



# Third Hand Smoke

What are the risks?

**Third-hand Smoke**

World Health Organization  
Western Pacific Region

- Third-hand smoke contains toxic chemicals that become more toxic over time as its chemical compounds change.
- Children are particularly vulnerable to third-hand smoke because of their immature immune systems, organs, and developmental behaviors.
- Third-hand smoke poses a threat to health, including increased cancer risks.
- Third-hand smoke levels are higher in places with higher smoking rates and more permissive smoking policies.

Third-hand smoke refers to the residue from **tobacco smoke** that clings to clothing, bags, skin, and hair.

- Third-hand Smoke ဆိုသည်မှာ ဆေးလိပ်မီးသေသွားသော်လည်း ဆေးလိပ်ငွေ့တွင် ပါဝင်သောဓါတ်ပစ္စည်းများသည် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် နာရီပေါင်းများစွာဆက်လက်ပြန်နံ့ လျက်ရှိပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ် အရေပြား၊ ဆံပင်၊ အဝတ်အစား၊ အသုံးအဆောင်၊ ပရိဘောဂ များတွင် ကပ်ညီနေခြင်းဖြစ်သည်။
  - Third-hand Smoke တွင် အဆိပ်ဖြစ်စေသော ဓါတ်ပစ္စည်းများပါဝင်ပြီး၊ အချိန်ကြာ လာသည်နှင့်အမျှ ဓါတ်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အဆိပ်အတောက်ပိုဖြစ်လာစေပါသည်။
  - ကလေးငယ်များသည် ခုခံအားနည်းပါးခြင်း၊ ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ ကောင်းစွာမဖွံ့ဖြိုး သေးခြင်းတို့ကြောင့် Third-hand Smoke ၏အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရနိုင်သည်။
  - **Third-hand Smoke အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ရန် အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာ များတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို မိမိကစ၍ ရှောင်ကြဉ်ပါ။**
- Source: World Health Organization