

အမျိုးသားအသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ  
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်  
National Hepatitis Control Program

ဒေါက်တာခင်စန္ဒာအောင်  
စီမံချက်မန်နေဂျာ

## ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂) မွမ်းမံသင်တန်းတွင် ထည့်သွင်း သင်ကြားပေးစေလိုသည့် ခေါင်းစဉ်များ

- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။
- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော ကမ္ဘာ့အခြေအနေ၊  
မြန်မာ့အခြေအနေ၊
- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ။
- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါပိုး ဘယ်နှစ်မျိုးရှိသလဲ။
- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ကူးစက်စေနိုင်သော နည်းလမ်းများ။

## ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂) မွမ်းမံသင်တန်းတွင် ထည့်သွင်း သင်ကြားပေးစေလိုသည့် ခေါင်းစဉ်များ

- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ လက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ၊
  - ဘယ်သူတွေက အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ကူးစက်နိုင်ချေများ  
သလဲ၊
  - ရောဂါမကူးစက်စေရန် ကာကွယ်နိုင်သော နည်းလမ်းများ၊
  - ရောဂါကုသရေးနည်းလမ်းများ၊
  - အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ၊
- ကိုးကားရန် - အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ (မေးလေ့မေးထ  
ရှိသော အမေးအဖြေများ)

တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေး၊  
ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးစီမံချက်  
**One Health & Rabies Prevention and Control**

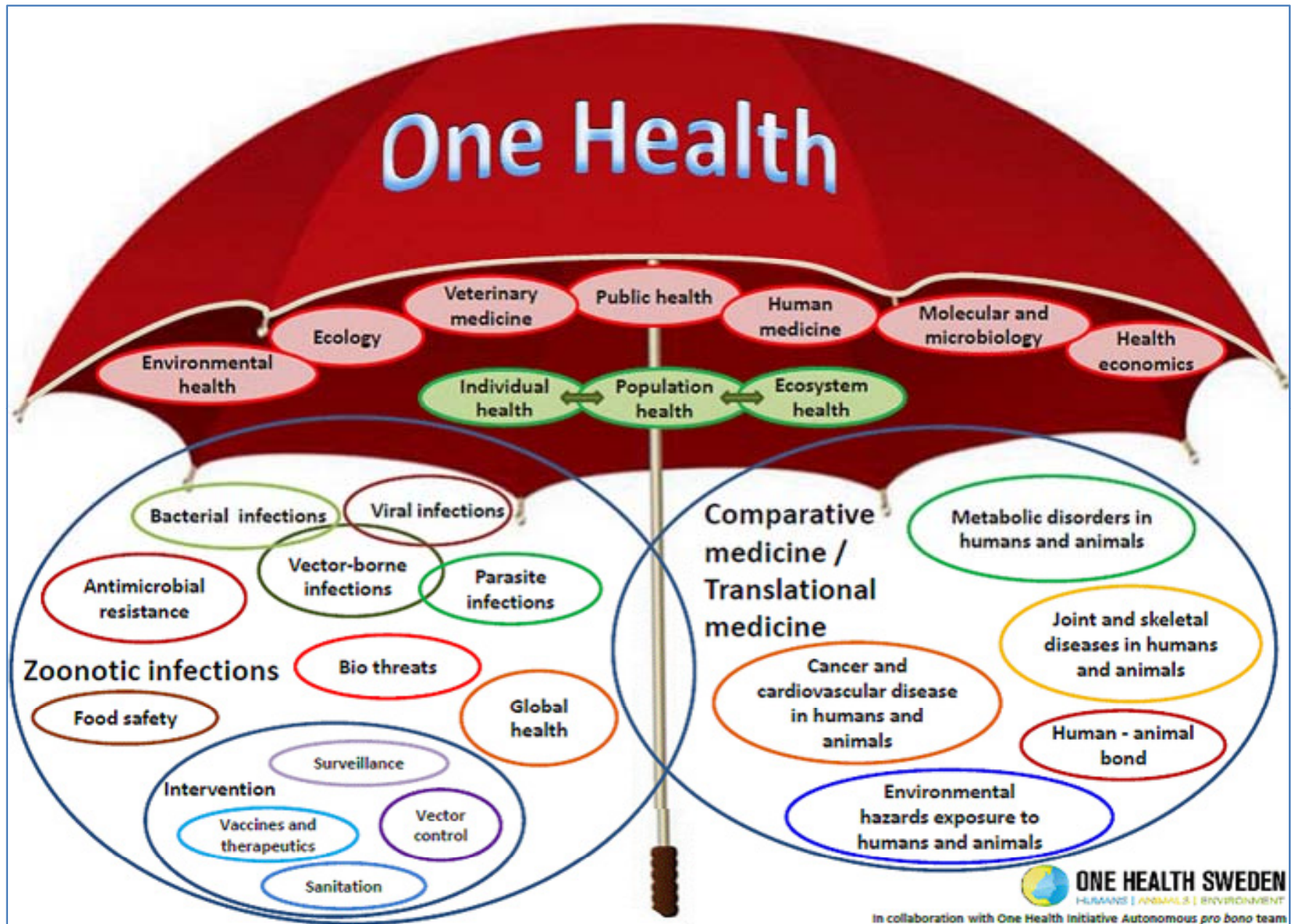
ဒေါက်တာခင်စန္ဒာအောင်  
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (ကူးစက်)

# What is One Health?

- The One Health concept recognizes that the health of humans is connected to the health of animals and the environment
- A One Health approach protecting human health by collaboration between **Human**, **Animals** and **Environmental** health entities on **disease surveillance, outbreak response and prevention** in order to achieve an optimal human health outcome

# One Health priority topics for Myanmar

- Antimicrobial Resistance (AMR)
- Six priority diseases/syndromes
  - Rabies
  - Zoonotic Influenza
  - TB
  - Food-borne diseases
  - Anthrax
  - Japanese Encephalitis



## ခွေးရူးပြန်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးစေလိုသည့် အချက်အလက်များ

- ခွေးရူးပြန်ရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။
  - ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ၁၀၀% အသက်သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
  - အချိန်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ၁၀၀% ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
- ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ဘယ်လို ကူးစက်သလဲ။
- ရောဂါလက္ခဏာများ။
- ခွေးကိုက်ခံရမှုအဆင့် ခွဲခြားခြင်း။



# ခွေးကိုက်ခံရမှုအဆင့် ခွဲခြားခြင်း

## • Category I



တိရစ္ဆာန် နှင့် ထိတွေ့ပုံ အဆင့် ဆင့်	ထိတွေ့/ကိုက်ခံရသော ဒဏ်ရာနေရာနှင့် ထိတွေ့ပုံအခြေအနေ	ထောက်ခံသတ်မှတ်သော PEP ဆေးထိုးနည်း
၁	<ul style="list-style-type: none"> <li>- တိရစ္ဆာန်နှင့်ထိတွေ့ခြင်း၊ အစာကျွေးခြင်း</li> <li>- သားမန်အရေပြား အကောင်းကို တိရစ္ဆာန်၏ လျှာဖြင့်လျက်ခြင်း၊</li> <li>- သားမန်အရေပြားအကောင်းကို ခွေးရူးပြန် တိရစ္ဆာန်နှင့် ထိတွေ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) လူနာ ကိုယ်တွင်း စိမ့်ထွက်ရည်၊ အညစ်အကြေး (secretion of excretion) တို့နှင့်ထိတွေ့ခြင်း၊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- လူနားအား စိတ်အေးစေရန်အားပေးခြင်း</li> <li>- ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် မလိုကြောင်း ရှင်းပြခြင်း</li> </ul>

# ခွေးကိုက်ခံရမှုအဆင့် ခွဲခြားခြင်း

## • Category II



တိရစ္ဆာန် နှင့် ထိတွေ့ပုံ အဆင့် ဆင့်	ထိတွေ့/ကိုက်ခံရသော ဒဏ်ရာနေရာနှင့် ထိတွေ့ပုံအခြေအနေ	ထောက်ခံသတ်မှတ်သော PEP ဆေးထိုးနည်း
၂	<ul style="list-style-type: none"> <li>- အကာအကွယ်မရှိသော အရေပြားကို ရှေ့သွားဖြင့် ကိုက်ခြစ်မိရုံမျှဖြစ်ခြင်း။</li> <li>- သာမန်ကုတ်ခြစ်မိခြင်း (သို့မဟုတ်) သွေးမထွက်သော ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ဒဏ်ရာကို ပြုစုကုသခြင်းအား ဦးစွာ ပြုလုပ်ပါ။</li> <li>- ခွေးရူးပြန်ရောဂါကာကွယ်ဆေး ချက်ချင်းထိုးပါ။</li> </ul>

# ခွေးကိုက်ခံရမှုအဆင့် ခွဲခြားခြင်း

## • Category III



တိရစ္ဆာန် နှင့် ထိတွေ့ပုံ အသွင် သင့်	ထိတွေ့/ထိခိုက်ခဲ့ရသော ဒဏ်ရာနေရာနှင့် ထိတွေ့ပုံအခြေအနေ	ထောက်ခံသတ်မှတ်သော PEP ဆေးထိုးနည်း
၃	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းတဝိုက်တွင် ကိုက်ခံရသော တစ်ခု (သို့မဟုတ်) တစ်ခုထက်ပိုသောဒဏ်ရာ</li> <li>- ဒဏ်ရာတစ်ခု (သို့မဟုတ်) တစ်ခုထက်ပိုသည့် အရေပြားဖောက်ထွင်းသော ကိုက်ရာ (သို့မဟုတ်) ကုတ်ရာ</li> <li>- သွေးထွက်သော ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာ</li> <li>- ပြတ်ရှုနေသော အရေပြားကိုလျက်ခြင်း</li> <li>- ခွေးရူးပြန်ရောဂါဝိုးရှိသော တိရစ္ဆာန်၏ သွားရည် (သို့) အညစ်အကြေးများသည် မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်အတွင်းသားများ (Mucosa) (သို့) ဒဏ်ရာများဖြင့် ထိတွေ့မိခြင်း</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ဒဏ်ရာအားပြုစုကုသခြင်းအား ဦးစွာ ပြုလုပ်ပါ။</li> <li>- ခွေးရူးပြန်ရောဂါကာကွယ်ဆေး ချက်ချင်း ထိုးပါ။</li> <li>- ပဋိပစ္စည်း (RIG) အား ဒဏ်ရာတဝိုက် တွင် ထိုးပါ။</li> </ul>

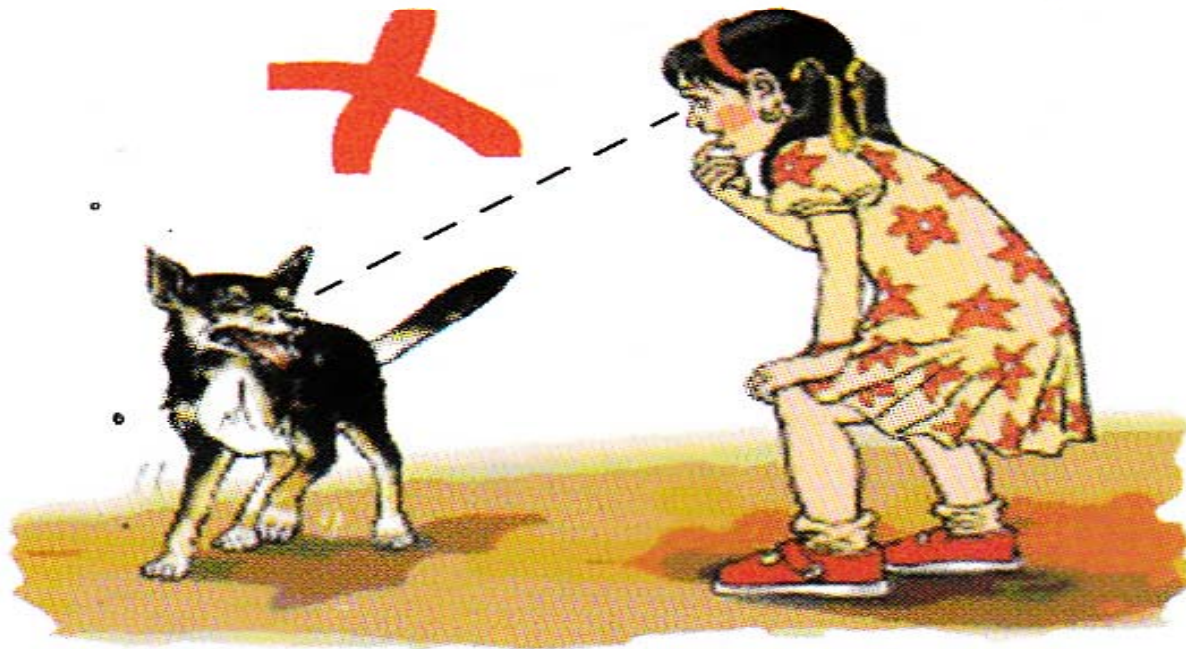
## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးအစာစားချိန်၊ အိပ်နေချိန်၊ ခွေးကလေးများရှိသည့်  
ခွေးမကြီးများအား မနှောင့်ယှက်ပါနှင့်။ တုတ်၊ ခဲလုံးတို့  
ဖြင့် ခြောက်လှန့်ခြင်းမပြုရ။ ခွေးများကြောက်လန့်ပြီး  
ကိုက်တတ်သည်။



# ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးကို စူးစိုက်မကြည့်ပါနှင့်။



## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးကိုတွေ့ပြီး နောက်ပြန်လှည့်မပြေးပါနှင့်။  
ခွေးလိုက်ကိုက်တတ်သည်။





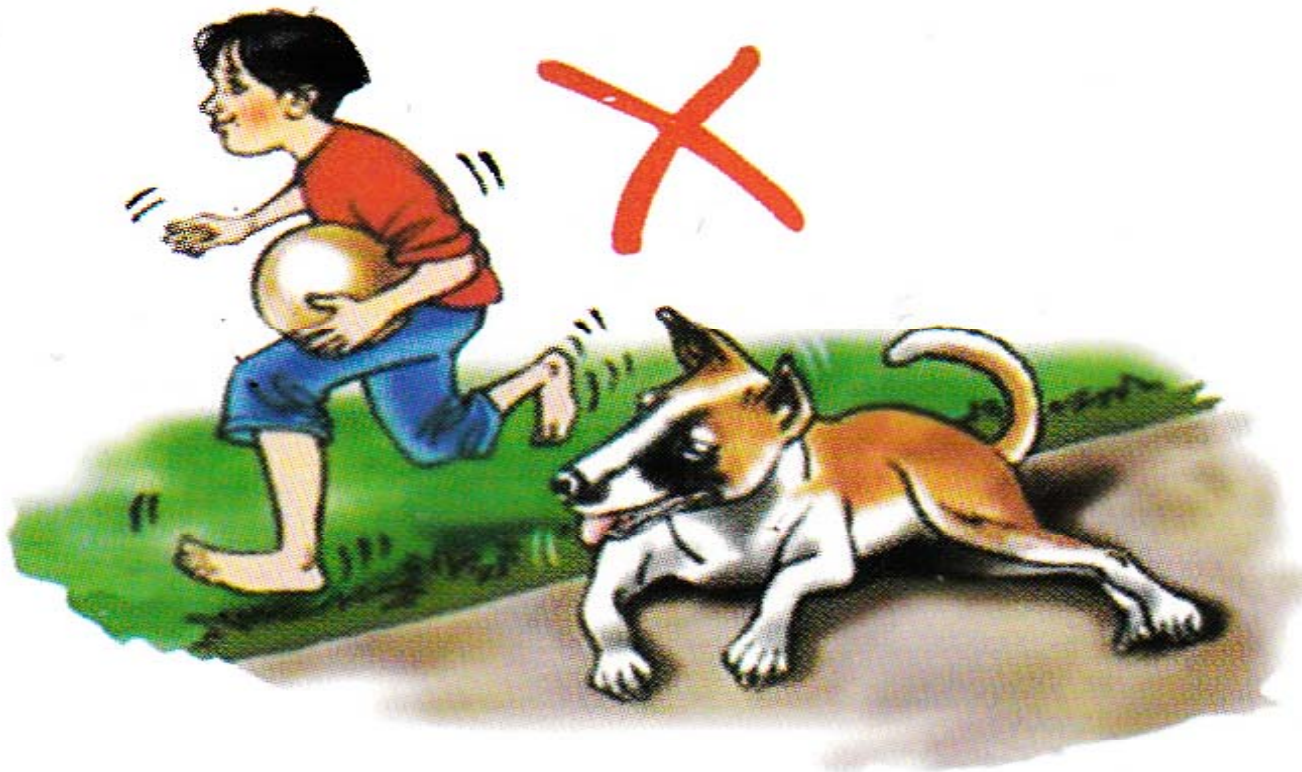
## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးအနား (သို့) ကြိုးချီထားသောခွေးအနား ဖြတ်  
မလျှောက်ပါနှင့်။ ရှောင်သွားပါ။



# ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးအနားမှဖြတ်မပြေးပါနှင့်။





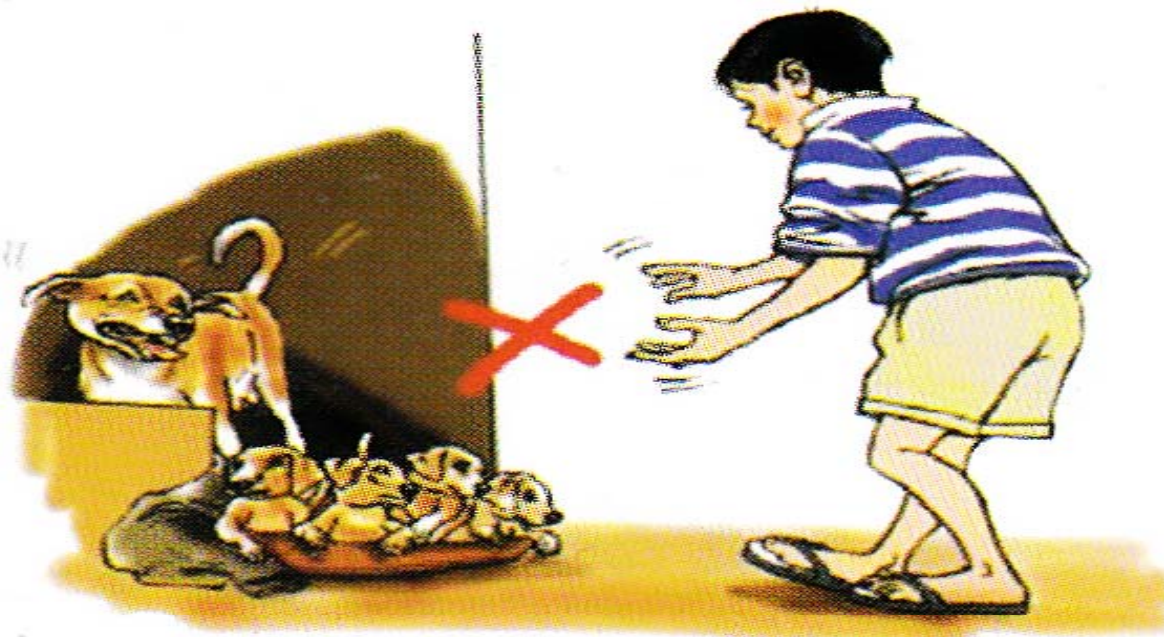
## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ပုံမှန်မဟုတ်သည့်ခွေး အနားသို့လာလျှင် မြေ  
ကြီးကိုသာစိုက်ကြည့်ပြီး နောက်သို့ ဖြေးညှင်း  
စွာ ဆုတ်ပါ။ ထွက်မပြေးပါနှင့်။



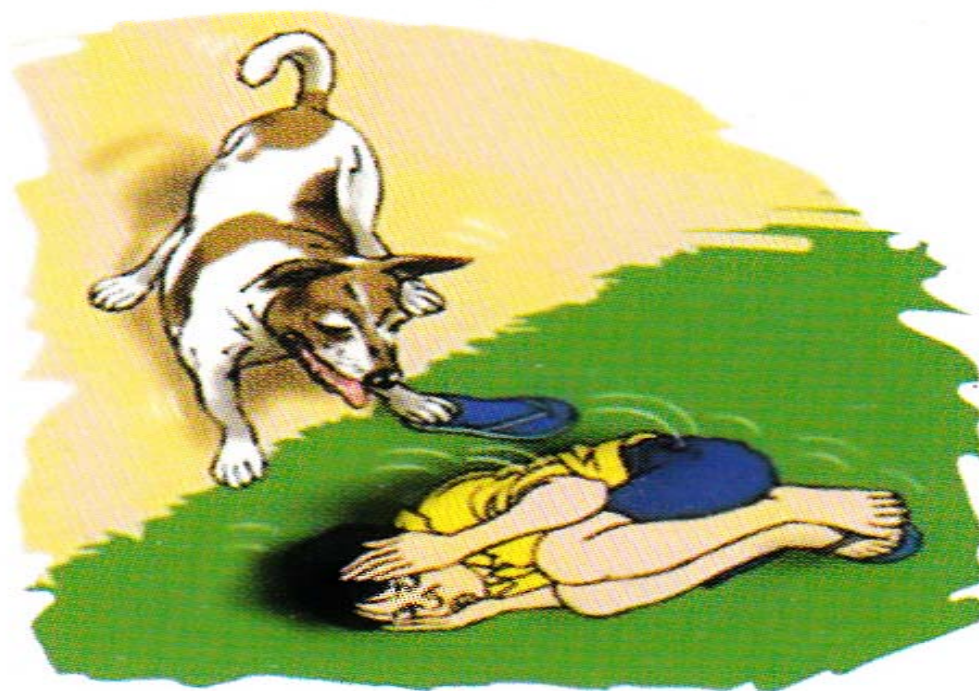
## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

ခွေးကလေးအနားမသွားပါနှင့်၊ ခွေးမကြီးကိုက်တတ်သည်။



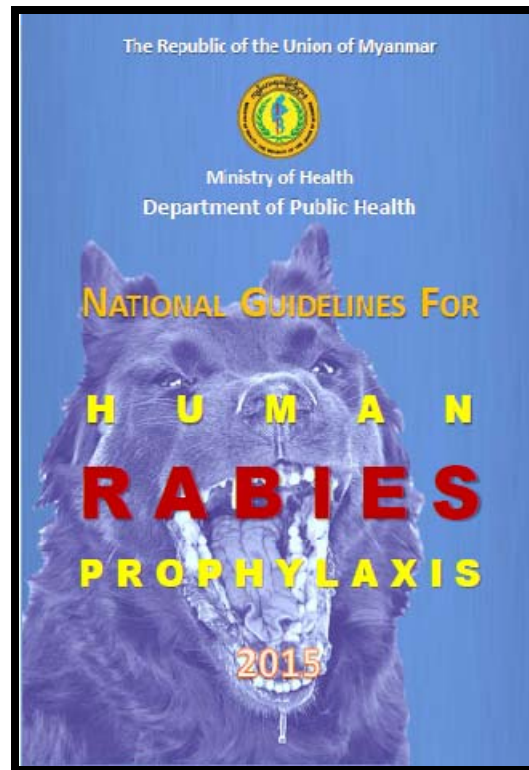
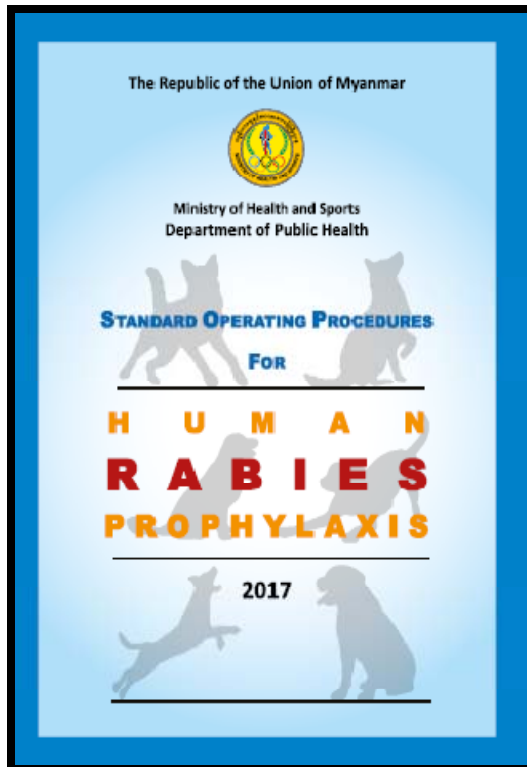
## ခွေးကိုက်မခံရအောင် မည်သို့နေထိုင်မည်နည်း

အကယ်၍ ခွေးရန်မူလာပါက မျက်နှာကို  
လက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်လျက် ကျောက်တုံးများ  
ကဲ့သို့ မလှုပ်မရှားနေပါ။





# ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားသော လမ်းညွှန်စာအုပ်များ



<http://mohs.gov.mm/Main/content/publication/>



# မွေးမြူခြင်းရောဂါကာကွယ်နိုင်ရန် အကြံပြုချက်များ



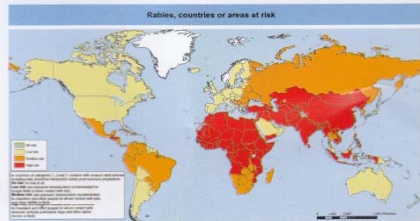
တိရစ္ဆာန်မှတစ်ဆင့် လူတို့ကူးစက်တတ်သော မွေးမြူခြင်းရောဂါသည် မြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် အာရှနိုင်ငံများအတွက် အရေးကြီးသော ခြည်သွေ ကျန်းမာရေး ရောဂါတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အောက်ဖော်ပြပါ မွေးမြူခြင်းရောဂါကို ကာကွယ်သော နည်းလမ်းများအပါအဝင် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာ များကို ဖူးလေ့ပါသည်။

## မွေးမြူခြင်းရောဂါဆိုသည်မှာ

- မွေးမြူခြင်းရောဂါရှိနေသော တိရစ္ဆာန်မှ တစ်ဆင့် လူတို့ကူးစက်တတ်သော ငိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။
- ငိုင်းရပ်စ်ရောဂါကူးစက်ခံရလျှင် သေဆုံးနိုင်သော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
- မွေးမြူခြင်းရောဂါပိုးသည် မွေးကြော၊ မြွေပါ၊ မွေးအနံ့နှင့် မြေမွှေးများကိုလည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

## ကာကွယ်ရန် မွေးမြူခြင်းရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သော အန္တရာယ်အခြေအနေ



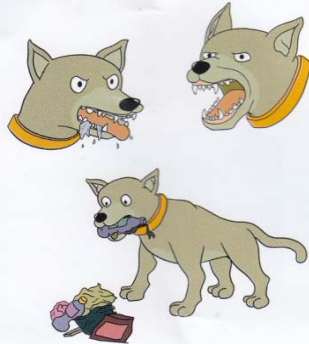
■ ကုမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ မွေးမြူခြင်းရောဂါ အန္တရာယ်မြင့်မားသော နယ်လမ်းများ  
■ ကုမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ မွေးမြူခြင်းရောဂါ အန္တရာယ်လျော့နည်းသော နယ်လမ်းများ

## မွေးမြူခြင်းရောဂါ ကူးစက်ရပုံများ

- မွေးမြူခြင်းရောဂါသည် လူတို့ကူးစက်ခံရခြင်းမှတစ်ဆင့် အများဆုံး ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- မည်သူမဆို မွေးမြူခြင်းရောဂါ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။
- မွေးမြူခြင်းရောဂါ ရှိနေသော တိရစ္ဆာန်၏ မြင်းထန်သော ကိုက်ခံခံ ရခြင်း (သို့) ကုတ်ခြစ်ခံရခြင်းမှတစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။
- မွေးမြူခြင်းရောဂါရှိနေသော သတ္တဝါ၏ တံတွေးနှင့် လူ၏ ပွန်းပဲ့ထိခိုက် အနာတို့ ထိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- လူလူချင်းကူးစက်နိုင်ရန် ဖြစ်နိုင်သော်လည်း အလွန်ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းပါးပါသည်။
- ကြိုချက်ထားသောနို့ (သို့မဟုတ်) ချက်ပြုတ်ထားသော အသားကို စားရာမှတစ်ဆင့် မွေးမြူခြင်းရောဂါ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

## မွေးမြူခြင်းရောဂါဖြစ်ပွားနေသော မွေးတွင် အောက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

- ရန်စ မရှိဘဲ ရန်မှုတတ်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း
- တုတ်ချောင်း၊ စက္ကူအစရှိသော သာမန်မဟုတ်သော ပစ္စည်းများစားခြင်း
- အကြောင်းမဲ့ မြေလွှားနေခြင်း
- အသံကြွဖြင့် တောင်ခြင်း၊ မာန်ဖီခြင်း
- သွားရည်တမြားမြားကျခြင်း၊ အမြှုပ်တစီစီထွက်ကျခြင်း



## မွေးမြူခြင်းရောဂါခံစားနေရသော လူများထံတွင် အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

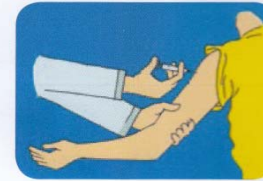
- မွေးမြူခြင်းရောဂါပိုးချိန် - ရောဂါပိုး စင်သည့်အချိန်မှ ရောဂါ လက္ခဏာဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ကာလ - သည် ၁ လ မှ ၃ လလောက်အတွင်း ဖြစ်ပြီး ၁ ပတ်မှ ၅ ပတ်အတွင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- အကိုက်ခံရသောနေရာ၊ မွေးကိုက်ခံရရာ၏ ပြင်းထန်မှု အတိမ် အနက်နှင့် ဝင်ရောက်သော ငိုင်းရပ်စ်(စ်)ပိုး ပမာဏတို့ အပေါ်တွင်လည်း မူတည်ပါသည်။
- ဖြစ်ပွားသောရောဂါလက္ခဏာအဆင့်ဆင့်မှာ -
  - ✓ ကနဦးတွင် မွေးကိုက်ခံရသောနေရာ၌ နာကျင်ခြင်း (သို့) စပ်ဖျင်းဖျင်း ခံစားရခြင်း
  - ✓ ဂနာပေါင်းဖြစ်ခြင်း
  - ✓ ရေကိုမြင်လျှင်ကြောက်ခြင်း၊ ရေမသောက်ရဲဘဲ ကြောက်လန့်နေခြင်း
  - ✓ သွားရည်တမြားမြားကျခြင်း
  - ✓ တက်ခြင်း
  - ✓ နောက်ဆုံး၌ သေဆုံးခြင်း

# WHO Myanmar special newsletter on

## မွေးမြူခြင်းရောဂါရှိနိုင်သော မွေးအပါအဝင် အခြားတိရစ္ဆာန်များ၏ အကိုက်ခံရလျှင်



- အကိုက်ခံရပြီးချင်း ဝက်ရာကို ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့နှင့် ၁၅ မိနစ်ခန့် ဆေးကြောပါ။
- ထို့နောက် ပိုးသတ်ဆေးရည်တစ်မျိုးကို ထည့်ပေးပါ။



- ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းထံသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ပါ။
- လုပ်ဆောင်နိုင်သော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို စာဖျက်နှာ-၃ တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။



- မျက်နှာ၊ လည်ပင်း (သို့) လက်ညှိုးထိပ်တို့ကို ကိုက်ခံရလျှင် အလွန်အရေး ကြီးပြီး အရေးပေါ် ကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါသည်။

## ကာကွယ်ရန် မွေးမြူခြင်းရောဂါကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေးနေ့

မွေးမြူခြင်းရောဂါ ကာကွယ်ရန်၊ သတင်းစကားပြောစကား အသက်ကယ်ရန်

၂၀၁၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက်

## မွေးမြူခြင်းရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ရန် အကြံပြုချက်များ

- လူထုတွင် အကိုက်ခံရသော ဝက်ရာကို ရေ၊ ဆပ်ပြာတို့နှင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပေးခြင်းသည် ဖိုးရင်းပြီး ရောဂါကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။



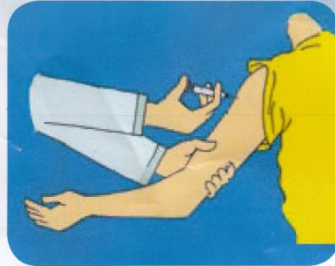
- မွေးမြူခြင်းရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းသည် လူနှင့် မွေးတွင် မွေးမြူခြင်းရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ခြင်းအတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး ရေရှည်ဆောင်ရွက်နိုင်သော နည်းလမ်း တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။



- မွေးမြူခြင်းရောဂါအကြောင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရန် နည်းလမ်း များနှင့် မွေးကိုက်ခံရသော ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်း များအား လူထုထဲတွင် အသိပညာဖြန့်တင်ပေးခြင်းကို ဝိုင်းဝန်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။



- ♦ တိရစ္ဆာန်နှင့်မထိတွေ့ခင် အတိုက်ခံရမီ ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီက ကာကွယ်ဆေး ကြိုတင်ထိုးခြင်းကို ဂွင်းရောင် ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေများသော အောက်ဖော်ပြပါ အုပ်စုများတွင် ထိုးနှံပေးရန် အကြံပြုထားပါသည်။
  - ✓ တိရစ္ဆာန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူများ
  - ✓ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ဆက်သွယ်၍ အသက်မွေးရသူများ (ဥပမာ တိရစ္ဆာန် နှံဝန်ထမ်း၊ ခွေးမင်းရသူများ)
  - ✓ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရသူများ
  - ✓ ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီခိုင်းရပ်စံပိုးနှင့် ရောဂါပိုးရှိသော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ရသော ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ထမ်းများ
  - ✓ ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ ခံစားနေရသူများကို ကုသစောင့်ရှောက်ပေးနေရသည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ



အကယ်၍ သင်သည် ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော်လည်း ထပ်မံ ထိတွေ့၊ အတိုက်ခံရလျှင် အားပြည့်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဤကိစ္စရပ်မျိုး ဖြစ်ခဲ့လျှင် ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

### တိရစ္ဆာန်နှင့် ထိတွေ့/အတိုက်ခံရပြီးနောက် ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

တိရစ္ဆာန်နှင့် ထိတွေ့/အတိုက်ခံရပေါ် မူတည်၍ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ ကွာခြားပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ ဇယားအကျဉ်းချုပ်သည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီကြောင်း စိတ်ဝင်စားသော ပြည်သူများအတွက်ဖြစ်သည်။

ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ သံသယရှိ တိရစ္ဆာန်နှင့် ထိတွေ့/ အတိုက်ခံရပုံ	ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ
[ထိတွေ့မှု အဆင့်(၁)] တိရစ္ဆာန်နှင့်ထိတွေ့မိခြင်း/ အစားကျွေးမိခြင်း (သို့) ဖုန်းပုံ၊ ထိခိုက်ခက်ရာ မရှိသော ပကတိအရေပြားအကောင်းကို တိရစ္ဆာန်လျှာနှင့် လျက်ခံရခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ထိတွေ့ခံရသော အရေပြားကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် ဆေးကြောခြင်း</li> <li>♦ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်မလိုပါ။</li> </ul>
[ထိတွေ့မှု အဆင့်(၂)] အကာအကွယ်မရှိသောအရေပြားကို အနည်းငယ်ကိုင်မိခြင်း၊ ခြစ်မိခြင်း (သို့) သွေးမထွက်သော ဖုန်းပုံခက်ရာ	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ကိုက်ခံရသော ဝက်ရာကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် ဆေးကြောခြင်း</li> <li>♦ ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း</li> </ul>
[ထိတွေ့မှု အဆင့်(၃)] - အရေပြားပေါက်ကွဲစွဲ၊ အတိုက်ခံရသော ကုတ်ခြစ်ခံရသော တစ်ခု (သို့) တစ်ခုထက် ပိုသောဝက်ရာ - ဖုန်းပုံထိခိုက်နေသော အရေပြား ဖျက်လုံး၊ ပါးစပ်တို့ကို တိရစ္ဆာန်၏ လျှာနှင့် လျက်ခံရခြင်း - လင်းနီနှင့် တိုက်ခိုက်ထိတွေ့မိခြင်း	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ကိုက်ခံရသော ဝက်ရာကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် ဆေးကြောခြင်း</li> <li>♦ ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း</li> <li>♦ ပဋိပစ္စည်း (RIG) အား ဝက်ရာထုတ်ကိုင်တွင် ထိုးခြင်း (ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ ခုခံအားကို လျှင်မြန်စွာရရန်)</li> </ul>

ကျွန်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြံပြုထောက်ခံသော ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပဋိပစ္စည်းထိုးခြင်း နည်းလမ်းများကို အောက်ပါ ကျွန်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာများတွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.who.int/rabies/en/>

ကိုးကားချက်။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဗဟိုကျွန်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၏ ကျန်းမာရေးအသိပညာကြွယ်ဝရေးဌာနမှ ပူးပေါင်းတည်ရှိသော ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီ၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ



World Health Organization  
Myanmar

No.403 (A1), Shwe Taung Kyar Street,  
Bahan Township, Yangon, Myanmar.  
Tel : +95 1 534 300, 534 307, 538 620  
538 621, 538 474, 538 626  
Fax : +95 1 538 233, 538 435  
E-mail : [semmr@who.int](mailto:semmr@who.int)  
Website : <http://www.searo.who.int/myanmar>

### ခွေးကိုက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သတိပြုရမည့် အချက် (၅) ချက်

၁



ခွေးကို ခြောက်လှန်ခြင်း၊ အနောင်အယုတ်ပေးခြင်း မပြုလုပ်ရ။  
(အထူးသဖြင့် အစာကျွေးနေစဉ် (သို့) ကြိုးချည်ထားစဉ်)

၂



စိတ်ဆိုးနေသည့် ခွေး (သို့) ကြောက်ရွံ့နေသည့်ပုလဲပေါ်နေသည့် ခွေးနှင့် ဝေးရာတွင်နေပါ။

၃



ခွေး သင့်အနားသို့ ချဉ်းကပ်လာလျှင် မလုပ်မရှားဘဲ  
ငြိမ်သက်စွာရပ်နေပါ။ အကယ်၍ သင်သည် ခွေးအနီးတွင်  
လဲကျခဲ့လျှင် ကျောက်တုံးတစ်ခုအသွင် ငြိမ်သက်စွာနေပါ။

၄



သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ခွေးတစ်ကောင် အနီးသို့ချဉ်းကပ်လျှင်  
မြေညှင်း ငြိမ်သက်စွာ သွားပါ။

၅



- ☒ အကယ်၍ ခွေးကိုက်ခံရလျှင် ချက်ချင်း ဒဏ်ရာကို ရေ၊ ဆပ်ပြာ တို့နှင့် သေသေချာချာ ဆေးကြောပါ။
- ☒ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းထံ ချက်ချင်းသွား၍ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

ကိုးကားချက်။ [http://www.who.int/rabies/resources/educational\\_material\\_children/en/](http://www.who.int/rabies/resources/educational_material_children/en/)

ခွေးမွေးမြူရေးကော်မတီနှင့် ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များကို ပိုမိုလေ့လာလိုလျှင် အောက်ပါ ကျွန်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာများတွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.who.int/rabies/en/>

<http://www.searo.who.int/topics/rabies/en/>

# ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ရှင်