



# ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)သင်တန်း (၂၀၂၀)ပြည့်နှစ်

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနခွဲ

ကင်ဆာရောဂါ  
သင်ခန်းစာ အကျဉ်းချုပ်



# ကင်ဆာရောဂါ

- ကင်ဆာရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက် (Cancer Control Programme)

စီမံချက် မန်နေဂျာ

- ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ အေးအေးမြင့်
- ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ၊ ကင်ဆာဓာတ်ရောင်ခြည်ဌာန
- ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး



# ကင်ဆာရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက် Reorientation for PHS II တွင်သင်ကြားမည့် အကြောင်းအရာ၊ သင်ရိုးနှင့် သင်တန်းချိန်

စ ဉ်	လုပ်ငန်းအမည်	သင်ကြားမည့် အကြောင်းအရာ	သင်ကြားချိန် စုစုပေါင်း
၁။	ကင်ဆာရောဂါ	၁။ ကင်ဆာရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ (၁ နာရီ) ၂။ ရင်သားကင်ဆာ (၁နာရီ ၃၀ မိနစ်) ၃။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ (၁နာရီ ၃၀ မိနစ်) ၄။ ခံတွင်းကင်ဆာ (၁နာရီ) ၅။ ကင်ဆာရောဂါပညာပေးခြင်း (၃၀ မိနစ်) အထွေထွေဆွေးနွေးခြင်း (၃၀ မိနစ်)	(၆)နာရီ



# ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ကြီးကြပ်(၂) သင်တန်း သင်ကြားရန် သင်ခန်းစာ အကျဉ်းချုပ်

## ကင်ဆာရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

- ကင်ဆာဆိုသည်မှာ
- ကင်ဆာအကျိတ်
- ကင်ဆာပြန့်ပွားခြင်း
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဖြစ်အများဆုံး ကင်ဆာအမျိုးအစားများ
- ကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည့် ယေဘုယျ အကြောင်းအရင်းများ
- ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ
- ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည်ဟု ယူဆရသော လက္ခဏာများ
- ကင်ဆာရောဂါကို ကုသခြင်း

သင်ကြားချိန်(၁)နာရီ



# ရင်သားကင်ဆာ

- ကင်ဆာမဟုတ်သော ရင်သားအကျိတ်
- ရင်သားကင်ဆာအကျိတ်
- ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေစမ်းသပ်ခြင်း
- ရင်သားကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ညွှန်းပို့ခြင်း
- မိမိရင်သားကို မိမိကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်ခြင်း (Self- Breast Examination)

သင်ကြားချိန် (၁)နာရီ (၃၀)မိနစ်



# သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ

- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ပွားစေသည့်အကြောင်းအရင်း
- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိသည့် အမျိုးသမီးများ
- ရောဂါလက္ခဏာများ
- ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းများ
  - (၁) သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း
  - (၂) သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ အကိုဗြာဆင့်ကို စတုရန်းစာ သိရှိရန် ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း
- အခြေခံကျန်းမာရေးဌာနများ၌ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဟု သံသယရှိသောအမျိုးသမီးများကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ညွှန်းပို့ခြင်း

သင်ကြားချိန် (၁) နာရီ(၃၀)မိနစ်



# ခံတွင်းကင်ဆာ

- ခံတွင်းတွင်ဖြစ်တတ်သောကင်ဆာများ
- ခံတွင်းကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သောအကြောင်းအရာများ
- ခံတွင်းကင်ဆာကာကွယ်ရန်
- ခံတွင်းကင်ဆာကုသရန် နည်းလမ်းများ
- ခံတွင်းကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ညွှန်းပို့ခြင်း

သင်ကြားချိန်(၁)နာရီ



# ကင်ဆာရောဂါပညာပေးခြင်း

- ကင်ဆာရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ
- ကင်ဆာရောဂါမဖြစ်အောင် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ
- စောစောတွေ့နိုင်သည့် ကင်ဆာရောဂါ လက္ခဏာရပ်များ
- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအကြောင်းသိကောင်းစရာ
- ခံတွင်းကင်ဆာအကြောင်း သိကောင်းစရာ
- ရင်သားကင်ဆာအကြောင်းသိကောင်းစရာ
- အဆုတ်ကင်ဆာအကြောင်းသိကောင်းစရာ

သင်ကြားချိန် (၃၀)မိနစ်





# ကင်ဆာရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)၏လုပ်ငန်းတာဝန်များ

- ကင်ဆာရောဂါသံသယလူနာများ စောစီးစွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိရန်
- ကင်ဆာရောဂါသံသယလူနာများအား အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းရန်
- ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ကူညီအားဖြည့်ရန်
- ကင်ဆာရောဂါ ပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်



# ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ကြီးကြပ်(၂) သင်တန်း တွင် သင်ကြားရန် သင်ခန်းစာ အကျဉ်းချုပ်

အထွေထွေဆွေးနွေးခြင်း (၃၀) မိနစ်

စုစုပေါင်း သင်ကြားချိန် (၆) နာရီ



ကင်ဆာရောဂါသင်ခန်းစာများ အတွက် ဆက်သွယ်ရန်  
Focal Person

ဒေါက်တာစုလှိုင်မြင့်

လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မကူးစက်)

ဖုန်း - ၀၉၂၃၀၀၀၉၅, ၀၆၇ ၄၂၁၁၇၇

Email - [suhlaingmyint.81@gmail.com](mailto:suhlaingmyint.81@gmail.com) , suhlaingmyint@mohs.gov.mm

Fax - ၀၆၇ ၄၂၁၂၁၇



ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

