ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Mobile Tablet နှင့်
Information & Communications Technology အသုံးပြု၍
PHSII များအား မွမ်းမံသင်တန်းပို့ချခြင်း

Aye Aye Sein

Deputy Director General (A/F)

Department of Public Health

Overview

1. Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေဆောင်ရွက်ခြင်း
2. Mobile Tablet တွင် ပါဝင်သော စာအုပ်စာတမ်းများနှင့် Application များ
3. MDM စနစ်ကို အသုံးပြု၍ Mobile Tablet များသို့ စာအုပ်စာတမ်းများနှင့် Application များ ပေးပို့ခြင်း
4. MoHS Events (Paperless Workshop System) & QR Code
5. Video Conferencing စနစ်အသုံးပြု၍ စာသင်ကြားခြင်း
6. MoHS Online Learning Platform

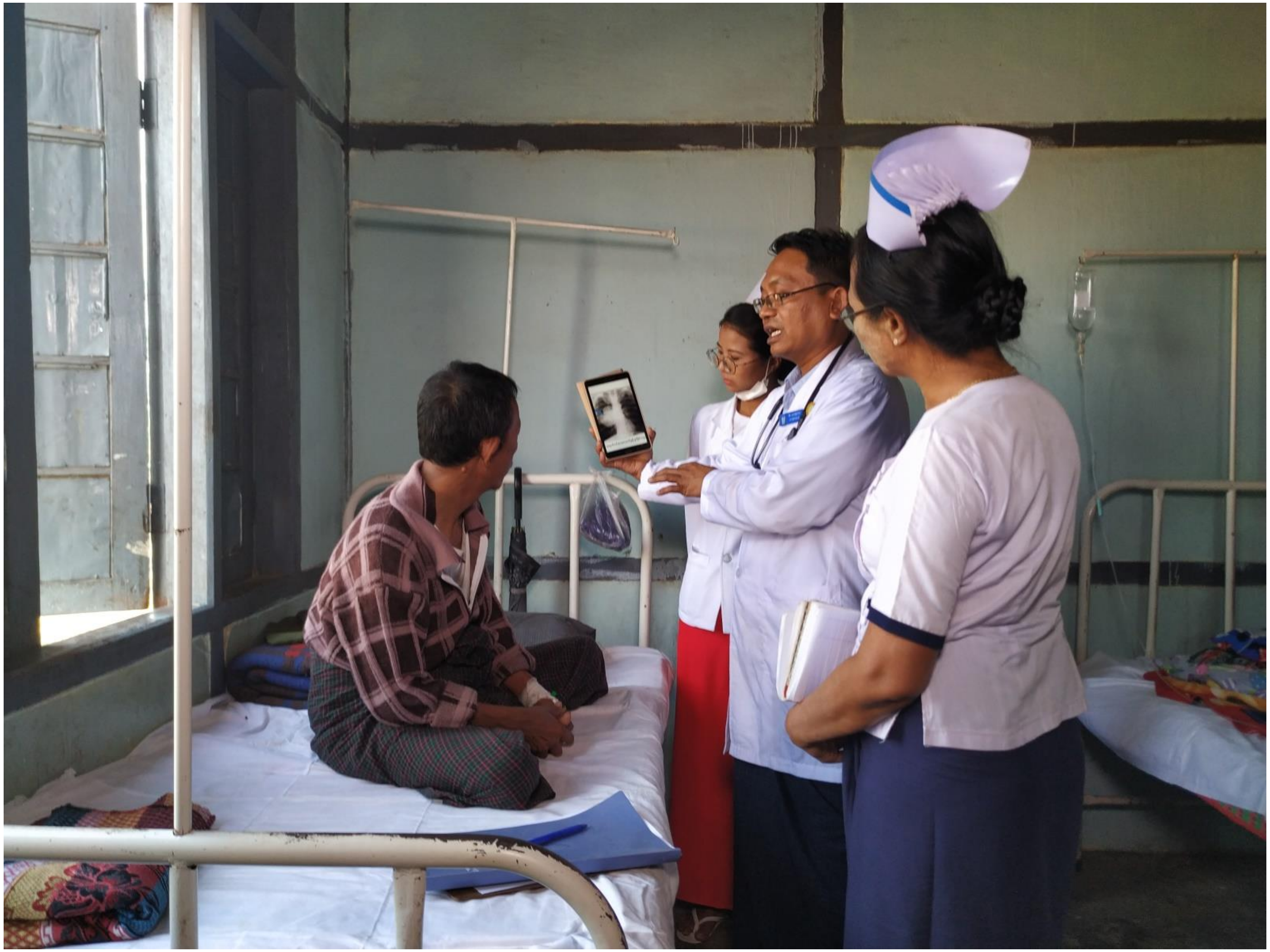
Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေဆောင်ရွက်ခြင်း

- **အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်နှင့် တိုက်နယ်ဆရာဝန်များ** ၏ အရည်အသွေးနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များကို မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊
- ပြည်သူများ၏ **ကျန်းမာရေးအသိပညာ** မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်၊
- **ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ** ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်စေရန်

Mobile Tablet Distribution in States & Regions

Health Literacy Promotion Using Mobile Tablets in Rural Health Centers and Sub Rural Health Centers

Providing Medical Care Using Mobile Tablets in Station and Township Hospitals



Mobile Tablet Distribution in States & Regions

(From 21-10-2018 to 9-7-2020)

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် စုစုပေါင်း	ဖြန့်ဝေခဲ့သော Mobile Tablet အရေအတွက်
မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အားလုံး	၁,၁၃၉
အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း - လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး၊ - အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမ၊ - ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၁)၊ - သားဖွားဆရာမ၊ - ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂)	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် (၁၂) ခု (ကယား၊ မကွေး၊ မွန်၊ စစ်ကိုင်း၊ ကရင်၊ တနင်္သာရီ၊ ရခိုင်၊ ချင်း၊ ကချင်၊ ရှမ်း (အရှေ့)၊ ရှမ်း (မြောက်)၊ ရှမ်း (တောင်)၊ ဧရာဝတီ)	၁၇,၈၆၁
စုစုပေါင်း		၁၉,၀၀၀

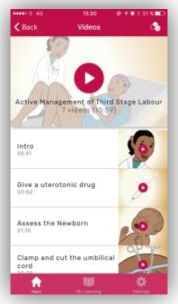
မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား Mobile Tablet ဖြန့်ဝေပြီးစီးမှု (As of 9-7-2020)

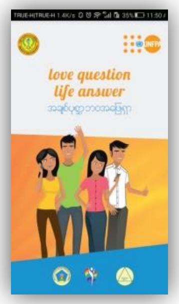
စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	တိုက်နယ် ဆရာဝန်	စုစုပေါင်း
၁	ကယား	၇	၁၀	၁၇
၂	မကွေး	၂၅	၅၇	၈၂
၃	မွန်	၁၁	၂၉	၄၀
၄	စစ်ကိုင်း	၃၇	၁၀၁	၁၃၈
၅	ကရင်	၈	၂၉	၃၇
၆	တနင်္သာရီ	၁၁	၂၇	၃၈
၇	ရခိုင်	၁၇	၃၅	၅၂
၈	ချင်း	၉	၂၀	၂၉
၉	ကချင်	၂၂	၃၈	၆၀
၁၀	ရှမ်း (အရှေ့)	၁၅	၁၆	၃၁
၁၁	ရှမ်း (တောင်)	၂၂	၄၂	၆၄
၁၂	ရှမ်း (မြောက်)	၂၈	၄၈	၇၆
၁၃	ရန်ကုန်	၇၅	၃၅	၁၁၀
၁၄	မန္တလေး	၃၄	၇၂	၁၀၆
၁၅	ပဲခူး	၂၉	၈၄	၁၁၃
၁၆	ဧရာဝတီ	၂၈	၁၀၂	၁၃၀
၁၇	နေပြည်တော်	၈	၈	၁၆
	စုစုပေါင်း	၃၈၆	၇၅၃	၁,၁၃၉

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား Mobile Tablet ဖြန့်ဝေပြီးစီးမှု (As of 9-7-2020)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး	အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမ	ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၁)	သားဖွားဆရာမ	ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂)	အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း
၁	ကယား	၂၁	၃၇	၂၀	၁၇၇	၁၆၄	၄၁၉
၂	မကွေး	၁၆၂	၁၅၈	၂၉	၁,၃၁၈	၁,၀၀၆	၂,၆၇၃
၃	မွန်	၅၄	၆၉	၂၀	၅၀၄	၃၆၉	၁,၀၁၆
၄	စစ်ကိုင်း	၁၈၄	၁၈၀	၄၈	၁,၆၉၂	၁,၂၈၂	၃,၃၈၆
၅	ကရင်	၅၁	၅၉	၉	၄၁၁	၃၂၇	၈၅၇
၆	တနင်္သာရီ	၄၂	၄၃	၉	၃၆၅	၂၇၀	၇၂၉
၇	ရခိုင်	၉၇	၉၉	၂၆	၈၁၂	၆၇၈	၁,၇၁၂
၈	ချင်း	၃၄	၅၇	၃	၄၃၈	၃၇၉	၉၁၁
၉	ကချင်	၄၇	၆၁	၁၄	၄၈၈	၃၃၂	၉၄၂
၁၀	ရှမ်း (အရှေ့)	၃၅	၃၉	၁၁	၂၆၇	၁၂၅	၄၇၇
၁၁	ရှမ်း (မြောက်)	၈၆	၇၇	၃၄	၅၆၃	၄၀၃	၁၁၆၃
၁၂	ရောဝတီ	၁၉၀	၂၀၁	၇၃	၁၈၀၃	၁၃၀၉	၃၅၇၆
စုစုပေါင်း		၁,၀၀၃	၁,၀၈၀	၂၉၆	၈,၈၃၈	၆,၆၄၄	၁၇,၈၆၁

Mobile Tablet တွင် ပါဝင်သော စာအုပ်စာတမ်းများနှင့် Application များ





- TMO/SMO Package
  - လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်နှင့် လက်စွဲစာအုပ် စုစုပေါင်း (၅၇၀) ကျော်
- BHS Package
  - အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်နှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး စာအုပ်စုစုပေါင်း (၂၀၀) ကျော်
- COVID–19 ရောဂါအပါအဝင် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးအချက်အလက်များ
- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံပြုအချက်အလက်များ
  - တိုင်းရင်းသားဘာသာစကား (၅၀) ကျော်သို့ ဘာသာပြန်ဆိုပြီးဖြစ်
- **ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာ** ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး အချက်အလက်များ
- Mobile Device Management (MDM) System
- Mobile Application များ
  - MoHS Myanmar, MoHS Events, Safe Delivery, Diabetes – ဆီးချိုလမ်းညွှန်, Love Question Life Answer အစရှိသဖြင့်

ဖြန့်ဝေခဲ့သော Mobile Tablet အမျိုးအစားများ

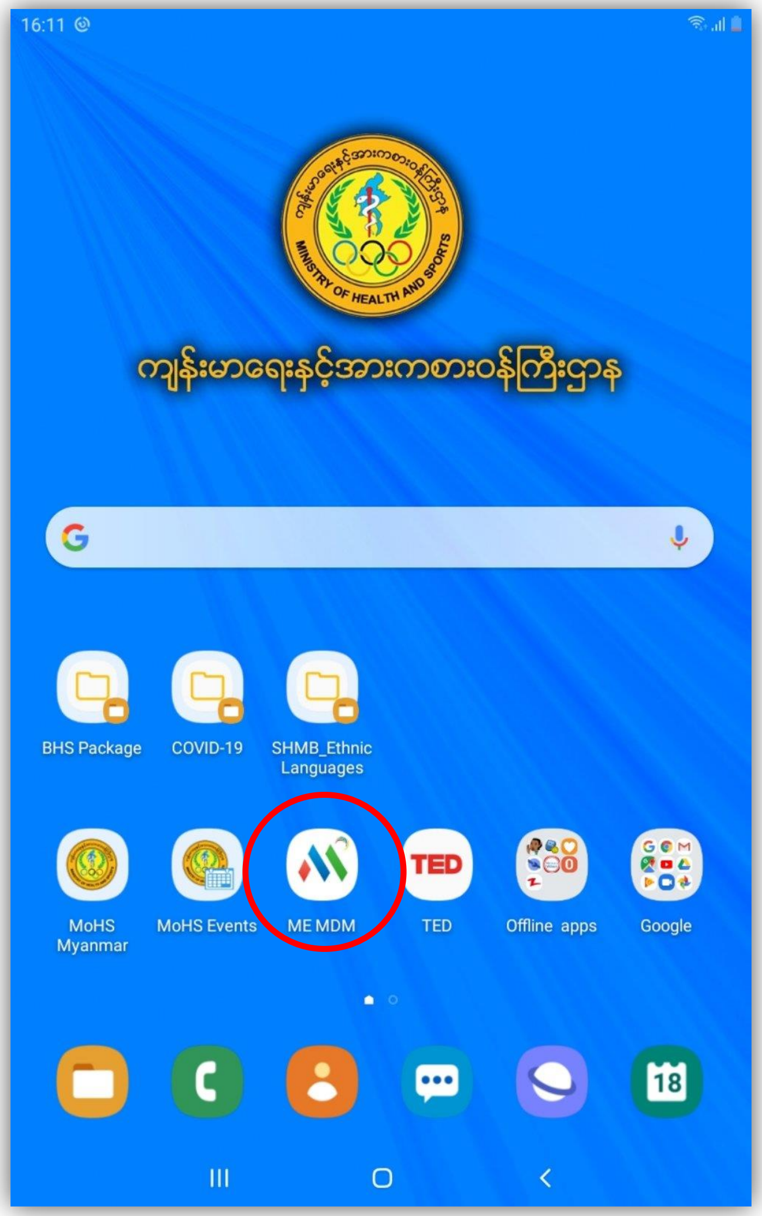
Samsung Galaxy Tab J (7.0”, 2016)

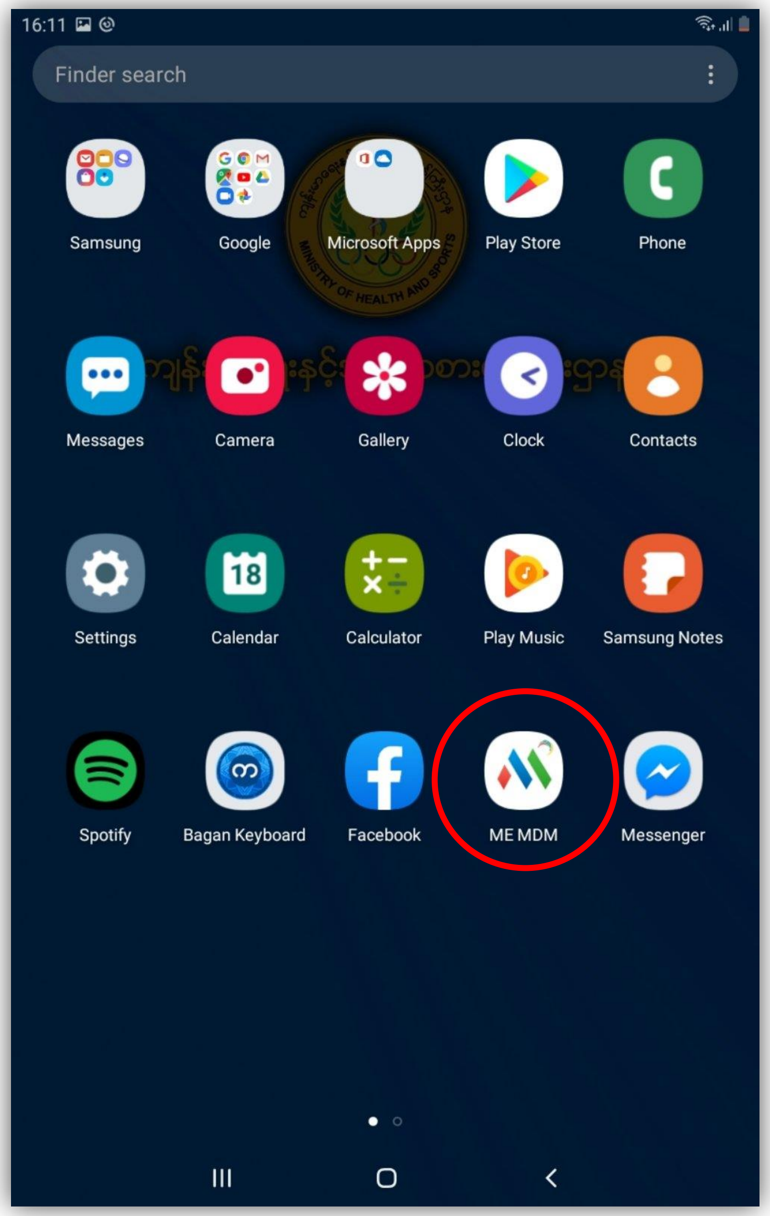
Samsung Galaxy Tab A (8.0”, 2017)

Samsung Galaxy Tab A (8.0”, 2019)

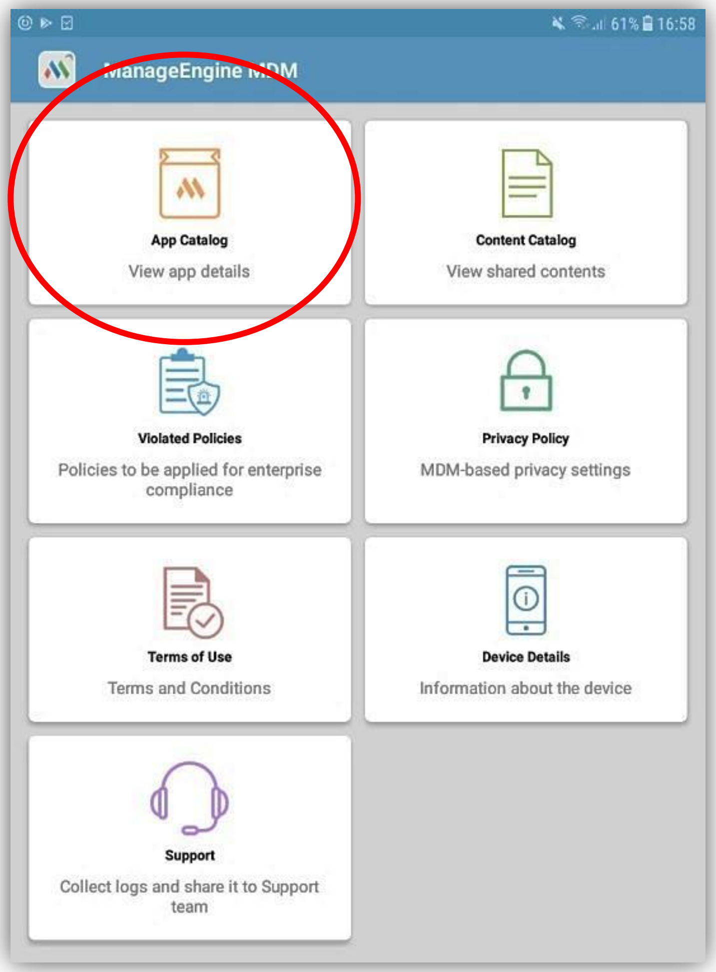
Mobile Device Management (MDM) System စနစ်ကို အသုံးပြု၍ Mobile Tablet များသို့ Application များနှင့် စာအုပ်စာတမ်းများ ပေးပို့ခြင်း

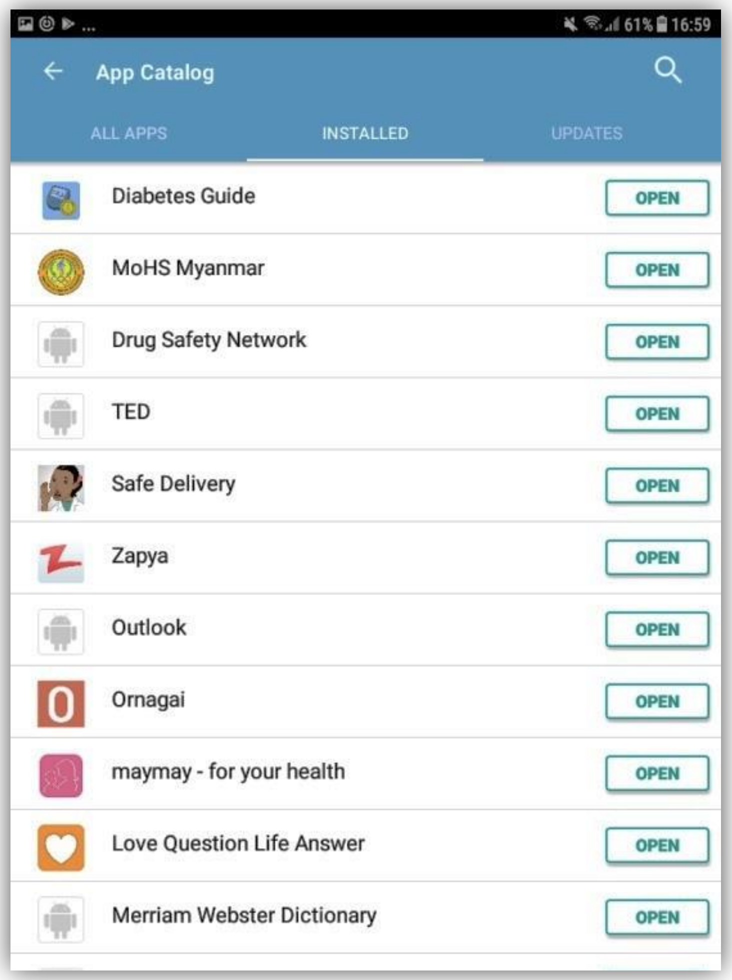
ME MDM


16:11
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
MINISTRY OF HEALTH AND SPORTS
BHS Package
COVID-19
SHMB_Ethnic Languages
MoHS Myanmar
MoHS Events
ME MDM
TED
Offline apps
Google

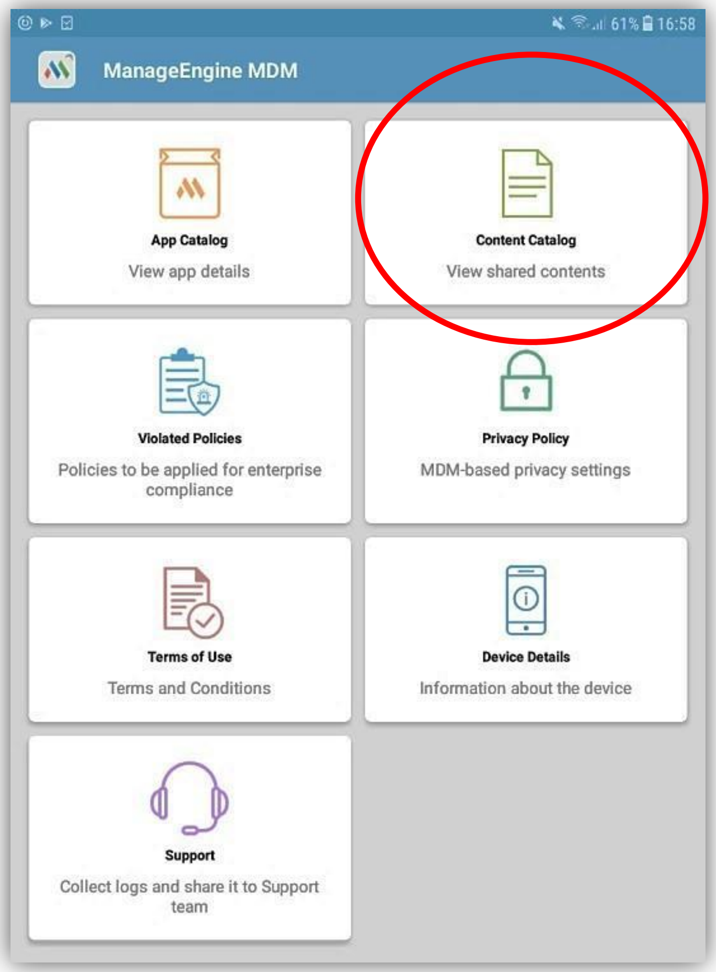

16:11
Finder search
Samsung
Google
Microsoft Apps
Play Store
Phone
Messages
Camera
Gallery
Clock
Contacts
Settings
Calendar
Calculator
Play Music
Samsung Notes
Spotify
Bagan Keyboard
Facebook
ME MDM
Messenger

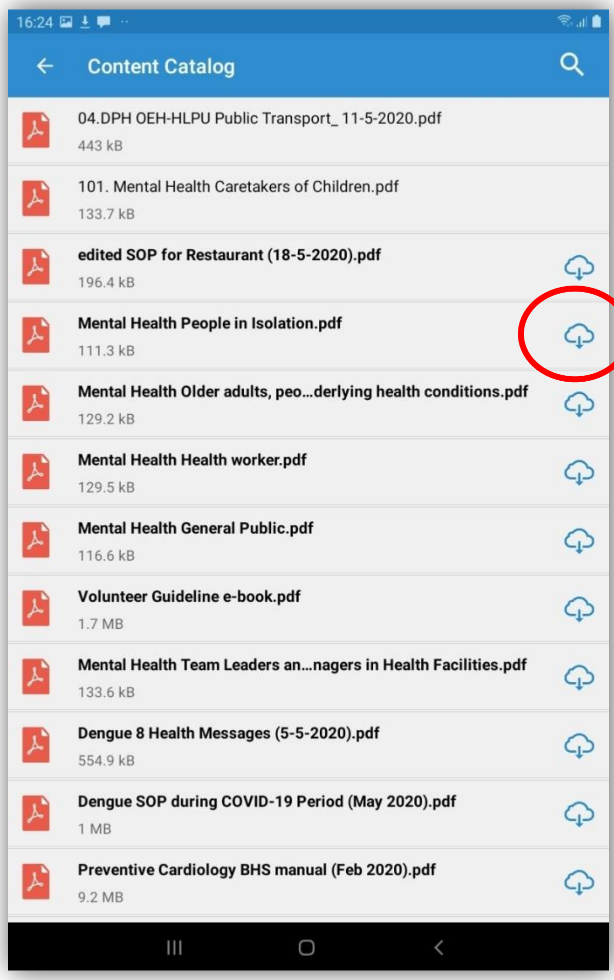
MDM System အသုံးပြု၍ Application များ ပေးပို့ခြင်း



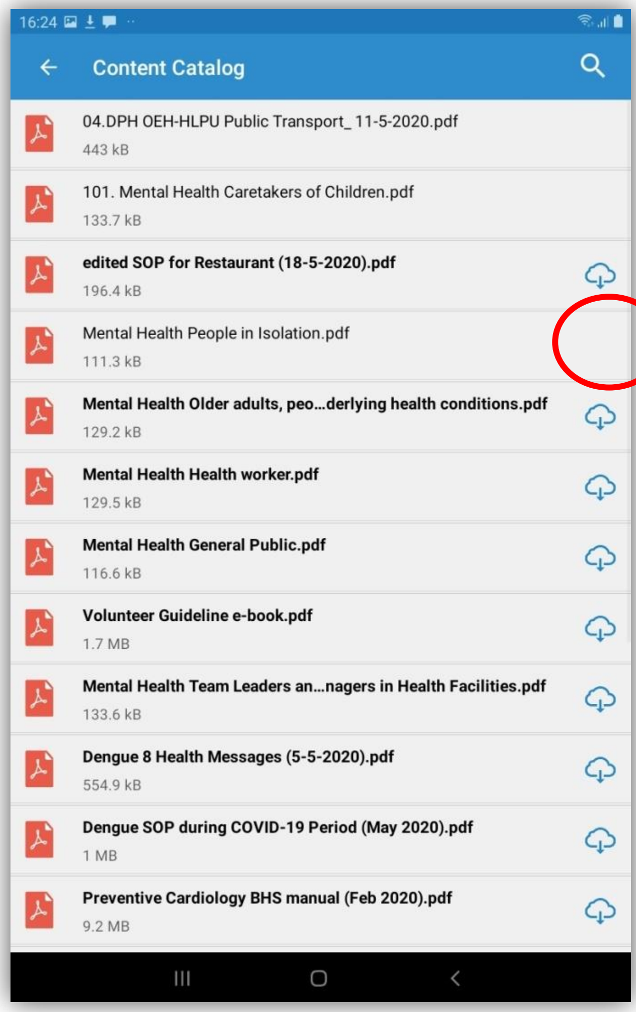


MDM System အသုံးပြု၍ စာအုပ်စာတမ်းများ ပေးပို့ခြင်း





MDM ဖြင့် ပေးပို့သော စာအုပ်စာတမ်းများကို Download ရယူဖတ်ရှုခြင်း



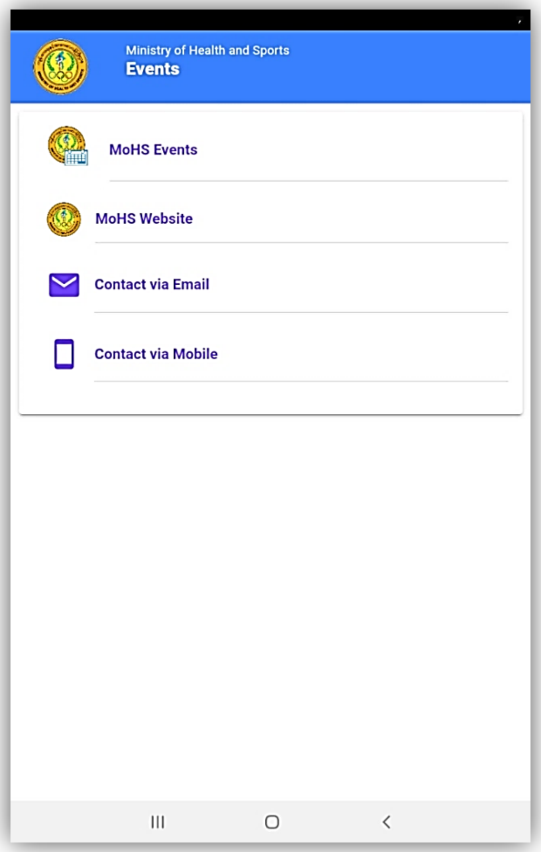
MoHS Events (Paperless Workshop System)

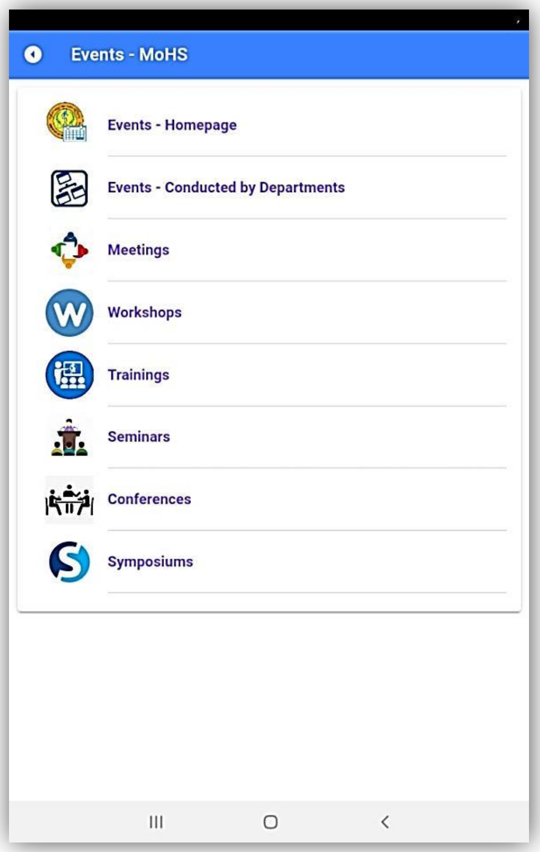
Website (https://event-mohs.gov.mm)

- ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဦးစီးဌာနများ၏ အစည်းအဝေးများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ သင်တန်းများ၊ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲများ၊ ညီလာခံများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၏
  - **ရည်ရွယ်ချက် (Objectives)၊**
  - **အခမ်းအနား အစီအစဉ် (Agenda/ Programme)၊**
  - **ဖိတ်ကြားမည့်သူစာရင်း/ တက်ရောက်သူစာရင်း (Invitee List/ Participant List)၊**
  - **တင်ပြဆွေးနွေးချက်များ (Documents/Presentations)၊**
  - **ဓာတ်ပုံ/ ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းများ၊**
  - **အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို**
- Event တစ်ခုချင်းစီ အလိုက် ကြည့်ရှု/ Download ရယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

MoHS Events (Paperless Workshop System)

- Mobile Application
  (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mohsevent&hl=en)





TOT of PHS II Reorientation Training through Mobile Tablet

(10th July – 12th July 2020)

MoHS Paperless Workshop System Link:

https://event-mohs.gov.mm/?p=3249

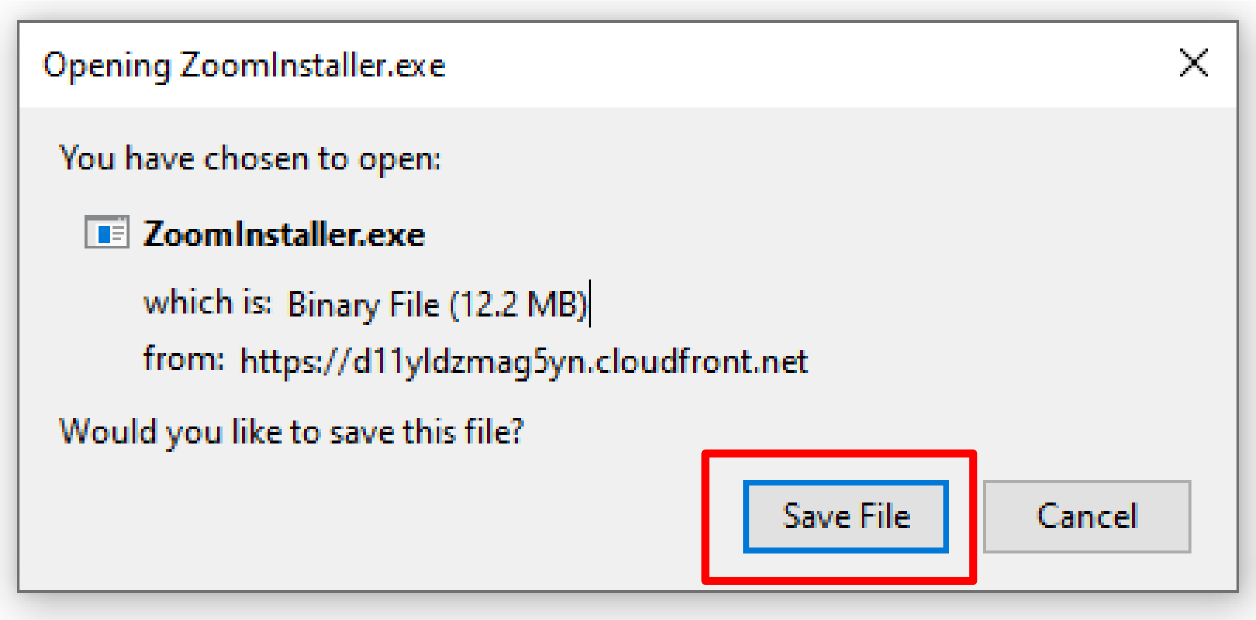
Video Conferencing စနစ်အသုံးပြု၍ စာသင်ကြားခြင်း

- Polycom (+ hardwares)
- Zoom
- Cisco: WebEx
- Google Hangouts
- Google Duo
- Google Meet
- GoToMeeting
- Microsoft Teams
- Vidyo
- Skype
- Skype for Bussiness

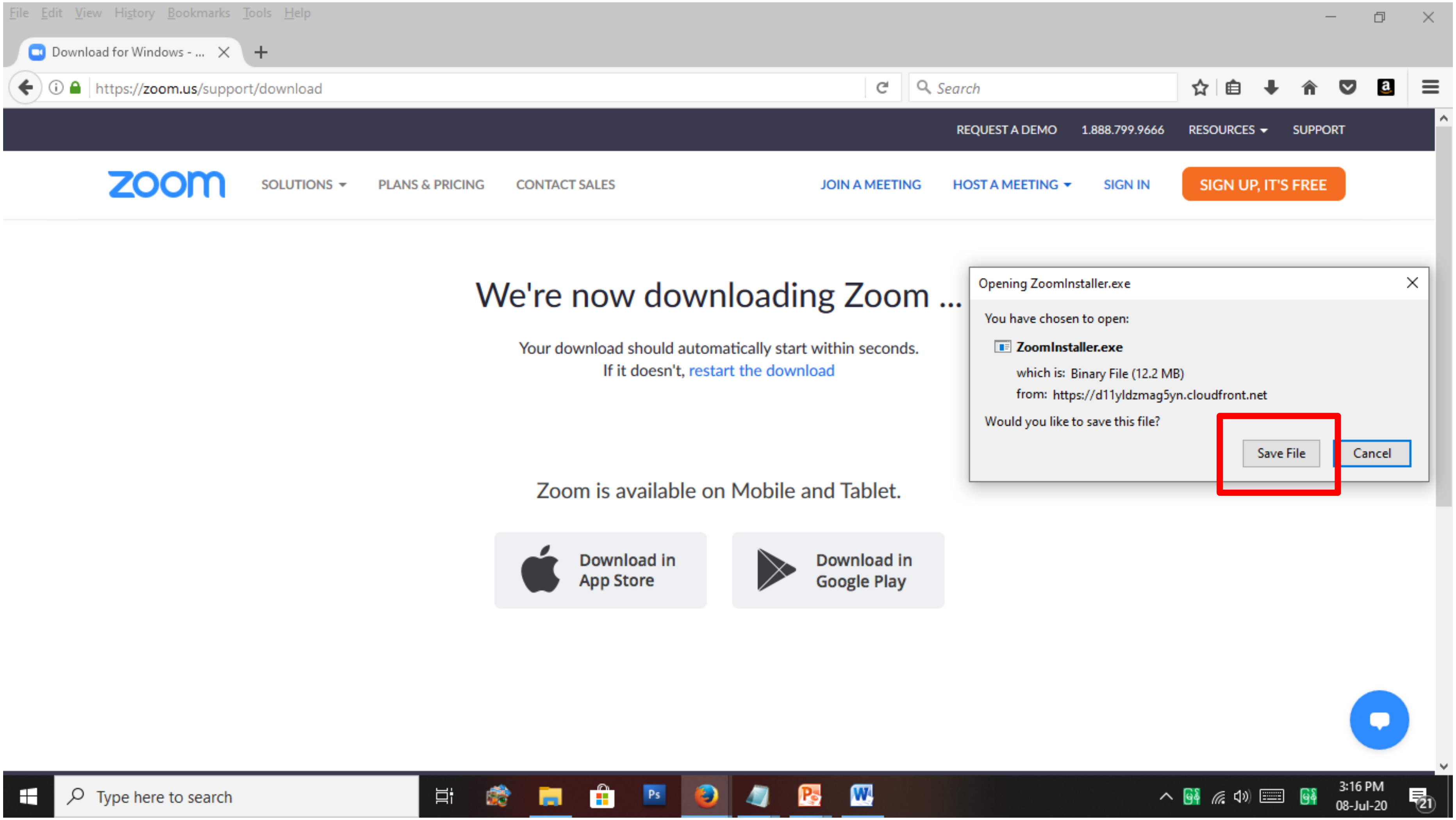
Zoom Software/Application အသုံးပြု၍ Video Conferencing (VC) ပြုလုပ်ခြင်း

- ပထမဦးစွာ
  - ကွန်ပျူတာအတွက် **Zoom Software**
  - ဖုန်း/Tablet အတွက် **Zoom Application** အား Download ရယူပြီး Install ပြုလုပ်ထားရပါမည်။
- Zoom Software/Application အား Download ရယူရန်
  - https://zoom.us/support/download

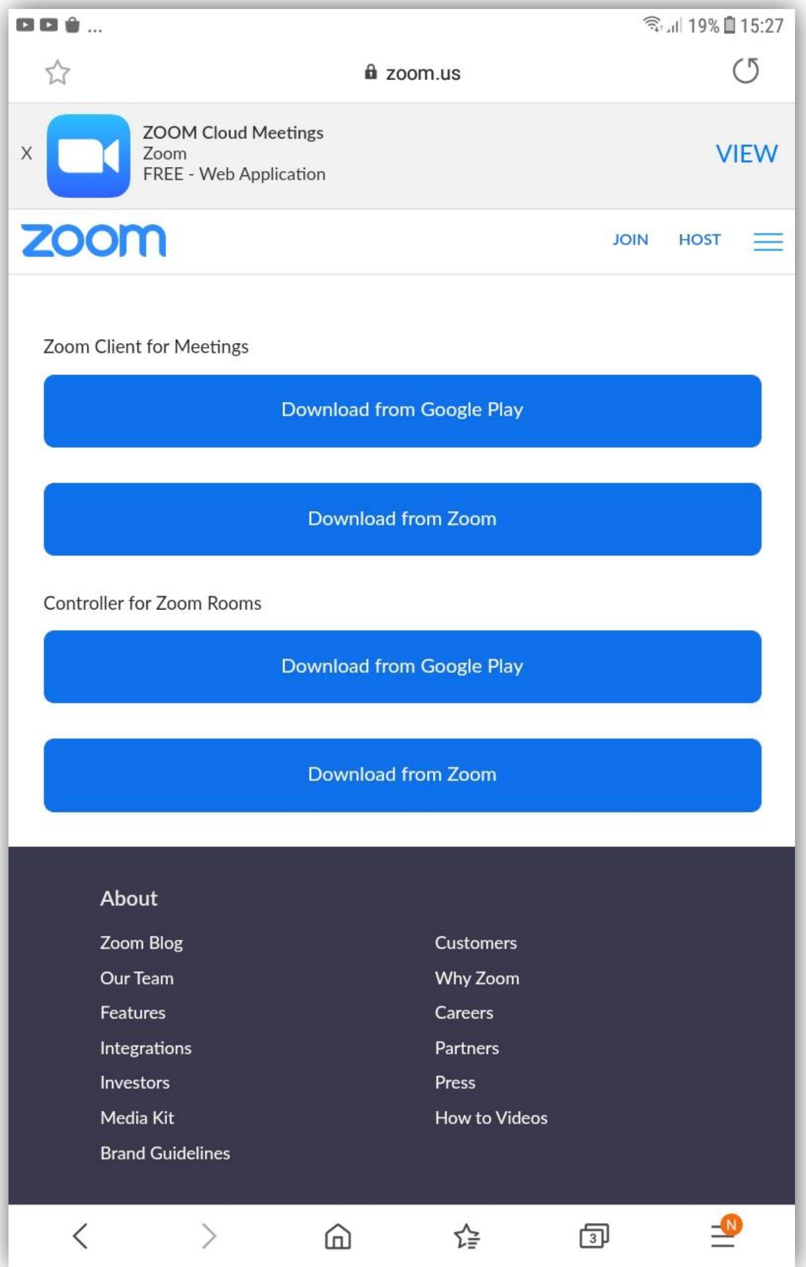
- https://zoom.us/support/download သို့ **ကွန်ပျူတာ** ဖြင့် ဝင်ရောက်ပါက အောက်ပါအတိုင်း မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်ပြီး **"Save File"** ကိုနှိပ်၍ Zoom Software အား Download ရယူပါ။



- ထို့နောက် Download ရရှိပြီးသော **Zoominstaller.exe** ဖိုင်အား Click နှိပ်၍ Install ပြုလုပ်ပါ။

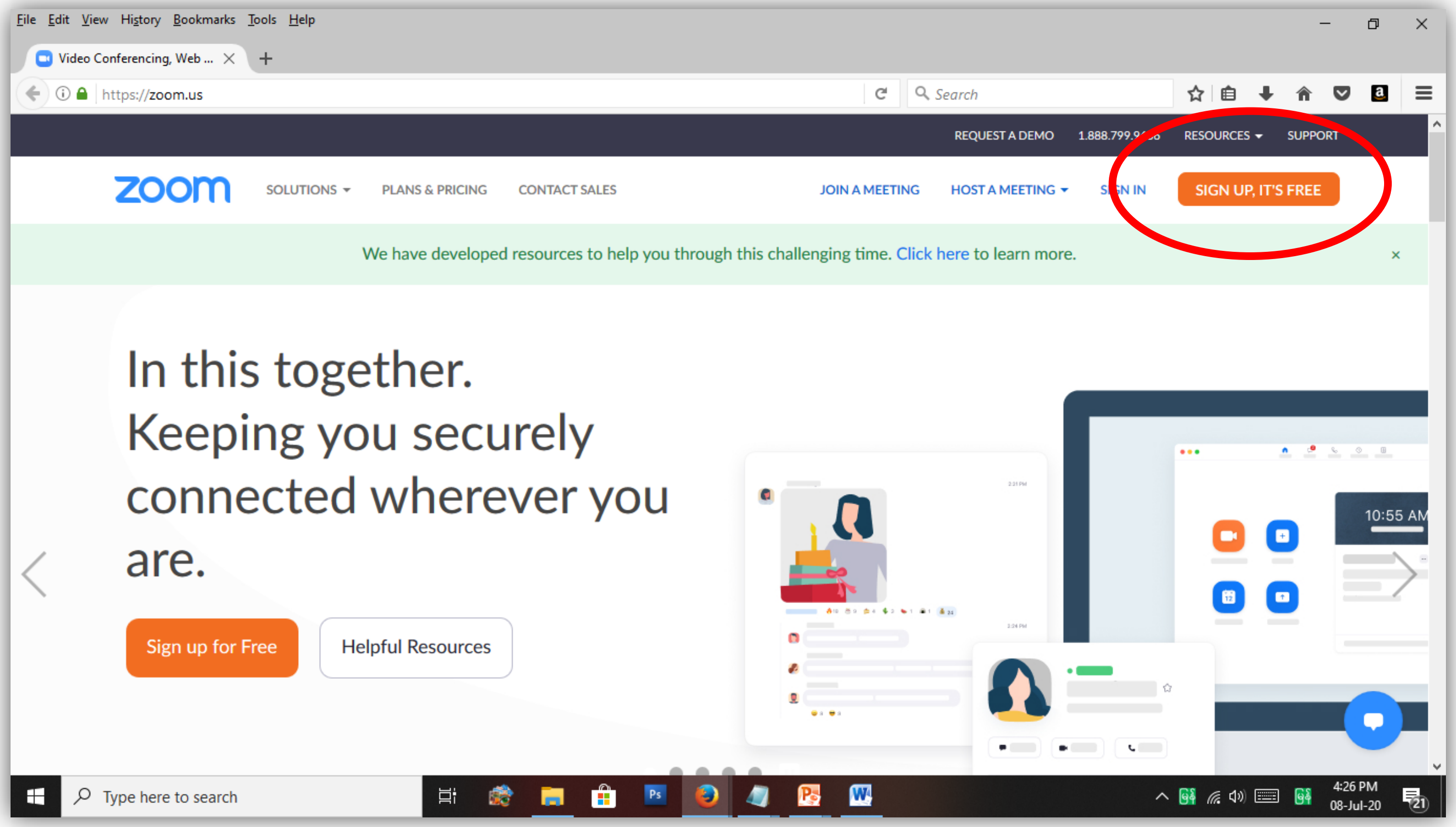

File Edit View History Bookmarks Tools Help
Download for Windows - ...
https://zoom.us/support/download
Search
REQUEST A DEMO
1.888.799.9666
RESOURCES
SUPPORT
zoom
SOLUTIONS
PLANS & PRICING
CONTACT SALES
JOIN A MEETING
HOST A MEETING
SIGN IN
SIGN UP, IT'S FREE
We're now downloading Zoom ...
Your download should automatically start within seconds.
If it doesn't, restart the download
Zoom is available on Mobile and Tablet.
Download in App Store
Download in Google Play
Opening ZoomInstaller.exe
You have chosen to open:
ZoomInstaller.exe
which is: Binary File (12.2 MB)
from: https://d11yldzmag5yn.cloudfront.net
Would you like to save this file?
Save File
Cancel
Type here to search
3:16 PM
08-Jul-20

- https://zoom.us/support/download သို့ **ဖုန်း/Tablet** ဖြင့် ဝင်ရောက်ပါက အောက်ပါအတိုင်း မြင်တွေ့ရမည် ဖြစ်ပြီး **Download from Google Play** သို့မဟုတ် **Download from Zoom** ကို နှိပ်၍ Zoom Application အား Install ပြုလုပ်ပါ။

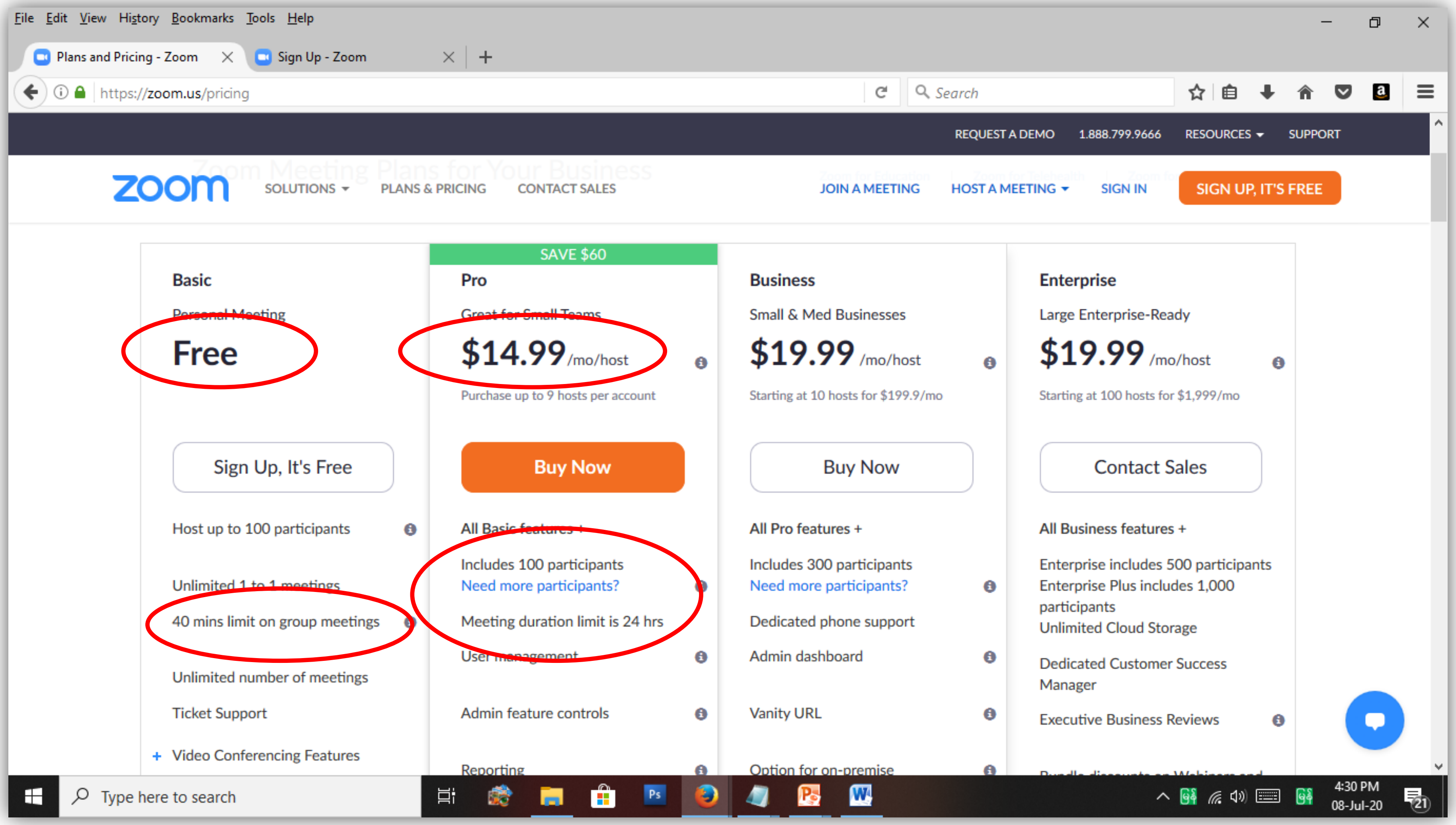


Zoom VC ကို Host (Administrator) အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း

- ကွန်ပျူတာ Internet Browser မှတစ်ဆင့် https://zoom.us သို့ ဝင်ရောက်၍ Sign Up ပြုလုပ်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

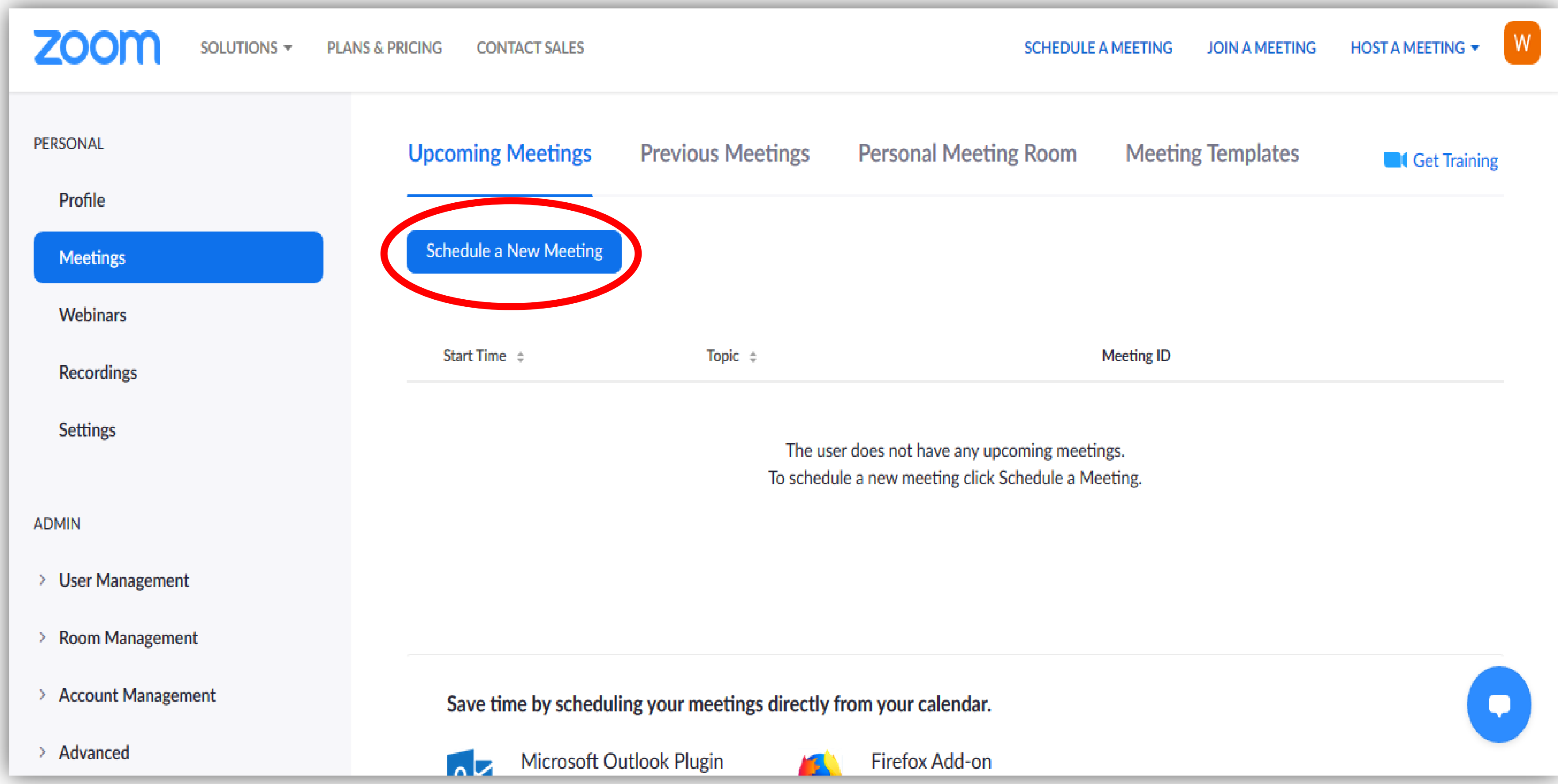


Zoom Meeting Plans



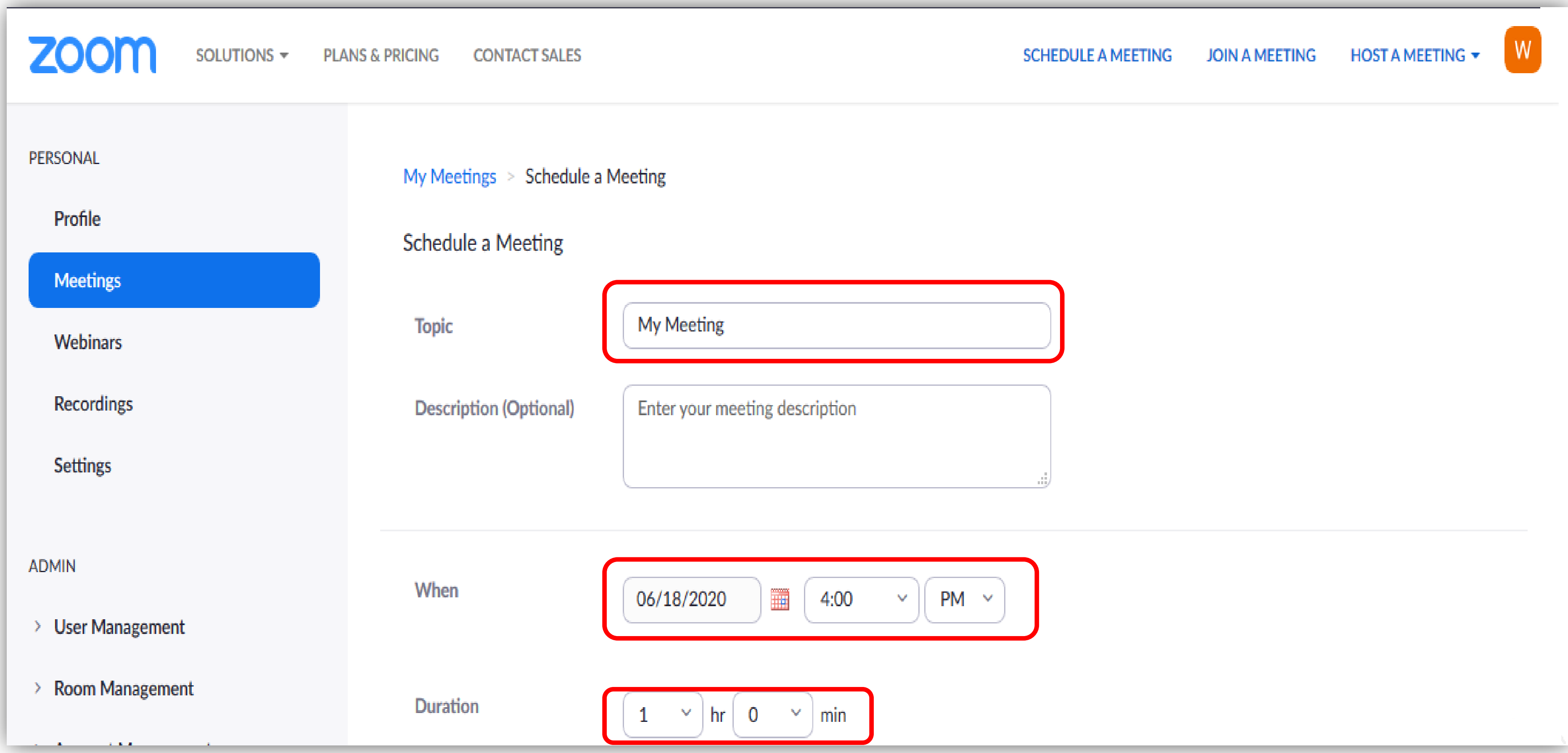
Zoom VC Meeting တစ်ခုအား Schedule ပြုလုပ်ခြင်း

- ကွန်ပျူတာ Internet Browser မှတစ်ဆင့် https://zoom.us သို့ ဝင်ရောက်၍ မိမိ၏ Zoom Account ကို **Sign in** ပြုလုပ်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။



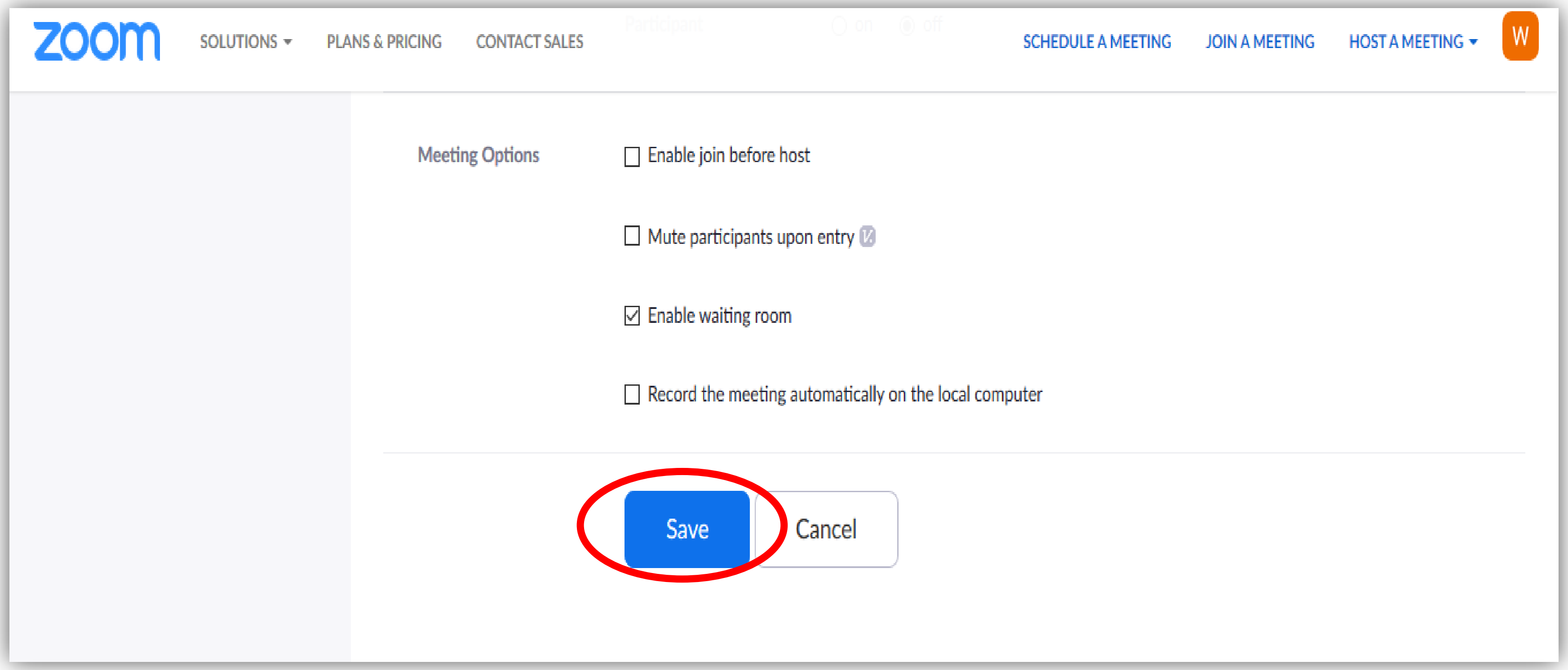
Zoom VC Meeting တစ်ခုအား Schedule ပြုလုပ်ခြင်း

- အစည်းအဝေး ပြုလုပ်မည့် နေ့ရက်၊ စတင်မည့်အချိန်၊ ကြာမည့်အချိန်၊ Meeting Password စသည့် အချက်အလက်တို့ကို သတ်မှတ်ပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။

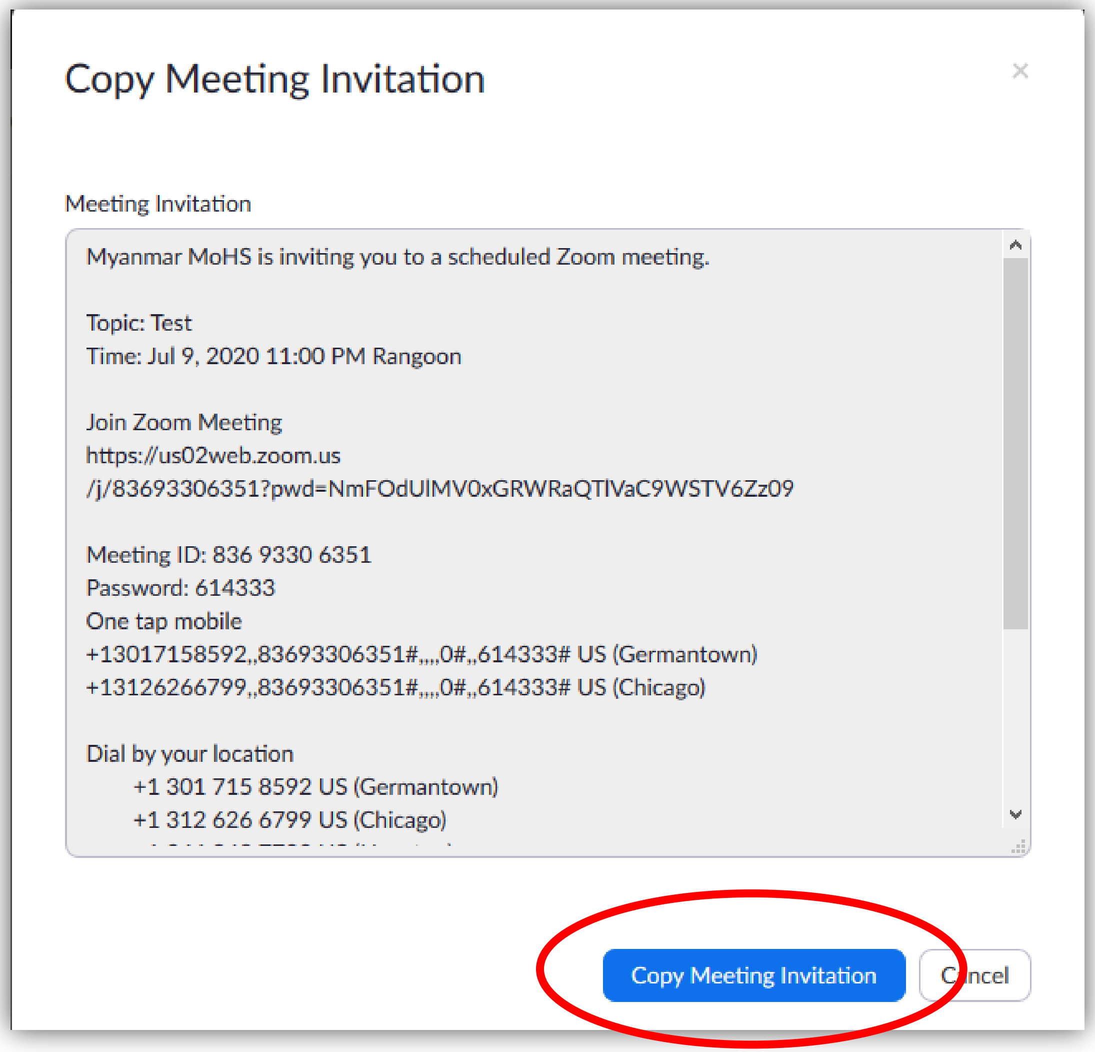


Zoom VC Meeting တစ်ခုအား Schedule ပြုလုပ်ခြင်း

- အချက်အလက်များ အားလုံးပြင်ဆင်ပြီးပါက Save button ကိုနှိပ်၍ သိမ်းဆည်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

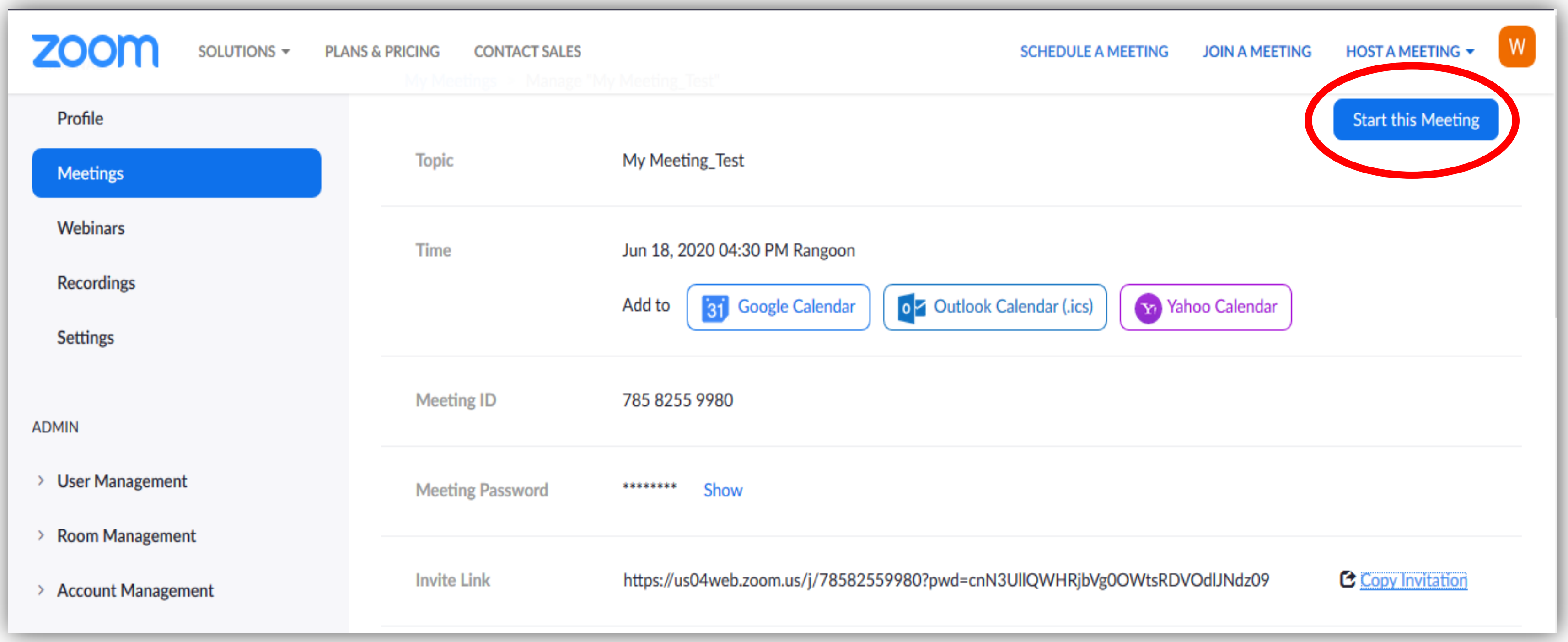


Zoom Meeting Link, ID & Password တို့အား အစည်းအဝေးတက်ရောက်မည့်သူများ/သင်တန်းသားများသို့ ဖြန့်ဝေခြင်း



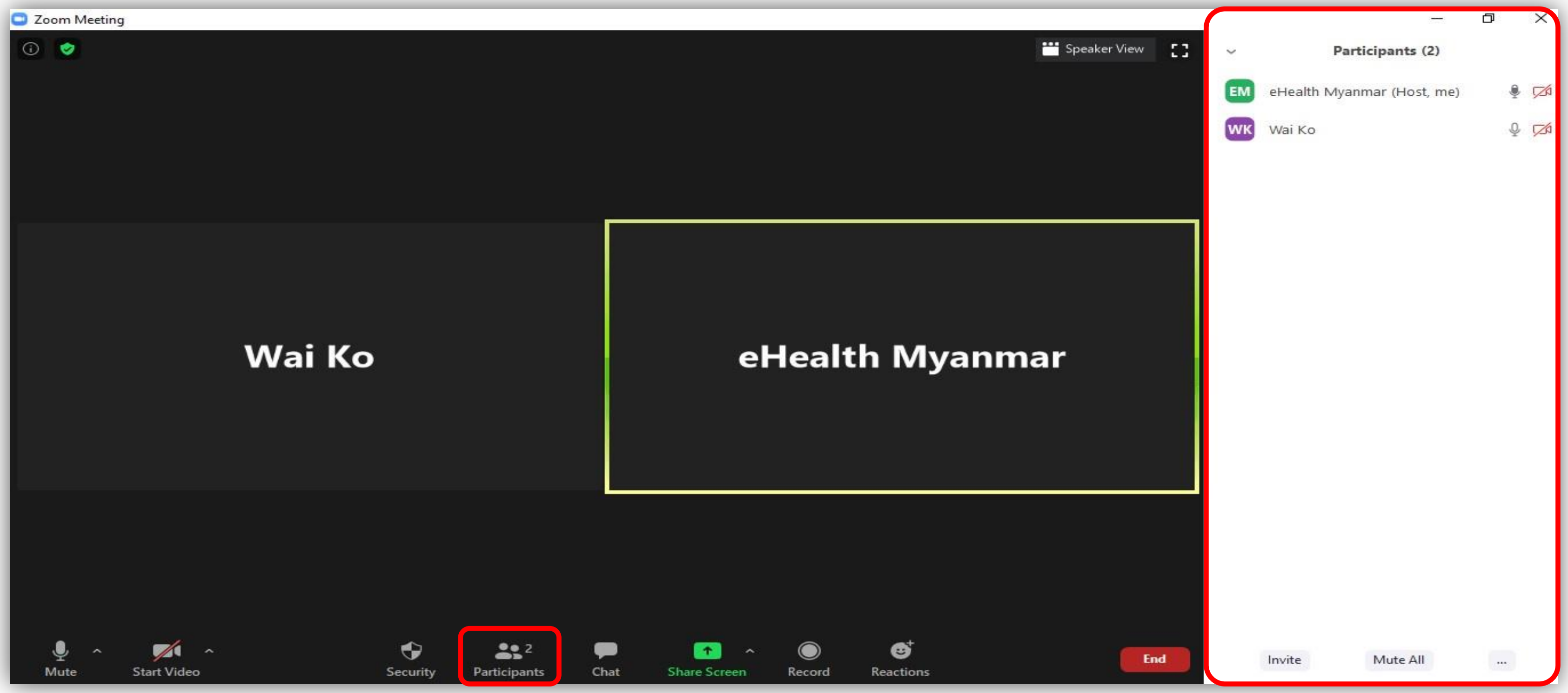
Host (Administrator) အနေဖြင့် Zoom VC အား စတင်ခြင်း

- ကွန်ပျူတာ Internet Browser မှတစ်ဆင့် https://zoom.us သို့ ဝင်ရောက်၍ Zoom Account ကို Sign In ဝင်ပြီး Schedule Meeting အား **Start this Meeting** ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

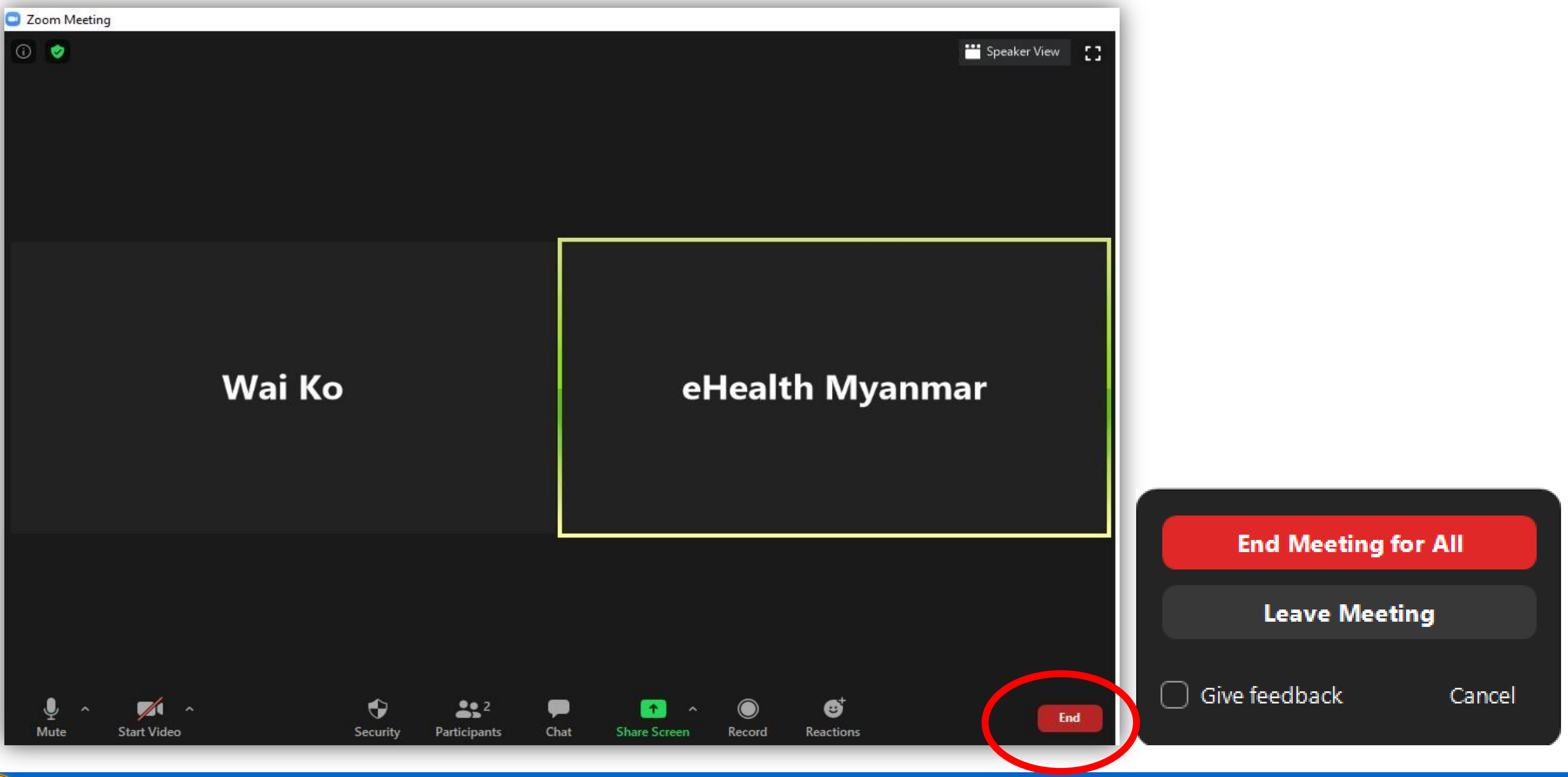


အစည်းအဝေး တက်ရောက်သူများ (Participants) အား စီမံခန့်ခွဲခြင်း

- အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ (Participants) ကို Participant Box တွင် တွေ့နိုင်ပြီး မိုက်ကရိုဖုန်းကို Mute all သို့မဟုတ် Unmute all ကိုလည်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

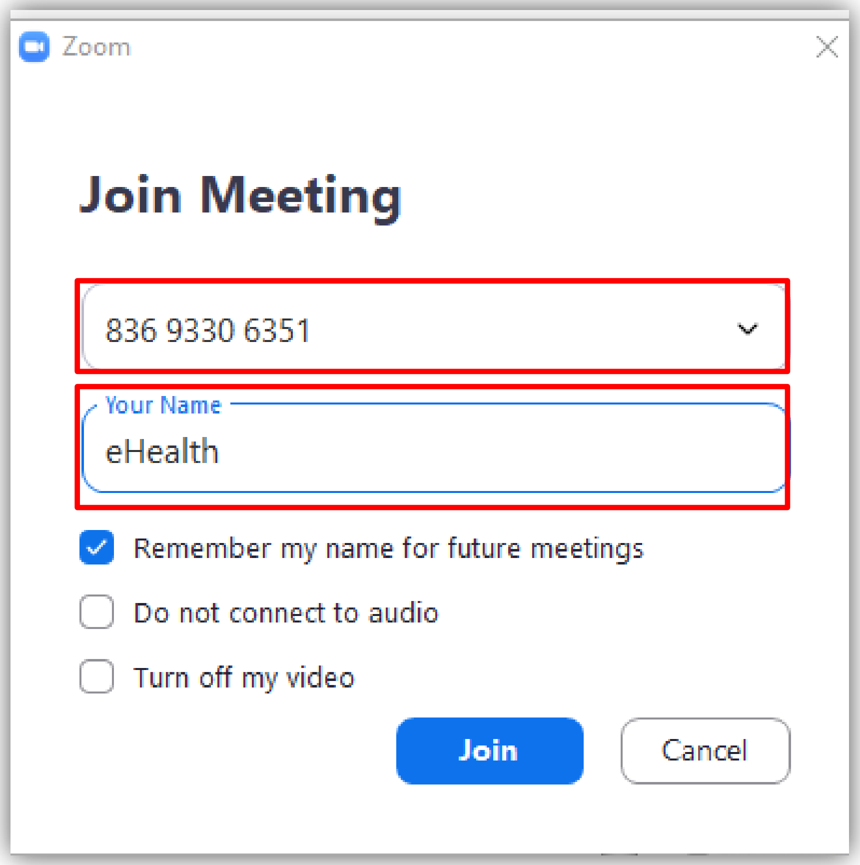


- VC အား အဆုံးသတ်လိုပါက ညာဘက်အောက်ထောင့်ရှိ End ကို Click နှိပ်ပါ။ End Meeting for All ကို နှိပ်လျှင် VC တစ်ခုလုံး အဆုံးသတ်မည်ဖြစ်ပြီး Leave Meeting ကို နှိပ်ပါက မိမိသာ VC မှ ထွက်ပြီး ကျန်သည့် Participant များ VC တွင် ကျန်ရှိခဲ့မည်ဖြစ်ပါသည်။

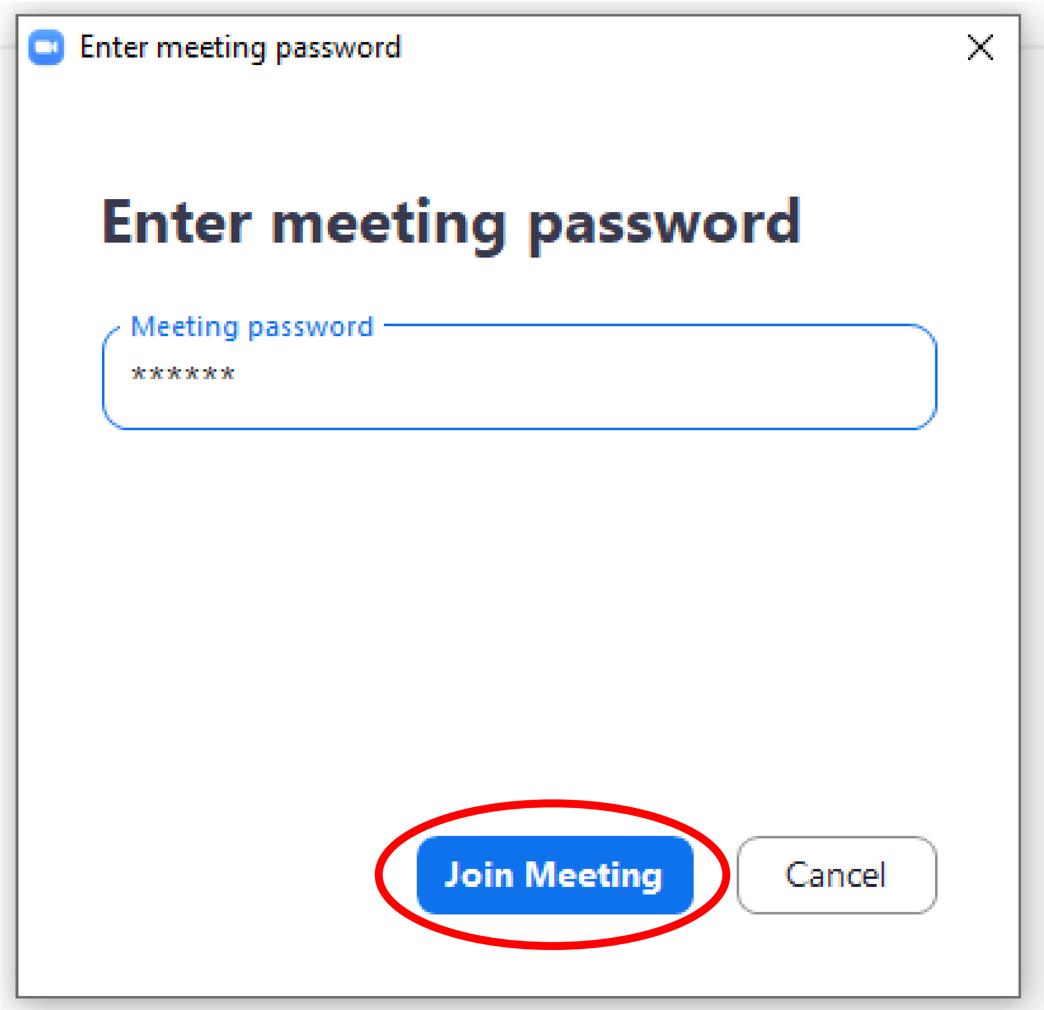


Zoom VC အား Participant အနေဖြင့် ဝင်ရောက်ခြင်း

- Zoom Application မှတဆင့် **Join a Meeting** ကိုနှိပ်ပြီး **Meeting ID** နှင့် အသုံး ပြုသူအမည် (**User Name**) ကို ဖြည့်ရပါမည်။

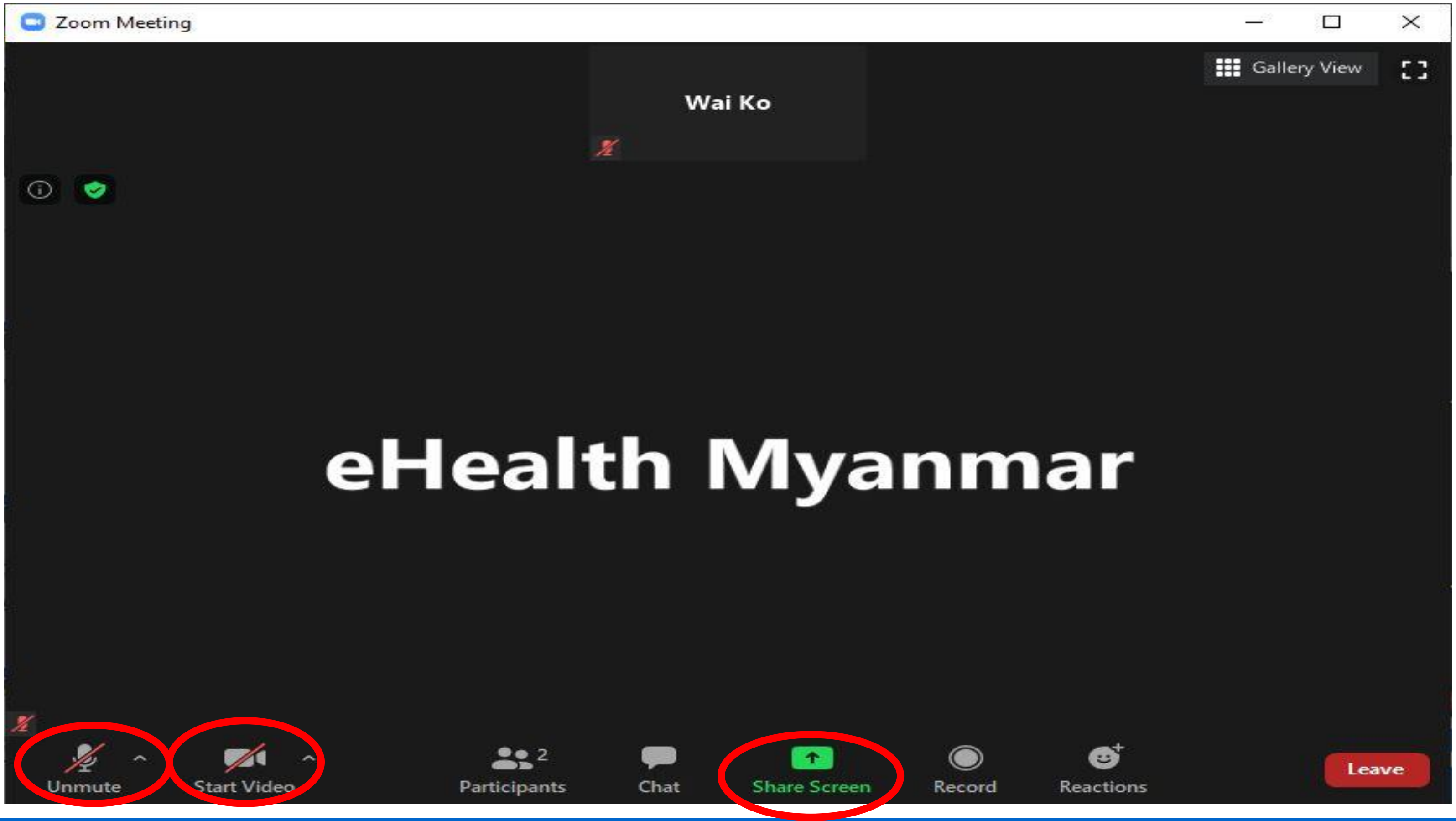


- ထို့နောက် Meeting Password ကို ဖြည့်သွင်း၍ Join Meeting ကို နှိပ်ရပါမည်။

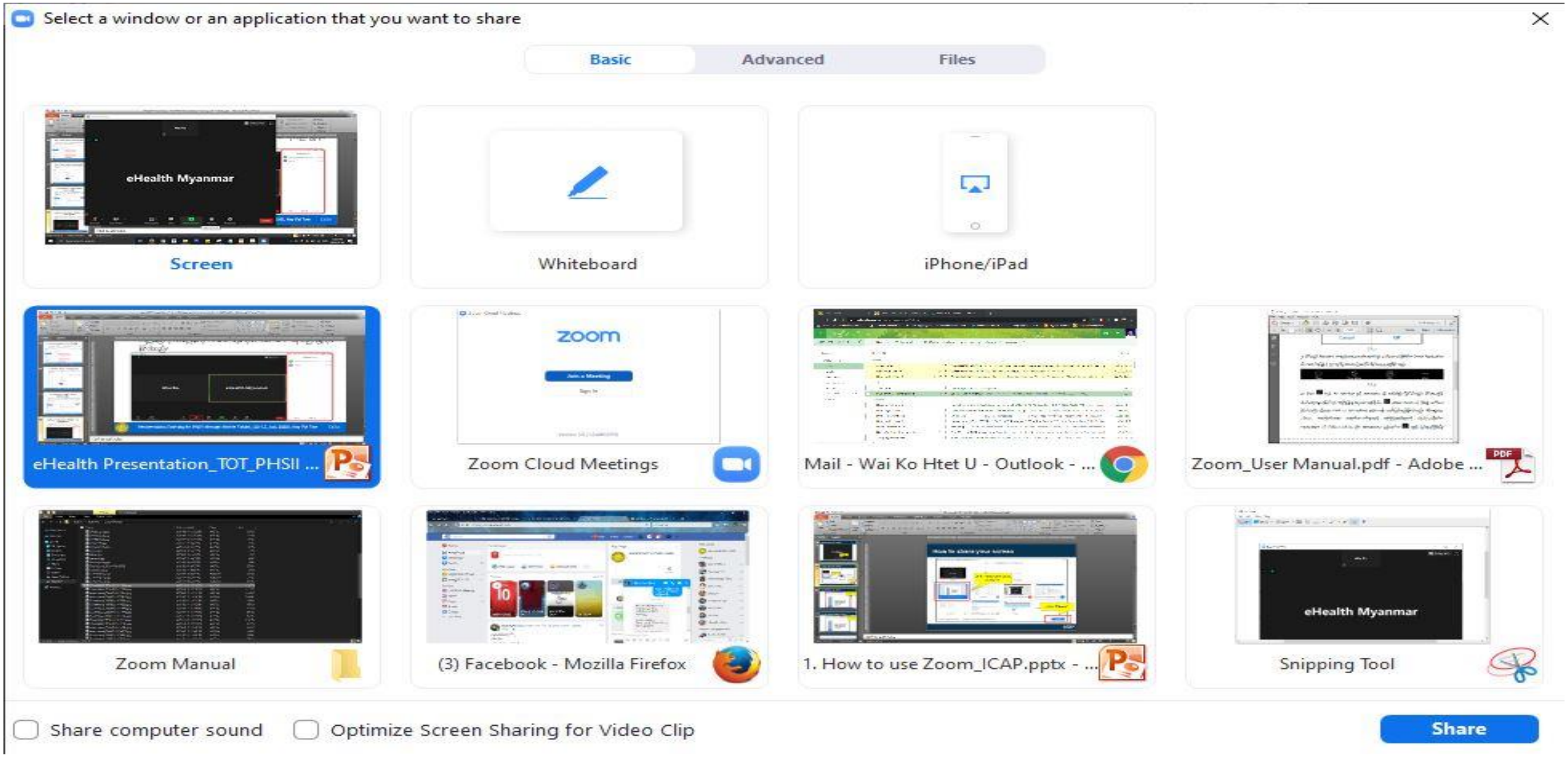


Zoom VC ကို Participant အနေဖြင့် အသုံးပြုခြင်း

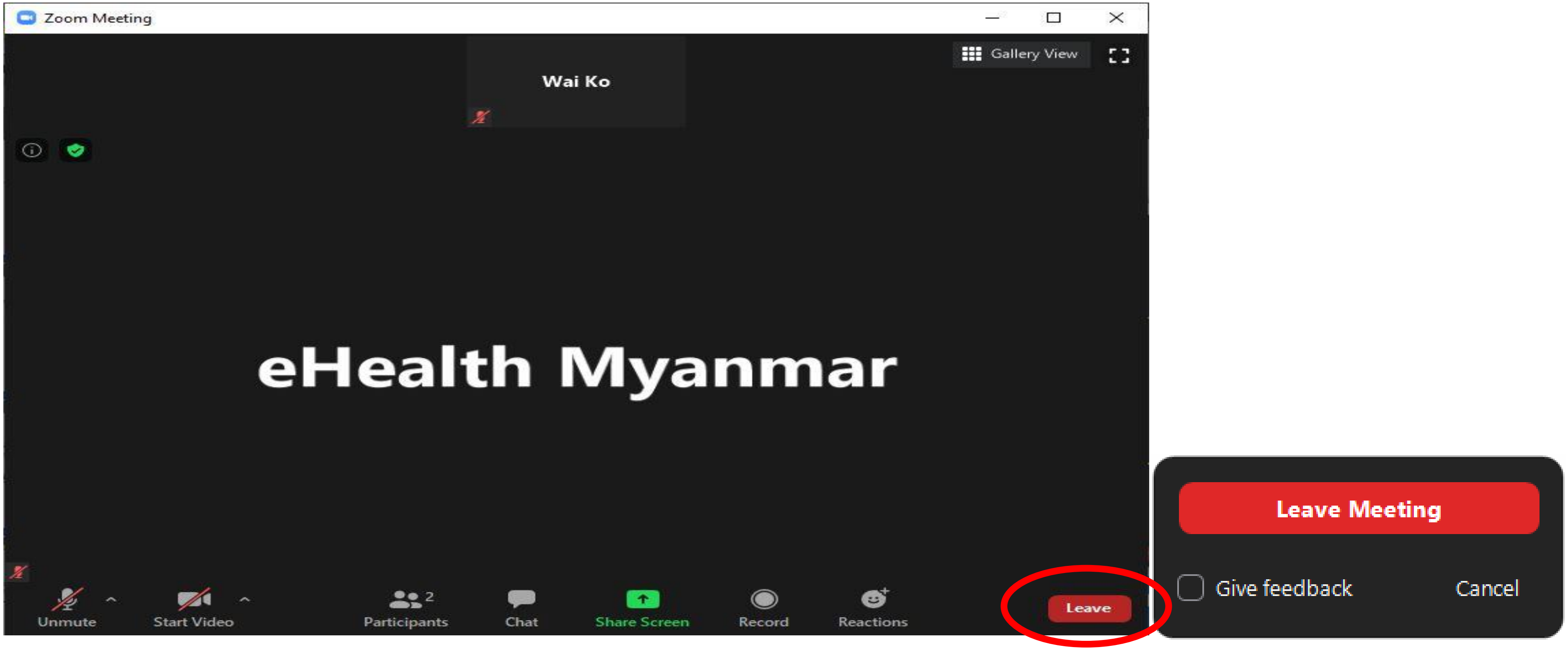
- Microphone ဖွင့်/ပိတ် ပြုလုပ်ခြင်း၊ Video ဖွင့်/ပိတ် ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် Share Screen တို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



- Share Screen ကို နှိပ်၍ PowerPoints များ၊ စာရွက်စာတမ်းများ၊ ဖိုင်များအား Share ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



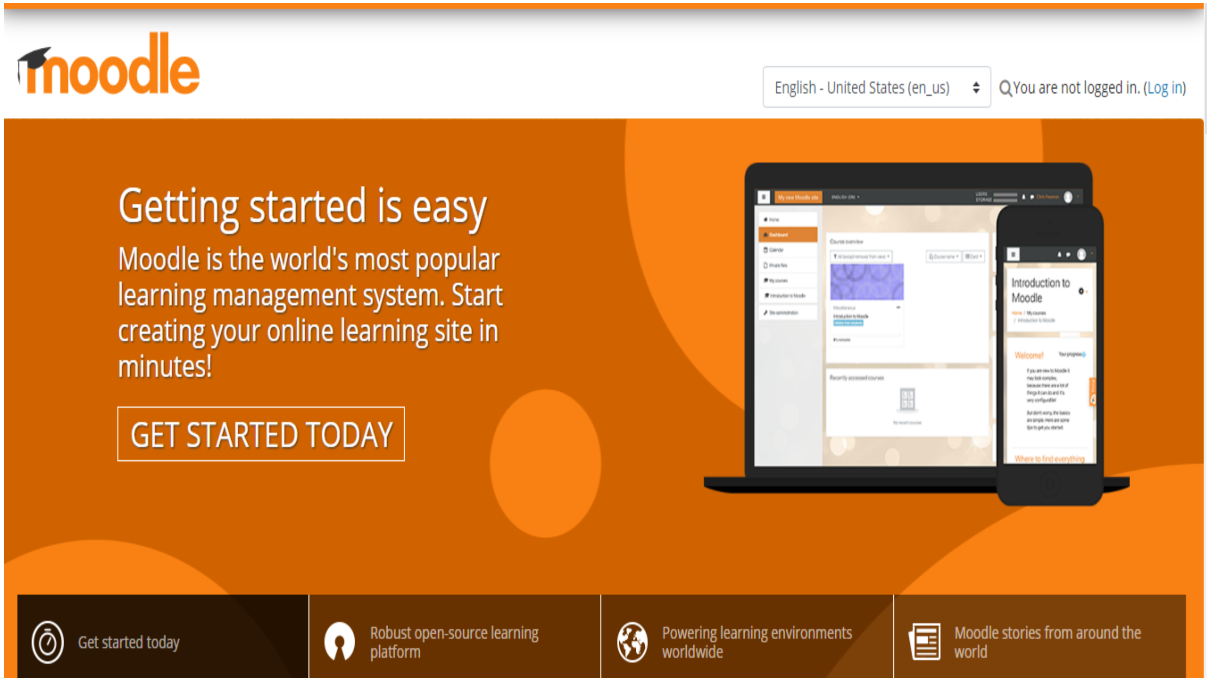
- Participant အနေဖြင့် Zoom VC မှ ထွက်လိုပါက ညာဘက်အောက်ထောင့်ရှိ Leave ကို ကလစ်နှိပ်၍ VC မှ ထွက်နိုင်ပါသည်။

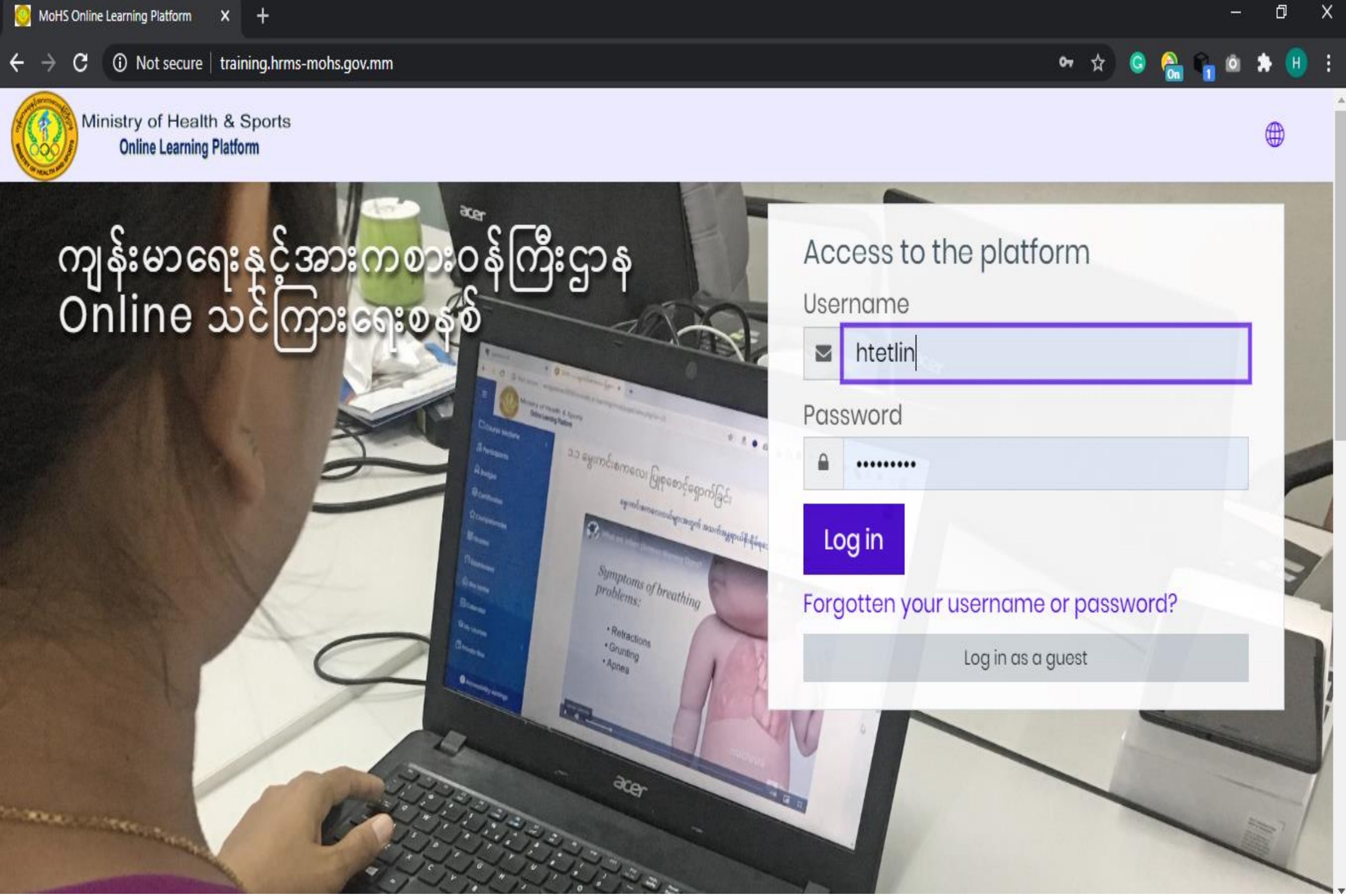


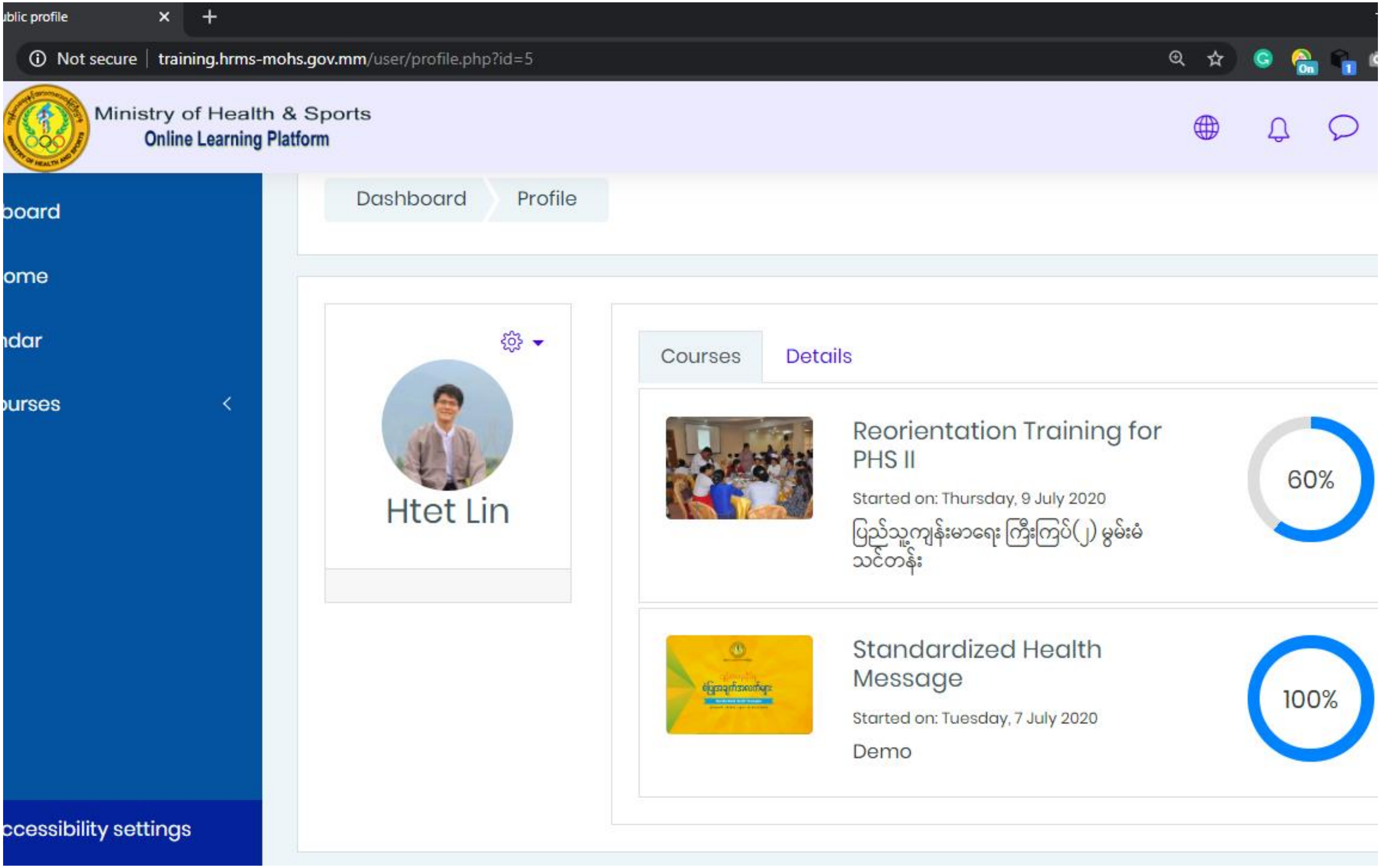
MoHS Online Learning Platform

Moodle

- Internationally accepted Learning Platform
- Free and open-source learning management system
- Flexible to customize
- No prior programming literacy is needed

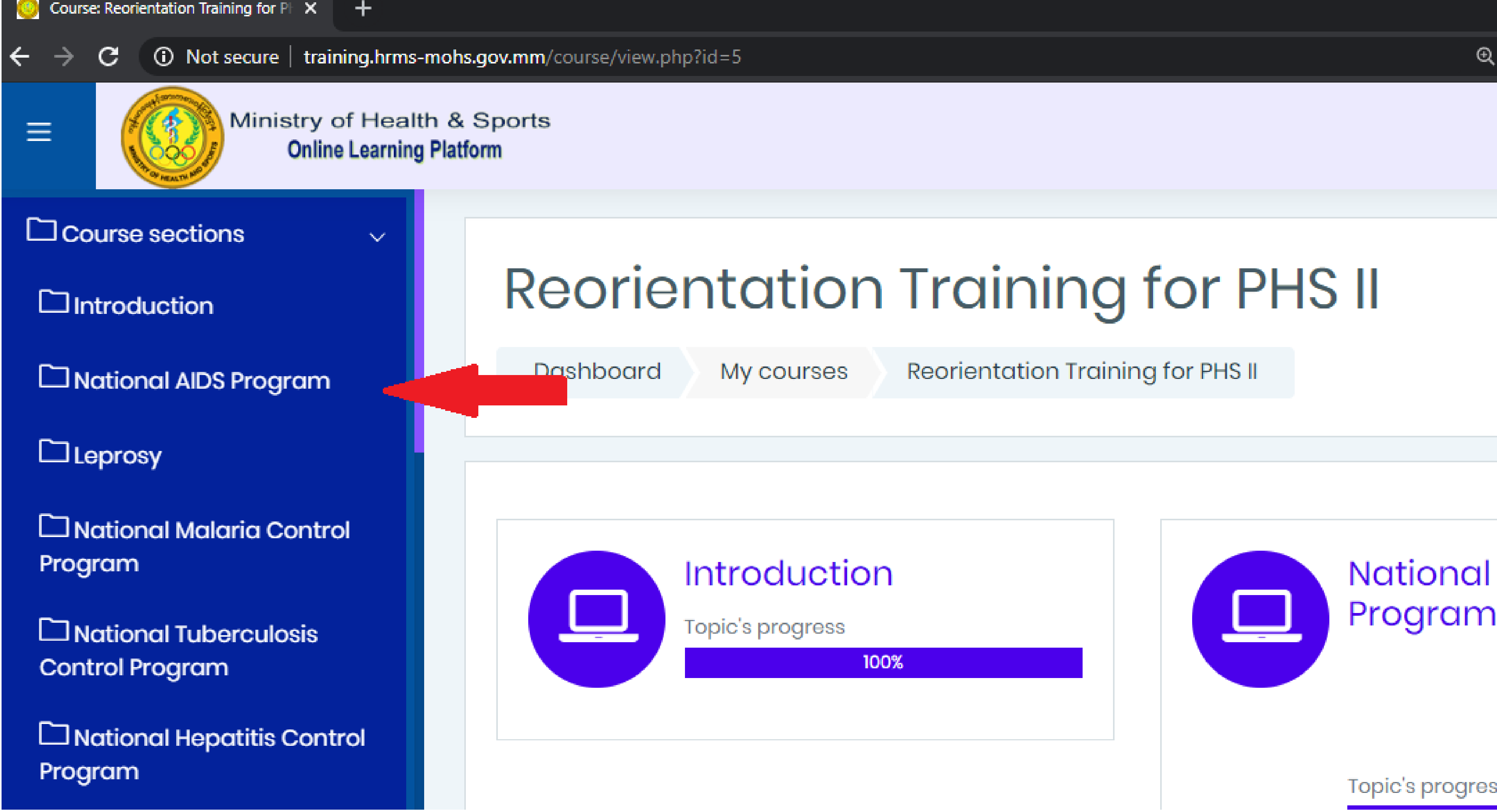


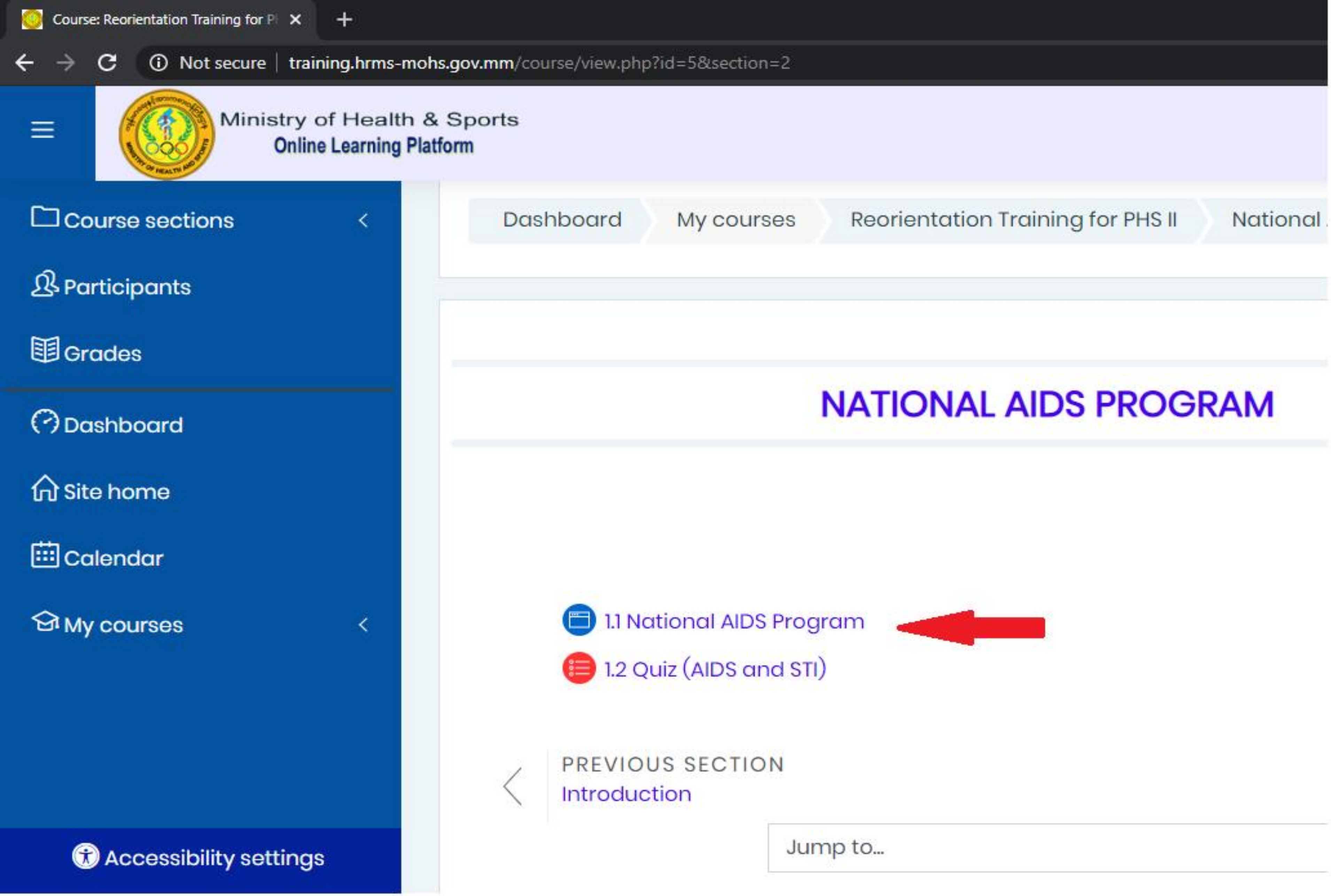

MoHS Online Learning Platform
Not secure
training.hrms-mohs.gov.mm
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
Online သင်ကြားရေးစနစ်
Access to the platform
Username
htetlin
Password
Log in
Forgotten your username or password?
Log in as a guest

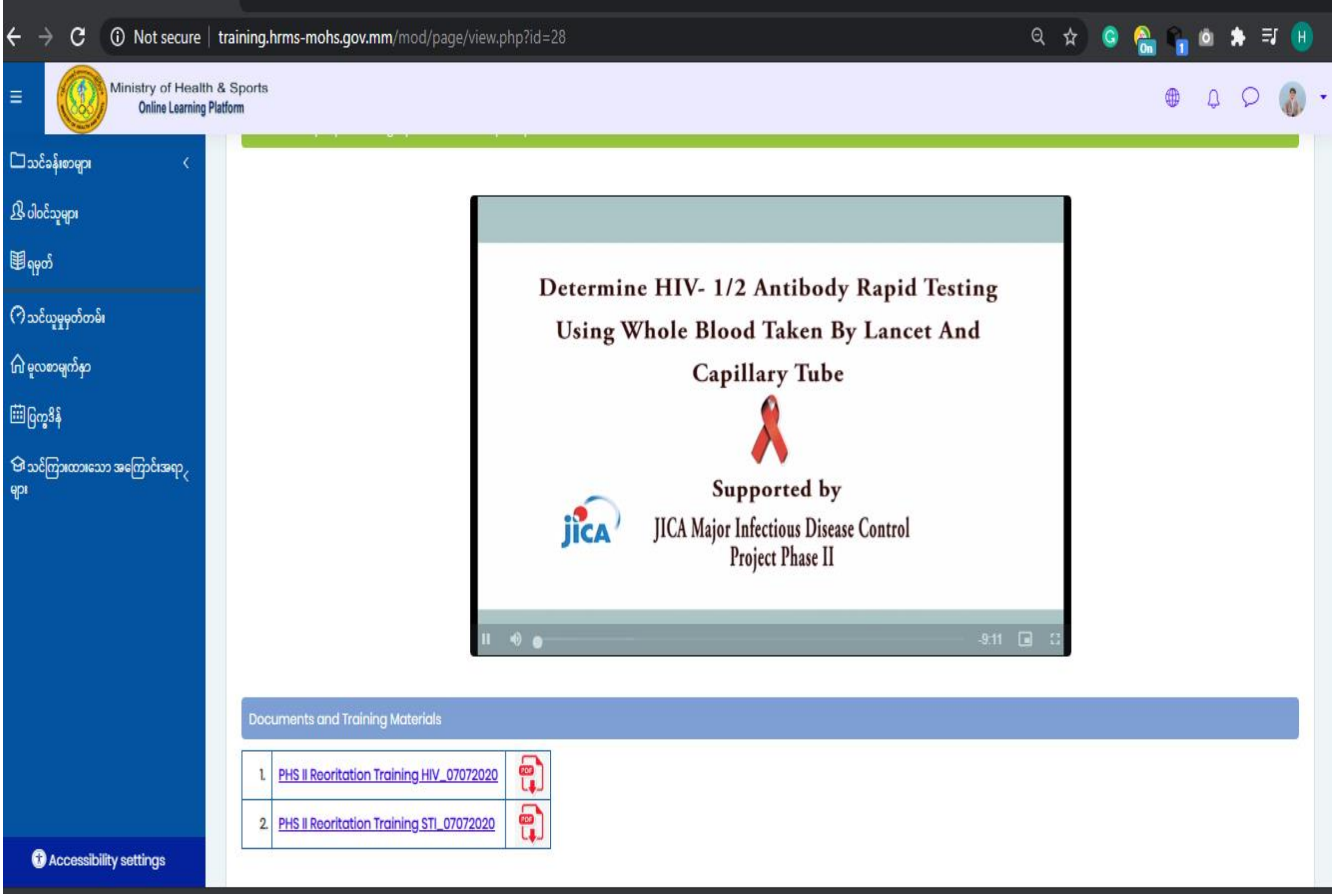


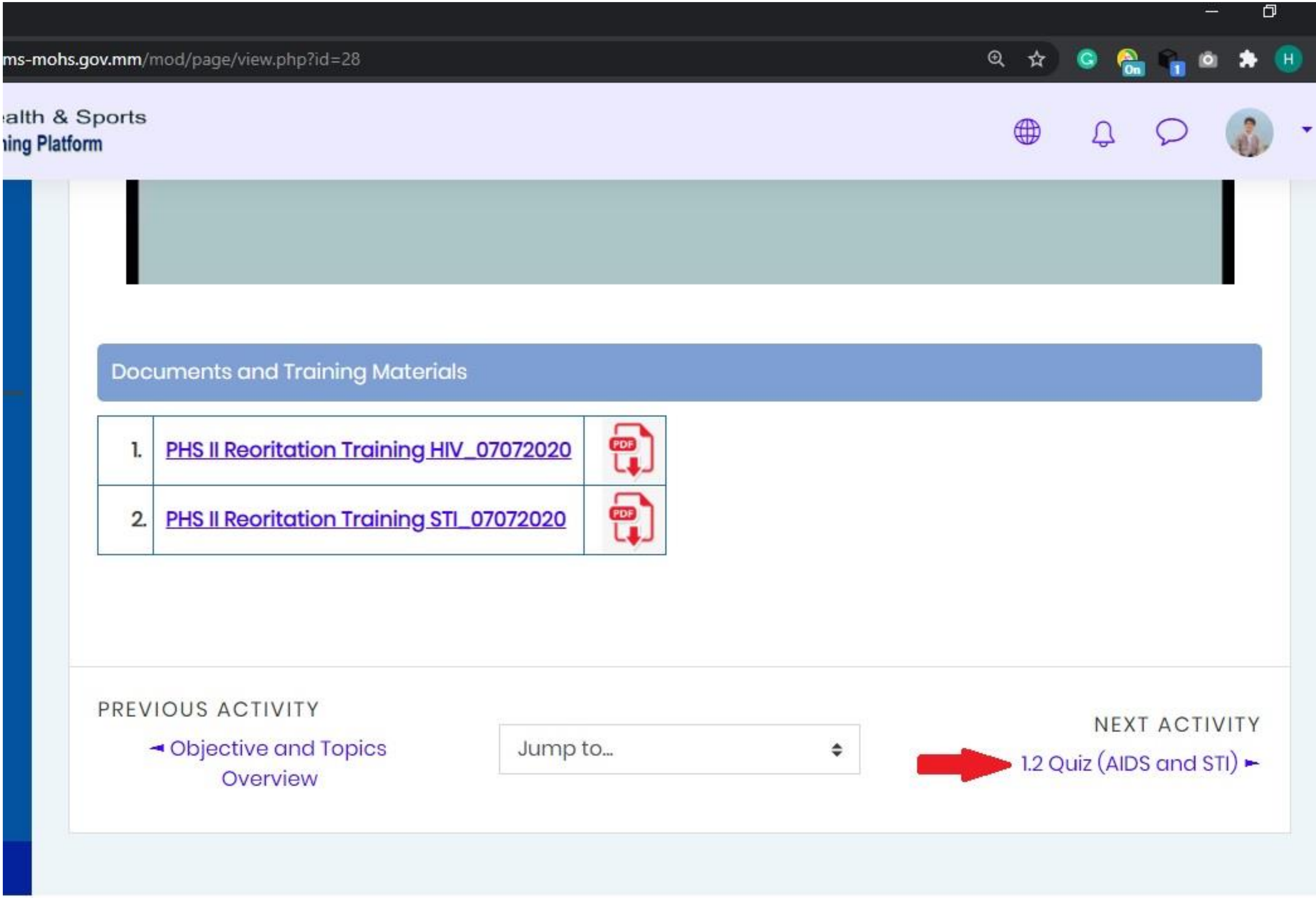
ıblic profile
Not secure
training.hrms-mohs.gov.mm/user/profile.php?id=5
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
ɔoard
ome
ndar
ɔurses
ccessibility settings
Dashboard
Profile
Htet Lin
Courses
Details
Reorientation Training for PHS II
Started on: Thursday, 9 July 2020
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ကြီးကြပ်(၂) မွမ်းမံ သင်တန်း
60%
Standardized Health Message
Started on: Tuesday, 7 July 2020
Demo
100%

MoHS Online Learning Platform
Not secure
training.hrms-mohs.gov.mm/?redirect=0
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
Dashboard
Site home
Calendar
My courses
Accessibility settings
aining.hrms-mohs.gov.mm/course/view.php?id=5
Available courses
Reorientation Training for PHS II


Course: Reorientation Training for P
Not secure | training.hrms-mohs.gov.mm/course/view.php?id=5
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
Course sections
Introduction
National AIDS Program
Leprosy
National Malaria Control Program
National Tuberculosis Control Program
National Hepatitis Control Program
Reorientation Training for PHS II
Dashboard
My courses
Reorientation Training for PHS II
Introduction
Topic's progress
100%
National Program
Topic's progres


Course: Reorientation Training for P
Not secure
training.hrms-mohs.gov.mm/course/view.php?id=5&section=2
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
Course sections
Participants
Grades
Dashboard
Site home
Calendar
My courses
Accessibility settings
Dashboard
My courses
Reorientation Training for PHS II
National
NATIONAL AIDS PROGRAM
1.1 National AIDS Program
1.2 Quiz (AIDS and STI)
PREVIOUS SECTION
Introduction
Jump to...


Not secure
training.hrms-mohs.gov.mm/mod/page/view.php?id=28
Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform
သင်ခန်းစာများ
ပါဝင်သူများ
ရမှတ်
သင်ယူမှုမှတ်တမ်း
မူလစာမျက်နှာ
ပြက္ခဒိန်
သင်ကြားထားသော အကြောင်းအရာများ
Accessibility settings
Determine HIV- 1/2 Antibody Rapid Testing
Using Whole Blood Taken By Lancet And
Capillary Tube
Supported by
JICA
JICA Major Infectious Disease Control
Project Phase II
-9:11
Documents and Training Materials
1. PHS II Reoritation Training HIV_07072020
2. PHS II Reoritation Training STI_07072020


ms-mohs.gov.mm/mod/page/view.php?id=28
alth & Sports
ing Platform
Documents and Training Materials
1. PHS II Reoritation Training HIV_07072020
2. PHS II Reoritation Training STI_07072020
PREVIOUS ACTIVITY
Objective and Topics Overview
Jump to...
NEXT ACTIVITY
1.2 Quiz (AIDS and STI)

1.2 Quiz (AIDS and STI)

Not secure | training.hrms-mohs.gov.mm/mod/quiz/attempt.php?attempt=88&cmid=29

Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform

Question **1**
Not yet answered
Marked out of 3
Flag question

၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိက ဖြစ်ပွားသော အခွင့်အရေး ယူရောဂါ (**Opportunistic Infections**) များမှာ

- [ ] Mycobacterium tuberculosis (TB)
- [ ] Pneumocystis jirovecii pneumonia (PCP)
- [ ] Malaria
- [ ] Cryptococcosis

Question **2**
Not yet answered
Marked out of 3
Flag question

AIDS လက္ခဏာများမှာ

- [ ] အကြောင်းအရင်းမသိကြာရှည်ဖျားခြင်း (အဖျားဆက်တိုက် သို့မဟုတ် အတက်အကျရှိခြင်း တစ်လထက်ပိုကြာခြင်း)။
- [ ] အကြောင်းအရင်းမသိ ကိုယ်အလေးချိန်သိသိသာသာ ကျဆင်းခြင်း။
- [ ] ပါးစပ်အတွင်းမှ မှက္ခရုကြာရှည်ဖြစ်ခြင်း။
- [ ] အကြောင်းအရင်းမသိ ၁ ပတ် ထက်ပိုကြာအောင် ဝမ်းလျှောခြင်း/ ဝမ်းပျက်ခြင်း။

Question **3**

ရောဂါပိုးဝင်ရောက်သည့်အချိန်မှ ပဋိပစ္စည်းများ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်လောက်သော ပမာဏ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အချိန်အထိ ကာလကို

Quiz
1
Finish

1.2 Quiz (AIDS and STI): Attempt rev

Not secure | training.hrms-mohs.gov.mm/mod/quiz/review.php?attempt=88&cmid=29

Ministry of Health & Sports
Online Learning Platform

Dashboard > My courses > Reorientation Training for PHS II > National AIDS Program > 1.2 Quiz (AIDS and STI)

Started on	Thursday, 9 July 2020, 5:49 PM
State	Finished
Completed on	Thursday, 9 July 2020, 5:56 PM
Time taken	6 mins 21 secs
Grade	**5** out of 10 (**53**%)
Feedback	✘ ထပ်မံကြိုးစားပါ။

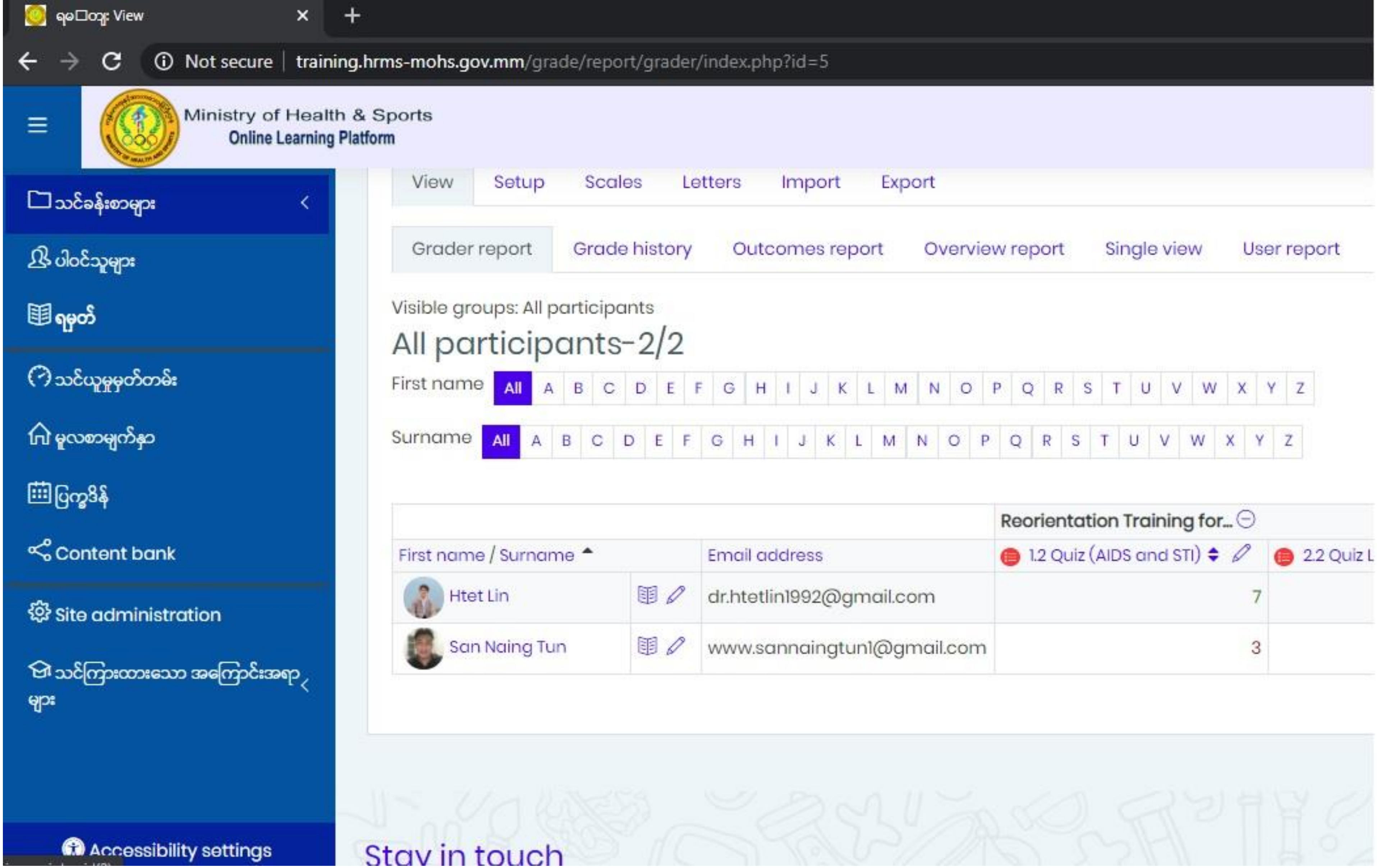
Question **1**
Partially correct
Mark 1 out of 3
Flag question

၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိက ဖြစ်ပွားသော အခွင့်အရေး ယူရောဂါ (**Opportunistic Infections**) များမှာ

- [x] Mycobacterium tuberculosis (TB) ✔
- [ ] Pneumocystis jirovecii pneumonia (PCP)
- [x] Malaria ✘
- [ ] Cryptococcosis

Incorrect ✘
You have correctly selected 1.

Qu
1
Finis



http://training.hrms-mohs.gov.mm/

Questions, comments and suggestions would be greatly appreciated