



# **Summary of Contact Tracing and Quarantine Guidelines**

Dr. Wai Hlian Phyo Maung  
Medical Officer  
Central Epidemiology Unit

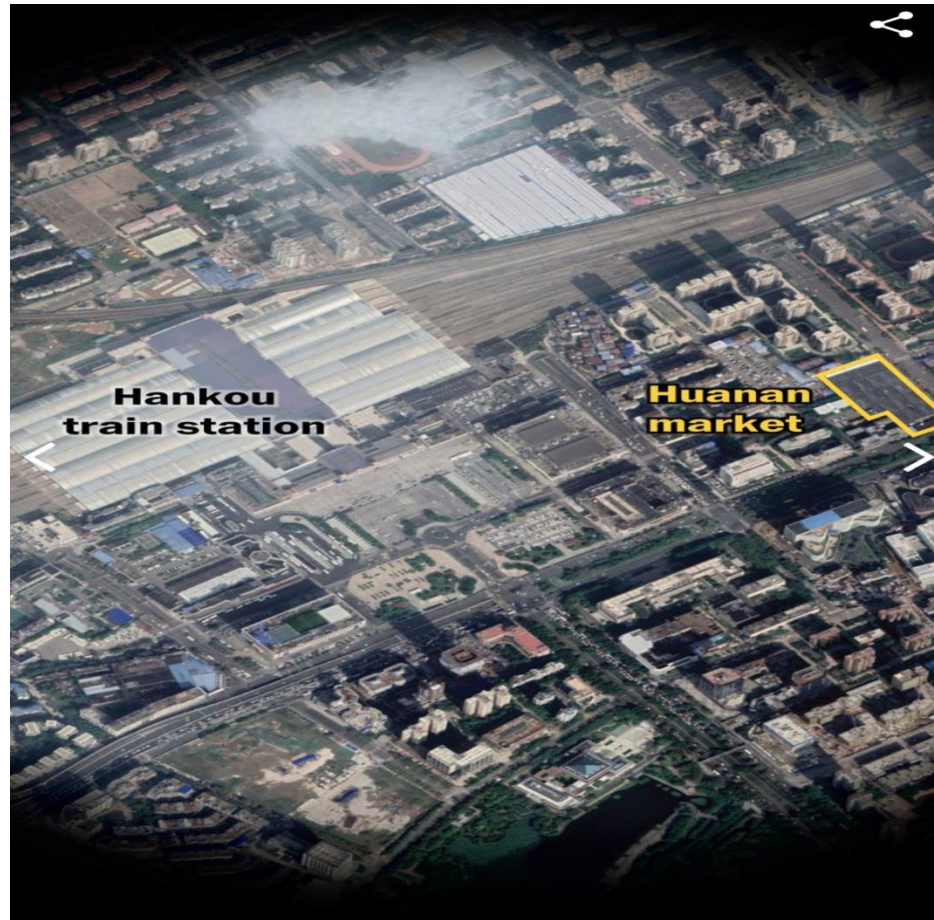


# Rolling Updates

- 1st Case in Wuhan (12-12-2019)
- Press release by Wuhan Municipal Health Commission (31-12-2019)
- Media Surveillance (3-1-2020) BBC, VOA, CNN
- **MOHS 1<sup>st</sup> report (5-1-2020)**
- WHO Declaration (5-1-2020)
- Unidentified Pneumonia Outbreak in Wuhan
- Identification of Novel Coronavirus (10-1-2020)



# Huanan Market, Epi-linked with COVID-19





# Rolling Updates

- Public Health Emergency Of International Concern (PHEIC) (30-1-2020)
- Pandemic Disease (11-3-2020)
- 1<sup>st</sup> PUI case in Myanmar (31-1-2020)
- 1<sup>st</sup> Laboratory confirmed case (23-3-2020)



## Surveillance system strengthening at Mandalay International Airport (6-1-2020)



## Surveillance system strengthening at Mandalay International Airport (9-1-2020)







## Surveillance system strengthening at Yangon International Airport (11-1-2020)



## Surveillance system strengthening at Yangon Seaport (11-1-2020)





## Preparedness meeting for China Wuhan Pneumonia (8-1-2020)







## Advocacy Meeting at NayPyiTaw (1,000) Bedded Hospital (15-1-2020)



## Surveillance system strengthening at NayPyiTaw International Airport (14-1-2020)







# News Released via Myanmar CDC facebook page and HLPU facebook page



**Myanmar CDC - ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန**

Jan 8 at 12:38 PM • 🌐

ဆောင်းရာသီကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက် (၈-၁-၂၀၂၀)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Download PDF (269 KB):

<https://bit.ly/37LA0Va>

#WinterSeason #ILI #KeyMessage



ဆောင်းရာသီကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ဆောင်းရာသီကာလအတွင်းတွင် အအေးမိခြင်း၊ တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ လေဖြန် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့် နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရင်ကြပ်ခြင်းနှင့် အဆုတ်ရောင် ရောဂါ စသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ အဖြစ်များလေ့ရှိပါသည်။

**ရောဂါလက္ခဏာများ**

အဓိကဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါလက္ခဏာများမှာ-

- ဖျားခြင်း (အပူချိန် ၃၈ °C နှင့် အထက် ရှိခြင်း)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲနာကျင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

**ရောဂါကူးစက်ပုံ**

- ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် နှာချေခြင်းမှတစ်ဆင့် တုပ်ကွေးရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ပိုး (Influenza Virus) များ အပါအဝင် အခြားရောဂါပိုးများ လေထဲသို့ ရောက်ရှိပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေခြင်းနှင့် အရာဝတ္ထုများ၌ ထိကပ်နေသော ရောဂါပိုးများအား လက်နှင့် ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့် ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသည်။

**ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ**

- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် လက်ကိုယ်ပေါ်ဖြင့် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ် လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ခြင်း၊
- လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုဆောင်ရွက်ခြင်း၊



**Health Literacy Promotion Unit**

Jan 8 at 9:49 AM • 🌐

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဆောင်းရာသီ ကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက် (၈-၁-၂၀၂၀)



ဆောင်းရာသီကာလ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ဆောင်းရာသီကာလအတွင်းတွင် အအေးမိခြင်း၊ တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ လေဖြန် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့် နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရင်ကြပ်ခြင်းနှင့်အဆုတ်ရောင် ရောဂါ စသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ အဖြစ်များလေ့ရှိပါသည်။

**ရောဂါလက္ခဏာများ**

အဓိကဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါလက္ခဏာများမှာ-

- ဖျားခြင်း(အပူချိန် ၃၈ °C နှင့် အထက် ရှိခြင်း)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲနာကျင်ခြင်း တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

**ရောဂါကူးစက်ပုံ**

- ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့်နှာချေခြင်းမှတစ်ဆင့်တုပ်ကွေးရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ပိုး(Influenza Virus)များ အပါအဝင် အခြားရောဂါပိုးများလေထဲသို့ရောက်ရှိပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေခြင်းနှင့်အရာဝတ္ထုများ၌ထိကပ်နေသောရောဂါပိုးများအား လက်နှင့် ကိုင်တွယ် ထိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့် ရောဂါကူးစက်နိုင်ပါသည်။

**ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ**

- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် လက်ကိုယ်ပေါ်ဖြင့် နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ခြင်း၊
- လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ကောင်းစွာအိပ်စက်အနားယူခြင်း၊
- အာဟာရပြည့်ဝသည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်း၊
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊



# Press Statement via MoHS website and facebook page

Ministry of Health and Sports

Recent News



တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဂူဟန်မြို့တွင် 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော အဆုတ်ရောင်ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးရသတင်းများအား တင်ပြခြင်း (၂၂-၁-၂၀၂၀)

22 Jan 2020 | new

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



Ministry of Health and Sports, Myanmar

Yesterday at 12:51 PM •

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဂူဟန်မြို့တွင် 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော အဆုတ်ရောင်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံးရသတင်းများအား တင်ပြခြင်း (၂၂-၁-၂၀၂၀)

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၂) ရက်

2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် Website (<https://www.mohs.gov.mm/>) နှင့် Myanmar CDC Facebook Page

(<https://web.facebook.com/MyanmarCDC/>) တို့မှ တစ်ဆင့် ထုတ်ပြန် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ထုတ်ပြန်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက် များကိုလည်း စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန





## ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး)

2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အသုံးပြုသည့် အချက်အလက်များကို အသေးစိတ်အားဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

[illegible][illegible][illegible][illegible]

---







**DVB TV News**

1 hr • 🌐



ကွမ်ကျို||:ကနေ မင်္ဂလာဒုံလေဆိပ်ကို ဆိပ်ကပ်လာတဲ့ China Southern လေယာဉ်ပေါ်မှာ ဂူဟန်မြို့ကလာတဲ့ ခရီးသည်တစ်ဦးမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်သံသယရှိတာကြောင့် စစ်ဆေးနေပါတယ်။ လေယာဉ်ပေါ်ပါလာတဲ့ ခရီးသည်တွေကိုလည်း လေဆိပ်ထဲကိုပေးမဆင်းသေးပါဘူး။  
**#DVBTV #Coronavirus #wuhan #ကိုရိုနာ #ဂူဟန်**



YOUTUBE.COM

**DVB - မင်္ဂလာဒုံလေဆိပ်မှာ တရုတ်ခရီးသည်တစ်ဦး ကို ရိုနာဗိုင်းရပ်စ် သံသယစစ်ဆေး**



# 1<sup>st</sup> PUI case in Myanmar (31-1-2020)



**Ministry of Health and Sports,  
Myanmar updated their status.**

...

Jan 31 at 3:47 PM • 🌐

ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ဖျားနာ  
ခရီးသည်တစ်ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိရ၍ 2019 Novel  
Coronavirus အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ အတည်ပြုနိုင်  
ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရန်ကုန်၊ (၂၀၂၀) ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၃၁) ရက်

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် အပြည်  
ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်များ နှင့် နယ်စပ်ဝင်၊ ထွက်ပေါက်  
များတွင် 2019 Novel Coronavirus ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော  
အဆုတ်ရောင်ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးလုပ်ငန်းများ  
ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ပါသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊  
ကွမ်ကျိုး (Guangzhou) လေဆိပ်မှ ရန်ကုန်အပြည်  
ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ယနေ့ (ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက်) နံနက်  
(၁၀:၄၅)နာရီ အချိန်ခန့်တွင် ဆိုက်ရောက်လာသည့်  
China Southern လေကြောင်း ခရီးစဉ်အမှတ် CZ 3055၊  
လေယာဉ် အမျိုးအစား A-319၊ လေယာဉ်အမှတ်  
B-6208 ဖြင့် လိုက်ပါလာသည့် တရုတ်ပြည်သူ  
သမ္မတနိုင်ငံသား အမျိုးသားခရီးသည် (၁) ဦးတွင်





# Health Declaration Form (26-1-2020)

**Health Declaration Card**  
Ministry of Health and Sports, Myanmar

\*Please fill in using the capital letters

Flight Number/ Ship Name: 9721 Date: 26 / 01 / 2020

Name: Family U A H First A S A Middle L A

Date of birth: 16 / 01 / 1999 Nationality: ☒ Male ☐ Female

Country of residence: THAILAND Port of disembarkation: THAILAND

Length of stay in Myanmar: 2 Days Date of departure: 27 / 01 / 2020

Address in Myanmar: ARKRONGYAL WAT PYU TAW

Contact Phone Number: 09-799963833

Have you travel any city/ country within 14 days?  
☒ No ☐ Yes

If Yes, mention the name of city and country and region that you have visited within 14 days:  
PHUKHONG

Plan  
intended to travel in Myanmar: NAY PI TAW

Do you have any signs and symptoms of:  
High body temperature ☐ Cough ☐ Sore throat  
Sneezing ☐ Shortness of breath ☐

Signature of passenger: [Signature]

Official Officer: [Signature]  
Health: [Signature]

Contact:  
Port Health Authority:  
Central Epidemiology Unit :067-3431432, 067-3431434

Ministry of Health and Sports  
Health Advice for Travellers  
Welcome to Myanmar

All travellers coming from Wuhan (People's Republic of China) and Novel Coronavirus affected area 2019, please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as high fever, cough, sneezing, shortness of breath on arrival (or) within (14) days of being in Wuhan.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of high fever, cough, sneezing, shortness of breath, (14) days after arriving Myanmar will treat free of charge.

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports

ခရီးသွားများအတွက်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဝူဟန်မြို့နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ဘေဆရာမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့်ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ရောင်ဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်းစသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက(သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်းအဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနမှ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအထားအပေါ်မူတည်၍ အမြန်ဆုံးသတိပေးဆောင်ရွက်ပေးရန် လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသို့ သတိပေးဆောင်ရွက်ပေးရန် အကြံပေးပါသည်။

Contact Phone Numbers  
Central Epidemiology Unit - 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-439149477  
Public Health Emergency Operation Center - 067- 3420268  
Yangon Airport Health Quarantine Unit - 09-799963833  
Yangon Regional Department of Public Health - 09-449001261, 09-794519057  
Mandalay Regional Department of Public Health - 09-2000344, 09-43099526

REDMI NOTE 8  
AI QUAD CAMERA

၅။ စင်ကာပူနိုင်ငံ International Health Regulation (IHR-2005) focal point မှ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲသို့ (၉-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့နံနက် (၈:၅၁) အချိန်တွင် e-mail ဖြင့်ဆက်သွယ်၍ အသက် (၂၉) နှစ်အရွယ် မြန်မာနိုင်ငံသား အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် နေထိုင်ခဲ့စဉ် (၅-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၌ စင်ကာပူနိုင်ငံမှ 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတစ်ဦး နှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူ (close contact) ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ အမျိုးသမီးသည် (၅-၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာလာကြောင်း အကြောင်းကြားလာခဲ့ပါသည်။

သတင်းရရှိလျှင်ရရှိခြင်း ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ဆက်သွယ်၍ အဆိုပါနေ့ (၅-၂-၂၀၂၀) တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ဆိုက်ရောက်လာသော လေကြောင်းလိုင်းများ၏ ခရီးသည်စာရင်း (Manifest) များအားစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အဆိုပါခရီးသည်၏ Health Declaration Card အားရှာဖွေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အဆိုပါ အမျိုးသမီးနေထိုင်သည့် လိပ်စာနှင့် ဆက်သွယ်ရန် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များအား စုံစမ်းရှာဖွေခဲ့နိုင်ခဲ့ပါသည်။



# Declaration of Wuhan Municipal Health Commission

Wednesday, January 22, 2020, National Health and Health Commission, Wuhan Municipal People's Government

**武汉市卫生健康委员会**  
Wuhan Municipal Health Commission

北京 [更换城市] 今天: 8°C ~ 4°C 明天: 7°C ~ 5°C 空气质量: 良

Homepage ★ News Government Service Interaction Special

Center Affairs Column

Open

**Job tips**

You are here: Home >> News >> Public Notice

Issuing authority: Wuhan City health committee | Published: 2020-01-22 19:09:27 | Hits: 9458 | Font Size: [Da](#) [Zhong](#) [Small](#)

On January 22, Hubei Province initiated a Grade II emergency response to a public health emergency. According to the relevant provisions of the Law of the People's Republic of China on the Prevention and Control of Infectious Diseases, pneumonia of the new type of coronavirus infection in the whole province is promulgated by the provincial health department. As of today, our committee no longer publishes pneumonia of the city's new coronavirus infection.

For the situation of pneumonia in our city with new coronavirus infection, please pay attention to the official website of Hubei Provincial Health and Health Commission.

January 22,  
2020

打印 关闭



# Central Daily Meeting







# A Brief Summary of Contact Tracing



# လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့နေထိုင်သူ (Contact)

- လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့နေထိုင်သူ ဆိုသည်မှာ လူနာရောဂါ လက္ခဏာမပြမီ (၂) ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး (၁၄) ရက် အတွင်း အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများကိုဆိုလိုသည်။



# အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများ

- ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်း မရှိဘဲ လူနာ အား ပြုစုသူ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ
- လူနာနှင့် နေရာတစ်ခုတည်းတွင် အနီးကပ်နေထိုင်ခဲ့သူများ (အတူနေမိသားစုဝင်များ၊ နီးကပ်စွာနေထိုင်သော အခြားမိသားစု ဝင်များ၊ ဧည့်သည်များ၊ အိမ်နီးချင်းများ၊ လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက်များ၊ ဆရာ/ဆရာမများ၊ အတန်းသူ/ သားများ)
- COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (သို့မဟုတ်) COVID-19 ဖြစ်နိုင် ချေရှိသောလူနာ နှင့် အကွာအဝေး (၁) မီတာအတွင်း၊ အချိန် (၁၅) မိနစ်ကျော်ခန့် မျက်နှာချင်းဆိုင် တွေ့ခဲ့သူများ





- လေယာဉ်၊ ကား၊ ရထား၊ သင်္ဘော ပေါ်တွင် လူနာနှင့် ( ၁ ) မီတာ အတွင်း အတူတကွ စီးနင်းလိုက်ပါခဲ့သူများ
- အလုံပိတ်ခန်း (closed space) တစ်ခုတည်းတွင် လူနာနှင့် အနည်းဆုံး (၂) နာရီခန့် အတူရှိနေခဲ့သူများ
- အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရာတွင် သတ်မှတ်နေရာများတွင် အသွားအလာ ကန့်သတ်ပိတ်ပင်ခြင်း (Facility quarantine)၊ ဆေးရုံတွင်စောင့်ကြည့်၍ အသွားအလာ ကန့်သတ်ပိတ်ပင်ခြင်း (Hospital quarantine) ဆောင်ရွက်ရန် သတ်မှတ်၍ လူနာနှင့် နောက်ဆုံးထိတွေ့ခဲ့သည့် ရက်မှ (၂၁) ရက် အထိစောင့်ကြည့်ရမည်။



Contact Tracing Form For COVID-19 (Version-0.1)

ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနမှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

နေ့စွဲ : 2.5.2020

လူနာအမည်.....ဒေါ်ကျောင်းစိုလွန်း .....

ဆေးရုံ ...တီးတိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ.....

လူနာ ID အမှတ် .....Case 23 .....

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ...ချင်း

သတင်းရယူစဉ် လူနာ၏အခြေအနေ - ကောင်း

☐ စောင့်ကြည့်လူနာ (PU)

☐ သံသယလူနာ

☒ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ

လူနာနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူပေါင်း ...34.....

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း စတင်သည့်နေ့စွဲ ... ၁၀.၄.၂၀၂၀

စဉ်	အမည်	အသက် (နှစ်)	ကျား /မ	နေရပ်လိပ်စာ	ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်	လူနာနှင့် ထိတွေ့ ဆက်စပ် ပုံ*	လူနာနှင့် နောက်ဆုံး ထိတွေ့ဆက်စပ် မှုရှိခဲ့သည့် နေ့ရက်	ရောဂါလက္ခဏာများ ** (ရက် ၁ မှ ရက် ၂၁ အထိ)																				
								၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁
1	Ciin Don Hau	63	F	Kap Tel	09-691759038	O	18.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
2	Khup Ngaih Dim	37	F	Kap Tel	09-691759038	O	18.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
3	Khup Suan Lian	44	M	Kap Tel	09-691554863	R	19.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
4	Dai Sian Mang	68	M	Kap Tel	-	R	19.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
5	Khai Za Mung	40	M	Kap Tel	09-699052796	V	21.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
6	Thang Za Hau	52	M	Kap Tel	09-699217882	O	24.3.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
7	Thang Sian Gel Siam	11	F	Kap Tel	09-69155557161	HH	8.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
8	Dongh Siam	13	M	Kap Tel	-	HH	8.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
9	Thang Khan Suan	68	M	Kap Tel	09-691554876	R	9.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
10	Teu Khan Dal	83	M	Kap Tel	09-682079560	R	9.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
11	Man Ngaih Nem	50	F	Kap Tel	09-691557161	N	9.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	



လူနာအမည်..... Daw Thang Lian Vung .....

လူနာ ID အမှတ် .....Case 113.....

သတင်းရယူစဉ် လူနာ၏အခြေအနေ - ကောင်း

လူနာနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူပေါင်း ...8.....

ဆေးရုံ ...တီးတိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ.....

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ...ချင်း

☐ စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)

☐ သံသယလူနာ

☒ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း စတင်သည့်နေ့စွဲ ... ၁၆.၄.၂၀၂၀

စဉ်	အမည်	အသက် (နှစ်)	ကျား/မ	နေရပ်လိပ်စာ	ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်	လူနာနှင့် ထိတွေ့ ဆက်စပ် ပုံ*	လူနာနှင့် နောက်ဆုံး ထိတွေ့ဆက်စပ် မှုရှိခဲ့သည့် နေ့ရက်	ရောဂါလက္ခဏာများ ** (ရက် ၁ မှ ရက် ၁၄ အထိ)																				
								၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁
2	KhupSianLian	34	M	Kaptel	-	HH	16.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
3	NingSuanNuam	29	F	Kaptel	-	HH	16.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
4	ManNgaihNem	3	F	Kaptel	-	HH	16.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
5	ZenZaVung	61	F	Kaptel	9697931165	N	16.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
6	PauSianGin	12	M	Kaptel	-	N	15.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
7	DalHauLang	10	M	KapTel	-	N	15.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
8	KamKhatMung	44	M	KapTel	-	N	3.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					
9	KamDoCing	43	F	KapTel	-	N	16.4.2020	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N					

လူနာနှင့်ထိတွေ့ပုံ\* = တစ်အိမ်တည်းနေသူ(HH)/ဟိုတယ်(H)/လုပ်ငန်းခွင်(W)/ကျောင်း(သို့) တက္ကသိုလ် (SU)/ခရီးသွားယာဉ်(V)/ အိမ်နီးချင်း(N)/ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း(HCW)/ အခမ်းအနား/ဘာသာရေးပွဲ(C/R)/အခြား (O)

ရောဂါလက္ခဏာများ\*\* = ဖျားခြင်း(F)/ ချောင်းဆိုးခြင်း (C)/ လည်ချောင်းနာခြင်း(T)/နာချေခြင်း(S)/ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း (D)

(ရောဂါလက္ခဏာများမရှိပါက (N) ဟု အမှတ်အသားပြုရေးသားပါရန်)

လက်မှတ် .....  
အမည် .....  
ရာထူး .....  
8/14/2020



ပြည်ထောင်စုလေ့လာပြန်မာနိုင်ငံတော်တစ်ဦးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အေးကောင်းဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန  
(တပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနခွဲ)  
လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနချုပ်ကွန်မြူ  
FEVER SURVEILLANCE REPORT FORM

Date - 2-7-2020

AIRPORT

DATE	NO.AIRCRAFT	NO.PASSENGER	REMARK
1-7-2020	① MU.2031 Kunming	13 ပုဂ္ဂိုလ် →	Hotel 4 Spring Line Hotel
	② 8M.232	47 ပုဂ္ဂိုလ် →	Hotel 0 → Novotel Hotel → 1 → Sydney Hotel → 18 → Crew 8 ပုဂ္ဂိုလ် All crew Home 0 → 25/6/20 10

SEAPORT

DATE	NO.SHIP	NO.CREW	REMARK
1-7-2020	2	38	No unusual event

HA.1

D'WIN KAWAR HIRU

Medical Officer (me)

Port Health Department (Quarantine Service)





- Positive rates among tested persons since the beginning of this outbreak

Type of persons tested	# of persons tested	# of positive cases	Positive rate (%)
Contacts	3,555	109	3.1
PUI*	8,063	63	0.8
Quarantined person	117,183	188	0.2
Total	<b>128,801</b>	<b>360</b>	<b>0.28</b>

\*PUI from testing data includes those who are tested for other purposes.



- Imported cases - 200 (55%)
- Locally transmitted cases - 161 (45%)
- Close contact of confirmed cases- 145/161 (90% of locally transmitted cases)



ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသော နိုင်ငံခြားများအား COVID-19 စစ်ဆေးဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်

စဉ်	ဝင်ရောက်လာမည့် လမ်းကြောင်း	ဗဟိုကော်မတီမှ သတ်မှတ်ချက်များ	ယူဆောင်လာရမည့် အချက်များ	မြန်မာနိုင်ငံမှ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	Diplomat/ UN Status
၁။	အမြန်လမ်းကြောင်းဖြင့် ဝင်ရောက်မည့် အစီအစဉ် (Fast Track)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံတော်အစိုးနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေး အတွက် အရေးကြီး လာရောက်ရန်ရှိသည့် နိုင်ငံခြားသားများနှင့် ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်များ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ Fast Track ဖြင့်ဝင်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခွင့်ပြုစာ၊</li> <li>- သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံမှ လေယာဉ် ပေါ်သို့ မတက်ရောက်မီ (၃၆) နာရီအတွင်း စစ်ဆေးထားသော Laboratory Evidence of Absence of COVID-19 Infection (Real-Time RT-PCR Nasal Swab Result)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ Fast Track အဖြစ်သတ်မှတ်ခွင့်ပြုစာနှင့် (၃၆) နာရီအတွင်း စစ်ဆေးထားသော COVID-19 မတွေ့ရှိရကြောင်းဖော်ပြပါရှိသည့် ဓာတ်ခွဲအဖြေတို့အား စစ်ဆေးသွားမည်။</li> <li>- မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ရောက်ချိန်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် (On Arrival/First Day) ဓာတ်ခွဲ နမူနာရယူ စစ်ဆေးစေခြင်း (သို့) လတ်လောအခြေအနေ၌ ပြန်ရောက်ပြီး နောက်တစ်ရက်တွင် စစ်ဆေးခြင်းနှင့် Facility Quarantine တွင် နေထိုင်စဉ် (၅) ရက် မြောက်နေ့တွင် ဒုတိယအကြိမ် ဓာတ်ခွဲနမူနာ ထပ်မံ စစ်ဆေးမှု ခံယူခြင်း၊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facility Quarantine အစား Home Quarantine သတ်မှတ်ထားရှိပါမည်။</li> <li>- ကျန် လုပ်ဆောင်ချက်များ အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။</li> </ul>



စဉ်	ဝင်ရောက်လာမည့် လမ်းကြောင်း	ဗဟိုကော်မတီမှ သတ်မှတ်ချက်များ	ယူဆောင်လာရမည့် အချက်များ	မြန်မာနိုင်ငံမှ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	Diplomat/ UN Status
၂။	အမြန်လမ်းကြောင်း (Fast Track) မဟုတ်သော အစီအစဉ်	- ပြည်တွင်းရှိ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် လာရောက်ရန်ရှိသည့် နိုင်ငံခြားသားများနှင့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ	- နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ခွင့်ပြုစာ - သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံမှလေယာဉ်ပေါ်သို့မတက်ရောက်မီ Home Quarantine (၁) ပတ် နေထိုင်ခဲ့ကြောင်း အထောက်အထား - သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများမှ လေယာဉ်ပေါ်သို့မတက်မီ (၇၂) နာရီအတွင်း စစ်ဆေးထားသော Laboratory Evidence of Absence of COVID-19 Infection (Real-Time RT-PCR Nasal Swab Result) အားယူဆောင်လာရန်၊	- အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ခွင့်ပြုစာနှင့် (၇၂) နာရီအတွင်း စစ်ဆေးထားသော COVID-19 မတွေ့ရှိရကြောင်း ဖော်ပြပါရှိသည့် ဓာတ်ခွဲအဖြေတို့အား စစ်ဆေးသွားမည်။ - မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် Facility Quarantine (၁)ပတ် ထပ်မံနေထိုင်စေခြင်းနှင့် Quarantine ကာလ (၇) ရက်မြောက်နေ့တွင် ဓာတ်ခွဲနမူနာ (Nasal Swab) ရယူစစ်ဆေးခြင်း။ - ဓာတ်ခွဲအဖြေတွင် PCR Result Negative ဖြစ်မှသာ Home Quarantine (၁) ပတ် ထပ်မံနေထိုင်စေခြင်း။	- Facility Quarantine အစား Home Quarantine သတ်မှတ်ထားရှိပါမည်။ - ကျန် လုပ်ဆောင်ချက်များ အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။





စဉ်	ဝင်ရောက်လာမည့် လမ်းကြောင်း	ဗဟိုကော်မတီမှ သတ်မှတ်ချက်များ	ယူဆောင်လာရမည့် အချက်များ	မြန်မာနိုင်ငံမှ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	Diplomat/ UN Status
၃။	အခြားနည်းလမ်းဖြင့် ဝင်ရောက်လာမည့် နိုင်ငံခြားသားများ	- အမှတ်စဉ် (၁) နှင့် (၂) မဟုတ်သော နည်းလမ်း များဖြင့် ဝင်ရောက်လာသည့် နိုင်ငံခြားသားများ	-	- သတ်မှတ်နေရာ (Hotel/ Facility Quarantine) များတွင် Quarantine (၂၁) ရက် နေထိုင်၍ (၇) ရက်မြောက်နေ့တွင် ဓာတ်ခွဲ နမူနာ (Nasal Swab) ရယူ စစ်ဆေးခြင်း။	- Facility Quarantine အစား Home Quarantine သတ်မှတ် ထားရှိပါသည်။ - ကျန် လုပ်ဆောင် ချက်များ အတိုင်းဖြစ်ပါ သည်။



\* ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသော မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့်ပတ်သက်၍

- Facility Quarantine (၂၁) ရက်နေထိုင်ပြီး (၇) ရက်မြောက်နေ့တွင် ဓာတ်ခွဲနမူနာ (Nasal Swab) ရယူ စစ်ဆေးခြင်း
- ချင်းချက် - ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၂) ကြိမ် ရယူစစ်ဆေးမည့် ဒေသများ
  - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး (Relief Flight များဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ)
  - ရခိုင်ပြည်နယ် (နယ်စပ်ဒေသ၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသူများ)
  - ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့ (ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသော အကျဉ်းသားများ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေထိုင်သူများ)



## “သတ်မှတ် Community Based Facility Quarantine Centre များ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ (Version 1) (၂၅-၃-၂၀၂၀)”

### သတ်မှတ်နေရာတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက်ပြင်ဆင်ခြင်း

- (က) သတ်မှတ်ထားရှိသောနေရာများအား တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ သွားရောက် ကြည့်ရှုရမည်။
- (ခ) အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်း ခံရသူအားထားရှိမည့် နေရာသည် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ရမည်။ လုံလောက်သော အကျယ်အဝန်းရှိရမည်။ (လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရန် တံခါးမ၊ ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားရမည်။ )
- (ဂ) ဖြစ်နိုင်ပါက လူတစ်ဦးလျှင် တစ်ခန်းသီးသန့်ထားရှိနိုင်မည့်နေရာ ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) တစ်ဦးလျှင် တစ်ခန်းထားရှိနိုင်ခြင်းမရှိပါက သီးသန့်ခွတင်များအား တစ်မီတာ (သို့မဟုတ်) (၃) ပေ အကွာ တွင် နှစ်ယောက်တစ်ခန်းထားရှိရမည်။ တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ရှိစေရန် အကာ အရံ (Partition) ထားရှိပေးရမည်။
- (င) ကျား၊ မ သီးခြားထားရှိရမည်။



- (ဆ) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအတွက် သီးသန့်ရေအိမ်ကို အသုံးပြုနိုင်ရန်စီစဉ်ပေးရပါမည်။ (သီးသန့်ရေအိမ် အသုံးပြုရန် အဆင်မပြေပါက အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့မှု နည်းအောင် သွားလာအသုံးပြုရပါမည်။ လုံလောက်စွာစီစဉ်ထားရှိရမည်။)
- (ဇ) အသွားအလာကန့်သတ်ခံရသူများအတွက် ရေ၊ အစားအစာ၊ ဆေးဝါးနှင့် အခြားလိုအပ်သော အခြေခံ အသုံးဆောင်များ စီစဉ်ပေးရမည်။
- (ဈ) အစားအသောက်များလာရောက် ပို့ဆောင်သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမရှိစေရန် စီစဉ်ရမည်။ (ဥပမာ - အစားအသောက်များအား

သက်ဆိုင်ရာအခန်း (သို့မဟုတ်) ခန်းမရှေ့ရှိ သတ်မှတ်စားပွဲတွင် ထားရှိပြီးမှ စားသောက်မည့်သူမှ ကိုယ်တိုင်ယူရန်)





- (ည) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအတွက် သီးသန့်အသုံးအဆောင်များ အသုံးပြုရပါမည်။ (ဥပမာ- မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ အိပ်ယာခင်း၊ သောက်ရေခွက်၊ ထမင်းပန်းကန်များ)
- (ဋ) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူအား အစားအသောက်စားသောက်နိုင်ရန်အတွက် သီးသန့် ပြင်ဆင်ပေးရမည်။
- (ဌ) ရောဂါပိုးသန့်စင်ခြင်းပစ္စည်းများ (ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် နှင့် 70% Alcohol ပါဝင်သည့် လက်သန့်စင် ဆေးရည်)၊ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်များ၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ အဆင့်သင့် ထားရှိရပါမည်။
- (ဍ) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူ သုံးစွဲသည့် အမှိုက်သရိုက်နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား သတ်မှတ်နေရာတွင် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့်ချိတ်ဆက်၍စနစ်တကျစွန့်ပစ်သည့် စနစ်ရှိရမည်။
- (ဎ) ရေဆိုးစွန့်စနစ်နှင့် မိလ္လာစနစ် ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ယိုစိမ့်မှုမရှိစေရန် စစ်ဆေးထားရမည်။
- (ဏ) ရေဆိုးစွန့်စနစ်နှင့် မိလ္လာစနစ်အား ပုံမှန်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရမည်။



## သတ်မှတ် Community based facility quarantine centre များရှိ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်

- (က) ဧည့်သည် (သို့မဟုတ်) Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရသူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အစားအသောက်ပေးပို့ရာတွင် တစ်ခါသုံးဘူးများဖြင့်ထည့်ပြီး လုံခြုံစွာ ဖုံးအုပ်ပြီး ဧည့်သည် အခန်းရှေ့တွင် ခုံတစ်လုံးချထား၍ ပေးအပ်နိုင်ရေး ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်ပါ။
- (ခ) မဖြစ်မနေ ဧည့်သည်၏အခန်းထဲဝင်ရမည်ဆိုပါက အခန်းထဲမဝင်မီ ဧည့်သည်ကို ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) တပ်ရန် ပြောပါ။ ဧည့်သည်နှင့် တစ်မီတာ (၃ပေ) အကွာ တွင်သာနေပါ။ အခန်းထဲမှထွက်သည်နှင့် လက်ကိုဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ စနစ်တကျ ဆေးပါ။
- (ဂ) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထည့်ရန် အမှိုက်အိတ်များကို လုံလောက်စွာထားပေးပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသုံး သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ (ဥပမာ- အိမ်သာသုံးစက္ကူ၊ တစ်ရှူးလိပ်၊ ဆပ်ပြာ၊ လက်သန့်စင်ဆေးရည်၊ အခန်းသန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ၊ ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် စသည်တို့) ကို လုံလောက်အောင် ထားရှိပေးပါ။



- (ဃ) အဝတ်အစားများ လျှော်ဖွတ်ရာတွင် Sodium Hypochlorite Solution (၁) ဆ နှင့် ရေ (၂၀) ဆ ရောနှောထားသော ဆေးရည်ဖြင့် နာရီဝက် (မိနစ် ၃၀) စိမ်ပြီးမှ အဝတ်လျှော်စက် အသုံးပြုလျှော်ဖွပ်ပါ။
- (င) မျက်နှာသုတ်ပဝါ၊ စောင်၊ အိပ်ယာခင်း၊ ခေါင်းအုံးစွပ်များကို အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ (၃) ရက်ခန့် (၁) ကြိမ်သာ အထက်ပါနည်းလမ်းအတိုင်း လျှော်ဖွပ်ပါ။
- (စ) ဧည့်သည် (သို့မဟုတ်) Quarantine ပြုလုပ်ခြင်းခံရသူမှ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားလာပါက သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပေးပါ။
- (ဆ) ထပ်မံ၍ အသစ်ဝင်ရောက်မည့်သူအား ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုမီ အခန်းသန့်ရှင်းရေး အနေဖြင့် အခန်း၏ ကြမ်းခင်းများနှင့် အခြားမျက်နှာပြင်များကို ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1,000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာ သုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။



# Facility Quarantine Report of Chin State (as of 12-8-2020)

စဉ်	မြို့နယ်	Facilities Quarantine အတွက် သတ်မှတ်ထားသော နေရာ စုစုပေါင်း (Plan)	သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် လက်ခံနိုင်သည့် လူဦးရေ	Facilities Quarantine အတွက်သတ်မှတ်ထားသော နေရာ စုစုပေါင်း (လက်ရှိ Quarantine Persons ရှိနေသော Site အရေအတွက်သာ ဖော်ပြရန်)	ယမန်နေ့အထိ Quarantine ပြုလုပ်နေသူဦးရေ (Active Persons)		ယနေ့ Quarantine ထပ်တိုးသူဦးရေ (Active Persons)		ယနေ့ Quarantine (၂၁) ရက်ပြည့်ပြီး ပယ်ဖျက်သူဦးရေ (ယနေ့တစ်ရက်ထဲတွင်သာ ထွက်ခွာသူဦးရေ)		လက်ရှိ Quarantine (၂၁)ရက် ပြုလုပ်နေသူဦးရေ (Active Persons)	
					Home Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Facility Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Home Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Facility Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Home Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Facility Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Home Quarantine ထားရှိသူဦးရေ	Facility Quarantine ထားရှိသူဦးရေ
၁	ဟားခါး	၅	၂၇၆	၁	၀	၅	၀	၀	၀	၀	၀	၅
၂	ဖလမ်း	၁၁	၁၈၇	၂	၁၄	၂၁	၉	၀	၈	၉	၁၅	၁၂
၃	တီးတိန်	၃၃	၂၆၇	၉	၀	၁၇	၀	၀	၀	၂	၀	၁၅
၄	တွန်းဇံ	၂၂	၁၀၀၀	၂	၀	၉	၀	၀	၀	၂	၀	၇
၅	ထန်တလန်	၂၀	၁၀၀၆	၁	၁	၆	၀	၀	၀	၀	၁	၆
၆	မင်းတပ်	၃	၇၀	၁	၀	၅	၀	၂	၀	၀	၀	၇
၇	မတူပီ	၃	၁၄၀	၂	၀	၄	၀	၀	၀	၀	၀	၄
၈	ကန်ပက်လက်	၃	၈၇	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
၉	ပလက်ဝ	၂	၁၁၀	၁	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
စုစုပေါင်း		၁၀၂	၃၁၄၃	၁၉	၁၅	၆၇	၉	၂	၈	၁၃	၁၆	၅၆





SN	State/ Region	Number of Facility site as of 11-8-2020	Number of quarantine persons on 11-8-2020 (New)	Number of persons <i>released</i> from quarantine (Q completed)	Total number of quarantine persons on 11-8-2020 (Recent In Q facility)	Total Cumulative ( Quarantine Persons)
1	Yangon	63	154	241	3838	16858
2	Mon	227	162	84	2852	21117
3	Bago	198	152	172	2606	33509
4	Kayin	375	127	190	2531	28152
5	Tanintharyi	189	44	54	1637	12488
6	Magway	407	0	0	1216	52268
7	Mandalay	62	81	56	1003	29783
8	Sagaing	169	49	73	906	44589
9	Rakhine	231	7	6	669	8997
10	Shan South	79	77	5	664	11878
11	Ayeyarwaddy	150	28	1	637	23285
12	Kachin	111	25	46	435	26324
13	Naypyitaw	2	16	0	340	5725
14	Shan North	255	138	12	213	11323
15	Kayah	18	0	3	89	1649
16	Chin	19	2	6	67	1369
17	Shan East	7	0	0	44	3389
Grand Total		2562	1062	949	19747	332703



## 8. Analysis of quarantine data by week (as of week 33, 10-8-2020)

Week #	Average # of quarantine sites per day	Average # of quarantined persons per day
Week 17	7,094	43,292
Week 18	8,447	42,407
Week 19	9,090	53,152
Week 20	10,076	59,048
Week 21	10,521	59,780
Week 22	9,704	52,736
Week 23	9,421	48,865
Week 24	8,289	45,371
Week 25	7,478	39,695
Week 26	7,035	32,434
Week 27	6,379	24,938
Week 28	5,532	23,787
Week 29	3,065	23,048
Week 30	3,065	21,523
Week 31	2,965	19,189
Week 32	2,779	19,068
Week33	2,580	19,657



# Good Containment Approach

- After detection of Case-183 (17-5-2020),
  - - No local transmission in Yangon
  - - Only 5 locally transmitted cases in the whole country to date
- *(last LT case- C-339 in Rakhine State/ 16-7-2020)*



***THANK YOU***