

၁၀။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးစနစ်

လူ့အားလုံးဆေးတိုက်ခန်းသည့်အခါ သင်ကိုယ်တိုင်နှင့်သင့်မိသားစု၊ ရွေးချယ်သားနှစ်ယောက်၊ အိမ်နီးနှစ်ယောက်၊ မိတ်ဆွေများ၊ ရဟန်းများ၊ သိလစုင်များ၊ ရိပ်စုင်တို့စုဝင်များ၊ တပ်မတော်စုဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ရွေးပြောင်းလုပ်သားများ၊ အဆောင်နေထိုင်သား/သူများ ပါမကုန် လူ့အားလုံး ဆေးဆေးတိုက်ခန်းရပါမည်။

၁၁။ ဆေးသောက်လွှာ သားခြင်းပင်

သင့်တွင်ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှိနေသော်လည်း ရောဂါရင်နေ့နံနက်တွင် မည်သည့် ရောဂါလက္ခဏာမျှ မပြသဖြင့်ဆေးသောက်ပါက တဖြည်းဖြည်း ရောဂါရှိဆင်းပေါက်သည်။ သင်နှင့်အတူနေသူများကိုသင့် ခြင်းပင်ဆင်ရောဂါ ကူးစက်သွားနိုင်ပါသည်။



၁၂။ ဆေးသောက်လွှာ ရရှိမှုအတိုးပေးရေး

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးမည်။ ရောဂါရှိသူများ ဆေးသောက်ခြင်းသည် တားဆီးနိုင်သည်။ အမြဲသွေးစက် ကိုလည်း မကူးစက်နိုင်အောင်ပါ။ သန့်ကောင်ကူးစေသည့် ဆေးဝါးသဖြင့် အစားလမ်းပြောင်းအတွင်း သန့်ကောင် ကလေးများ အကာအရံ ပြုနိုင်လိမည်။

• ဆေးသောက်လွှာ သားတွေ့ခြင်းမှာလည်း သားတွေ့ရန်ဆိုးတွေမရှိသလား။

ဆေးတိုက်ခန်းတွင် သားတွေ့ရန်ဆိုးမရှိပါ။ အချို့လူများတွင် ညှိဆေးရောင်သောက်ပြီးပါက ခေါင်း အနည်းငယ်ပျက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့သော်လူတိုင်း မဖြစ်ပါ။ ဆေးသောက်လျှင် အဆေးမရှိဘဲ မသောက်ရပါ။ အစားစား ငြိမ့်မှု သောက်ရပါမည် (သို့မဟုတ်) ညအိပ်မိနိုင်ပါသည်။ သောက်နိုင်ပါသည်။

• ရောဂါရှိသူရင်နေ့သွေးစက် ပိုမိုနုနုမသိဘဲ ဆေးသောက်လျှင်လွှာ သားဖြစ်တတ်သည်။

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှိနေသူများလွှာဆေးသောက်ပြီးပါက ရောဂါကြွတတ်သည့် သားကူးစက်မှုအနည်းငယ် ချွမ်း၍ ချေးလက်ခြင်း၊ သားကောင်ခြင်းများဖြစ်ပါသည်။ အင်မြင်ထွက်ခြင်း တို့ဖြစ်တတ်သည်။ နှိပ်စပ်ရောင်လျှင် သက်ဆိုင်ရာ ကုန်ပစ္စည်းများစုဆောင်းသတင်းပို့ပါ။ ဆေးဆေးစနစ်မှ လိုအပ်သည့် ဆေးသောက်ခြင်းမရှိပါ။

• ဆေးသောက်သင့်သူများ

အသက်(၂)နှစ်အောက်ကလေးများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် ရောဂါကပ်ဆိုး၍ ခြင်းသန့်ရှင်းစွာ နေသူများ၊ ဆေးသောက်ရပါမည်။

၁၃။ နှစ်တိုင်းသောက်ဖို့ လိုသလား

နှစ်တိုင်း သောက်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။ သင်ပင်ဝန်တိုက်မှာ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုး ကူးစက်မှု မရှိတော့ပါ။ သို့သော်လည်းအထိ သောက်ရပါမည်။

စဉ်	အသက်အုပ်စု	Albendazole ဆေးပြား ၄၀၀ မီလီဂရမ်	DEC ဆေးပြား ၁၀၀ မီလီဂရမ်
၁	၂ နှစ် မှ ၅ နှစ်	၁ ပြား	၁ ပြား
၂	၆ နှစ် မှ ၁၄ နှစ်	၁ ပြား	၂ ပြား
၃	၁၅ နှစ် မှ အသက်	၁ ပြား	၃ ပြား

မှတ်ချက် - အပူရင် (၁) ပါ (၂ နှစ် မှ ၅ နှစ်) အသက်အုပ်စုတွင် အသက် ၂ နှစ် ဖြည့်ပြီကလေးများ အသက် ၅ နှစ် ၁၀ လ ၂၈ ရက် အထိ ကလေးများပါဝင်ပါသည်။

အပူရင် (၂) ပါ (၆ နှစ် မှ ၁၄ နှစ်) အသက်အုပ်စုတွင် အသက် ၆ နှစ်ဖြည့်ပြီကလေးများ

အသက် ၁၄ နှစ် ၁၀ လ ၂၈ ရက် အထိ ကလေးများပါဝင်ပါသည်။

အပူရင် (၃) ပါ (၁၅ နှစ် နှင့်အသက်) အသက်အုပ်စုတွင်အသက် ၁၅ နှစ်ဖြည့်ပြီ၊ သူငယ်အားလုံး ပါဝင်ပါသည်။

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးမိန့်မှာ

မြန်မာ့ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ကလေးရေးရာဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၁ ခုနှစ်

**ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး
လအားလုံးပါဝင်ဆေးသောက်ပေး**

သင့်မြို့နယ်အတွင်း ဆင်ခြေထောက်ရောဂါပိုးကူးစက်မှု ရှိနေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါသည်။ ဤရောဂါသည် ခြေလက်များ ကြီးမလာမီ မည်သည့် လက္ခဏာမှမပြဘဲ ငုပ်နေတတ်ပါသည်။

**သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးတွင် အောက်ပါရောဂါဝေဒနာတစ်ခုခု
စိစားဖူးပါသလား။**

- သွေးမှင်း လေမှင်ထကာ ယားယံဖူးသလား။
- အကြိတ်များ ရောင်ဖူးသလား။
- ရင်ကြပ် ဖူးသလား။
- ဆန်ဆေးရေကဲ့သို့ ဆီးသွားဖူးသလား။
- ကပ္ပါယ်အိပ် ရောင်ဖူးသလား။
- ခြေထောက်တဖက်တည်း နေ့ဘက်ရောင်ပြီး ညအိပ်လျှင် အရောင်ကျဖူးသလား။
- ခြေထောက်တဖက်တည်း ရောင်နေဖူးသလား။
- ချမ်းတဲ့ဖျားဖူးသလား။



အထက်ပါရောဂါ ဝေဒနာခံစားဖူးသူ ရှိပါက

သင့် မိသားစုအတွင်း ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှိနေပြီ။

ထိုသူမှတစ်ဆင့် မိသားစုအတွင်း ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း ရောဂါကူးစက် စေနိုင်ပါသည်။ သင့်မိသားစုအတွင်း ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကာကွယ် ကုသလိုပါက ဆေးတိုက်အဖွဲ့ သင့်အိမ်သို့ လာရောက် ဆေးတိုက်ချိန်တွင် မိသားစုဝင်တိုင်း ချက်ချင်း သောက်အောင် သင်ကူညီတိုက်ကျွေးပါ။

၅နှစ်ဆက်တိုက် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဆေးသောက်ပါက သင့်မိသားစုနှင့် တစ်ရွာလုံး ဆင်ခြေထောက်ရောဂါမှ ထာဝရ ကင်းဝေးပါမည်။

အောက်ပါဇယားတွင် သင့်မိသားစုဝင်အားလုံး စာရင်းကို ဖြည့်ထားပြီး မိသားစုအားလုံး ဆေးသောက်နိုင်ရန် သင်တာဝန်ယူပါ။

တာဝန်ယူမည့်သူအမည်-----

အသက်အရွယ်	၂-၅	၆-၁၄	၁၅ နှစ်နှင့်အထက်
ဦးရေ			

ဤအိမ်သို့ရောက်မည့်နေ့ ----- () ထိနေ့တွင် ညနေ ၄ နာရီမှ ည ၇ နာရီအတွင်း မိသားစု အားလုံးအိမ်တွင် စောင့်နေခြင်းဖြင့်ကူညီပါ။

၄။ ဆေးတိုက်ကျွေးစဉ်လိုက်နာရမည့်အချက်များ

၅နှစ်အောက်ကလေးများနှင့်

ဆေးမျိုချရန်ခက်ခဲသူများကိုဆေးပြားများအား အမှုန့်ကြိတ် တိုက်ရန်။

ကလေးများကိုအတင်းအကျပ်ချုပ်ကိုင်၍ ဆေးတိုက်ခြင်း၊ နှာခေါင်း

ပိတ်တိုက်ခြင်းများမပြုလုပ်ရပါ။

ဆေးသောက်ပြီးတစ်ရက်ခံစားရပါကဆေးလာတိုက်သည့်အဖွဲ့မှ

ဆေးတိုက် အဖွဲ့တာဝန်ခံ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအား

ဆောလျင်စွာအကြောင်းကြားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်

၅။ ဆေးတိုက်နေစဉ်နှင့် ဆေးတိုက်ကျွေးပြီးနောက်ပိုင်းဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်ခြင်း၊
- ဆေးတိုက်ပြီးပါက ဆေးသောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို စနစ်တကျကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်၍ ဆေးတိုက်ကျွေးပြီးစီးမှုစာရင်းများ စုစည်းပြုစုပေးပို့အစီရင်ခံခြင်း။(ပုံစံ- ၁, ၂, ၃, ၄) တို့ဖြင့် စုစည်းပြုစုပေးပို့ အစီရင်ခံခြင်း။
- ဆေးတိုက်ပြီးနောက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးခံစားရသူများကိုလိုအပ်သလိုစီမံဆောင်ရွက် ပေးခြင်း နှင့် ရောဂါလက္ခဏာအလိုက် စာရင်းပြုစုထားရှိခြင်း။(ပုံစံ- ၇)

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေး လူအားလုံးဆေးကျေးဇူးခြင်းလုပ်ငန်း

ဆေးတိုက်အဖွဲ့များ လုပ်ငန်းလျာထားချက်/ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ -----

ကျန်းမာရေးဌာန -----

ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ -----

မြို့နယ် -----

အဖွဲ့အမှတ်	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်အမည်	အိမ်ခြေ	လူဦးရေစုစုပေါင်း	၂နှစ်အောက်ဦးရေ	ကိယ်ဝန်ဆောင်ဦးရေ	ဆေးတိုက်လူဦးရေ				DEC လီအပ်/သုံးပြီး No.				Albendazole လီအပ်/သုံးပြီး No.	ဆေးလက်ကျန်	
						၂-၅ နှစ်	၆-၁၄ နှစ်	၁၅ နှစ်အထက်	စုစုပေါင်း	၂-၅ နှစ်	၆-၁၄ နှစ်	၁၅ နှစ်အထက်	စုစုပေါင်း		DEC (No.)	Alb (No.)
(၁)	(၂)	(၃)	(၄)	(၅)	(၆)	(၇)	(၈)	(၉)	(၁၀)	(၁၁)	(၁၂)	(၁၃)	(၁၄)	(၁၅)	(၁၆)	(၁၇)

မှတ်ချက် ။ ကော်လံ (၁၁) = ကော်လံ (၇) x ၁ ။ ကော်လံ ၁၂ = ကော်လံ (၈) x ၂။ ကော်လံ (၁၃) = ကော်လံ (၉) x ၃ ။

ကော်လံ (၁၅) ကော်လံ(၁၀) x ၁

ဤ ပုံစံမှာ ဆေးမကျေးဇူးအချိန်တွင် လီအပ်သည့် အရေအတွက် မှာယူရန် အသုံးပြုနိုင်ပြီး ဆေးကျေးဇူးပါက သုံးပြီးအရေအတွက်နှင့် လက်ကျန်ကိုပါ ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးတုံ့ပြန်မှုလက္ခဏာများလေ့လာခြင်း

ဆေးကုသပြီး (၅) ရက်မြောက်၊ (၆)ရက်မြောက်၊ (၇)ရက်မြောက်တို့အနက် တစ်ရက်ရက်တွင် ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

အမှတ်စဉ် _____

ဆေးပြန်သည့်အမည် _____

မေးခွန်းဖြေဆိုသည့်ရက်စွဲ _____

မေးခွန်းဖြေဆိုသည့်အမည် _____

အသက် _____ နှစ် _____

ကျား/ မ

အရပ် ----- ပေ----- လက်မ-----

တို့ယ်အလေးချိန် ----- ကီလိုဂရမ်-----

အလည်အကိုင် _____

ရုပ်ကွက်/ကော့ရှာ _____

ဆေးသောက်ပြီးတယ်လီခံစားရပါသလဲ။ ခံစားရလျှင် () ။ မခံစားရလျှင် () ။

ဖြေသည်အဖြေတွင် အမှန်ဖြစ်ပေးပါ။

ဆေးသောက်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာလက္ခဏာခံစားရပါက ဆောက်ပါ။ ယားကိုဖြည့်ပါ။ မခံစားရပါကမဖြည့်ရပါ။

ဆေးကိုတယ်အချိန်ကသောက်တာလဲ။ မနက် () ။ နေ့လယ် () ။ ည () ။ အစာမစားမီ () ။ အစာစားပြီး () ။

ဖြေသည်အဖြေတွင် အမှန်ဖြစ်ပေးပါ။

ဆေးတယ်နှစ်ခြားသောက်ရပါသလဲ။ Albendazole ဆေးဘောင် () ပြား။ DEC () ပြား

ကိုမေးခွန်းလာကို ဆေးကော့ပြီး () ရက်မြောက်နေ့တွင် ဖြည့်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ	ဆေး သောက် သည့်နေ့	ဆေး သောက် ပြီး ၁ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၂ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၃ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၄ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၅ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၆ရက်	ဆေး သောက် ပြီး ၇ရက်
ခေါင်းကိုက်ခြင်း								
ဖျတ်ခြင်း								
မူးခြင်း								
***ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း								
ညှို့ခြင်း								
ဝမ်းလျော့ဝမ်းပျက်ခြင်း								
ဝက်အောင်ဝက်နာခြင်း								
အဆစ်/ဣာက်သားများနာခြင်း								
ခြေထောက်/လက်ရောင်ခြင်း								
အရေပြား/အင်္ကျီတံရောင်ခြင်း								
အရေပြားပေါ်တွင် အနီစက် အနီကွက်များပေါ်ခြင်းယား ခြင်း								
ဘောအောင်ခြင်း/ရောင်ခြင်း								
အင်္ကျီတံများရောင်ခြင်း								
သန်ကောင်များကျခြင်း								

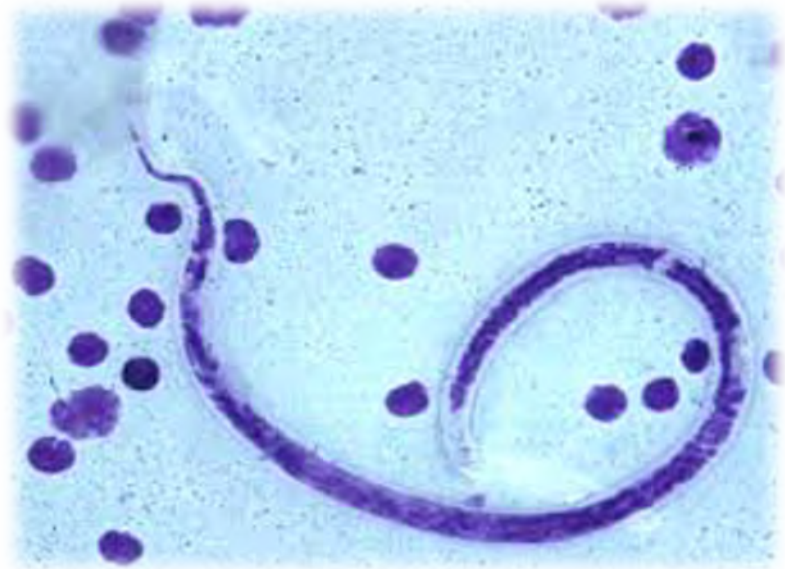
ဆေးသောက်သုံးစွဲသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ၏အတိုစာအနက်ကို " ၀/ ၁/ ၂/ ၃" ဟုဘောအဆင့်များဖြင့်

သောက်ပြီး (၁)ပတ်အတွင်း ဆေးသောက်ရ/
မသောက်ရ သိရှိရန် လေ့လာခြင်း (Post
MDA Coverage Survey)

- မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးမှူး အဆင့် (၁) တို့မှ ဆေးတိုက်မှု Coverage ညံ့ဖျင်းမည်ဟု ယူဆရသည့် ကျန်းမာရေးနယ်မြေ (ရပ်ကွက်တစ်ခုမှ အိမ်ခြေ ၅၀ ၊ ကျေးရွာမှ အိမ်ခြေ ၅၀) အိမ်ခြေ ၁၀၀ မှ ဆေးသောက်ရ/ မသောက်ရ ပုံစံ (၈)ကို အသုံးပြု၍ မေးမြန်းရပါမည်။

[illegible]

- ဆေးသောက်ပြီး Reaction ရသူများအတွက် လိုအပ်သော စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများနှင့် သွေးဖောက်စစ်ဆေးခြင်း (Blood for Mf) ပြုလုပ်ပြီး၊ ပိုးတွေ့ပါက DEC 6mg/ kg in 3 divided doses x 12 days ကို ပြည့်မီအောင် ဆေးသောက်စေခြင်း၊ ယင်းလူနာများ ဆေးသောက်ပြီး တစ်နှစ်ပြည့်လျှင် Blood for Mf ပြန်လည်စစ်ဆေးကာ လိုအပ်ပါက DEC ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံတိုက်ကျွေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ရမည်။



3 divided doses * 12 days

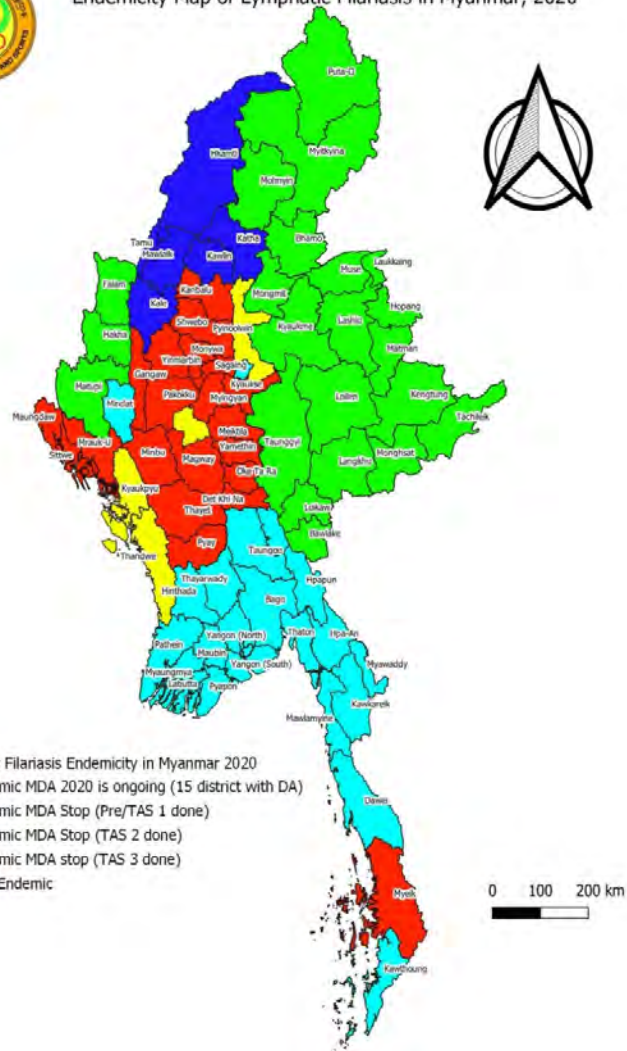
2020 JUNE

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	1	2	3	4	5

LF Endemicity Map and Transmission Assessment Survey Status of Myanmar



Endemicity Map of Lymphatic Filariasis in Myanmar, 2020



State/Region	Districts	TAS passed year
Ayeyarwaddy	Patheingyi, Hinthada, Myaungmya, Pyawb, Maubin	TAS1 - 2019
Bago	Bago, Taungtha, Tharawaddy	TAS1 - 2019
Chin	Paletwa	Pre-TAS - 2018
Kayin	Hpa-an, Kawkaik, Myawaddy	TAS 1 - 2019
Magway	Minbu	TAS1 – 2014, TAS2 - 2019
Mandalay	Pyin Oo Lwin	TAS1 – 2014, TAS2 - 2019
	Nyaung-U	TAS1 – 2016, TAS2 - 2019
Mon	Mawlamyaing, Thaton	TAS1 - 2019
Rakhine	Maungdaw	Pre-TAS -2019
	Kyauk Phyu, Thandwe	TAS1 – 2017, TAS2 - 2019
Sagaing	Kale, Tamu, Katha	TAS1 – 2012, TAS2 - 2014 TAS3 - 2019
Tanintharyi	Dawei, Kawthoung	TAS - 2019
Yangon	Yangon (East), Yangon (West), Yangon (North), Yangon (South)	TAS1 - 2019
Kachin	Myit Kyi Na, Bamaw	MiniTAS- 2016

Pre-TAS ၏ ရည်ရွယ်ချက်

- (၁) ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးစီမံချက်၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိ/မရှိ Baseline data နှင့် နှိုင်းယှဉ်ဆန်းစစ်ရန်
- (၂) Transmission Assessment Survey (TAS) ပြုလုပ်ရန် အရည်အသွေးပြည့်မီခြင်းရှိ/မရှိ (Antigen Prevalence <2%) ဆန်းစစ်ရန်

Transmission Assessment Survey

- To determine whether the programme has achieved the critical objective(interruption of transmission)
- To decide whether MDA is effectively implemented or more MDA rounds are needed or not

ခြေထောက်ရောင်နေသော ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှင်များသည် လက်ရှိအဆင့်မှ ပိုမိုဆိုးဝါးသော အဆင့်များသို့ မရောက်ရှိစေရန် အောက်ပါအတိုင်း နေ့စဉ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သင်ကြား တိုက်တွန်း ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

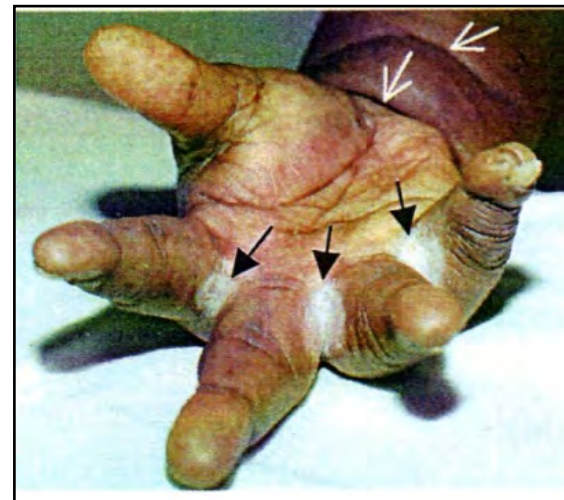
(၁) တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး နေ့စဉ်ပြုလုပ်ခြင်း၊

(၂) ပြည်တည်နာများ မဖြစ်ပွားစေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်း၊

(၃) ခြေထောက်လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်း၊

(၄) နားနေချိန်/အိပ်နေချိန်တွင် ခြေထောက်များ မြှင့်တင်ထားခြင်း၊

(၅) မိမိနှင့်သင့်တော်သည့် ဖိနပ်များပြောင်းလဲအသုံးပြုခြင်း၊



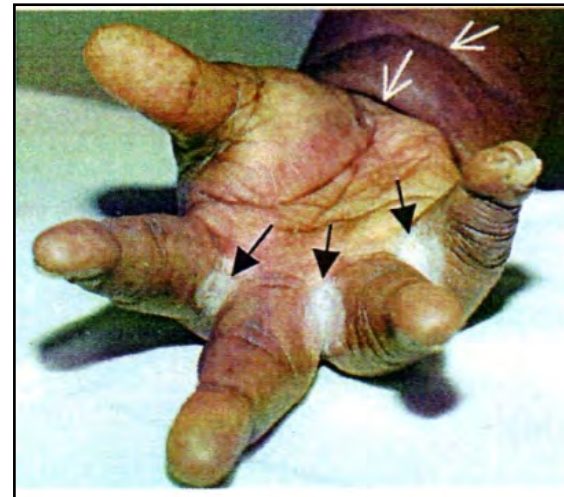
ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှင်များသည် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ရာတွင်
ရေဖြည့်ထားသည့် ရေပုံး၊ ဇလုံ၊ ရေခွက်၊ ဆပ်ပြာ၊ ချည်တဘက်(သို့မဟုတ်)
သန့်ရှင်းသောအဝတ်စ လိုအပ်ပါသည်။



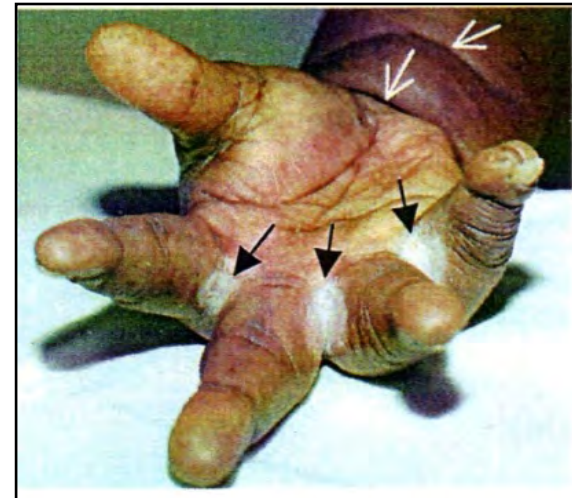
ရေပုံးအတွင်းမှ ရေကို ရေခွက်ဖြင့်ခပ်ပြီး၊ လူနာ၏ ဒူးဆစ်အောက်မှစ၍ ခြေထောက်တစ်ခုလုံး
ရွှဲစိုသွားသည်အထိ ဖြည်းဖြည်းလောင်းချပါ။ ဆပ်ပြာဖြင့် အရေပြားများကို ညှင်သာစွာပွတ်သပ်
ဆေးကြောပေးပါ။ လူနာ၏ခြေချောင်းများ၊ ခြေဆစ်များအကြားကို သင်၏ လက်ချောင်းများဖြင့်
သေချာစွာပွတ်သပ် ဆေးကြောပေးပါ။



- လိုအပ်ပါက ပတ်တီးစ အသုံးပြု၍ ခြေချောင်းများ၊ ခြေဆစ်များအကြားကို သေချာစွာ ပွတ်သပ်ဆေးကြောပေးပါ။ ပွေး/ ပြည်တည်နာများ ရှိပါကဖြည်းညှင်းစွာ ပွတ်သပ်ဆေးကြောပေးပါ။ ၎င်းနောက် ရေပုံးအတွင်းမှ ရေကို ရေခွက်ဖြင့်ခပ်ပြီး၊ လူနာ၏ ဒူးဆစ်အောက်မှစ၍ ဖြည်းဖြည်းလောင်းချပါ။ ခြေထောက်တစ်ခုလုံး သန့်ရှင်းသွားလျှင် ရေဇလုံကို ဖယ်ရှားပါ။ ခြေထောက်များကို ခြောက်သွေ့သွားစေရန် သန့်ရှင်းသော အဝတ်စဖြင့် ညှင်သာစွာသုတ်ပေးပါ။ ခြေချောင်းများ၊ ခြေဆစ်များအကြားကို လိုအပ်ပါက ပတ်တီးစအသုံးပြု၍ ညှင်သာစွာ သုတ်ပေးပါ။



လူနာ၏ ခြေချောင်းများ၊ ခြေဆစ်များအကြားတွင် ပွေး/ပြည်တည်နာများရှိပါက
ပွေးလိမ်းဆေး/ ပဋိဇီဝလိမ်းဆေး လိုအပ်သလို လိမ်းပေးပါ။ ထို့နောက် ကြီးနေသော
ခြေချောင်း/ ခြေဆစ်၊ လက်ဆစ်ပေါ်မူတည်၍ လေ့ကျင့်ခန်း (အပေါ်အောက်လှုပ်ရှားခြင်း၊
ဘယ်/ညာလှုပ်ရှားခြင်း/ပတ်လည်လှုပ်ရှားခြင်း) (၂၀)ကြိမ် ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။



အထက်ပါအတိုင်း နေ့စဉ်ပုံမှန် (အနည်းဆုံးတစ်နေ့တစ်ကြိမ်) ဆောင်ရွက်သွားလျှင်
ရောဂါအခြေအနေ ပို၍ပို၍ဆိုးဝါးမလာတော့ဘဲ ခံစားနေရသည့် ဝေဒနာများ လျော့နည်း
သက်သာသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း လူနာကို အားပေးစကား ပြောကြားပေးပါ။
တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်ကိုလူနာ၏ အနီးစပ်ဆုံး မိသားစုဝင်
တစ်ဦးဦးအား နားလည်တတ်ကျွမ်းသည်အထိ သင်ကြားပြသပေးထားပါက
၎င်းမှဆက်လက်၍ နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးရေးစီမံချက်လူအားလုံး ဆေးကျွေးခြင်း



“ဆင်ခြေထောက်ရောဂါကင်းဝေးဖို့၊
သန့်ချဆေးပေါင်းသောက်ကြစို့”

အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင် ကူညီပေးကြပါရန်
မေတ္တာရပ်ခံပါသည်
ကျေးဇူးတင်ပါသည်