

Reorientation Training for PHS II တွင် သင်ကြားမည့် “နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုလုပ်ငန်း (PEN Approach)” နှင့်ပတ်သက်၍
သင်ကြားမည့် အကြောင်းအရာနှင့် သင်ကြားချိန်

စဉ်	လုပ်ငန်းအမည်	သင်ကြားမည့်အကြောင်းအရာ	သင်ကြားချိန် စုစုပေါင်း
၈	နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြော ရောဂါ မဖြစ်အောင် ကြိုတင် ကာကွယ်မှု လုပ်ငန်း (PEN Approach)	သင်တန်းမစမီဆန်းစစ်ခြင်း	(၃၀)မိနစ်
		သင်တန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ၏ လက်ရှိ အခြေအနေ	(၃၀)မိနစ်
		၁။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါ၏ အဓိပ္ပါယ် ၂။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းရင်းများ ၃။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ရှာဖွေ စစ်ဆေးကုသခြင်းလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်နှင့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ရှာဖွေစစ်ဆေး ကုသခြင်း လုပ်ငန်းသုံး စာရွက်စာတမ်းများ	(၄၅)မိနစ်
		၄။ ပထမအကြိမ်ဆေးခန်းလာစဉ် ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ (၄-၁-၁) မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ၊ နှလုံးနှင့်နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုခံယူသင့်သူများအား ရွေးချယ်ခြင်း (၄-၁-၂) ဆောင်ရွက်ရန် (၁) လိုအပ်သောအချက်အလက်များ မေးမြန်းခြင်း (၄-၁-၃) ဆောင်ရွက်ရန် (၂) လူနာအားစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	(၄၅)မိနစ်
		<ul style="list-style-type: none"> • အရပ်နှင့်ကိုယ်အလေးချိန် တိုင်းတာခြင်း • ကိုယ်ခန္ဓာထုညွှန်းကိန်း BMI တွက်ချက်ခြင်း • ခါးအရွယ်အစားတိုင်းတာခြင်း • သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာခြင်း • သွေးတွင်းအချို့ဓာတ်ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာခြင်း 	(၁)နာရီ
		(၄-၁-၄) ဆောင်ရွက်ရန် (၃) <ul style="list-style-type: none"> • နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေတွက်ချက်ခြင်း • နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေ တွက်ချက်ခြင်း လေ့ကျင့်ခန်း 	(၁)နာရီ

	(၄-၁-၅) လူနာညွှန်းပို့ခြင်း	(၂၀) မိနစ်
	(၄-၁-၆) ဆောင်ရွက်ရန် (၅) ရောဂါကုသမှု ပေးခြင်း	(၁)နာရီ
	<ul style="list-style-type: none"> ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ (Diabetes) 	(၁)နာရီ
	<ul style="list-style-type: none"> သွေးတိုးရောဂါ (Hypertension) 	(၄၅) မိနစ်
	<ul style="list-style-type: none"> နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေအရ ကုသမှုပေးခြင်း 	(၄၅) မိနစ်
	(၄-၁-၇) အခြားဆောင်ရွက်ရန်များ	(၄၅) မိနစ်
	<ul style="list-style-type: none"> လူနာအား ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆွေးနွေးခြင်း ဆေးကုသမှု စနစ်တကျခံယူရန် လူနာအား ရှင်းပြသင့်သည့်အချက်များ ဆီးချိုသွေးချို လူနာများအတွက် အထူးအကြံပေးခြင်း 	
	၅။ နောက်အကြိမ်ဆေးခန်းလာစဉ် ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းများ	(၁၀) မိနစ်
	၆။ Streptococcal ရောဂါပိုးကြောင့်ဖြစ်သော လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အာသီးရောင်ခြင်း ကုသနည်းလမ်းညွှန်	(၃၀) မိနစ်
	၇။ ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါနှင့် နာတာရှည် လေဖြန် ကျဉ်းရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်း	(၂)နာရီ
	ရောဂါကုသခြင်း၊ ရက်ချိန်းပြန်ခေါ်ခြင်း၊ ညွှန်းပို့ခြင်းတို့ကို ပုစွာများဖြင့် လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်း	(၆၀)မိနစ်
	မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ရှာဖွေစစ်ဆေး ကုသခြင်း လုပ်ငန်းသုံး စာရွက်စာတမ်းများ	(၉၀)မိနစ်
	လုပ်ငန်းသုံး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းအသုံးပြုပုံနှင့် လိုအပ်ချက် ခန့်မှန်းခြင်း	(၄၅)မိနစ်
	သင်တန်းအပြီးဆန်းစစ်ခြင်း	(၃၀)မိနစ်
	စုစုပေါင်းသင်ကြားချိန်	(၁၄) နာရီ (၄၅)မိနစ်